



Debesuota, diena 55°, naktį 40°
Saulė teka 5:41; leidžiasi 6:10

VOL. LV

Library of Congress Gr.
Periodical Division
Washington, D. C. 20540

NAUJIENOS

THE LITHUANIAN DAILY NEWS

Chicago, Ill. — Trečiadienis, Kovo-March 28 d., 1973 m.

Kaina 15c

74

The First and Greatest Lithuanian Daily in America
NAUJIENOS
The Lithuanian Daily News
Published by The Lithuanian News Publishing Co., Inc.
1739 So. Halsted Street, Chicago, Ill. 60608
Haymarket 1-6100
Over One Million Lithuanian in The United States

JAV GENEROLAS ATISISVEIKINO SU THIEU

OSKARUS GAMINA NETOLI ČIKAGOS

LOS ANGELES. — Vakar vakare įvyko Filmų Akademijos 45-tasis premijų dalinimas už geriausius praėjusių metų pasiekimus filmų srityje, režisavime ir jų pastatyme: muzikams, kameroms, technikiams, drabužių siuvėjams ir patiems aktoriams. Ši-tokie premijų vakarai sukelia visame pasaulyje didelį susidomėjimą ir pernai visame pasaulyje televizijos aparatuose Oskarų įteikimo iškilmes stebėjo 250 milijonų žmonių.

Laimėjusieji gauna paukšutą statulėlę, vadinamą Oskaru. Sakoma, kad statulų projektą padarė MGM bendrovės meno direktorius Cedric Gibbons 1927 metais. Iki 1931 metų statulų vardo neturėjo, kol Filmų Akademijos viena sekretorė Margaret Herrick pareiškusi, pamąčiusi statulą: Ji atrodo visai kaip mano dėdė Oskaras. Nuo to laiko tas vardas ir prigijo.

"Oskarų" gamina Illinois įsikūrusi Dodge Trophy's įmonė, turinti nedidelę dirbtuvę šiaurės-vakarų Čikagos priemiestyje Crystal Lake, kur susikerta US 14 ir Illinois 31 vieškeliai. Ta firma gamina Oskarų nuo 1931 m. Oskarai yra 13 ir pusės colių aukščio, sveria 8½ sv. ir stovi ant 5 svarų svorio raudonos bronzos, nikeliu apdengtos ritualio. Pati statula yra išlieta iš: antimony, cinko ir vario lydinio. Po ilgo šlifavimo rankomis Oskarai gauna aukso paviršių ir yra nupurškiami kietu laku. Kiekvienas Oskaras numeruojamas. Akademinė veda stroplę registracijai. Iki šiol Oskarų gamintojai padarė 1,600 statulų. Laimėtojai statulas laikina su gražina Akademijai, kuri įgarvuoja ant Oskarų jų laimėtojų pavardes.

Pirmuosius aktorių Oskarų laimėjo vokiečių aktorius Emil Jannings ir Janet Gaynor. Daugiausia Oskarų yra laimėjęs mišs Walt Disney — 31, tarp aktorių daugiausia turi Katherine Hepburn ir Walter Brennan — po tris.

Karo metais, kada buvo taupomas metalas, Oskarų laimėtojai buvo gavę laikinus gipso Oskarų, kurie buvo po karo pakeisti tikraisiais, paukšutais. Iki šiol tik vienas apdovanotas aktorius George Scott atsisakė priimti Oskarą, kurį dabar globoja pati Filmų Akademinė. Savininkai negali Oskarų parduoti, dovnoti ar užstatyti. Prieš tai jie turi pasiūlyti savo laimėtus prizus Akademijai už 10 dol. Oskara pagaminti kainuoja apie 250 dol. Be Oskarų Dodge Trophy's gamina kariuomenei medalius, generolų žvaigždes, televizijos "Emmys" prizus, Miss America prizus ir kt. statulas ir taures.

Musulmonų karas Filipinuose

COTABATO. — Filipinų kariuomenės daliniai Mindano saloje yra panašioje padėtyje kaip amerikiečiai kareiviai buvo Pietų Vietname. Partizaninis musulmonų karas prieš Filipinų kariuomenę vyksta kasdien vis kitose vietovėse. Sukilėlius remia vietiniai gyventojai, todėl po puolimo jie greit pasislepia iki kito puolimo naujoje vietoje.

Filipinų valdžios žiniomis, nuo ketvirtadienio iki šeštadienio vykusiame mūšyje prie Labangano miesto žuvo 200 sukilėlių.

Sukilėliai ypatingai stengiasi nušauti filipinų karininkus, todėl jie nebenešioja savo uniformos ženklų ir vilki kareivių uniformomis.

IS VISO PASAULIO

ATENAI. — Graikų studentai nusileido universitetų vadovyboms Atėnuose, Salonikoj ir Patroj, pažadėdami derėtis su vadovybėmis ir baigti 8 savaitių streiką. Studentams bus leista išsirinkti savo vadovybes. Ligoninėje Atėnuose dar guli 17 studentų, sužeistų paskutiniame policijos puolime teisų fakulteto rūmuose.

TEL AVIVAS. — Izraelio teis mas nubaudė vieną arabą ir vieną žydą po 17 metų kalėjimo už šnipinėjimą Sirijai, kiti du arabai gavo po 15 m., o antras žydas — 10 m. kalėjimo. Izraelio istorijoje tai pirmos bausmės žydams už tėvynės išdavimą. Po sprendimo paskelbimo visi nu teistieji sugiedojo "Internacionalą".

NEW YORKAS. — Iš jūros išgelbėtas norvegas jūreivis papsakojo, kad jo laivas nusken doroje per 5 min. Jam neteko matyti jūroje savo draugų jūreivių. Jį patį vėėjai nunešė nuo nelaimės vietos 120 mylių.

SALISBURY. — Rodezija planuoja įsteigti juodiesiems gyventojams atskirus rajonus, panašiai, kaip yra Pietų Afrikoje.

ROMA. — Argentinos naujasis prezidentas Campora atvyko į Italiją, kur susitiko su Peronu.

MASKVA. — Pravda skelbia, kad mėnuolyje paliktas Lunochodas padarė jau 17 mylių kelia.

PALM BEACH. — Žinomas Palm Beach restoranas, kur yra valgės ir Jordano karalius su svečiais, paskelbė prisidėjus prie Amerikos šeiminių rūšiavimo mėsos boikoto nuo balandžio 1 d.

COLORADO SPRINGS. — Erdvės gynybos komanda paskelbė, kad šiuo metu žemės orbitoje skrieja 2,897 žmogaus darbo objektai, iš jų 1,978 Amerikos iškelti ir 834 — sovietų.

Atlanto sąjungos konferencija

AMSTERDAMAS. — Olandijoje įvyko Europos ir Amerikos veikėjų konferencija, kuri ieškojo naujų idėjų tarpusavio ryšiams stiprinti. Trijų dienų posėdžiuose dalyvavo 350 delegatų, kurie neatstovaudami savo vyriausybes, svarstė problemas, kurios iškyla Atlanto pakto politikoje.

Konferencijoje kalbėjo tokie veikėjai, kaip Britanijos darbo partijos vicepirmininkas Roy Jenkins, prancūzas mokslininkas Raymond Aron, New Yorko gubernatorius Rockefeller, buvęs gynybos sekretorius David Packard.

Nato sekretorius, olandas Joseph Luns pabrėžė, kad Europos gynyba neįmanoma be glaudžios Atlanto sąjungos ir draugiško bendradarbiavimo. Valstybių turtingumas dar negarantuoja stiprios gynybos ir saugumo, bet tik padidina galimų priešių pavojų. Abiejų Atlanto pusių vyriausybės turi glaudžiai bendradarbiauti ir tartis, pasakė Luns.



Chilės prezidentas Salvador Allende turi daug sunkumų, tačiau jo vadovaujama kairiųjų partijų koalicija išlaikė valdžią paskutiniuose parlamento rinkimuose. Opozicijai nepavyko laimėti tiek balsų, kad galėtų prezidentą nuverst.

PRAVDA SMERKIA LIETUVOS PIRTIS, KURIOS TAPO VIRŠININKŲ KLUBAIS

MASKVA. — Sovietų Pravda sarkastiškai tonu parašytame straipsnyje išgarsino okupuotą Lietuvą, užpildama naująją buržujų klasę Vilniuje ir Raseiniuose, kur buvo išaiskintos luksusinės pirtys partijos vadams ir jų draugams. New York Times korespondentas Hedrick Smith pakartojė Pravdos straipsnio kaltinimus trijų skilčių straipsnyje, pavadintame: "Lithuanian Saunas Draw Pravda Heath" (Lietuvių pirtys sukėlė karštį Pravdai).

Pravda skundžiasi, kad Aušros kolektivio ūkio, Raseinių rajone, gražiame pušyne, ant upės krato pastatyta pirtis yra prieinama tik ūkio pirmininkui Valincui ir jo sėbrams. Iki ryto iš tos pirties girdisi dainų garsai, o kita rytą išvežami iš jos tušti buteliai. Aplink pirtį iškabinti užrašai "Įėjimas draudžiamas". Raseinių rajono partijos draugai, sužinoję apie tokią pirtį, ėmė skustis, ieškoti priekabių, tačiau ir jie buvo priimti reguliariais pirties nariais, po ko jie nutilo. Pirtyje vadovai pradėjo priiminėti svarbius svečius iš Kauno, Vilniaus ir Maskvos, rašo Pravda.

Biletai į tas pirtis nepardavinėjami ir į jas įžengti be pakvietimo taip pat sunku, kaip įžengti į branduolinių tyrinėjimų institutą, sako Pravda. Tokios pirtys pastatytos visuomenės pinigais, paimtais iš bendros kasos nelegaliai.

Jei Aušros kolūkio pirtis kainavo apie 19,000 dolerių, tai kita pirtis, esanti septynios mylios nuo Lietuvos sostinės Vilniaus pastatyta daug puošnesniame stiliuje, kainavo 85,000 dol. Pirtis daro puikų įspūdį. Požeminiai kabeliai atneša elektrą ir telefon susirišimui su miestu. Paprastos malkos dingo, pirtis šildoma moderniomis dujomis. Storas kilimas prieangyje, ilgas laikiuotas stalas, šaldytuvai ir paskutinio modelio televizija. Yra ir židyns, kad būtų galima stebėti ledo ritulio rungtynes arba klausyti paskaitų apie taupumą, nepalikant pirties. Lan-kytojai turi ištaigingus chalatus ir net medines klumpes, kurių pora kainuoja 11 rublių.

Kas gi maudosi šiame rojuje, paklausė laikraštis Vilniaus Ma-

VĖLIAUSIOS ŽINIOS

◆ 13-ka Washingtono, D. C., maisto parduotuvių šeštadienį bus uždarytos, nes tuo būdu jos nori pareikšti protestą prieš maisto produktų kainų kilimą.

◆ Federalinė Aviacijos valdyba paskelbė, kad virš Amerikos bus uždrausta skraidyti supersoniniams keleiviniams lėktuvams, kaip britų-prancūzų statytas Concorde.

◆ Prekybos departamentas paskelbė, kad vasario mėn. importai pralenkė Amerikos eksportus beveik 500 mil. dol.

◆ Viet Congo užsienio reikalų ministrė Thi Binh pareiškė Libane, kad Amerika planuojanti siųsti Izraelio karinius patarėjus į Pietų Vietnamą pakeisti amerikiečius.

◆ Kambodijos sostinė atsidūrė pavojuje, nes komunistų jėgos yra visai netoli aerodromo. Komunistai perkirto beveik visus iš Phnom Penho einančius kelius.

◆ Amerikos kariuomenės tanklaivyje Japonijos uoste sprogi mas užmušė du asmenis, vieną jų — kareivį.

◆ Indėnų persautas federalinis maršalas yra suparaližuotas žemesnėje kūno dalyje.

◆ Pensilvanijos teismas pripažino kaltę žmogžudystė buvusį angliakasių unijos veikėją William Prater, kuris organizavo Joseph Yablonskio šeimos nužudymą ir užmokėjus žmogžudžiams 20,000 dol.

Prie Wounded Knee įtempimas didėja

WOUNDED KNEE. — Įtempimas prie indėnų okupuoto Kne kaimo padidėjo, kai kažkas iš kaimo peršovė federalinį maršalą, kurių grupės saugo kelius į tą kaimą. Radikalai indėnai, kurie irgi padengiami iš paslėptų sumų. Vilniaus pirtis duodanti 900 dol. nuostolių per mėnesį.

Pravda savo grasinantį straipsnį baigia įspėjimu "gudriems asmeninių garų mėgėjams", kurie prarado visą kuklumą ir džiaugiasi "vertelgų orgijose" kitų žmonių sąskaiton. Niekas nėra nusistatęs prieš pirtis, bet kodėl daryti iš jų privatus klubus?", klausia Pravda.

Galima spėti, kad straipsnį parašė koks rusas partietis, norėjęs patekti ir nepatekęs į vieną iš aprašytų lietuviškų pirtų.

AMERIKOS KAREIVIAI IŠVAŽIUOJA

TRAVIS AVIACIJOS BAZE. — Vakar iš Hanojaus į Filipinus buvo atvežti 32 amerikiečiai belaisviai, paleisti Viet Congo. Jų tarpe yra penki civiliai ir 27 kariškiai. Tarp kariškių atvyko ke-turi, kurie priklausė vadinamam 16 narių taikos komitetui, kuris rašė laišką JAV kongresui, ragindamas baigti š. Vietnamo bombardavimus. Vienas armijos kapitonas kalbėjo per Hanojaus radiją ir sakė, kad jam gėda būti Amerikos kariuomenės nariu.

Kodėl pabrango maisto produktai?

NEW YORKAS. — Kongreso narys Lester Wolff iš Great Neck, L. I. sušaukė maisto pramonės atstovus pakalbėti apie kylančias maisto produktų kainas. Dalyvavo urmo prekybos atstovai, produktų skirstytojai ir išvežiotojai.

Mėsos pramonės atstovai pareiškė, kad ūkininkai pradėjo skersti galvijus mėsa, matydami, kad mėsa daugiau duoda pelno už pieną ar jo produktus. Panašiai elgiamasi su vištomis, kurios daugiau atneša, negu kiaušiniai. Pieno ir kiaušinių pristatymas sumažėjo, todėl ir kainos pakilo.

Blogas oras, lietus derliaus nuėmimo metu pakenkė pašaro gamybai. Kalifornijoje siautė vištų epidemija ir teko sunaikinti 12 milijonų paukščių, tas atsiliepė į kiaušinių rinką. Javų kainos pakilo dėl didelių kiekių pardavimo Sovietų Sąjungai ir Kinijai, dėl to pabrango pašaras gyvuliams. Ūkininkai daugiau moka už mašiną, gazoliną, alyvą. Pakilo darbo jėgos algos. Visa tai atsiliepia į maisto produktų kainas. Brangesnis tapo ir produktų pristatymas į miestus, kur maisto paklausa padidėjo, atsiliepdama ir į kainų pakilimą.

BERLYNAS. — Iš Rytų Berlyno Spree upę perplaukė ir į Vakarų atbėgo 36 m. vyras, nors komunistų sargybiniai jį apšaudė vandenynje.

jokie teismai čia negalioja".

Oglala vadas pareiškė, kad jo genties, kuri turi 11,000 žmonių, dauguma pasipiktino radikalų elgesiu ir yra pasiryžę išvyti nepaklusniusius iš Wounded Knee. Jei vyriausybė atitraktų savo agentus ir šerifus, pati gentis atsiimtų užimtą kaimą ir nu-baustų radikalus. Gentes supyko, kai genties tarybos narys Leo Wilcox buvo rastas negyvas su degintame automobilyje kelyje tarp Wounded Knee ir Rapid City.



Prezidentas Thieu

Šiandien, trečiadienį, Hanojus žada perduoti Amerikos atstovams Hanojuje dar 49 amerikiečius ir vieną kanadietį. Jų tarpe bus ir deivyni, į nelaisvę patekę Laose. Ketvirtadienį komunistai paleis paskutinius 67 amerikiečius belaisvius.

Vakar prasidėjo ir paskutinių Amerikos kareivių išvežimas iš P. Vietnamo. Kariniai ir civilinės aviacijos lėktuvai vakar išvežė 936 kareivius. Šiandien turi iškristi 1,800 ir ketvirtadienį bus uždaryta MACV (Military Assistance Command Viet Nam). Prie Saigono esąs Tan Son Nhut aerodrome pastatas — "Rytinis Pentagonas" bus perduotas Amerikos ambasados kariniam atšakui, kuriam priklausys 50 karininkų grupė ir 1,200 civilių.

Ketvirtas ir paskutinis MACV viršininkas gen. Frederick Weyand jau atsisveikino su P. Vietnamo prezidentu Thieu. Generolas išvyksta ketvirtadienį Honolulu, kur jis tampa vyriausiu Ramiojo vandenyno armijos jėgų viršininku.

Kai kurie amerikiečiai kariai iš P. Vietnamo perkelti į kitas Ramiojo vandenyno ar Tailandijos bazines, bet daugumas grįžta tiesiog į Ameriką. Po ketvirtadienio vieninteliai Amerikos kariai P. Vietname liks, šalia minėtų 50 ambasados atšak valdininkų, 159 marinai, kurie saugo ambasadą ir 825 Amerikos delegacijos nariai Jungtinėje Karinėje Komisijoje.

Iš P. Vietnamo kalėjimo buvo paleistas Troung Dinh Dzu, prezidento Thieu priešinys, kuris 1967 metais kandidavo į prezidentus ir gavo 18% visų balsų. Jis iškėlė 5 metus. Valdžia jį paleido prieš prezidento Thieu vizitą Amerikoje. Thieu atvyksta ateinančią savaitę.

Į Paryžiuje derybos tarp P. Vietnamo ir Viet Congo delegacijų vyksta sunkiai. Vis nepavyksta susitarti dėl pačios derybų darbotvarkės.

ANKARA. — Turkijos senatas atmetė pasiūlymą pratęsti prezidento terminą ir tuo prezidento rinkimų klausimas atsidūrė ten, kur jis buvo kovo 13 d. Joks kandidatas negauna reikalingos balsų daugumos, o dabartinio prezidento Sunay laikas baigiasi šį trečiadienį.



Europos rinkos valstybių vėliavos puošia šią Londono skrybėlę ir sudaro spalvingą efektą.

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIMĖ

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai

Naujausio mokslo žinių populiarus perteikimas

JONAS ADOMAVICIUS, M. D.

PASLĖPTA LIGA - NEISGYDYTA NEGEROVĖ

Nusiminimas kartais esti užčiuotamas veiklumu — tada jis dažnai pražiūrimas žmogaus nelaimei.

Kasdieninė mediciniška tiesa

Pilna mūsų tarpe tokių žmonių, kurie nuolat skundžiasi apėto stoka, nemiga, nuotaikos, kaita ir įsivaizduotu savęs nedavertinimu. Tokių kūne nieko blogo neranda gydytojas, todėl negydo jų.

O minėtai braškantieji pacientai dėl savo skundimosi nei miršta, nei pasveiksta. Tada tokie chroniški minėtomis negrovėmis nusiskundėliai esti aukomis visokių apgavikų. Jie neranda pagalbos pas medicinos atstovus, todėl ieško jos kur be galėdami sėjantys už šiaudų griebiasi. Jie eina nuo gydytojo pas gydytoją. Tokie iš vienos klinikos bėga kiton, ir nieko jiems geriau nepasidaro, kol jie miršta nuo prisimetusio kurioj vietoj uždegimo.

Atsiranda tokių gydytojų, kurie nuo minėtų pacientų norėtų apkasais apsikąsintis visomis jėgomis: taip atsibostų jų chroniška besiskundžiančių ligonių dejavimai be organiško (kūno sugedimo) pagrindo. Gydytojai tokius nuolat minėtai besiskundžiančius žmones vadina "sunkiais — problemineis pacientais", "apgavikais", "mulkiniojais", ir kuo dar tik norite. Kitas tokių besiskundžiančių nuolat pacientą vadina "pirmos rūšies kruką — niekadejų", būk jis ateina pas gydytoją jam laiką gailinti.

Pagalau, nuvargęs ir kantrybės netekęs gydytojas tokį nuolat nemiga, apėto stoka, nuo-

taikos nepastovumu ir savęs nuvertinimu besiskundžiantį ligonį siunčia nuo savęs pas psichiatrą ar kitokį specialistą. Mat, paprastas gydytojas yra išimokslinęs gydytoją tokį ligonį, kurio kūnas negaluoja ir tą negalavimą gydytojas įvairiais tyrimais pasinaudodamas suranda. Gydytoju sunku kartais sumokslinęs gydyti tokį ligonį, kurio "patenkinti" yra būdami ligoniai. Kai gydytojas patiria, kad jo pacientas jau lankėsi pas penkiolika kitų gydytojų per pastutinius keletą metų su tais pačiais nusiskundimais, ir kad jis taip negalvodamas buvo primate dvidešimt penkiose skirtingose klinikoje, jis instinktyviai nenori būti šešioliktuojū tokio paciento gydytoju.

Dabar klausimas: kodėl pacientas taip nuolat tuo pat negu-rumu skundžiasi, o gydytojas neranda jo nusiskundimams atsakancios kūno ligos. Štai kur yra visos tos nelaimingos padėties priežastis.

Kitas ir nusiminęs juokiasi

Dabar susekta, kad minėtai besiskundžiantieji pacientai serga nusiminimu, o atrodo visai nenusiminę — todėl nepatyrę gydytojai jų ligos neatranda ir negydo. Žinoma, kad jokiais tyrimais nusiminimo paslėptos ligos nesurasi. Nelaimė, kad ne visi nusiminėliai atrodo nusiminę.

Kartais tokie nesėdi nosį pa-



Nieko nepadės suliesinimui saviški, jei mamos iš mažens neįprastai save prieaugli prie įiems tinkamo, liesinancio ir skanaus valgio. Nuotrauka M. Nagio

kabinę kėdėje, bet laksto kaip šaudyklės po parengimus, po susirinkimus, po kaimynus. Taip vadinama viena nusiminimo rūšimi (agitated psychotic depression) negaluojančieji visada ne nusėdi, nuolat juda, kruta. Jie nelaimingi — reikalingi nuosirdumo iš gydytojo pusės ir gero gydymo. Kai toks pacientas patiria, kad jį gydytojas tvarko, nežiūrint jo nusiskundimų dydžio — gausos, tuojau toks pacientas atsileidžia, liaunasi per daug nusiskundęs.

Sėkmingas nusiminimo tvarkymas

Dabar galima sėkmingai tvarkyti paciento nusiminimą. Yra vaistai hormonų pavidale, toks pvz. Premarin, kartu imamas su vienu iš daugelio prieš nusiminimą vartojamų vaistų, pvz., Elavil ar Sinequan — abu table-tėse. Labai svarbu nepažiūrėti minėtos ligos pas žmogų, mat, toks nusiminėlis tik vienam-kitam taske gali būti jausmais pajęs, o šiaip gali jis būti (ir neretai esti) labai protingas, tvarkingas ir veiklus žmogus. Daž-

niausiai moteriškos gyvenimo permainos sulaukusios ima minėtai negaluoti.

Tokioms minėtoms gydymas geriausiai tinka. Todėl kiekvienas metų metais virš minėtais ir dar kitokiais negalavimais besiskundžiantysis, gydytojams nerandant jų nusiskundimams patarimo — turi būti gydomas nuo depresijos. Tokius žmones turime dvigubai mylėti, nes jie labai nelaimingi yra. Nusiminėliai esti atskirti nuo gyvyj — su jais neturį žmoniškų ryšių, nes tokie chroniški besiskundžiantieji esti visiems atsibodę.

Bėk nuo vienvatės kaip nuo didžiausio priešo

Jau vienas nuo žmonių atsi- skyrimas veikia į žmogaus smegenis juos siirgindamas. Dabar ištirta, kad atskirti — izoliuoti nuo kitų asmenų žmonės, ypač senesnieji, kencia protiniai. Jų vienvatėje pergyvenimai veikia neigiamai jų pačių smegenų veiklą. Tai psichologinio — jausminio atskyrimo neigiamos pasekos.

Todėl nuo dabar visi venkime

vienutės. Junkimės visi lietu-viai į talkas, būrelius, parapijas, organizacijas... kultūringam laiko praleidimui. Ypač senesnieji privaletų turėti apystovas, kur tarpusavyje suėję savas širdgė-las ir džiaugsmus galėtų vienas kitam išlieti. Tokia proga yra kiekvienoje kultūringoje lietuvių organizacijoje, tokiose, Sodyboje, kur jau dabar prieš saulutę susėdę mūsiškiai dalinasi pergyvenimais. Aplinkos jaukumas kiekvienam yra naudingas. Tada žmogus ne taip greit gauna nusiminimo ligą.

Nusiminėliui vienas vargas dar ne vargas

Dabar dažnai negalima pripa- šyti nusiminusį pacientą numes-ti svorį. Toks nusiminėlis per-sivalgo. Jei jis nueina į vardinę — tai persigeria, o parėjęs na-mo — kunigo šaukias. Kitas per savaitgalį susęja keliuose ba-liuose pabuvoti, — o po to suvi-duriuoja taip, kad prisieina gy-dytoją iškviesti paskubomis. Ga-na mums tokio gyvenimo: nusi-minimą gydykimes trejopę ri-ur: imkime hormonų, minėtus ar kitus gydytojo patartus vais-tus prieš nusiminimą ir būtinai bendraukime su žmoniais ir šviesiais asmenimis. Krutėkime — judėkime, darbuokimės, palio- vę visokeriopai teisintis dėl savo- tinginystės ir apsilaidimo. Tik taip save tvarkydami mes paję-simės susilaikyti laimingesnių diė-nų be persivalgymo, persigėrimo ir tinginystės.

Ir su didžiausia giltine — skle-roze nusiminėliui kova labai sun-ki, nes jis nepajęgia išpildyti gy-dytojo patarimų. Gydytojai ži-no, kad pirmi trys žingsniai ko-voje su skleroze ženginti yra: numetimas perdidelio svorio, su-mažinimas kraujo riebumo ir sutvarkymas pakelto kraujo- spūdiio. Persivalgymas yra simptomas paslėptos nusimini-mo ligos — depresijos. Žmogui kiek lengviau prisilaikyti augali-nių riebalų — tą lietuviai daug-moje jau dabar išpildo. Bet jie perdidelį svorį retai kada sėk-mingai numeta. Už tai jiems rei-kia talkinti tvarkant jų nusi-mimo ligą minėtais būdais.

Nuo riebalų prie liesų valgių

Jau žinom, kad persivalgymas yra nusiminimo ligos vienas sim-ptomu. O sutvarkymas žmogaus pašlijusį jutimą nėra per naktį

atsiekiamas dalykas. Todėl ir nesiseka žmogui suliesėti, jei da-bar jo niekas Sibiru nesunčia. Už tai mes patys visi nutukėliai pradėkime atsisakyti riebių su-tarpusavyje suėję savas širdgė-las ir riebių dešrų. Pirmiausia liaukimės visi lietuviški krau-tuvininkai gaminę riebias dešras.

Riebaus maisto nuo šiandien ne vienas lietuvis nepirkime. Ne-pirkime ir kepenų, smegenų, ink-stų bei liežuviu — vis tai vidaus organai turtingi cholesteroliu ir šlapimo rūgštimi. Nors dabar mėsai pabrangus tūli pataria naudoti virš minėtus organus kaip pigesnius baltymų (protei-nų) šaltinius — mes jų nepirki-me ir nevartokime, nes jie nėra naudingi nei podagra sergan-čiam, nei su skleroze kovojan-čiam bei jos išvengti besisten-giančiam mūsiškiui.

Visų pirma atsisakykime al-koholio ir saldumynų — jiedu nesveikai riebia žmogų. Be kiaušinio trynio apseikime: vien iš baltymo kepime kiaušiniene, sveikais maisto dažais nugelto-miną baltymus. Negalvokime apie valgius, kurių negalime val-gyti. Kreipkime dėmesį į nutu-kėliui galimus valgius: į daržo-ves, vaisius, liesą mėsą, tokį sū-rį, varškę, pasukas bei rūgųs pieną. Nutukėlio žmona tegul gamina savo vyrui skanius, lie-sus ir įvairius patiekalus prie stalo. (Pvz., jautieną su morkom viena dieną, vištieną su kopū-tais — kita dieną, žuvį su darž-o-vėmis trečią dieną, ir panašiai taip visada.

Atsirias nedaug tokių pacien-tų, kurie per tris mėnesius lie-saus maitinimosi nesuliesins kraujo. Tokiems prisiets imtis vaistų kraujo suliesinimui, pvz.,

tokio atromind-S gintarinės spal-vos kapsulės. Tik jau dabar vi-si bėkime nuo visokių "stebuklin-gų" dietų. Tai begalviamis spas-tai tos vis naujos apgaules dietų pavidale. Lietuviškos galvos ne-pameskime ir jokiems "parkup-čiams" nepasiduokime.

Išvada. Tvarkydami savo nusiminimo ligą, kultūringai bendraudami su žmonėmis, pil-dydami savo gydytojo patarimus mes sėkmingiausiai suliesinsi-me savo kraują ir patys suliesėsi-me. Tada mums dar prisiets nu-musti pakeltą kraujospūdį var-tojant bedruskį maistą, nura-minant savus jausmus ir imant prieš pakeltą kraujospūdį vais-tus.

Sveikata nėra savaime mums duotas dalykas. Dėl sveiko gyve-nimo reikia kovoti, daug pinigų ir pastangų pakloti. Daug sėk-mingiau mes elgamės, jei tvar-kysimės iš anksto. Už tai kol dar gerai jaučiamės imkime save normuoti jausdami, valgydami, gerdami bei su kaimynais suei-dami ar kur atostogų išvažiuo-dami. Kad ir per tokias visose lietuvių gyvenvietėse įkursimas Sodybas, lietuviai gali apturėti ra-miausia gyvenimą. Tik pradėki-me vienas kita darbais broliškai pamilti. Pratinkimės gyventi vie-nas kitam talkindami, o ne vie-nas kitam duobę kasdami, kaip dabar perdažnai lietuvių tarpe pasitaiko. Tik nedarykime se-nos klaidos: visus pagerinimo darbus pradėkime nuo esavės, o ne nuo kaimyno. Sėkmės!

Pasiskaityti. Medical Insight, March 1973.

"NAUJENOS" KIEKVIEÑO LIETUVIO DRAUGAS IR BIČIULIS

DEDES SERNO GYVENIMO BRUOŽAI

YRA GERIAUSIA DOVANA

Vyresnieji Amerikos lietuviai Juozą Adomaitį - Dėdę Serną as-meniškai pažino, skaltė jo straipsnius, knygas ir klausėsi jo paskaitų. Dabar jie gali paskaityti gražiai surašytą Dėdės Serno gyvenimą. Jiems bus įdomu prisiminti senus laikus ir paskaityti gražių istorijų. Naujai atvykęs lietuviai galėtų žiemos ar vasaros pasiskaitymams nu-pirkti Antano Rūko parašytą **Vienišo Žmogaus Gyvenimą** — Dėdės Serno gyvenimo bruožus. Jie pradžiugins kiekvieną, kas ji atsimena ir pažinojo, o naujesiems ateiviams, jaunimui, rašytojo Antano Rūko lengvas, vaizdus, gražia literatūrine forma pasakojimas duos progos susipažinti su mūsų pirmųjų išievių šviesuolių gyvenimu ir jų kieta, ideologine veikla.

Antanas Rūkas, **VIENIŠO ŽMOGAUS GYVENIMAS**, Juozo Ado-maitio - Serno gyvenimo bruožai. Išleido Amerikos Lietuvių Istori-jos Draugija, Chicago, 1962 m. 206 psl., kaina 2 dol.

GAUNAMA "NAUJIEŲ ADMINISTRACIJOJE"

CY UNION SAKO...

Pasirink tinkamiausią sau taupymo planą pas Union Federal

Kai jūs prisidedate prie Union Armijos, esančios Union Fe-deral taupytųjy eilėse, tai jūs prisidedate prie tūkstančių protin-gų žmonių... jaunų ir senų... namų savininkų ir nuominin-kų... tarnautojų ir darbininkų. Nuolatinis taupymo planas Union Federal taupymo ir paskolų bendrovėje garantuoja jums gerą pelną, kai jums bus reikalingiausia.

5%

TAUPYMO KNYGELĖ.

Pradėkite su mažiausiu \$25.00 įnašu. Jūs galite įnešti arba išimti bet ku-riuo laiku ir gauti 5% dividendą, kuris yra mokamas kas ketvirtį metų. Jūs galite uždirbti 5.09%, jei paliekate savo santaupas visiems metams.

5 1/4%

TERMINUOTI ĮNAŠŲ PAŽYMĖJIMAI.

Pradėkite mažiausiai su \$1,000.00 įnašu. Sekantieji įnašai gali būti \$100.00 arba daugiau 10 diėnu laikotarpje pradžioje kiekvieno ketvirčio metų. Šie 90 diėnu pažymėjimai uždėba 5% metinio dividendų, kurie yra ap-skaiciuojami ir apmokami ketvirčiais. Jei su išlaikot santaupas nepajudi-nus per visus 4 ketvirčius, tai gaunate 5.35% dividendų.

5 3/4%

TERMINUOTI ĮNAŠŲ PAŽYMĖJIMAI.

Pradėkite mažiausiai su \$1,000.00 įnašu, sekantieji įnašai turi būti \$200.00 arba daugiau 10 diėnu laikotarpje pradžioje kiekvieno metų ketvirčio. Tie viėnu metų pažymėjimai duoda 5% metinio dividendų, kurie ap-skaiciuojami ketvirčiais. Jei su visa suma santaupų nebus pajudinta laike me-tų, tai gausite 5.88% dividendų.

6%

TERMINUOTI ĮNAŠŲ PAŽYMĖJIMAI.

Pradėkite taupyti mažiausiai nuo \$5,000.00 įnašu ir po dviejų metų uždir-bite didelę sumą. Sekantieji įnašai turi būti \$500.00 arba daugiau 10 diėnu laikotarpje pradžioje kiekvieno metų ketvirčio. Tie dviejų metų pažyme-jimai uždėba 6% metinio dividendų, kurie yra apskaičiuojami ir apmo-ami ketvirčiais. Jei su visa suma santaupų nebus pajudinta laike metų, tai gausite 6.14% dividendų.



TAUPYKITE SAUGIAI...

Jūsų taupmenos yra automatiškai apdraustos iki \$20,000.00 Federal Sa-vings and Loan Insurance Corporation. Union, kuris yra įsteigtas 1897 m. ir yra jau 76 metai biznyje. Jei jūs priklausote Union taupytųjy grupei, jūs esate už-tikrinti, kad jūsų taupmenos yra saugo-mos patyrusių, atsargių ir konservatyvių biznierių.



TURTAS VIRŠ \$44,000,000.00



UNION FEDERAL SAVINGS

and loan association

3430 South Halsted Street • Chicago, Illinois 60608

Phone 523-2800

Raginkite savo apylinkę augti - taupykite!



Pas mus taupomi jūsų pinigai atlieka di-delius darbus. Pirmą, jie padeda jums pa-siekti asmeniškų jūsų užsimojimus. Antra, jie padeda sukurti geresnę apylinkės ben-druomenę ir parūpina fondus namams įsigyti. Taupykite dabar. Santaupos, padėtos prieš 10 mėnesio dieną, neša nuosimčius nuo mė-nesio pirmos.

6%

PER ANNUM ON SAVINGS CERTIFICATES OF \$5,000, OR MORE 2 YEAR MATURITY.

5%

UNIVEST TAUPYMO SĄSKAITOMS.

Taupymo Indėliai Apdrausti iki \$20,000.

UNIVERSAL

SAVINGS & LOAN ASSOCIATION

1800 So. Halsted St.

Chicago, Ill. 60608

VIENA STIPRIAUSIŲ BENDROVIŲ, TURINTI DIDELES ATSARGAS.

Isteigta 1923 metais.

Tel. 421-3070

Istaigos pietuose kiemas automobiliams pastatyti.



Muzikinėje komedijoje "Jesus Christ Superstar" vaidina ir Joshua Mostel, išgarsinto žydų kome-
dijanto Zero Mostel sūnus. Čia jis matomas karaliaus Erodo vaidmenyje.

LIETUVIAMS RŪPI MARQUETTE PARKAS

Naujienose jau buvo rašyta apie 6255 So. Western Avenue esančią krautuvėlę, kuri jau kur-
ris metas pardavinėja pornogra-
finę literatūrą. Į mokyklas einan-
tieji vaikai nusipirkdavo porno-
grafijos ir išnešiodavo ją po visą Marquette Parką.

Marquette Parko lietuviai, dirbdami kartu su Common Council atstovais, prisidėjo prie pravalymo darbo. Kovo 19 d., 8:30 val. vakaro prie krautuvė-
lės pradėjo rinktis žmonės. Ne-
trukus ten atsirado ir XV-to
wardo aldermanas, kun. Frances
Lawlor. Kartu su juo pasi-
rodė didokas būrys demonstran-
tų. Jie nešiojo plakatus, kuriuo-
se galima buvo skaityti: — Ša-
lin puvesiais dvokianti litera-

tūra! Netvirkink mūsų jau-
nimo!

Demonstrantai pradėjo vaik-
šioti ratu prie laukinių krautu-
vėlių augo, bet netrukus atsirado
ir policija. Jos skaičius taip pat
didėjo. Pagaliau, demonst-
rantai pradėjo veržtis į vidų, pra-
dami pamatyti literatūrą.

Pirmas prie durų priėjo 65
metų amžiaus Louis Keber, bal-
taplaukis senis. Prie durų buvo
užrašas, kuris sakė: — Jūs turite
būti 21 metų amžiaus.

Baltaplaukis prašo 48 metų
amžiaus storąką ponį Susi, kad
įleistų jį į krautuvę.

— Parodyk asmenų dokumen-
tus, — atsakė moteriškė.

Labai juokingai atrodė, kai

buvo klausiamas žilagalvio žmo-
gaus amžius. Čia pat buvusieji
dalyviai protestavo ir pareiškė
savo pasipiktinimą. Vienas tai
storulei sušuko:

— Sustok besityčiojusi iš vy-
resnio amžiaus žmogaus! Tu čia
tardai senus žmones, o mes tu-
rime žinių, kad pardavinėjai
pornografiją jaunimui.

Nejučiomis keli asmenys jau
įsibrovė į vidų. Jie tuojuo pra-
dėjo svaityti pornografinius lei-
dinius nuo lentynų. Krautuvės
viduje kilo audra. Savininkė
sustojo tikrinti vidun norinčius
įeiti, bet pati metėsi į vidų savo
turto gelbėti.

Tuo tarpu durys liko be jo-
kios kontrolės. Policijos parei-
gūnai saugojo įėjimą, bet jie ne-
pagėdė besiveržiančių žmonių
sulaikyti. Visa krautuvėlė pri-
sipildė žmonių.

Viena storoka ir mažo ūgio
moteris sušuko: — Degtukų!

Susu pradėjo šauktis polici-
jos pagalbos, o žmonės patarė
policijai areštuoti nusikaltėlę,
pardavinėjančią pornografiją.
Degtukų prašiusi moteriškė, pa-
jutusi, kad jai gali būti šilta,
pralindo pro policininkų kojas ir
dingo.

Policijos pareigūnai, kurių
tuo metu jau buvo apie 25 ir jie
jau buvo atsivėję areštuotiems
pasodinti automobilių, pradėjo
jos eškoti, bet jiems nepavyko
surasti. Jie pradėjo vartyti lau-
kan įsiveržėlius. Protesto daly-
viai reikalavo, kad policija už-
darytų šią landynę, gadinančią
jaunimą.

Policijos pareigūnai aiškino,
kad jie negali be teismo krau-
tuvės uždaryti. Reikalingas teis-
mo sprendimas.

Protestą prieš pornografijos
pardavinimą sušaukė Common
Council. Prie jos priklausė 23
Marquette Parko organizaci-
jos. Jų tarpe yra ir Marquette
Parko Lietuvių Namų savininkų
draugija. Prie krautuvėlės bu-
vo didokas būrys lietuvių, kurie
įtikinėjo policiją imtis priemo-
nių sustabdyti pornografijos
pardavinėjimą.

Stasys Patlaba

SVEIKAS SVORIS NE TOKS PAVOJINGAS

Knygos, laboratorijos ir gydy-
tojai baigia ikalti žmonėms į
galvą, kad didesnis žmogaus
svoris yra pats pavojingiausias
dalykas ne tik sveikatai, bet ir
gyvybei.

Tuo tarpu Chicago gydyto-
jas Jeremijus Stamler priėjo iš-
tikinimo, kad nėra jokio reikalo
gąsdinti kelis svarus daugiau
sveriančius vyrų ar moterų.
Tvirtinimas, kad dikto žmogaus
kraujagyslės yra daug ilgesnės,
širdžiai reikia smarkiau plakti
ir kad tas plakimas artina mirtį,
yra mokslo daviniais nepagrįs-
tas.

Jeigu žmogaus širdis sveika,
jeigu jis neturi cukrinės ligos,
jeigu kolesterolo pas jį nedaug,
jeigu kraujo spaudimas nedide-
lis, tai keli svarai nieko jam ne-
gali pakenkti.

Dr. Stamler dėsto medicinoje
Northwestern Universitete. Su-
važiavusiems gydytojams jis
pareiškė, kad neverta gąsdinti
sveikų žmonių. Jeigu storulis
ar storulė neturi jokios kitos
ligos, tai jis gali būti geroj nuo-
taikoj ir džiaugtis gyvenimu be
jokios baimės. Storiuliams sun-
kia, jeigu juos apseida kitos
ligos.

Nauji leidiniai

Išėjo iš spaudos italų kalba El-
ta-Press 193 m. Nr. 1. Šio nume-
rio vedamasis ir ant viršelio oba-
sis skamba taip: "Sovietų Są-
junga — nauja etiketė ant senos
Maskvos kolonialinės imperijos".
Tai yra 24 psl. laida. Italų Elta-
Press labai dažnai cituojama ita-
ly spaudos. Jos redaktorius kun.
V. Mincevičius turi gerus ryšius
su daugeliu įtakingų Romos ir
kt. laikraščių.

Išėjo Lietuvių Jaunimo 1972
m. žiemos numeriai 8-9. Pilnas
žinių žinelių, straipsnių iš viso
pasaulio lietuvių jaunimo gyve-
nimo. Gražiai iliustruotas. Li-
thuanian Youth Information
Center, P. O. Box 8992, Boston,
Mass. 02114 leidinys.

Lithuania. Tokiu pavadinimu
išėjo pirmą knygą portugalų kal-
ba apie Lietuvą. Ją, Casimiro
Verax (K. Čibiro, spaudos atta-
ché prie Lietuvos Pasiuntinybės
Montevideo), parašytą ispanų
kalba, Stasys Vancevičius išver-
tė į portugalų kalbą ir savo pa-
stangomis išleido. Vilkas past-
factum jo pastangas parėmė.
Knygėlėje yra trumpa senosios
Lietuvos istorija, šiek tiek apie
atkurtą nepriklausomybę, apie
sovietų-nacių sąmokslą prieš Lie-
tuvą ir okupacijas. Knygėlė tu-
ri 64 psl. (E)

PASVIRĖS BOKŠTAS ANGLIJOJE

Visi žino apie pasvirusį bokštą
Piso mieste, Italijoje, bet
nedaug kas girdėjo apie pasvirusį
prie bokštą Bristolio mieste, Angli-
joje. Tas miestas ir apylinkė
nuo senų laikų yra turtingas vil-
nų bei jos gaminių pramonė.
Todėl viduramžiuose, statant
Temple bažnyčią po jos pamatais
padėjo maišus vilnų. Bet 1460
m. tos bažnyčios 113 pėdų aukš-
tumo bokštas pradėjo svirti ir
pasvirusio net 5 pėdas. 1940 m. lap-
kričio 24 d. vokiečių lėktuvų
bombos sugriovė tą bažnyčią, bet
jos bokštas išliko sveikas ir šian-
dien palinkęs tebestovi.

KEISTA ŽVEJŲ TRADICIJA

St. Malo, Prancūzijoje, žve-
jai turi keistą tradiciją. Kiek-
vienais metais, pradėdami žve-
jybos sezoną, jie pirmąsias su-
gautas žuvis paleidžia pripil-
dami vyno į jų gerkles. Jie
yra įsitikinę, kad tos vynu pa-
vaisintos žuvys sutraukia bū-
rius žuvų apie save ir sužino iš
kur jų draugės gavo vyno. Ta-
da jos neria į vandens pavir-
šių ir leidžiasi pagaunamos.

TRUMPAI

— "Pelkių Žiburėlio" Litera-
tūrinėje valandėlėje, girdimoje
per Margučio radiją tarp 8 ir 9
val. vak., šį ketvirtadienį, kovo
29 d. aktorai — Marija Leme-
syte, Eglė Vilutienė ir Algiman-
tas Dikinis skaitys pasakėlę
"Tamas Tymas". Ši valandėlė
yra skiriama patiems jauniau-
siems radijo klausytojams.

— Cook apskrities Miško sau-
gonių distrikto praneša, kad
dabar kai kurie paukščiai ke-
liauja iš pietų į šiaurę ir būriais
apsisotę miško saugonėse. Gy-
ventojai kviečiami lankyti sau-
gones. Informacijos įstaiga, tel.
Co 1-8400, praneša apie pauk-
ščių poilsavimo vietas. Vietiniai
gyviai taip pat juda, kruta, reng-
dami vasarai. Žiūronai ir fo-
to aparatai yra naudingi įran-
kiai šiose iškylose.

HELP WANTED — MALE Darbininkų Reikia

MACHINISTS
Lathes & Bench hands. Also assembly
workers. Experienced. Must read
blueprints. For assembly of large
small coilwinding machines. Good
working conditions. Hospitalization.
GEO. STEVENS MFG. CO.
6001 No. KEYSTONE
Tel. 588-1300

APPLY NOW !!
Olympia Fields Country Club
203rd and South Western Ave.
Olympia Fields, Illinois
MAINTENANCE HELPERS
AND HOUSEMEN

OPTOMETRISTS — EXP.
Rapidly growing ethical practice
requires additions to our staff.
Positions are permanent. Excellent
Salaries and working conditions.
DR. JAMES G. CUSTARD
2537 W. 95 Evergreen Park
Tel. 238-2612

TOOL & DIE MAKER
Perfect set-up for a craftsman who
likes to work in a one man air cond.
tool room environment. Make repair
punch die sets, assembly die and
fixtures for growing electronics firm.
Steady, overtime with top wages.
Excellent hospitalization insurance.
Apply CORCOM, INC.
2857 W. HALSTED ST., 327-6566

FURNITURE AND FIXTURES Rakandai ir Įrenginiai

IS MODELINIŲ NAMŲ BALDAI
30% iki 50% nuolaida. Galima pirkti
dalimis ir išsimokėtai. Aptarnauja
lietuvių.
SOUTHWEST FURNITURE CO.
TEL. GR 6-4421
6200 So. WESTERN AVE.

Field muziejus praneša,
kad balandžio mėn. bus atdaras
nuo šeštadienio iki ketvirtadi-
nio 9 val. ryto iki 5 val. vak.
Penktadieniais muziejus lan-
kymas yra nemokamas ir tą die-
nį atdaras iki 9 val. vak.

— LB Lemonto apyl. valdyba
atsiuntė Naujienoms 10 dol. per
ižd. Modestą Jakaitį už įvairius
pranešimus, liečiančius šią or-
ganizaciją.

— Chicago Anglijos Lietuvių
klubas kasmet paremia lietuviš-
ką spaudą, radijo valandėlę ir
kitas lietuviškas, institucijas.
Klubas paskyrė Naujienoms 20
dol. auką ir atsiuntė per sekr.
Leoną Venckų. Naujienos yra
dėkingos organizacijoms ir jų
nariams. Anglijos lietuvių klub-
as šių metų bėgyje yra numa-
tes 3 parengimus: gegužės 6 d.
bus Motinos Dienos minėjimas
ir narių pusmetinis susirinkim-
as Lietuvos Vyčių salėje. Rug-
pjūčio 18 d. įvyks Vasarotojų
linksmavakaris Union Pier,
Mich. Spalio 20 d. bus tradici-
nis klubo Metinis banketas Lie-
tuvų Tautiniuose namuose.

— Gradinsko parduotuvėje
dabar galite įsigyti 19 inč juo-
da-balta televiziją. Pats naujaus-
ias ir pats geriausias 1973 metų
modelis. Priedo — stalius su
rateliais ir lentynėle. Dalių ga-
rantija dvylika mėnesių — pa-
ti geriausia, nes ir pats aparatas
pats geriausias — Sylvania. O
kiek gi tas išmėginimas jums
kainuos? Visiškai nieko, nė vie-
no cento. Tik nuvykite pas Gra-
dinską ir įrašykite savo pavardę
ir adresą tokiame lapely. Adre-
sas: 2512 W. 47th St., Chicago,
Ill., tel. FR 6-1998. Atidaryta
9-6; pirm. ir ketv. 12-9. Treč.
ir sekm. uždaryta. (Pr).

— Vestuvių Kvietyvis visus pra-
šo atvykti į "Lietuviškas vestu-
vas", kurias stato "Grandies"
taut. šokių grupė balandžio 1 d.,
sekmadienį, 4 val. popiet Jauni-
mo centre. Režisuoja akt. Juo-
zas Valentinas. Bilietai gauna-
mi p. Vaznelių prekyboje, 2501
W. 71st St. ir vaidinimo dieną
prie įėjimo. (Pr).

— LB Vidurio Vakarų Apygar-
dos rinkimų komisija, praneša,
kaip jau anksčiau spaudoje bu-
vo skelbta, kad 1973 m. gegužės
19-20 d. įvyks JAV LB VII-sios
tarybos ir Pasaulio Lietuvių sei-
mo atstovų rinkimai.
Kandidatų į tarybą arba
PLB seimą gali būti kiekvienas
JAV pilnateisės 18 metų am-
žiaus, apylinkės sąrašė regis-
truotas lietuvis. Kandidatų į ta-

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE
Namai, Žemė — Pardavinimi

PASKOLOS PERKANT NAMUS, DAROMOS ILGIEMS TERMINAMS
IR ŽEMAIŠ NUOSIMČIAIS MENESINIAIS ISSIMOKĖJIMAIS
DEL VISŲ INFORMACIJŲ, KREIPKITES Į

MUTUAL FEDERAL SAVINGS

PETRAS KAZANAUSKAS, Prezidentas
2212 W. Cermak Road Chicago, Ill. Virginia 7-7747

BUTŲ NUOMAVIMAS

NAMŲ VALDYMAS — NOTARIATAS — VERTIMAI

[VISŲ RŪŠIŲ DRAUDIMO AGENTŲRA]

J. BACEVICIUS — BELL REALTY

INCOME TAX SERVICE

6455 So. Kedzie Ave. — PProspect 8-2233

PIGIAI PARDUODAMAS medinis pa-
jamų namas Marquette Parke. Po 6
val. vakaro telefonuoti 434-8883.

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ
ir kitus kraštus
P. NEDZINSKAS, 4065 Archer Ave.
Chicago, Ill. 60632. Tel. YA 7-5980

HOME INSURANCE
Call: Frank Zapolis
3208 1/2 W. 95th St.
GA 4-8654
State Farm Fire and Casualty Company

TERRA
Brangenybės, Laikrodžiai, Dovanos
visoms progoms.
3237 WEST 63rd ST., CHICAGO
Telef. 434-4660

A. & L. INSURANCE & REALTY
A. LAURAITIS
INCOME TAX
4645 So. ASHLAND AVE.
LA 3-8775
(Currency Exchange istaigo)
Pigūs automobilų draudimai

A. TVERAS
LAIKRODŽIAI IR BRANGENYBĖS
Pardavimas ir Taisymas
2646 WEST 69th STREET
Tel.: RRepublic 7-1941

M. A. SIMKUS
Real Estate, Notary Public
INCOME TAX SERVICE
4259 S. Maplewood, Tel. 254-7450
Beto daromi ir lūdinami vertimai.
Pildomi pilietybės pareiškimai ir
kitoki blankai.

rybą arba į PLB seimą sąrašą
apygardos rinkimų komisijai
gali pasiūlyti ne mažiau, kaip
10 apygardos rinkimų. Siūlytojų
pasirašytame kandidatų į tarybą
arba į PLB seimą sąrašė paži-
vima, kad tai kandidatų į tary-
bą arba į PLB seimą sąrašas, ku-
riame įrašoma kiekvieno kan-
didato vardas, pavardė, amžius
ar gimimo data, užsiėmimas ir
kurios LB apylinkės rinkimų
sąrašė įregistruotas, o taip pat
nurodomi siūlytojų vardai, pa-
vardės, adresai ir kurios LB apy-
linkės rinkimų sąrašė įregistruo-
ti. Tas pats asmuo gali kandi-
datuoti tik viename sąrašė. Tas
pats siūlytojas gali siūlyti tik
vieną kandidatų sąrašą.
PLB Seimo atstovams išrink-
ti sudaromi atskiri kandidatų
sąrašai. Į JAV LB VII Tarybą ir
į PLB Seimą gali kandidatuoti
tas pats (ar tie patys) asmenys.
Prie sąrašo jungiami kandi-
datų pasirašyti sutikimai kandi-
datuoti į LB tarybą arba į PLB
seimą.
Vidurio vakarų apygardoje,
vieno kandidatų sąrašą, galima
siūlyti ne daugiau kandidatų:
į LB tarybą 14, o į PLB seimą 15.
Kandidatų sąrašai iki 1973 m.
kovo 31 d. turi būti įteikti Vidu-
rio vakarų apygardos rinkimų
komisijos pirmininkui, šiuo ad-
resu: Ignas Kazlauskas, 7212 So.
Francisco, Chicago, Ill. 60629.
(Pr).

Federalinių ir valstijos pajamų
mokesčių apskaičiavimas
INCOME TAX
Nekilnojamo turto pirkimas
pardavimas
REAL ESTATE
Prašų pildymai
NOTARY PUBLIC
Draudimo Informacijos
NAUJAS ADRESAS
SIMAITIS REALTY
2951 W. 63 St. (prie Sacramento)
Tel. 436-7878

K. ERINGIS
CALIFORNIA SUPER SERVICE
Taisomi auto motorai, stabdžiai,
tune-ups ir t. t.
4824 So. CALIFORNIA AVE.
CHICAGO, ILL. TEL. VI 7-9327

A. G. AUTO REBUILDERS
Čia automobilių išlyginami ir nuda-
žomi. Darbas atliekamas sąžiningai
ir gerai, prityrusių darbininkų. Kal-
nos nebrangios.
3518-24 W. 63rd Street, Chicago, Ill.
TEL. — 776-5888
Anicetas Garbaciauskas, sav.