



NAUJIENOS

VISŲ LIETUVIŲ LAIKRAŠTIS UŽ TAUTOS LAISVĘ

THE LITHUANIAN DAILY NEWS

The First and Lithuanian Daily... Published by The Lithuanian... 1739 So. Halsted Street... Over One Million In The Uni...

Library of Congress Periodical Division Washington, D. C. 20540

VOL. LXI

Price 15c

Chicago, Ill. — Antradienis, Liepos-July 1 d., 1975 m.

Kaina 15c

REIKALAUJA, KAD INDIRA PASITRAU

NAMINIS KARAS LIBANO SOSTINĖJE

Kautynėse su Palestinos partizanais šimtai žmonių užmušta, dar daugiau sužeista

BEIRUT, Lebanon. — Gatvių kova ir kautynės Libano (Lebanon) sostinėje Beirute praeitą savaitę išsivystė į tikrą karą, kuriame per šešias dienas užmušta 101 žmogus ir vienas vieno mėnesio amžiaus kūdikis. Vien sekmadienio dieną buvo nušauti 46 žmonės ir daugiau kaip 100 sužeista. Šautuvais ginkluoti užimaskavę vyrai užblokavo visus į sostinę vedančius kelius.

Libano prezidentas Suleiman Franjeh sušaukė savo armijos vadų skubią konferenciją, o Irakas kreipėsi į Arabų Lygą, esančią Kairo mieste, kad skubiausiai sušauktų sesija padėčiai Libanone aptarti. Libano Raudonasis Kryžius išleido atsišaukimą į Beiruto ir Tripolio piliečius, prašydamas transfuzijoms kraujo.

Beiruto kautynės prasidėjo kulkosvaizdžių susišaudymu tarp Palestinos partizanų ir Partijos Falangos milicininkų dar praeitą balandžio mėnesį ir išsivystė į plačias kautynes tarp "Kairiųjų Moslemų", kurie remia Palestiničius, ir falangistų milicijos. Darbininkų ir verslininkų unijos šaukia visuotinę streiką protestuoti dėl esamos padėties ir pareikšti paramą laikinam premjerui Rašid Karami, dedančiam pastangas sudaryti valdžią iš civilių žmonių.

Pasirinko Monako

LONDONAS. — Ernest Marples (dabar baronas Marples iš Wallasey), buvęs Anglijos susisiekimo ministras, pasižymėjęs konservatorių politikierius, išemigruoja į Monako. Pasikalbėjime su Daily Mail reporteriu jis šitai pasakė:

"Būdamas labai neturtingos darbininkų šeimos esu žymiai praturtėjęs. Seniau darbu buvo galima šio to pasiekti. Šiandien glostomi nieko neveikiantieji, o uždirbantieji baudžiami. Mokesčiai neteisingi, atima žmogui visa, ką savo praktiku uždirbo. Didž. Britanijoje įsiviešpatavo finansinis Gestapo. Dėlto kad ir pasiekęs 67 metus amžiaus, vien dėl mokesčių emigruoju į Monako. Žmonės Britanijoje šiandien be ambicijos, be iniciatyvos, priklauso nuo labdaros (Welfare). Darbas, pastangos, uždabiai šiandien skaitomi nusikaltimu".

Deja, ne visi šiandien įstengia emigruoti į Monako.

Ehrlichmano žmona vyru nesidomi

WASHINGTON (D. C. — Buvusio prezidento Niksono patarėjo John D. Ehrlichmano žmona buvusiu savo vyru visai nesidomi. Jis važinėja po teismus, tariasi su advokatais, o su namais visai nesusižino. Jis buvo pasiūlęs mokyti indėnus, bet tokio mokytojo jie nepageidavo.

Be to, atrodo, kad Ehrlichmano žmona susitiko seną savo pažįstamą, mokyklos suolo draugą, kuris yra įdomesnis, negu nevykęs prezidento patarėjas.

IŠ VISO PASAULIO

FOLEY, Alabama. — William Wayne Daniels plaukdamas Meksikos įlankoj apie 15 p. gilumo vandeny buvo užpultas žmones draskančio ryklio. Jo laimė, kad greta jo valtyje buvo jo žmona ir duklė, kurios irklais mušdamos ryklį per galvą nuvijo plėšiką šalin. Ryklis paliko Danielso kojoje 35 dantų prakas tas žaizdas, kurias sutvarkė nuvežus jį į ligoninę.

MIAMI. — Biscayne College prezidentas John McDonald, išbuvęs daugiau kaip 30 metų Romos katalikų kunigu, atleistas nuo visų priesaikų, kad galėtų vesti turtingą ir socialiai pasižymėjusią Miami moterį, Ellen Knight Whiteside.

RENO, Nevada. — Praeitą savaitę Nevados kalnuose, po 6 savaites trukusio šilto vasaros oro, Tahoe ežero srityje prisntgo 6 inčų sniego. Tiek sniego šiuo metu nebebuvo nuo 1939 metų.

PARYŽIUS. — Senas, plačial Europoje žinomas prancūzų konservatyvus dienraštis "Figaro" atsidūrė dideliuose sunkumuose. Krizė iššaukta kai paaiškėjo, kad ligišiolinis "Figaro" savininkas Jean Prouvost (turintis daugumą to laikraščio akcijų) sumanė jį parduoti laikraščių leidėjui Robert Hersant.

ATLANTIC CITY. — Praėjusiame Amerikos Doktorų Draugijos (AMA) suvažiavime nutarta pakelti tos draugijos narių metinį mokestį, nes AMA turinti \$2.6 milijonus deficito. Nario mokestis daktarams nuo ateinančio sausio 1 d. pakeliamas iš \$110 iki \$250, internams ir rezidentams iš \$20 iki \$35, medicinos studentams mokestis paliktas nepakeistas — po \$15 metais.

AUBURN, Calif. — Dennis O'Neil, 20 metų amžiaus jaunuolis iš Sacramento, tragiškai žuvo praeitą sekmadienį perplaukdamas Amerikos upę (American River). Beplaukiant sraunia srove jo koja įstrigo tarp vo vandeni esančių uolų. Nors O'Neilui pradėjus šaukti pagalbos, vienas plentų patrulis ir keli draugai dėjo visas pastangas išlaisvinti jo koją, bet iš rezervuaro vandeniui pradėjus kilti, skenduolio galvos nebebuvo galima išlaikyti viršum vandens ir jis nuskendo.

HAIFA, Izraelis. — Amerikos mokslininkas fizikas Edward Teller, vandenilinės bombos išradėjas, ir švedų imunologas George Klein šiomis dienomis buvo apdovanoti už pasižymėjimą moksle Izraelio premijomis. Jiedu pagerbti už jų darbus atomų sutirpdymo (fission) srityje ir kovoje su vėžio ligomis.



General Motors sugalvojo naują buferių sistemą, kurioje yra ir plastmasinė, minkšta, ir bičių korį panaši uždanga. Po atsitrenkimo ji vėl sugrįžta į buvusią poziciją.

Nuolaida teršikams

WASHINGTONAS. — Prezidentas Fordas paprašė Kongreso papildyti 1970 metais priimtąjį Clean Air Act ir duoti automobilių pramonei 5 metų laiko automobilių emisijai (išmetamoms dujoms) pašalinti, kas turėjo būti padaryta iki 1977 metų.

CHICAGO. — Trafiko Teismo pastate, 321 N. La Salle st., įsteigtas specialus teismas nusi kaltinams bausti tokiems kaip rūkymas elevatoriuose, krautuose, CTA autobusuose ir traukiniuose. Tas teismas savaitės dienomis susirinks nuo 2:30 val. popiečiaus kambaryje 136.

Su trimis šimtais parašų peticija įteikta Illinoisaus Taršos Kontrolės tarybai prašant išleisti potvarkį, kad būtų uždrausta rūkyti elevatoriuose, teatruose, bibliotekose, muziejuose, koncertų salėse, krautuose, dirbtuvėse, restoranuose, masinės transportacijos vagonuose, ligoninėse ir publikos susirinkimų salėse.

Illinois Taršos Kontrolės taryba tačiau suabejojo, ar ji turinti teisę uždrausti rūkymą viduje, tai yra bet kur po stogu.

Sen. Percy nori pabranginti gazolina

WASHINGTONAS. — Senatorius Percy (R., Ill.) pareiškė, kad jis norėtų, kad gazolino kaina pakiltų iki vieno dolerio galionui, nes tuo būdu būtų žymiai išvengta gazolino trūkumo, kurs numatomas neišvengiamai. Tačiau agituoti už pabranginimą esą būtų neprotinga politiniu atžvilgiu.

Agituodamas už gazolino mokesčio pakėlimą po 10 centų galionui, Percy pasakė, jog būtinai reikia kas nors daryti gazolino suvartojimui drastiškai sumažinti, nes kitaip "vasaros galė vėl stovėsime eilėse prie gazolino stočių".

BANGKOKAS. — Nauja Pietų Vietnamo vyriausybė paskelbė, kad buvusio prezidento Thieu ūkis, keli šimtai akrų netoli Saigon, buvo konfiskuotas.

Saulės energija

SEATTLE. — Du Boeing Aerospace kompanijos tyrinėtojai — Gordon R. Woodcock ir Daniel Gregory pasiūlė "pakinkyti" per satelitus saulės energiją. Tam tikslui reikia pagaminti ir Erdvėje sustatyti milžinišką iki 71,000 tonų sveriantį satelitą 22 ketvirtainių mylių veidrodžiū saulės spinduliams rinkti. Iš tokio satelito esą būtų galima gauti iki 10,000 megavatų energijos — dukart daugiau negu yra gaunama iš Grand Coulee Dam hidroelektrinės jėgainės. Tokia erdvės energijos stotis galima būtų sustatyti atmosferoje arčiau žemės, o sustačius ją paleisti į orbitą pakelus per 22,000 mylių aukštyn.

McPHERSON, Kansas. — Proto ligonis šautuvu ir revolveriu ginkluotas, pagrobė iš namų apskrities gydytoją ir sunkvežimiu kažkur nusivežė. Koks yra pagrobtojo likimas, dar nepažinoma.

LONDONAS. — Darbietis parlamento narys Willie Hamilton pareiškė, kad laikas, kad Britanijos žmonės galėtų pasisakyti ar jie pageidauja, kad ilgiausiai visame pasaulyje ištvėrusi monarchija turi būti panaikinta.



Prezidento žmona ponja Betty Ford pareiškė, kad ji aktyviai įsijungs į savo vyro rinkimų kampaniją, kai jis pasikelbs kandidatūra 1976 m. rinkimuose.

VĒLIAUSIOS ŽINIOS

Walter Browne yra Amerikos šachmatų čempionas. Oberline, Ohio valstijoje, jis sumušė visus savo priešus.

Britų užsienio reikalų ministrui atsisakius vykti į Uganda, dabartinis diktatorius Idi Amin natarė padaryti vizitą Zaire valstijoje.

Irano šachas Pahlevi krašto apsaugai išleidžia 29% viso valstybės biudžeto. Jis stato stiprią aviaciją ir laivyną, kad galėtų apginti visą Persijos įlanką.

Izraelio vyriausybė iškvietė ambasadorių Simčą Dinitz iš Washingtono, kad išdėstytų kabineto nariams tikrą JAV politiką Izraelio ir arabų atžvilgiais. Izraelio kabinetas nutarė nedaryti Kissingerio prašomų nuolaidų. Izraelis pirma nori turėti stiprias garantijas.

Rašytojas Solženicinas turėjo atvykti į North Carolina ir studentas paskaityti porą paskaitų, bet jis kelionę nutraukė.

Fordas į Lenkiją

WASHINGTONAS. — Baltiešiams Rūmams artimi sluogsniai skelbia, kad prezidentas Fordas, kai Helsinkyje bus baigta Europos Saugumo Konferencija, iškeliaus lankyti trijų valstybių Rytų Europoje, būtent Lenkiją, Rumuniją ir Jugoslaviją, o grįždamas į JAV dar sustos Vakarų Vokietijoje.

Kanados biudžetas

OTTAWA, Kanada. — Finansų ministras John Turner iškėlė parlamentui rekordinį biudžetą 35.8 milijonų dolerių sumoje, reikalingą, kaip ministras aiškina, kovai su recesija, infliacija ir energijos krize.

Vokietija Brazilijai teiks atomų medžiagą

BONA, V. Vokietija. — Vokietijų Federalinė Respublika (V. Vokietija) pasirašė su Brazilija sutartį, kuria Vokietija per 15 metų pasižada aprūpinti Braziliją atomine medžiaga ir visais reikalingais prietaisais atominei industrijai. Vokietija, kuri sutartimi pasižada pastatyti Brazilijai 8 didelių reaktorius ir įmones uranui valyti, tikisi iš Brazilijos gauti 5 milijonus pajamų.

Ši sutartis iššaukė JAV-bių protestą, nurodant, kad sutartyje neganėtinais užtikrinta atomų apsauga ir kad tuo būdu gali kas pavogti arba pati Brazilija pradėti slaptai atominius ginklus gaminti. Vokietijos ir Brazilijos pareigūnai, kurie sutartį pasirašė, "užtikrino", kad sutartis nuo tokių galimybių apsaugo.

VIENTIANE, Laos. — Jungtinių Valstybių ambasados didesnioji pusė personalo patylo mis išgabenta. Iš buvusio 350 asmenų personalo dar liko 22.

KIETA INDIROS GANDHI R.

Iš pavyzdingiausios demokratinė apeinant konstituciją, bandoma

NEW DELHI, Indija. — Ministrė pi savo opozicijai pagąsdinti pareiškė, kad 90 pasiremiant valstybės dekretu, negali apeli jų paleidimo.

Prezidentas Fakhruddin Ali Ahmed pasirašė egzekutyvinį potvarkį, kuriuo draudžiamos visos legalios procedūros siekiant suimtųjų išlaisvinimo.

Suspenduoti trys konstitucijos paragrafai, kuriais skelbiamos lygios teisės ir lygi protekcija, garantuota asmens laisvė ir piliečių apsauga nuo be pagrindo areštų.

Valdžios oficialiu pareiškimu, apie trečdalis suimtųjų yra politiniai veikėjai, o likusieji elementai yra suimti norint išvengti taikos ir ramybės ardymo. Bėdos stovis buvęs paskelbtas dėl gresiančio pavojaus, kurs būtų kilęs, jei opozicijai būtų pavykę paskelbti neklausumo kampaniją. Mrs. Gandhi dar pasakė per radiją, kad planuotoji kampanija būtų buvusi — labai rimta grėsmė viešajai tvarkai ir saugumui ir būtų nebeįpataisomai pakenkusi krašto ekonomijai.

Kampanija, kurią organizavo visos opozicijos partijos, išskyrus komunistus, turėjo tęstis visą savaitę ir versti, kad madame Gandhi atsistatdyntų, skundžiant jos surežisuotus suktus rinkimus, kurių dėka ji buvo išrinkta.

NEW DELHI, Indija. — Indijos sostinėje ir visoje eilėje kitų miestų praeitą sekmadienį vyko riaušės, kurių metu kalbėtojai reikalavo nutiestą premjerę Indirą Gandhi "apleisti sostą". Iki šio meto Indijoje buvo žodžio, spaudos ir sąžinės laisvė, o dabar vyriausybė suėmė apie porą tūkstančių politikų, kurie kritikuoja dabartinės premjerės politiką.

Indijos elektros jėgainių darbininkai, protestuodami prieš xvyriausybės nutarimą suspenduoti pagrindines konstitucijos teises ir gausius areštus, šių metų liepos 15 dieną paskelbė visuotinę protestą streiką. Gandhi vyriausybė apsvarstė klausimą ir nutarė uždrausti tokios rūšies streiką. Vyriausybė apskaičiavo, kad elektros darbininkų streikas sustabdyt visą krašto pramonę ir padarys neapskaičiuojamą nuostolį.

Indijos gyventojai nepatenkinti, kad pati premjerė nesilaiko įstatymų. Visos Indijos vyriausybės ir Indijos parlamentas reikalavo kraštą valdyti veikiančiais įstatymais.

Tuo tarpu dabartinė premjerė atsisakė klausyti teismo sprendimo, o dabartinis parlamentas patarė provincijos teisėjo sprendimo neklausyti. Parlamentas pareiškė premjerai pasitikėjimą.

Krašte buvo pasklidęs gandas, kad Vyriausiojo Indijos teismo pirmininkas Ajit Nath Raj atsistatdyntų, bet vėliau paaiškėjo, jog tai ne tiesa. Laisvė atgavusioje Indijoje dabartinė politinė krizė yra pati giliausioji.

Bur...

kc RANG galėjus ir Laose gaujos p mos teri įsakę pa pasiprieš kraštą g tomis su kad vyri ro lėktur Susirė teko 120 bė nusto

Kom...

SEOU šimt pe Korėjos jo Pieti: visų aps šą, o ši nistinė s tino Ju jos kurs pareiksd ras gali tu".

Braz...

valiu RIO I tr savai ry valiu kartą. I nuo 7.92 jos rato paskelbi

NEW metų ar iškrito i neuzšim Island li Jis nuku namo ir

POPL žūravęs denu re Boxer 1 automol vaikai Arnold i to au vežti ke daus už praėjus jie buv noldas non buv tomobil niams atidaroi

SU

Siltas, Saulė t

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIME
 Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai
 Naujausių mokslo žinių populiarius perteikimas
 JONAS ADOMAVIČIUS, M. D.

TINKAMA ODOS PRIEŽIŪRA

Mokykimas tinkamai odą tvarkyti — mažiau kentėsime. Mediciniška paskata

Trisilietus tokio daikto, kuriam oda jautri, galima išbėrimas — dermatitas. Jis niežti. Toks odos pakitimas yra vadinamas dėl prislitietimo atsiradęs odos suerzinimas (contact dermatitis). Tai daugumoje vietose (lokalizuotas) odos suerzinimas. Prie tokio suerzinimo gali prisidėti dar ir kitokie odos pakitimai. Imkim tokį atsitikimą: kontaktinis dermatitas gali prasidėti nuo vartojimo iškvėpinto ar dažyto tualeto popieriaus. Akių srityje — ant akių vokų toks dermatitas gali atsirasti, jei ant pirštų buvo akių sritys odai jautrių medžiagų. Patys pirštai — rankos gali nebūti išbertos — tos ligos apimtos, nes jos dažnai plaukamos. Dabar kontaktinis dermatitas dažnai gaunamas vartojant naujas medžiagas, kuriose yra formalino. Jei kartą žmogus įsijautino formalinui, jis tik tada kontaktinio dermatito nusikratys — pagys, kai liausis nešiojant taip vadinamus "drip-dry" ir "crease resistant" rūbus ir nevertos tokių lovos baltinių. Jie turi formalino. Už tai visi naujai pirkti baltiniai ir lovos patiesalai nusipirkus turi

būti visų pirma išplaukami, o tik tada vartojami. Kartais guma ir elastinės medžiagos sukelia minėtą prislitietimo (contact) dermatitą. Tos vudros, kur atsiranda išbėrimas, nurodo kuri medžiaga tą dermatitą sukelia.

Kaip gydytis nuo tokio dermatito. Pirmiausiai, reikia nešioti daugiau tokios medžiagos, kuri sukelia odos suerzinimą. Tai gali būti dažytas, iškvėpintas tualeto popierius, moteriškių apatinių rūbų sagos bei segtukai, auskarai, retėželiai, medžiagos, kuriomis sutepamos rankos ir pernešamos į kitas kūno vietas... Tų visų medžiagų reikės vengti. Šiai ligai tvarkyti reikia naudoti vaistas kortizonas (cortisone): vietiniai — mosties ar kremo pavidalais, tabletėmis, o kartais net injekcijomis. Taip gydantis galima ir niežėjimą ir odos išbėrimą minėtoji ligoj prašalinti.

Nagų priežiūra

Nagai yra odos priedas. Nėra rūsus ir nevertos tokių lovos baltinių. Jie turi formalino. Už tai visi naujai pirkti baltiniai ir lovos patiesalai nusipirkus turi



Nėv Yorke veikia garsi Marthā Graham šokių studija, kuri neseniai šventė 50 metų veiklos sukaktį. Šventės komitetui vadovavo ponis Betty Ford, pati jaunystėje buvusi tos studijos mokinė.

kant. Normalūs nagai ir plaukai nieko daugiau nereikalauja, kaip pagrindinės — sveiko proto padiktuotos priežiūros. Už tai nesuduokime galvas išplaukami visokiems pirkliais, mus peršantiems visokiausiems muilais, kremams... nagų-plaukų priežiūrai.

Dažniausiai klaida nagų-plaukų priežiūroje yra padaroma persistengiant. Pavyzdžiui — nagai sužalojami tada, kai per dažnai atšmaukinėjami jų odėlė (cuticle), esančią ties plauko šaknimi. Ta nago šaknų artumai priežiūroje yra labai svarbi nagui. Tai gamtos dovana nagui — apsauga. Ji saugo nago šaknį nuo bakterijų ir aštrių — erzinančių medžiagų. Todėl ta labai nagui svarbi odėlė neturi būti sunaikinta. Per dažnai ta odėlė atšmaukinėjant atgal ir per dažnai trinant — plaukiant rankas sudaroma galimybė bakterijoms bei mieliniams grybeliams patekti į nago šaknį. Tada išsivysto nago pagrindo uždegimas (paronychia). Moterims neretai moteriškes su pilnuojančiais nago pagrindais ir šonais.

Moteriškių nagų dažymas

Daugumas moteriškių gali nagus dažyti (jei neturi ko geresnio veikti) nesulaukdamos jokių nemalonumų. Bet ne visoms taip nusiduooda. Mat, moteriškė gali būti alergiška nago dažams. Tokioms patartina liautis nagus dažyti, arba imti vartoti skirtingus dažus — tik tokius, kurie nesukelia alergijos (hypoallergenic brand of nail polish).

Jaugė nagai — senelių nemalonumas

Jaugė mėson nagai yra dažnas atsitikimas. Tai sudaro ypatingą sunkenybę pagyvenusiems asmenims. Dar blogiau tiems, kurie serga cukralige ar turi arteriosklerozę. Nėra vieno paprasto gydymo jaugusių nagų tvarkant. Bet pajėgus ir atsidavę gydytojas gali sutvarkyti tokią negerovę.

Plaukų priežiūra

Individualiai tvarkomi ir plaukai. Kiekvienu atveju kitaip. Jauni žmonės gali dažniau plauti (shampoo) savo plaukus negu senesnieji. Mat, jaunesniųjų plaukai greičiau suriebėja. Suaugusi moteriškė gali savo plaukus plauti 1 ar 2 kartus savaitėje. Ta taip vadinama sausa galvos oda yra, paprastai, ne kas kita, kaip liga, vadinama riebaliniu odos uždegimu (seborrheic dermatitis), kurią tenka tvarkyti vaistų pagalba. Čia irgi reikia išminties. Nepasiduokim visokiems kirpėjams bei plaukų dėjėjoms įkalbami vartoti tuos ar kitus jų siūlomus vaistus. Atsiminkime, kad prieš pleiskanais vaistais (visų peršami antidandruff shampoo) asmenims, kurie turi riebią odą (seborrheic dermatitis), tik truputį geriau veikia už paprastą galvos odai kortizono skystį (steroid lotion), pvz., tokį iš vaistinės gaunamą vardu valisone lotion. Riebią galvos odą reikia dažnai plauti. Pacientui reikia išaiškinti,

kad riebi oda nepagydoma, tik jos riebumas sukotroliuojamas — sutvarkomas. Riebusis dermatitas yra medžiagos apyskaitos (metabolic) sutrikimas. Toks sutrikimas negali būti pašalintas nei kokiais vaistais, nei skysčiais — plovimais (shampoo). Čia irgi nepasiduokim apgaunami visokiems pirkliais, vien sava kišene susirūpinusiems. Būkim visa galva aukštesni už tokius pirklus.

Kaip dažnai reikia galvą plauti turint riebią odą? Tai priklauso nuo pavienio žmogaus stovio. Tai individualus dalykas. Kiekvienu atveju bus kitaip. Pagyvenusiame žmogui su tokia liga užtenka galvą plauti kas antra trečia diena.

Plaukų dažymas

Jei atsakančiai aliekama — nieko plaukams nepakenkia. Todėl galima plaukus baltinti, dažyti bei suklostyti. Pagyvenusieji irgi gali savo plaukus tvarkyti kaip jiems atrodo geriau.

Odos mityba

Oda, kaip ir kiti organai reikalauja atsakančios mitybos. Oda gauna jai reikiamą maistą žmogui pačiam tvarkingai mintant. Tvarkinga mityba yra tikrai lietuviška: įvairi — balansuota. Tokia ji bus, kai mes gausiai valgysim vaisių, daržovių, pieno, mėsos, žuvies gaminių ir pakankamai gersime skysčių. Kuris nesimaitina atsakančiai — tam reikalingi maisto priedai. Trūkumas kūne vitaminų (avitaminose) pagyvenusiųjų tarpe yra dažnesnė negerovė, negu bet kurioj kitoj žmogaus amžiaus grupėj. Dėlto gydytojas esti atidus apžiūredamas pacientą dėl galimos vitaminų stokos (avitaminozės). Gali būti stoka ne vieno vitamino, bet keleto. Už tai gera mityba yra nepaprastai svarbus dalykas — visiems žmonėms, tuo labiau pagyvenusiems. Kaip tyčia, tokie blogiausiai maitinasi. Jiems vaikai maisto negamina. Jie patys bodisi valgi kas dieną gamintis. Kartą susirgę nuo senų žalbarščių, jie jų daugiau nesigamina. Ir kitokio valgio jie privengia. Viena, dėl silėidimo. Antra — dėl savotiško nusistatymo. Štai senelė, 82 metų eidama nė nekalba apie savo maisto pagerinimą — apie gausiau vaisių, daržovių valgymą. Jis sako, kad vaisiai brangūs, o ji banke teturinti 80,000 dolerių — juos reikia juodai dienai laikyti. Keisti darosi tie pagyvenusieji. Sulaukę senyvo amžiaus ir turį sutauptą, jie jų maistui neleidžia. Savo pinigais tokie mielai aprūpina laidotuvių direktorius, klebonus, meilūs kamandorelius — pasižadancius pasimelsti... O daktarui, daržovėms bei vaisiams — jie mano kad tai tik jų sutauptų mėtymas. Štai kita, Lietuvoje kurpių neturėjusi, o čia tris vyrus numarinusi — ir taip atsitiktinai praturtusi, nežinanti kaip gyvensianti, nes banke tik 60,000 dolerių jai paskutinis vyras palikęs. Nors ji dar pensiją gauna, bet gyvena lupinas valgydama ir skarmalais dėvėdama. Sakysit — tai pakvaišėliai. Bet kas daryti, kad taip daugelis mūsų — save j niekus vertia.

Mūsų pareiga padėti nesiorientuojančiam

Kad ir bus padidinta pensija, pagyvenusieji ne visi reikiamai ja pasinaudos. Vieni jų kraus bankan, save apleisdami — nedasimaitindami. Tada greičiau tokius ligos apims. Jie ligoninėna greičiau važiuos. Tokie prieglaudas kimšte užkims. O galėtų žmonės savo butuose ilgai laimingi gyventi, jei reikiamai maitintųsi, jei negalėtų išlaidų reikiamam maistui nusipirkti, jei duotų patarnautojui už maisto pristatymą.

Taip save marindami, jie ima negaluoti visokios negalėmis. Jų ne tik oda, bet ir kaulai, strėnos, kraujas ima gesti — menkėti. Tokie turi pinigų banke ir tik rūpinas, kam juos reikės palikti. Čia prisiperša dvasiška — jie lengvai išvilioja dangaus akurus pardavinėdami. Bet nė kiek negeriau einasi ir tiems, kurie dvasiškai nė iš tolo neprisileidžia. Visiems tokiems ir panašiams eikime visi talkon. Sudarykime sąlygas, kad jie galėtų žmoni-

kai maitintis. Tik tada galėsime tikėtis jų pasitaisymo nuo visokių ligų, kurių kiekvienas pagyvenusis turi apčiai.

Pasiskaityti. Geriatrics, February, 1975.

"NAUJIENOS" BOLŠEVIKAMS YRA RAKŠTIS AKYSE

NAIROBI, Kenija, Afrika. — Neseniai nepriklausomybę iš anglių gavusios juodųjų valstybės Ugandos prezidentas Idi Amin, kurį spauda "budeliuku" vadina, areštavo daugiau toje "respublikoje" gyvenančių anglių, kuriuos jis kaltina esant dar biogenais už Dennis Hills, kurį Amin "teismas" nutelsė mirties bausme. Ugandos valdžios per radiją pranešimu, naujai suimtieji britai būsią teisiami kariuomenės tribunolo, kurs Hillsą nugen. Miku Reklaičiu be atlyginimo kiekvienos savaitės trečiadienį nuo 1 iki 3 v.p. p. patarimus teikiantieji Sodyboje. Padėka ir pagarba jiems. Tik žmonės, pasitenkite ateiti minėtu laiku.

Prezidentas Amin yra tik šešis pradžios mokyklos skyzius baigęs, buvęs britų kariuomenėje "kapralu", o dabar giriasi esąs "išmintingiausias valdovas pasaulyje.

Prof. Vaełovo Biržiškos
SENUJU LIETUVIŠKŲ KNYGU ISTORIJA
 Pirmajame tome yra 208 puslapiai, o antrajame 226 puslapiai. Abu tomai minkštuose viršeliuose parduodami už \$4.00, o kietuose viršeliuose už \$6.00.
 Abi knygos gausite, jei pinigus pasiųsite tokiu adresu:
NAUJIENOS
 1739 So. Halsted Street Chicago, Illinois 60608

Išėjusi iš spaudos ir galima gauti knygu rinkoje
AMERIKOS LIETUVIŲ POLITIKA
 Dr. Kazio Sidlauskio knyga apie Amerikos Lietuvių pastangas daryti įtakos į krašto politiką. 102 psl. Kaina \$1.50.
 Knygos bus išsiųstos, jei \$1.50 čekis arba Money Order bus pasiųstas tokiu adresu:
NAUJIENOS
 1739 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608

LIETUVOS VARDŲ KILME
 Daugelis nori patirti, iš kur yra kilęs Lietuvos vardas, bet mažai kas šį klausimą studijavo. Apie lietuvių tautą ir lietuvių kalbą yra parašyta daug knygų ir brošiūrų. Lietuviai minimi senuose atsiminimuose ir metraščiuose. Ten minimas ir Lietuvos vardas.
 Juozas Vencklova, dirbęs prie šios studijos 20 metų, peržiūrėjo labai daug senų dokumentų. Savo studijoje jis nurodė kiek laiko žodžio metrikaciją ir surašė Lietuvos praeitį tiečiančias knygas. Jis perskaitė simtus knygų ir parašė 52 psl. knygėlę, pavadintą LIETUVOS VARDŲ KILME. Minkšti viršeliai, kaina \$2. Knygėlę turis bus pasiųsta, jei du dolerius atsiųsite šiuo adresu:
 NAUJIENOS, 1739 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608

NAUJIENU PAVASARINIS PIKNIKAS



IVYKS SEKMADIENI,

Liepos mėn. 6 d. POLONIA GROVE
 4604 ARCHER AVE. (prie 46-tos gatvės)

Visi lietuviai maloniai kviečiami į "N." pikniką

Great American Dream Machine.



America is the place that is made out of dreams. And, U.S. Savings Bonds have been helping to make happy dreams come true for years. Now, Bonds mature in less than six years. That means your dreams can come true faster than ever before. You can buy shares in your particular dream by joining the Payroll Savings Plan where you work, or the Bond-a-Month plan where you bank. Before you know it, your American dream will be a reality.



Now U.S. Bonds pay 5 1/2% interest when held to maturity (5 years, 30 months (if the first year). Bonds are replaced if lost, stolen, or destroyed. When needed they can be cashed at your bank. Interest is not subject to state or local income taxes, and federal tax may be deferred until redemption.

Take stock in America.
 Now Bonds mature in less than six years.

NAUJIENOS
 1739 So. Halsted Street Chicago, Ill. 60608

