

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIME

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai
Naujausių mokslo žinių populiarus perteikimas

JONAS ADOMAVICIUS, M. D.

ELGTIMOS ATEITIES MEDICINISKA PAZANGA

Net vėžys tikimasi pažaboti laike ateinančių 25 metų.
Atsiekimais pagrįsta mediciniška viltis

Užgel'ui net sapnu gali atrodyt' tvirtinimas, kad apie 2,000 metų galėtų būti atšipintas dalgis aršiausios ant žemės giltinės...

Pagrįstas darbais tvirtinimas, kad pagerės reikalai trijose svarbiausose srityse. 1. Širdies ir kraujagyslių ligų tvarkyme. 2. Vėžio nugalėjime. 3. Sveikatos reikalų pagerime.

liškai elgtis, saviems vaikams reikiama darbo neparūpins... veltui bus visos mediciniškos paslangos.

Sveikti nenusteikęs žmogus nesinaudos net puikiausiais medicinoj atsiekimais. Jis, kaip ir dabar, ateis gydytis tik tada, kai viskas bus prarasta.

Neatitaisomai užleista negerovė yra mirtis nešantis susirgimas, nežiūrint visokiausių pastangų. Todėl visi dabar turime liautis savam kūnui ir dvasiai kenkė.

Tai apsauginė medicina. Ji geriausias gydytojas. Nieko nepatiks, politikams, leis krimina-



PRIES AUDRA

Je! mes pakeisime šiandien mūsų vaikų nesveikus valgio įpročius, jie mažesnę turės sklerozę sulaukę 50 metų amžiaus. Jis netiki, kad po 25 metų mes pajėgsime jautiena aprūpinti žmones taip, kaip mes dabar jautiena esame apsirūpinę.

Fa'anga psichinių negerovių tvarkyme

Profesorius psichiatras Harvard universitete, Massachusetts valstybėje gyd. Joseph J. Schildkraut tikis, kad laike ateinančių 10-12 metų psichines negales imsime tirti biochemiškai, fiziologiškai ir farmakologiškai.

Acupuncture yra labai mažas užmarinimas - labai minimali anestezija, ne visiškai - ne totalinė. Vakarų žmonės yra įpratę į totalinę anesteziją operacijos metu.

Profesoriaus psichiatras Harvard universitete, Massachusetts valstybėje gyd. Joseph J. Schildkraut tikis, kad laike ateinančių 10-12 metų psichines negales imsime tirti biochemiškai, fiziologiškai ir farmakologiškai.

čiausios negerovės: 1. kraujavimas, 2. prakurimas ir 3. užakimas. Buš galima susiekti, kepenų negerovės, kurios garbis, tulžies akmenis. Tada bus galima jas pataisyti.

Šis chirurgas mano, kad nebus didelio progreso atlikta ko-voje su uždegimu (infekcija). Mat, kai tik pradeda ataka specialiais vaistais prieš bet kurias bakterijas - jos pasigamina tokius vaikus, kurie visai nebijo vaistų prieš juos naudojamų.

Acupuncture yra labai mažas užmarinimas - labai minimali anestezija, ne visiškai - ne totalinė. Vakarų žmonės yra įpratę į totalinę anesteziją operacijos metu.

Profesoriaus psichiatras Harvard universitete, Massachusetts valstybėje gyd. Joseph J. Schildkraut tikis, kad laike ateinančių 10-12 metų psichines negales imsime tirti biochemiškai, fiziologiškai ir farmakologiškai.

toks vaistas, kuris paimtas per burną pacientui atina kraujavimo jausmą, bet jo neįmanoma. Tada toks vaistas nebūna naudingas, neveikia fiziologiškai neįmanai. Tada chirurgas nemato didelių pakaitų chirurgijoje per ateinančius 25 metus.

Is v a d a. Mes, paprastai žmoneliai, stenkimės gerinti savo sveikatą, pasinaudodami mums dabar teikiama žiniomis. Tegul medicina progresuoja, mes apturėsime didelės naudos iš tos pirmyn eigos.

Pasiskaityti: Medical Tribune, January 8, 1975. Kaina \$2.50

JEIGU NEBŪTU SENUJU LIETUVISKU KNYGU, NEBŪTU IR NAUJIENU... Prof. V. Biržiško 'Senujų Lietuviškų Knygų Istorija'...

ANTANAS SMETONA IR JO VEIKLA 154 psl. knyga. Kaina \$2.50. Nei vienas žmogus, noris patinti nepriklausomą Lietuvą ir Antano Smetonos valdymo laikotarpį, negalės apieiti be J. Augustaitis...

CHIČAGOS LIETUVIŲ ISTORIJA Aleksio Ambrose knyga aprašanti paskutinių 90 (1869-1959) metų Čičagos lietuvių gyvenimą ir jų atliktus darbus 664 psl. Kaina \$4.00.

RIMTA KNYGA - GERIAUSIA DOVANA Naujienose galima gauti puikių knygų, kurios paspuos bet kokią knygų spintą ar lentyną. K. Bielinis, RENKTEJI METAI, gražiai įrista, 592 psl. \$6.00.

KNYGA - GERIAUSIA DOVANA Kiekvienas lietuvis, kuriam rūpi gimtinio krašto laisvė ir lietuvių gerbūvis, privalo susipažinti su žemiau išvardintomis knygomis. Juozas Kapačinskis, SIAUBINGOS DIENOS. Atsiminimai apie Lietuvą, bėgimą nuo bolševikų ir gyvenimą tremtiniu stovyklose Vokietijoje, 273 psl., kietais drobės viršeliais kaina 4 dol.

siai elgsimės, kaip šis 80 ligonis. Jis protingas, negerias, nerūkas, tvarkingai gyvenęs ir taip besimaitinąs, labai gerai atrodas - tik viena ydą turis.

Net ašara spaudė gydytojui tokio puikaus žmogaus apsilėidimas - jei jis būtų daug anksčiau atėjęs ir gydytojas tada būtų gastrokopa įvedęs į jo skrandžiu taip, kaip dabar įvedė - jis būtų buvęs išgelbėtas! Dabar - tas ištyrimas tik jam mirties liudijimą išrašė, taip sakant, Jokia jam pagalba dabar negalima.

Mediciniškas žurnalas - Medical Tribune prasė keldi įvairių medicinos mokslo sąkų atspų pasisakyti savus pramatymus apie medicinos pažangą per ateinančius 25 metus. Štai tie jų pramatymai medicinos srityje.

Vėžio nugalėjimas Vėžio ligos žinovas dirbas Kettering Cancer centre, New Yorke, gyd. Lewis Thomas tikisi, kad vėžys bus nugalėtas per ateinantį šimtmečio ketvirtį.

Arteriosklerozės sutvarkymas Vidaus ligų profesorius UCLA universitete, Los Angeles dirbas gyd. Elliot Gorday tvirtina, kad didžiausia sunkenybė šiandien mus visus slėgianti yra arterijų sukalkėjimas - priskretomas: arteriosklerozė. Jis abejoja, kad bus galima šią blogybę pažaboti per ateinančius 25 metus.

kos bus ryškios tik po 40 metų. Svarbiausias dalykas žmogaus sveikatingumo srityje yra jo paveldėjimo sveikumas. Čia dabar Amerikoje vieną žodžiu tai vadinama genetica. Reikią, sveikumas lytinių celiu, pačių žmogaus gyvasties, pradų. Mes niekada negalėsime užauginti visiškai tobulą - Sveika žmogų.

Per ateinančius 25 metus, mes negalėsime pasakyti: - Štai mės turime gerą šeimą, kurioje nėra arteriosklerozės žymių - ir jų nebūvo tos šeimos protėviuose! Td pradėkime veisti sveiką brodiegū toje šeimoje! Tai manis nepasiseks; nes žmōnės veišis ne pagal sveikatingumo dėsnius, bet pagal išmų, lėjimą, patikimą, škorinę išvaizdą. Dabar mes turime toliau sveikau maitinti ir reikiamus vaistus vartoti sklerozei sutramdyti.

Su mechaniška širdimi yra bloga, kad ji gamina krešulius. Šita dirbtinė širdies blogybė galima bus nugalėti, per ateinančius keletą metų. Tada mums reikės geresnės baterijos. Su pagerinta baterija, galėsime sėkmingiau naudoti dirbtinai-mechanines širdis. Šitokią darbų turi būti skirta pakankamai lėšų. Kitaip visa pirmynėiga šios srityje atsiliks ilgesniam laikui.

Pagerės medicinos pagalba Gyd. James Price, dirbas Brush vietovėje, Colorado, buvęs prezidentas šeimos Gydytoju (American Academy of Family Physicians) d'jōs sako, kad ateityje šeimos sušilauks geresnės medicinos pagalbōs. Nuolatiniai bus sekama šeimos narių sveikata. Per ateinančius 25 metus medicinos pagalba, ysiems gyventojams.

Kur rečiau žmonių gyvenama, ten medicinos pagalba bus teikiama pagelbinių žmonių medicinos srityje. Gydytojai turės tokie žmonės sėkmingiau talkinti. Tikras dalykas, kad tada jau žmonės turės viešokią ar kitokią sveikatos apdraudą. Dar jis šiandien nežino, kokia ta apdraudna šiame krašte bus įvesta.

Gyd. Price manō, kad maisto pasaulinis pasiskirstymas turės būti įgyvendintas. Tada mūsų maisto kokybė ir kiekybė, pasi-keis. Tada pagerės pasauliniu mastu žmonių sveikatingumo reikalai. Jei jau šiandien pradėtume visomis jėgomis gerinti sveikatos teikimą žmonėms, vis vien gerų pasekų turėtume dar palaukti 25 metus.

Chirurginių negerovių pakaita Profesoriaus chirurgas Californijos universitete, San Francisco mieste gyd. J. Engelbert Dumphy mano, kad bendrosios chirurgijos srityje nepasiseks daug kas per ateinančius 25 metus. Kai mediciniškas gydymas pagerės, tada bus mažiau reikalo žmones operuoti. Mažiau žmonės reikalauja operacijų, bet kai reikės operuoti - bus senos trys sun-



It's a question of maturity.

A lot of people don't buy U.S. Savings Bonds because they think it takes them 10 years to mature.

want to use that money right away, there's a 10-year extension privilege. Either way, you'll find that Bonds mature at just the right age for you.



That's one reason Bonds are so popular nowadays. They're simple to buy, and one of the surest ways to build a nest egg for something (or someone) special.

U.S. Savings Bonds. Maturity at 5 years, 10 months. If you don't

NAUJIENOS 1739 So. Halsted Street Chicago, Ill. 60608

