

Sveikatos Dalykai

"Silpna širdis"

Rašo Dr. Margeris

Dažnai pasitaiko susidurti su ligoniais, kurie sakosi "silpną širdį" turį. O kaip jau pradeda jie pasakoti savo širdies bėdas, tai, rodos, toms bėdoms ir galo nėra. Ir pradėti žmogus manyti, kad jų širdis jau niekam nebėverta. Tik ėmęs ją domingai egzaminuoti, surandi, jog ta "prasta" širdis yra visai gera. Tai gi ir pasakai ligoniui, kad jis jokios širdies ligos visai neturi, kad visai bereikalingai širdimi rupinasi, kad, pagalios, yra labai negera nesamą ligą tarsi bandyde bandyti įsikalbėti arba įsivaizduoti. Ligonis betgi netiki, na, ir kiek galėdamas tikrina, jog jis širdies ligą turi ir tiek.

Kodel taip yra? Juk negalima daleisti, kad protiškaį sveikas ligonis jokių bėdų savo kune nejaustų, o vis delto sakyti, kad jaučia? Ir iš teisybės jis jaučia. Jis jaučia širdies mušimą (plakimą) ir tada, kada visai nereikia jausti; jis jaučia širdies skausmus; jis jaučia širdies drebėjimą; pagalios, ką toliau matysime, jis jaučia ir kitokias širdies bėdas ir negalias. O tuo tarpu širdis yra visai sveika, vadinasi, ligonis jokios širdies ligos neturi.

Už tai ir verta čia pastebėti, kad gali žmogus širdies ligos visai neturėti, o vis delto ir jaust ir manyti, kad turi. Žinoma, tai bus netikros širdies ligos. Kaip tik apie tokias širdies ligas čia ir kalbėsime, vadinasi, apie tikras širdies ligas šį sykį beveik nieko nesakysime.

Geros sveikatos žmogus savo širdies darbą nėra sąmoningas. O tai reikia, kad jis visai nejaučia širdies mušimo arba plakimo. Tikta jį tenka jam persidirti, itin dirksnių jėgų per daug nustoti, tai tada jis kartas nuo karto ima jausti ir širdies mušimą. Paprastai jis daugiau jaučia gulėdamas, ypač ant kairiojo šono. Kartais ir maža kiek dirbantys žmonės, ypač jeigu turi silpną kraują arba mažkraujystę (anemiją), esti širdies darbą sąmoningi. O kartais tai ir iš gydytojo tokį širdies sąmoningumą ligonis gauna. Nežlavus gydytojas, mat, pasiklausęs ligonį širdies bėdomis besiskundžianti, ažuot domingai širdį išegzaminavęs, tuoj ima ir širdies ligą pripažįsta. Ligonis, žinoma, nusigęsta, savo širdimi baisiai susirupina, o tada, tai jau ir jaučia kiekvieną jos žingsnį. Blogiausia, kad juo toliau, tuo daugiau jis vis apie savo širdį mįslia ir tikinasi, kad tikrai ji yra negera.

Šitoms ligonius gydant, žinoma, reikia žiūrėti, kad prašalintų tas priežastis, kurios verčia juos ir jausti ir manyti, jog jie širdies ligą turi. O kaip jau pasakytą, tai širdies plakimo sąmoningumas dažniausiai pareina nuo silpnų dirksnių, kraujo ir nuogąsčio, kad ve turi širdies ligą, kada iš tikrųjų jos visai nėra. Todel ir reikia ligonio nervai ir kraujas sustiprinti, o podraug ir įtikinti jį, kad jis širdies ligos visai neturi, kad bijoti nėra ko. Tokiems ligoniams ramus poilsis, geras maistas, tam tikri vaistai, sugėbėjimas gydytojo juos įtikinti, kad jų sveikata nėra taip bloga, kaip jie mano, dažniausia labai gerų davinų duoda.

Nekurie iš šitų ligonių ir skausmais širdies plotmėje skundžiasi. Nekurie sako, kad jiems tik biskį skausa, bet nekurie tai itin aštriais skausmais dejuoja. Nekuriems skausmai ir toliau nueina, būtent, į kairiąją kaklo pusę ir ranką. Šitie ligoniai dažniausiai yra labai nervuoti, visa apimkuma,

kurioje gyvena, baisiai nepasitenkinę. O moterys, sulaukę gyvenimo permainos (mėnesinių nustadomų) gana dažnai aimanuoja skausmais širdies plotmėje. Žinoma, skausmai gali būti ir del širdies ligų, bet, kaip jau pastebėta, šitame straipsnyje apie tikras širdies ligas visai nekalbame.

Tokių ligonių gydymas, suprantama, tiek jau dėmesio kreipi į jų dvasią, kiek ir į kūną. Dažniausia, mat, jų vaizduotė yra pakrikus. Jie rupinasi, nervuojasi visai bereikalingai. Jie, žinoma, ir vienvalbijosi prastą širdį turį. Jų toki nusistatymą, šiaip ar taip, reikia geresniu pakeisti, kitaip, gydymas naudos maža kiek tenes.

Kartais pasitaiko ligoniui, kurie nusiskundžia, kad sunkiai dirbti, laiptais lipti, bėgti negali, nes tuojuos kvapo pri-truksta. Žinoma, jie čia kaltina "silpną širdį". Bet išegzaminavęs jų širdį, nė kokios širdies ligos nesurandai. Ir kaip surasi, kad jie jos neturi. Tik ėmęs ir visą jų organizmą egzaminuoti, tada surandi, kad jų nervai pakrikę, kad jie kur nors turi kokį sugedimą, pavyzdžiui, puvančius dantis, tonsilus, chronišką apendiksą, reumatizmą, pagalios, ne retai ir arterijų sukietyjimą. O šitokie jų kune sugedimai, šiaip ar taip, erzina širdį, na, ir verčia juos manyti, kad iš tikrųjų jau ir širdis yra sugedus.

Gydymas, žinoma, turi but toks, kad pašalintų tas priežastis, kurios sveiką širdį erzina, tarsi plakte plaka, pagalios, ir gundo ligonį manyti, kad jo širdis prasta. Čia reikia žiūrėti, kad sugedusios kune vietos būtų pataisytos, tai viena, o antra, tai reikia įtikinti ligonį, kad jis jokios širdies ligos neturi. Stipri sugestija šitoms ligoniams visados nauda neša.

P. S. Kitame straipsnyje parašysiu apie širdies drebėjimą.

Nepasitiki vyrų

Vyras vėlai naktį sugrįžta namo. Žmona nubudusi klausia, kur valanda.

— Pusė dvylikos, — nedrąsiai atsako vyras, o tuo tarpu laikrodžio išmušė lygiai tris.

— Nedorėli! — pikta susunka žmona, — valkiojiesi naktimis ir dar meluojai.

— Katriut, — teisinasi vyras, tai tu daugiau tiki tuo kleketu, negu manim? Nėsitikėjau!

SERGANTI ŽMONĖS!

Pasitarkite su Dr. Ross apie bilę kokią LIGĄ arba SILPNUMĄ. Maloniai suteikiame visokius patarimus DYKAI

DR. B. M. ROSS

35 S. Dearborn St.
kampas Monroe St., Chicago.

Crilly Building. — Imk elevatorį iki penkto aukšto. Jūs privalote turėti geriausį gydymą. Pasitarkite su specialistu kokia turite trisdešimties metų praktiško patyrimo gydyme kraujo ligų, sifilio, odos ligų, reumatizmo, skilvio, galvos skaudėjimo, širdies silpnumo, nervingumo, inkstų ir puslės ligų. Yra vartojami geriausi Amerikos ir Europos metodai. Specialis gydymas vyrų kurie kenčia nuo lytinių silpnųjų. Jūsų sveikata ir džiaugsmas priglūti nuo tinkamo gydymo minėtų ligų. Dr. Ross pašvenčia visą savo laiką gydyme tų ligų. Apsileidimas yra pavojingas. Ofiso valandos: Pėtnyčioj nuo 10 ryto iki 5 vakare. Nedėlioj nuo 10 ryto iki 1 po pietų. Panedėlyj, seređoj ir subatoj nuo 10 ryto iki 8 vakaro.

Dvidešimtis penki metai tame name

Garsinkitės Naujienose

Perėjimui vištos

Rinkdami perėjimui vištas, turime atsiminti, kad vištos žmogui nauda neša kiaušiniiais, ir kad veislei parinkti tam tikslui geriausias vištas, ypatin-gai tas, kurios deda didelius kiaušinius. Gerai prižiurimos vištos pradeda kiaušinius dėti savo amžiaus šeštame mėnesyje. Auginimui geriausia leisti perėtis pabaigoje kovo mėnesio, balandžio viduryje ir vėliausia gegužės mėnesyje. Per ankstyvos išperetos vištos nėra labai naudingos, nes jas reikia per ilgai šerti ir neatneša jokios naudos.

Dedantios vištos geros tik keturiems metams, nes ketvirtuose metuose dėjimas sustoja ir jas ilgiau nereikia laikyti.

Gaidį reikia parinkti tos pačios rasės, kuriai višta priklaus, bet ne to paties lizdo, nes jeigu gaidys ir višta priguli prie to paties lizdo, ta veislė greit susilpnės ir vištos lengvai užsikrečia visokiomis ligomis. Gaidį reikia irgi laikyti tik per keturius metus, bet antrais metais yra tinkamiausias veislei. Vidutinio didumo vištos vienas gaidis užtenka 10—14 vištų, didelėms vištos vienas gaidis 5 arba 7 vištomis.

Kiaušiniai perėjimui turi būti švieži, ne daugiau kaip 10 d. senumo. Taipgi nereikia maišyti šviežius ir pasenėjusius kiaušinius. Perėjimui kiaušiniai turi būti švarūs; jeigu nešvarūs, tai pirm dedant į lizdą reik juos gražiai numazgoti šaltu vandeniu ir padėti prieš saulę, kad padžiūtų. Pavasary kiaušiniai gali stovėti ilgiau, bet vasarą ne privalo ne savaitę stovėti, nes kiaušinio polukštinių plėvelė kietėja ir vištukai negali persikalti. Nepatartina perėjimui vištas leisti anksčiau vasario viduryje, kad vištukai atsirastų kovo mėnesyje, kada atsiranda visoki žalumynai, be kurių labai sunku auginti vištukus.

Per keturiasdešimtis šešias valandas nereikia duoti jokio lesalo, nes turi užtektinai trynio iš kiaušinio. Jeigu vištuką lesinama, tai jis gauna žarnų gangrą ir nyksta. Tas pats būna su vištukais iš pasenusių kiaušinių. Pirmiausias vištuko

maistas turi būti kiaušinis sumaišytas su žalumynais, kaip salotais, kopustais ir kitoms daržovėms. Kiaušinį nereik perkietai išvirti. Kiaušinio trečdalį sumaišykite su dviem trečdaliais žalumynų. Galima pagaminti iš miežinių kruopų košę. Tik reikia smulkiai sumalti, galima paimti vieną kvortą kruopų su viena kvorta tiršto pieno ir vieną kvortą žalumynų. Reikia uždėti tą valgį ant lentukės, kad vištukai lengvai pasiektų ir nesumin-džiotų. Reikia vištukus lesinti kas dvi valandas, vėliau kas tris valandas, arba geriausia kai vištukai yra alkani. Vištukai sulaukus šeštos savaitės galima duoti vienų kruopų ir jeigu galima lengvai gauti kornų, tai kornus galima sumaišyti su miežiais. Nepatartina vartoti vienus kornus. Kuomet vištukai paauگا tai jau patys turi pasieškoti maistą. Permainomis galima jiems duoti supakotų bulvių, morkvų, kopustų lapų, salotų ir kitų daržovių. Kur galima, patartina tuos žalumynus padžiovinti žiemai ir prieš vartojant sušuntinti ir sumaišyti su bulvėmis.

Vištomis nereik per daug duoti grūdų, nes per daug nutuks ir nebus geros kiaušinių dėjimai. Nuo ryto reikia vištas paleisti ant lauko. Sykį paleisinti ryte ir antrą kartą tuoj po piet. Jeigu vištos tingi, arba tupi per daug vienoj vietoj, reikia jas pabaidyti. Žiemą vištas ant lauko reikia paleisti tik apie pusdienį. [FLIS.]

Prašalina niežėjimą

Niežėjimas ir dešinimas odos yra netik nemuloni dalykas, bet gali atgauti daug pavojingusių odos ligų. Kad to išvengtum, tai geriausia dalykas yra vartoti Severa's Esko. Šios saldanios, džiūvintandos gydymo priemonės prašina niežėjimą ir dešinimą tuojau ir padaro sveiką ir šviesią odą.

Je pirmą pritaikymo odos vartokite Severa's Esko tuojau. Gaudite jas savo vaistinėje. Sustabdyk odos traukinius iš praėjus.

W. F. SEVERA CO.
Cedar Rapids, Iowa.

**SEVERA'S
ESKO**

HOWARD W. ELMORE

President, H. W. Elmore & Co.



Republikonų Kandidatas

ant

SANITARY DISTRICT
TRUSTEE

3 čias NUO APACIOS
ANT BALOTO

APLANKYKIT

Niagara Falls

IR

LIETUVA

Už tos pačios kelionės išlaidas keliaudami su

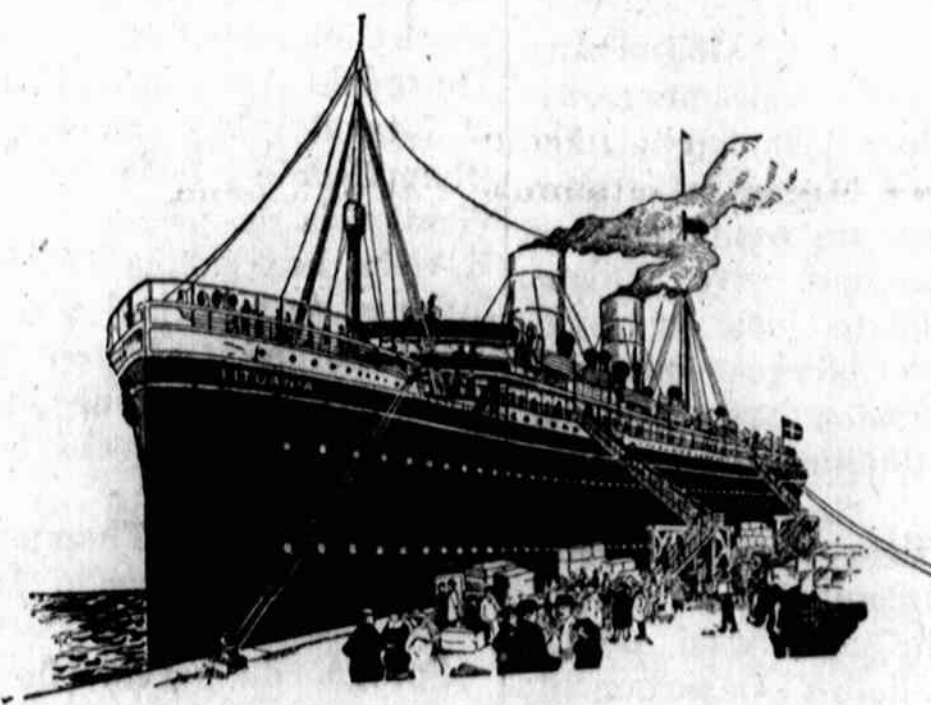
Naujienu Ekskursija

Gegužio 29 d.

1928

Iš new Yorko Klaipėdon

Baltic America Line — "Lituania"



Smagiausia

Patogiausia

Kelionė

Klaipėdon

Be persėdimo

KVIEČIAME LIETUVIUS IŠ VISUR!

Cleveland, Ohio

Detroit, Mich.

Grand Rapids, Mich.

Akron, Ohio

Toledo, Ohio

Michigan City, Ind.

East St. Louis, Ill.

Springfield, Ill.

Westville, Ill.

Omaha, Nebraska

ir iš visų kitų miestų ir miestelių.

PUIKIAIS NICKEL PLATE ROAD VAGONAIS

Gražiausiais keliais einančiais palei Erie ežerą ir Pono kalnus. Kiekvienas keliauninkas nemokėdamas brangiau galės pamatyti garsu Niagara Falls vandenpuolį ir aplankyti kitas ten žingeidžias vietas pakeliui į New Yorką.

Naujienu palydovas aprupins Jus. Del informacijų kreipkitės tuojuos

NAUJIENOS

1739 So. Halsted St., Chicago.

