



NAUJIENOS

VISŲ LIETUVIŲ LAIKRAŠTIS UŽ TĀTOS LAISVĖ

The First and Greatest
Lithuanian Daily in America
NAUJIENOS
The Lithuanian Daily News
Published by The Lithuanian News Publishing Co., Inc.
1739 So. Halsted Street, Chicago, Ill. 60608
HAYMARKET 1-6100
Over One Million Lithuanian
In The United States

VOL. LXI

Library of Congress Gr.
Periodical Division
Washington, D. C. 20540

THE LITHUANIAN DAILY NEWS
Chicago, Ill. — Antradienis, Rugpjūčio-August 31, 1976 m.

NO. 206

NESUSITARĖ SU S. KORĖJOS KOMUNISTAIS

FORDO \$1.5 BILIJONŲ PLANAS AMERIKOS PARKAMS PADAUGINT

Tai bus Jungtinių Valstybių jubiliejinė dovana
amerikiečių ateinančioms kartoms

YELLOWSTONE PARK, Wyoming. — Prezidentas Fordas, kalbėdamas Yellowstone Parke prie geizerio, vadinamo Old Faithful (Senas Ištikimasis), pasiūlė kaip Jungtinių Valstybių 200 metų jubiliejinę dovana ateinančioms amerikiečių kartoms padvigubinti Amerikos miestų parkus, nacionalinius parkus, laukines gamtos saugones, poilsio ir rekreacijos vietas ir istorines vertės paminklus.

Prezidentas pasakė, kad Amerika dabar turi 63.2 milijonus akrai parkų ir apsaugotų originalios gamtos vietų, kurias pasiskyrė ir mums išlaikė buvusios prieš mus generacijos; dabar mūsų pareiga tą dovana padvigubinti ateinančioms kartoms.

Prezidentas, kuris pats prieš 40 metų gėso gaisrus ir susitikdavo meškas tarnaudamas kaip rančeris Yellowstone parke vasaros sezono metu, pasakė, kad jis šį antradienį siūnia Kongresui svarstyti Bicentennial paveldėjimo Akto projektą, skiriančią:

— \$141 milijonų nupirkti plotų naujiems parkams, saugonoms, rekreacijai ir istoriniams paminklams, padvigubinant dabartiniams tikslams turimus 63.2 milijonus akrai;

— \$700 milijonus keliams, takams parkuose, saugonose, pastatams ir kt. patogumams pastatyti ir toms vietoms patogiai prieinamoms ko daugiau žmonių padaryti;

— \$459 milijonus 1,500 naujiems Nacional. parkų aptarnautojams pasamdyti ir

— \$200 milijonų parkams miestuose pagerinti ir visiems gyventojams saugiais ir patraukliais padaryti.

Kissinger kalbės PUSH Expo parodoj

CHICAGO. — Valstybės sekretorius Henry A. Kissinger pasakys kalbą apie Jungtinių Valstybių politiką Afrikoje atžvilgiu ateinančių mėnesių Chicagoje įvykstančioje negrų PUSH Expo savaitėje.

Operation PUSH (People United to Save Humanity) nacionalinis prezidentas kun. Jesse L. Jackson paskelbdamas rugpjūčio 24 d. prasidedančios PUSH parodos planą, pranešė, kad su Kissingeriu dėl jo kalbos susitarta Washington. Jis kalbės rugpjūčio 30 dieną per seminara, skirtą temai apie kunigų rolę skatinant juodųjų susidomėjimą mokslu ir siekiant moksle pasižymėjimų.



Siltas, giedras
Saulė teka 6:14, leidžiasi 7:28

IS VISO PASAULIO

Taivanas negaminas
atominių bombų

TAIPEI. — Taivano arba tautinės Kinijos valdžios pranešė, jog nuginčio paskalas, kad uranumas, kuris yra vartojamas atominėms jėgoms kurenti, slapta perdirbamas ir medžiaga atominėms bomboms gaminti. Taivano visas projektas esąs iki 1985 metų pastatyti tris atomines jėgines elektrai pasigaminanti, bet Washington Post tvirtina, kad JAV administracija žinanti, jog Taivanas tokia medžiaga slapta gamina.

Kuwaito šeichas paleido valdžią

KUWAIT. — Negalėdamas susitarti su parlamentu atsistatydino Kuwaito ministrų kabinetas, o parlamentą šeichas Sabah el Sabah paleido savo dekretu. Nėgana to, šeichas suspendavo konstitucijos paragrafus apie spaudos laisvę už tai, kad spauda kritikavo visą eilę arabų režimų. Naują kabinetą sudaryti šeichas pavėdė atsisakęs premjerui sosto įpėdinui princui Jaber el Ahmed el Sabah, o kol ekspertai konstituciją peržiūrės. Kuwaitas bus valdomas dekretais.

Ispanijoj stiprinama cenzūra

MADRIDAS. — Ispanijos spauda aštriai sukritikavo ministrų pirmininką Adolfo Suarez Gonzalez už įvedimą cenzūros kabineto svarstymams. Premjero ofisas painformavo spaudą, radiją ir TV, kad pradedamas taikyti 1968 metų Aktas, kuriuo visi dokumentai kol dar neapsvarstyti ministrų kabinete, yra skaitomi slaptais ir neskelbtini. Apsilenkimas su tuo aktu skaitomas kriminališku nusikaltimu.

Palestiniečiai sutinka trauktis

BEIRUTAS, Libanas. — Palestiniečių lyderiai sekmadienį pareiškė, kad partizanai priima Arabų Lygos planą, kad ir krikščionys ir palestiniečiai pasitrauktų iš fronto kalnuose ir rytus nuo Beiruto, kur situacija gresia išsivystyti į didelį mūšį Libano naminiame kare. Per praeitą savaitę 24 valandų bėgyje užmušta daugiau kaip 110 žmonių.

WASHINGTON. — Išduotų leidimų naujų namų statybai liepos mėnesyje padidėjo 0.5%. Iš viso, naujų namų statyba kiekvieną mėnesį vis gausėja. Tai geras reiškinys gerėjantiems krašto ūkiui. Kitose ūkio srityse gerėjimo ženklai yra silpni.



Idaho valstijoje, Kellog kasykloje angliakasys tai nauja prietaisa, kuris rekorduoja skylančius akmenis. Nustatyta, kad prieš kasyklos užtvirtimą, akmenys pradeda pleišti ir tręskti. Prietaisas praneša centru, kuris labai lengvai nustato nelaimės viete ir įsako angliakasyms pereiti į saugesnę vietą.

PREZIDENTIENĖ BETTY FORD ATVYKS Į ŠOKIŲ ŠVENTĘ

Prezidentui laikas neleidžia atvykti, bet
prezidentienė rengiasi Chicagoje būti

WASHINGTON, D. C. — Baltieji Rūmai paskelbė, kad artėjanti savaitgalį ponia prezidentienė Betty Ford bus Chicagoje ir atvyks į Lietuvų organizuojamą Šokių Šventę. Rytė ji planuoja būti Waukegone, kad galėtų dalyvauti baptistų bažnyčioje, esančioje 800 So. Genesee gatvėje, o vėliau atvyks į Chicago, kad galėtų pamatyti 2,000 lietuvių šokėjų, šokančių įvairius lietuviškus šokus.

Šokių šventės vadovybė kreipėsi į prezidentą, prašydami, kad prezidentas, prezidentienė ir jų šeimos nariai atvyktų į Chicago ir dalyvautų ruošiamoje šokių šventėje, bet Baltieji Rūmai nesukubėjo atsakyti. Buvo daroma įtakingų respublikonų intervencija, bet rezultatai buvo tie patys.

Tada buvo paprašytas Alto pirmininkas Dr. Kazys Bobelis, kad padarytų intervenciją ir paprašytų prezidentą atvykti į Chicago šokių šventę. Dabar aiškėja, kad krašto prezidentas negalės atvykti. Jam rūpi ne tik Korėjos reikalai, bet jis planuoja rinkiminę kampaniją ir artėjančius viešus debatus pačiais svarbiais valstybės tvarkymo reikalais.

Praeitą šventės metu Chicago atvyko ponia Niksonienė su dukra, o šiais metais atvyks ponia Betty Fordienė. Tuo tarpu dar nežinia, ar ji atsivės kur nors iš savo vaikų.

Carterio pažadai

WASHINGTON. — Carterio pažadas besąlyginai dovoti visiems Vietnamo karo priešininkams bei pabėgusiems nuo karinės prievolės, tepalietų kolonius 13,000 asmenų, nes jau nežada dovanojimą taikyti dezerterams, kurių priskaitoma 83,000.

Prez. Fordo pasigailėjimo aktyvų tepasinaudojo 1,510 asmenų.

Žudomi amerikiečiai Irane

TEHERANAS. — Praeitą sekmadienį, rugpjūčio 29, buvo maršistų grupės teroristų užpulti 3 amerikiečiai, važiuavę mašina į aerodromą darbu prižiūrėti. Juos vežęs šoferis paliktas gyvas, bet jį Irano policija suėmė, įtarus turėjus ryšio su teroristais.

Teroristai priklausė grupei, kuris save vadina Islamo marksistiniai partizanai.

Žuvę amerikiečiai buvo pasiųsti į Iraną Amerikos bendrovių — prižiūrėti ir pravesti darbus, kurie dirbami Irano vyriausybei.

Sušaudyti Irane amerikiečiai buvo geri elektronikos specialistai. Jie dirbo elektroninių įrengimų srityje, kurie reikalingi Iraną apsaugai.

Dabar amerikiečiai Irane stipriai saugomi. Amerikos pasiuntinybės personalas mieste palydimas pasiuntinybės sargybiniais.

Padėtis Pietų Afrikoje

JOHANNESBURG. — Pietų Afrikos policijos viršininkas Jimmy Kruger pareiškė, kad valdžia imasi ištirti tvirtinimus, jog policija pagelbėjusi zulus (Zulu) kareiviams atakuoti juodųjų milicijų negrų gyvenamame Johannesburgo užmiestyje Soveto, kur riaušėms malšinti policija yra paruošusi stovyje neleistis riaušius. Nuo praeito birželio dižijų riaušių prieš valdžią iki šiol 285 juodžiai užmušti ir šimtai jų sužeista.

SATELITAI NUSTATO RUSIJOS IR KINIJOS JAVŲ DERLIŲ

Amerikiečiai iš anksto žino, kiek rusams
šiais metais reikės pirkti javų

WASHINGTON, D. C. — Nuolat padangėmis besisukančieji Amerikos satelitai kiekvieną minutę praneša savo stotims, kur ir koks Rusijos ir Kinijos derlius.

Amerikos agrikultūros departamentas iš anksto žino, ar užderėjo sovietų žiemkenčiai ir vasaros. Jie gana tiksliai apskaičiuoja kiek Maskvos ar Pekino valdžioms šiais metais reikės javų pripirkti, kad galėtų išmaitinti ne tik kariuomenę, policiją, bet ir duonos norinčius krašto gyventojus. Pranešimai sako, kad šiais metais Kinijos derlius gaus geras, bet be užsienio javų jie vargu galės apsieiti. Tuo tarpu Rusijos derlius šiais metais bus prastas, javams trūksta trąšų. Kiniečiai moka pasigaminti daugiau trąšų, negu rusai.

PITTSBURGHAS. — Plieno bendrovės kiek anksčiau buvo paskelbusios, jog pakels plieno kainas 4.5–5%, bet Armco Steel Corp. nuomone pakeitus ir pranešus, kad ji plieną nepabrangins iki sausio 1 d., visos kitos plieną gaminančios bendrovės irgi susilaiko kainas kelti.

Kandidatai ruošiasi debatams

ATLANTA. — Prez. Fordas tvirtina, kad Amerikos ūkis yra tvirtas ir jis gerėja. Gi demokratų partijos kandidatas ir prezidentus Carteris prez. Fordo pareiškimus neigia. Šis klausimas išaiškės tik abiejų kandidatų debatuose, kurie netrukus įvyks ir bus perduodami per TV.

Bėda tik, kad tuos debatus gali sutrukdyti atsiradęs trečiosios partijos AIP kandidatas ir prezidentus Madex, kuris kreipis į teismą, kad ir jam būtų pripažintos lygios teisės dalyvauti debatuose.

Kaip ten bebūtų, bet jau dabas prez. Fordo ir Carterio štabų tarnautojai stropiai studijuoja debatų klausimus ir renka reikiamą medžiagą. Būsimieji kandidatų debatai, atrodo, bus itin įdomūs.

NEATSAKO Į JAV REIKALAVIMĄ BAUSTI KARININKŲ ŽUDIKUS

Negarantuoja Amerikos karius reikalingo
saugumo Panmunjom srityje

SEOUL, Korėja. — Atrodė, kad įtampa tarp šiaurės ir Pietų Korėjos karo jėgų kiekvieną dieną turi mažėti, bet tikrovė yra visai kitokia. Praeitą sekmadienį Panmunjom vietovėje buvo susirinkę šiaurės Korėjos ir Jungtinių Tautų karo vadai kylantiems nesupratimams išvengti, bet iš pasitarimų nieko neišėjo.

Amerikos admiralas Mark F. Frudden, Jungtinių Tautų karo vadas, įteikė šiaurės Korėjos karo vadui gen. Han Ju Kyongui dvi notas ir reikalauja atsakymo. Viena nota reikalavo šiaurės Korėjos vadovybę nubauti Korėjos karius, kirvais užmušusius du JAV kariuomenės karininkus. Jeigu šiaurės Korėjos prezidentas rado reikalo apgailėstauti karininkų nužudymą, jis privalo įsakyti nubauti tuos Korėjos karius, kurie be jokios provokacijos Amerikos karininkus kirvais ir kastuvais užkapojo.

Antroji Jungtinių Tautų nota įteikta korėjiečiams reikalauja, kad šiaurės Korėjos karo vadovybė garantuotų Jungtinių Tautų kariams reikalingą saugumą. Jeigu tokios garantijos jie negaus, tai tada ir Panmunjom pasitarimuose jie negalės dalyvauti, nes bet kurią dieną kita šiaurės Korėjos karių grupė gali užpulti į pasitarimą Panmunjome einančius karius. Jungtinių Tautų karo vadovybė tokia garantiją davė ir savo žodžių pildo. Jie nori, kad šiaurės Korėjos vadai jį pildytų.

Tuo tarpu šiaurės karo vadas visai nenori kalbėti apie adm. Frudden įteiktas notas. Jis tik tai pareiškė, kad jis neįpareigotas tais klausimais kalbėti, neturįs reikalingų instrukcijų. Bet jis pareikalavo, kad tame pačiame posėdyje būtų aptariamas šiaurės Korėjos reikalavimas: padalyti demilitarizuotą zoną per vidurį ir kiekvienai pusei imti atsakomybę. Šiaurės Korėjos karo vadai bus atsakingi už įvykius šiaurinėje tos linijos pusėje, o Jungtinių Tautų kariai bus atsakingi už įvykius Pietinėje pusėje. Adm. Frudden pranešė korėjiečiams, kad jis nepasirošęs kalbėti demilitarizacijos zonos padalinimo klausimu.

Adm. Frudden aiškiai pasakė korėjiečiams, kad jis nekalbės jokių kitu klausimu, kol nebus nubauti šiaurės Korėjos kariai, visai be jokio pagrindo kirvais užkapoję du Amerikos karininkus ir sužeidę kitus du karius. Nekalbės, kol iš šiaurės Korėjos negaus reikalingų garantijų, kai demilitarizuotoje zonoje nepasikartos dar vienas toks užpuolimas.

Demilitarizuota zona apsaugo abi puses nuo galimo karo jėgų susikirtimo. Kai demilitarizuota zona bus padalyta, tai susikirtimai pasienyje padidės. Amerikos karo vadovybė bus priversta atmeti paskutinį Korėjos karo vadų pasiūlymą, nes jis yra priešingas anksčiau padarytiems susitarimams. Sek-

Pragoje teisiami Čekijos muzikai

LONDONAS. — Londone centrinę įstaigą turinti tarptautinė amestijos sąjunga pasiuntė į Pragę, į Čekoslovakiją, advokatą Henry Goldmaną, kuris stebės visą 14 čekų muzikų teismą, iškeltą už nekultūringą elgesį ir gyvenimą.

Teisiamieji muzikai priklausė keliom organizacijom, kurios skleidė čekų tarpe vakarietišką muziką. Teisiamųjų tarpe yra muzikai, kompozitoriai, meno istorikai ir artistai, dainininkas, anksčiau buvęs protestų kunigas dabar dainuojąs muzikų chore Svatopluk Karasek ir kiti.

Suspenduotas vyskupas laiko mišias

LILLIE, Prancūzija. — Nuo visų bažnytinų apeigų suspenduotas Prancūzijos, 71 m. amžiaus, vyskupas, rugpjūčio 29 laikė mišias lotynų kalba. Vyskupi žengiant prie altoriaus, publika sutiko plojimais.

Vyskupas sako, kad Bažnyčia įsivėlė į netikras vedybas su revoliucija. Jis, esą, nepripažįtas Vatikano tarybos nutarima, kad mišios turi būti laikomos gimtąja kalba vietoje lotynų, nes tai lygu vaikui gimusiam iš nedususių šeimos.

Popiežius Povilas VI vyskupą Lefebre suspendavo birželio mėnesyje. Vyskupo laikomos mišios tad ir prilyginamos heretizacijai. Pats vysk. Lefebre tikisi greitai laiku susilaukti ekskomunikacijos ir visiško išmetimo iš katalikų bažnyčios narių tarpo.

New Mexico AIP nori Reagano

ALBUQUERQUE, N. M. — Supykę New Meksiko nepriklausomos trečiosios partijos AIP nariai, išsirikno prezidentiniais kandidatais buvusį Kalifornijos gubernatorių R. Reaganą ir dabartinį gubernatorių E. Browną. AIP partijos lyderis sako, kad Reaganas ir Brownas yra geriausi kandidatai į prezidentus, juos žmonės mėgsta.

Jie atsisako remti Čikagoje suvažiavusių AIP partijos atstovų išrinktąjį kandidatą į prezidentus, buvusį Georgia gubernatorių Maddox.

madienį vykusieji susitikimai Panmunjome dar labiau įtempė abi zonos puses.

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIMĖ

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai
Naujausio mokslo žinių populiarus perteikimas

JONAS ADOMAVICIUS, M. D.

ANKSTYBA KOVA SU SKLEROZE

Dažnai skleroze prasideda vaikystėje — ankstyba kova su ja laiduoja geresnės pasekės.

Haris C. Faigel, M. D.

Da ar medicina pradėjo kreipti dėmesį į vaikų maistą, nes kas kart vis daugiau davinų gaunasi, kad skleroze neretai prasideda vaikystėje. Vienas įrodymų šitam tvirtinimui yra faktai patirti Korėjos kare. Kovoje žuvusių amerikiečių jaunų karių širdies kraujagyslių sklerozė buvo rasta jau toli pažengusi. Panašūs daviniai buvo gauti tariant Vietnamo kare žuvusiųjų jaunuosius vyrus. Visa tai rodo, kad skleroze prasideda ankstybame žmogaus amžiuje.

Atikti labai gausūs tyrimai Framingham mieste su daugeliu tūkstančių žmonių. Šie tyrimai iškėlė svarbą įrankių, kurie skleroze žmogaus kūne dirbdina: tai trys svarbiausi sklerozės talkininkai — įrankiai: 1. padidintas kraujo riebumas; 2. tabako rūkymas; 3. pakeltas kraujospūdis.

Pradėta tuos įrankius naikinti — tėvus ir vaikus atpratinti nuo rūkymo, kovoti su pakeltu kraujospūdžiu ir liesinti kraują. Vaikai, ypač kurių tėvai turi pakeltą kraujospūdį, turi būti kas metai tikrinami dėl pakelto kraujospūdžio ir dėl jų kraujyje riebiųjų gausos. Reikalui esant reikia vaikų gydyti. Nereikia darbo prieš skleroze pavesti kitam kam: Dievui, šetonui ar žmogui. Reikia laiku — nuo vaikystės mesti rūkius, tvarkyti

tis su pakeltu kraujospūdžiu ir normalinti paribėjusį kraują.

Blogybėms galo nesimato

Nelaimė, kad prie žmogaus kimba daug nelaimių. Šalia mirties trijų negerumų, skleroze skatina dar kitos negerovės: lytis (moterų hormonai saugoja jas nuo perankstybos sklerozės); elgesys (įtemptas — vietoj nenustygstas asmuo šaukta šaukiasi sklerozę); nutukimas; nerangumas judėti — dirbti — mąkštintis; cukraus (glukozės) apykaita kūne; paveldėjimas.

Daugumai žmonių nė nemėgink tvarkyti netvarkingus žmogaus elgesius gyvenant, valgant, judant... Nutukėlis nė girdėti nemori apie suliesėjimą. Jis tik sako noris suliesėti, bet nemori jokių pastangų dėti tokios sveikatos atsiėkimui. Užsisėdėjęs nė nemano pradėti mąkštintis. Skubas — dėl cento žasi per Atlantą apsiimas plukdyti žmogus nė nemano atsileisti, žmogum tapti, mažiau skubėti — galvą trūkščiais lėkti nežinia kur ir nežinia dėl ko. Tokia žmonės tik dejuoja — visiems savo negalės pasakoją, giriasi kaip brangių daktarų lupa, kaip daug išreikia vaikų gydyti. Nereikia darbo prieš skleroze pavesti kitam kam: Dievui, šetonui ar žmogui. Reikia laiku — nuo vaikystės mesti rūkius, tvarkyti

užsiminti, pabrėžti sukaibėti, dvasioje atsipalaiduoti, pagieža užmiršti ir prisiminti, kad į Kazimierines bei Tautines nenusi- nešime nei vilų, nei sklypų nei golfų laukų bei bankų sąskaitų. Pradėjimui žmoniškai gyventi išminties mums trūksta. Tik pradėję nebijoti būti žmogum mes pradėsime reikiamą kovą su skleroze.

Kova su mirtina liga

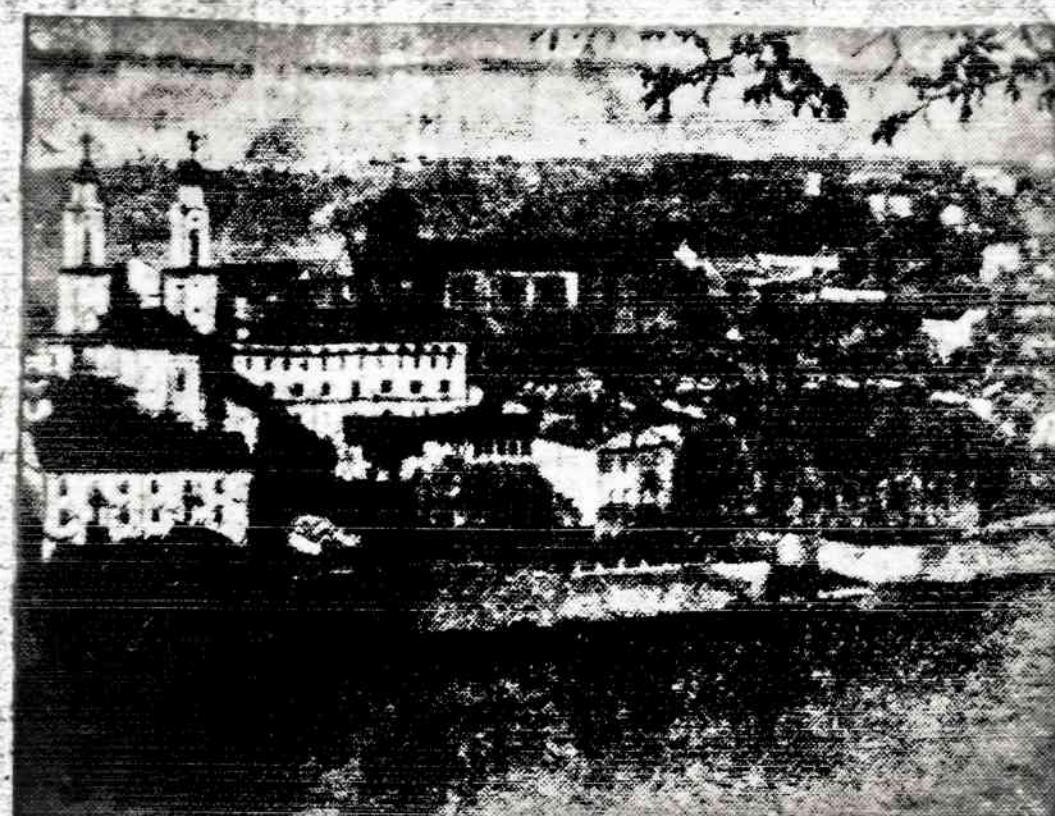
Skleroze yra mirtina liga. Užakus kraujo gyslai širdyje žmogus nė neaištelėjęs krenta visam laikui. Už tai kova su skleroze yra savos gyvybės palaikymas. Tad ir imkime save nagan — pradėkime rimtai su skleroze kovoti dar jaunoje dienoje. Pa- gyvenusieji taip pat turi lėtinti sklerozės vystymąsi savo kraujagyslėse. Tada tik turėsime laimingą, ne tik ilgą gyvenimą. Meskime iš galvos netiesą, būk liesos dietos prisilaikymas yra badavimas. Visi sklerozės susilauksime — tik jos nešaukime ir savo širdį per anksti. Čia ir yra svarbiausias mūsų darbas.

Dabar širdies atakas pradeda gauti vis jaunesni ir jaunesni žmonės. Tas pastebėta per pastutinius dvidešimt metų. Jau septyniolikmečiai pradeda kristi sklerozės dalgio pakirsti. Vieną įdomų atsitikimą čia paduosime. Iš jo nelaimės pasimokykime visi, ypač jaunuoliai.

Kapitonas krenta negyvas

Iš pažiūros sveikas 26 metų kapitonas buvo garbės sargyboje prie prezidento Kennedy kars- to. Jis už savaitės mirė staiga nuo širdies atakos. Ataką jamė sukėlė toli pažengusi skleroze.

Pažiūrėkime iš artiau į jo gyvenimą nuo mažens. Gyd. Faigel nuodugniai ištyrė to kapitono neudgniai. Tai buvo 1900 m. kai minimo kapitono tėvai Juozas ir Emma vedėsi. Jie susilaukė



Kauno miestas, žiūrint nuo Aleksoto kalno. Apačioje Nemunas.

trijų vaikų. Juozas dirbo sunkiai visą savo gyvenimą. Jis kil- nojo prekes iš vagonų. Turėjo atidares krautuve. Jis mirė dėl širdies atakos sulaukęs 63 m.

Emma talkino vyrui darbe vi- są savo gyvenimą. Ji sulaukusi 48 metų gavo cukraligę ir už 20 m. mirė paralyžuota (stroke). Tėvų biznį paveldėjo du jų vaikai: Ed ir John. Jiedu išplė- tė savo prekybą — įkūrė eile krautuvių ir tapo bosais. Ed mirė širdies ataka 57, John — 53.

Atėjo eilė gyventi vaikaičiams. Edwardo sūnus Samas tapo va- dovų krautuvių vos 20 metų su- laukęs. Jis sunkiai fizinio darbo nedirbo — kitiems jį palikdavo. Jis vedė tik prekybą, ir labai gerai jam sekėsi. Jis mėgo per- sivalgyti ir gerai pagyventi. Jis buvo nutukęs. Už mėnesio po savo 32 gimtadienio jis ramiai miegodamas užmigo amžiams. Ji pradėdė toli pažengusi sklero- zė, perriebus kraujas ir širdies kraujagyslių užsikimšimas.

Jono sūnus Jokūbas nemėgo šeimos vedamos prekybos. Bai- ges kolegiją jis ėmėsi darbo įvairiose firmose. Pradžioje darbas buvo sunkus: kilnojo pre- kes ir dirbo ant linijos. Jis bu- vo gubus ir išmintingas. Greitai jis kilo tarnyboje. Jo vardas buvo ant darbo kambario durų ir kilimas po jo rašomuoju stalu. Jis gavo nemirtingą širdies ataką sulaukęs 44 metų amžiaus.

Edvardas ir Jonas turėjo se- serį Mortą. Ji dabar 68 metų, bet kiek ji turi negerumų. Jos kraujas yra mašytai riebus (ir cholesterolis ir trigliceridai pa- gausėje). Jos aorta sukaibėjusi. Ji turi dažnus kvaitimus dėl gal- vos smegenyse kraujagyslių skle- rozės. Jos du sūnūs ir du vaikai- čiai irgi turi mišriai paribėjusį kraują.

Pasimokykime gyvenimo iš šios šeimos nelaimių. Pirmiau- sia, krepšime dėmesį į anksty- bame amžiuje kraujo suriebėji- mą (tikrinkime kraujo riebumą vaikams) ir stenkimės visomis jėgomis ir priemonėmis sulie- sinti kraują iki normos. Tik ta- da išvengsime ankstybos mir- ties. Tos šeimos ankstybas mir- tis prisiminkime ir save tikru keliu verskime eiti.

Kas yra tas perriebus kraujas

Pirmas žingsnis kovojant su skleroze yra žengimas aptariant, kas yra tas padidintas kraujo riebumas (hyperlipidemia). Ap- draudos bendrovės atliko tyri- mus ir štai kas gavosi. Tas as- muo, kurio kraujo riebumas (cholesterolis) yra 225 mg.%, turi dvigubą galimybę gauti šir- dies ataką dar nesulaukęs 50 metų, palyginus su tuo žmogum, kurio kraujoje cholesterolio yra 200 mg.%. Širdies atakos gali- mybė trigubėja turinčiam krau- juje cholesterolio 240mg.%. Todėl gyd. Faigel — vaikų li- gų profesorius New Yorke valstybinėje universitete skai- to padidintą kraujo riebumą ta- da, kai cholesterolio kraujyje yra daugiau negu 200 mg.%. Ame- rikiečių vaikų kraujo vidutinis riebumas — cholesterolio kiekis kraujyje yra tarp 160 ir 180 mg.%. Žinoma, nė vien tik riebalas cholesterolis randasi kraujyje. Trigliceridai irgi yra svarbūs riebalai kraujyje. Jų pagausė-

jimas gali eiti kartu ar atskirai nuo cholesterolio. Trigliceridų pagausėjimas kraujyje esti tada, kai jų kraujyje atsiranda da- viau negu 100 mg.%. Yra dar kita riebalų savybė kraujyje. Ji nustatoma sunkiau — reikia atlikti taip vadinamą elektroforetinį tyrimą (electro- phoretic studies). Pas vaikus kraujas paribėja dažniausiai dėl dviejų rūšių riebalų: chole- sterolio ir trigliceridų.

Iš v a d a. Gana snausti, už- teks pinigų taupyti giltinei ar nedoriems palikuonims. Pradė- kime rimtą kovą su mirtinu prie- laišu — skleroze. Pasimokykime iš čia aprašytos šeimos nelaimių. Visą jaunamė amžiuje jos na- rių paliko perankstybos sklero- zės pakirsti. Tirkimės pas gydy- toją kiekvienas savo riebalus bent dvejopai — cholesterolį ir trigliceridus. Tai bus pirmas žingsnis kovojant su skleroze. To- liau apie tą kovą sekantį kartą. Pasiskaityti. Medikal Opinion. Vol. 6 No. 8 August, 1976.

Teisiamas Rodezijos vyskupas

Rodezijos katalikų dvasiškią remia teroristus ir partizanus. Jis juos ginkluoja ir globoja. Rodezijos-Mozambiko pasienio vyskupas Donald Lamont yra su- imtas ir apkaltintas globojus ir ginklų pogrindžio veikėjas. Rodezijos įstatymai reikalauja, kad ne tik negalima globoti po- grindininkų, bet juos pastebėjus turi būti pranešta vyriausybės organams.

Vyskupas Lamont pasielgė priešingai, todėl jis ir bu teisia- mas. Apylinkės teismas jį gali nuteisti 15 metų kalėjimu arba instancijai, kuri jį gali nubausti mirtimi.

Vyskupas Lamont yra didžiaus- sias Smitho vyriausybės kriti- kas ir jis sako, jei jis bus nu- teistas, jis sukels, greičiausiai perduoti būtų aukštesnei teismo jo pasmerkimas, didžiausią triukšmą pasaulyje.

JANKIAI PRISIPAŽINO

MASKVA. — Trys amerikie- čiai, pagauti Maskvos aerodro- me bevežant narkotikus, mas- kyškiame teisme prisipažino kaltais, bet pridėjo, kad jiems narkotikus nuvežti į Vakarų Europą Azijoje paprasė kaž- kos nepažįstamas kinietis.

Jie buvo apmokami klientai kažkokių Amsterdamo ponų. Heroiną vežė iš Malazijos.

• 1955 m. vienas dirbantis žė- mės ūkyje amerikietis paga- mindavo maistą sau ir dar 20 asmenų. 1965 m. toks ūkyje dirbantis jau pagamindavo pro- dukts 37 asmenims, o dabar net 56. Prie 200 m. 80% Ame- rikos gyventojų buvo ūkininkai ir kiekvienas jų galėjo išmai- tinti save ir dar du žmones.

• Generolas Hsiang Či, seno- sios Kinijos kariuomenės va- das, norėdamas nusteibinti savo žmoną, nesibijojo jokių pavojų ir ieškojo galimybių pasižymė- ti. Žmona, išgirdusi apie jo dra- sų ir pavojingus žygius, nusi- žudė. Gerbdamas jos lojalumą, jis atsiilygino tuo pačiu — pre- savo balno laikydamas jos kau- kuolę likusius 31 savo gyvenimo metus.

VIRS BALŲ DEBESU

Kelionės įspūdžiai tarp laiko ir erdvės

KAZYS KARUZA

Pasidedu daiktus. Pasikeičiu rūbais ir einu pasiva- kščioti į miestą. Diena, graži, šilta, lyg būčiau Kaliforni- joje. Miesto gatvės siauros, kreivos ir trumpos, bet pilna įvairių suvenyrinių krautuvių, kuriose pardavinėja re- liginius daiktus, medalikėlius, bažnytinės brašiūreles, bet kas daugiausia mūsų tautiečiai... Kas nepatiko man ir krito į akį... Šita negaliu užmiršti. Chateau Port? — Pa- mačiau vakarų pusėje stūksančią ant kalno pilį. Trau- kių klaidinančiomis gatvėmis prie pilies. Žmonių pilna, bet dauguma suaugę, seni, kur tik pasisuksi, suvažiavę iš viso laisvojo pasaulio turistai: italai, prancūzai, ispa- nai, vokiečiai, afrikiečiai, azijatai ir daugiausia ameri- kiečiai. Prienu prie vartų pilies. Nusiperku bilietą. Kel- tuvas kelia žmones į kalną ir viršų pilies. Ten einu apžiū- rėti muziejų, jo istorinių senienų. Kalno viršūnėje yra ke- letas namukų, bet jie iš akmens iškalti, išskaptuoti, kaip ir pati pilis, kuri iš tolo atrodo labai didinga. Pilis buvo pastatyta kaip tvirtovė, kur senais laikais kovojo ir gy- nėsi nuo priešų puolimo.

Iš pietų pusės pilis apsupta upe, kad neprieitų priešai ir būtų lengviau apginama. Viduje ir šonuose pilies aikš- telės yra keletas senų mūrinių namų, kuriuose senais laikais gyveno valdovai. Įėjus į pilį, niūru, kambariai ma- ži, maži langai tam, kad būtų geriau išstatyti patrankas ir mesti akmenimis į kopiantį priešą iš apačios. Kamba- rių grindys akmeninės. Taip pat suktais laiptais kopiau į pilies viršų, kur net pakirto kojų pajėgumą.

O pietų pusėje, žiūrint iš pilies bokšto, granito kal- nas, uolos, kurį supa žalieji medžiai. Matosi visa miesto graži panorama ir į padanges iškilusi garsioji katedra, o už jos kairėje pusėj, kur pasirodė sv. Bernadeta sv. Marija-uoloje. Matosi labai aiškiai ir vingiuota upė: Ga- ve de Paul, kuri susirangiusi teka per miestelį į vakarų pusę. Miestas guli tarp kalnų slėnyje ir kai kur aukš- čiau pakilime vanduo krinta žemyn. Taip apžiūrėjęs pi- lies muziejų, leidauš žemyn ir pasukau arčiau katedros. Gražus parkas ir labai aukšta katedra, yra įėjimas tiesiai iš aikštės, apvesti ratu galima eiti į antrą aukštą, kur nulietais cementinis takas. Du maži bokštai iš šonų ir vi- duje aukštas centrinis bokštas.

Prieš katedrą parko aikštėj pastatyta sv. Virgini- jos statula, aptverta ir aplinkui apsdinta gražiomis gė- lėmis. Turistai eina prie jos, klaupiasi ir meldžiasi. Kur tik pasisuksi pilna žmonių, daug matyti kunigų ir vie- nuolių. Vakarais gražus, ramus, tylus ir šiltas kaip An- gelų mieste prie Ramiojo vandenyno. Tad nesinori eiti į viešbutį. Noriu vis daugiau pasivaikštinėti po mies- tą ir pasižvalgyti įdomesnes vietas. Grįžtu pavargęs. Einu į viešbutį. Pavalgau vakarienę restorane. Gavau mėsiską patiekalą su priedais ir kava. Sumokėjau 26 frankus (\$6). Buvau labai išvargęs, kol apibėgau nedi- delį klaukų miestelį. Nuejau gulti ir užmigau patogioje lovoje tikrai kietu imigiu.

Atsikėliau 7 val. ryto (birželio 19 d.) Nuejau į val- gyklą. Pusryčius visiems duoda veltui nes jie iskaityti į kambario mokestį. Jau iš vakaro pasirūpinau bažnyti- nių ceremonijų programa kada reikia eiti, kad laiku visur suspėčiau Žodžiu, planinga programa.

9 val. ryto renkasi turistai aikštėje prie katedros. Žmonių tikras minios mišinys...

Su dideliais kryžiais ir bažnytinėmis vėliavomis ran- kose visi traukia 10,30 val. rytošv. Mišioms į bažnyčią. Aš irgi einu prie durų. Sulaiko mane sargas. Sako, kad aš negaliu eiti kartu su kitais turistais į bažnyčią pamal- doms, nes neturiu ekskursijos ženklelio kostiumo atlapė. Tuomet atkreipiu dėmesį, kad visituri prisisegę geltonus ženklukus. Žmonių masės eina į bažnyčią, o aš negaliu Nustebau, kad čia yra suvaržymas ir neleidžia laisvai eiti į bažnyčią.

Tuomet aš prisiminiau pasakojimą žurnalistų susi- rinkime Villa "Trakai" svetainėje, keliaujančio aplinkui pasaulį akt. J. Kaributo, kuris kelionėje pasinaudojo tuo atžvilgiu žurnalistu liudijimu.

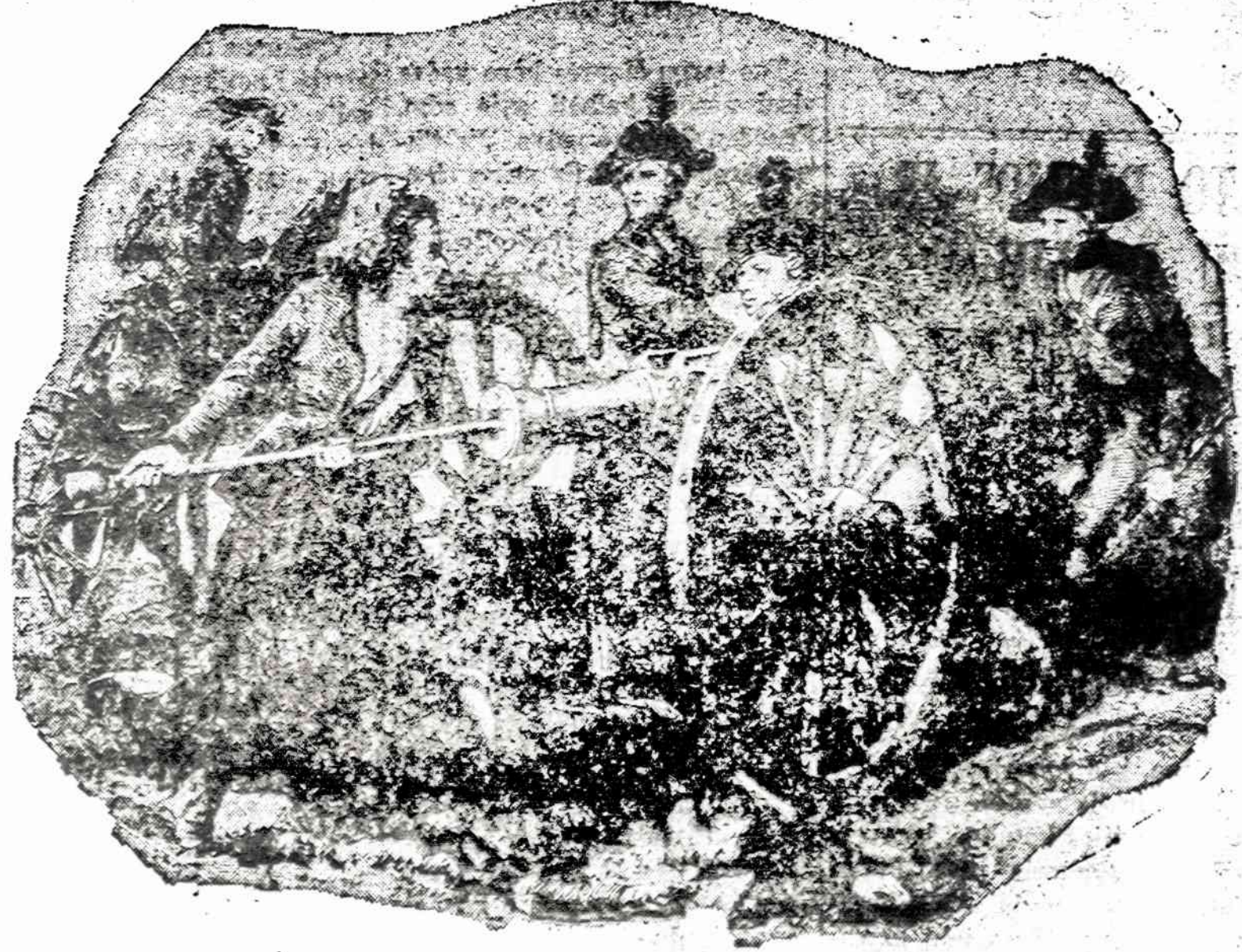
Na, galvoju pasinaudosi. Aš einu antru kartu prie bažnyčios durų ir parodau sargui žurnalistu liudijimą, iš- duotą Čikagos LZCV-bos. Jis paima. Skaito. Eina su juo pas antrą durininką ir parodo jam. Matau abudu trauko pečiais ir bado pirštu į pažymėjimą. Grįžta atgal prie ma- nęs ir sako:

— Place Mr. Paduoda liudijimą. Praveria bažnyčios duris. Aš einu ramiai į vidų. Pilnutėlė bažnyčia žmonių, kaip silkės sugrūstos bačkoje, net nėra kur padėti kojos, bet einu, grūmiuos pirmyn, kol pasiekiauėjimo taką.

(Bus daugiau)

VISI BIZNIERIAI
SKELBKITE NAUJIEŅOSE

Liberation's woman.



Molly Pitcher loved her husband. So much so, that when he went into battle during the Revolution, she did too. Right by his side. Then one day, while loading cannons, he was killed by a British bullet.

Molly knew the time had come to take stock in her country. So she picked up where her husband left off. And when the smoke cleared, America had a new victory and a new heroine.

Today, when it's time to take stock in their country, Americans buy U.S. Savings Bonds.

When you join the Payroll

Savings Plan at work, a little is set aside from each paycheck to buy Bonds. Regularly. Automatically. That way, you're making a real investment in your future. And in America's, too.

So buy United States Savings Bonds. Right from the start, it's been an equal opportunity investment.



Take stock in America.

200 — at the same location.

New U.S. Bonds pay 6% interest when held to maturity of 5 years (4 1/2% the first year). Lost, stolen or destroyed Bonds can be replaced if records are provided. When needed, Bonds can be cashed at your bank. Interest not subject to state or local income taxes, and federal income tax may be deferred until redemption.

VISIEMS SVARBŲS FAKTAI APIE VILNIAUS KRAŠTĄ

Siam pranešime nedarysim išskaidymų: kas buvo nutarė, kiek išsiūta raštų bei laišku, kur ir kiek kartų važiuota ir t. t., tačiau norime čia pabrėžti kelis reikšmingesnius dalykus, ypač vilniečiams. Kai kas skaito mažesnių ir jokio dėmesio j tai neatkreipia. Mums vilniečiams, pusę savo amžiaus nešusiems ant savo pečių lenkiškosios okupacijos vargą ir kančią, aiškiai matosi koks tas mažmozis. Tai ar kam patiks, ar ne, mės, nevyniodami į vatą, norime kelis faktus iškelti į viešumą. Praėjusiais metais buvom minėje ir praėjusią savaitę dalyvaujantys ne už miršti spalio 9-sios ir kiek kas išgali, ar su kitių pagalba, stengtis tą progą praversti Vilniaus Dienos minėjimą. Taip pat ragint kiti ir patiems rašyti apie tai į savo ir kitataučių spaudą. Atrodo, mūsų prašymą užgirdo tik vienas St. Varanka.

Neturėdama pajėgų toki minėjimą platesniu mastu išvystyti, mūsų V-ba sudarė sąryšį su Hamiltono Tautos Fondo Valdyba, turinčia panašų sieki

ma kaip ir mūsų Sąjunga. Pirmus metus buvo suruošta mūsų prašymu: antrus metus jau patys hamiltoniečiai pasirūpino tai praversti, mes, tam prietardami, paskelbėm spaudoje atsisaukimą. Tačiau j mūsų sausma tik vienas kitas iš vilniečių atkreipė dėmesį. Tai kaip mes galime norėti iš kitų paramos, jei savus reikalus patys ignoruojame. Aišku, hamiltoniečiai apvilti nuo tokių minėjimų gali susilaikyti ir mūsų visos pastangos ir darbas būtų veltui.

Prieš porą metų raštų užklausem KLB-nės Krašto Valdybą kas daroma ar jau padaryta atitaisyti Winnipegio lietuvių kolonijoje paskelbtą Kanados visuomenei Lietuvos sostinę ne Vilnių, bet Kauną. Į mūsų pagrindinį klausimą visai neatsakė, tik sakė, buvęs nesuipratimas ir ateityje tas nepasikartos. Bet gi ir šiais metais tas pasikartojo ir net angliškose spaudose Lietuvos sostinė reprezentavosi Kaunu. Visai taip, kaip lenkai dažnai spaudoje parašo: "malenka Litwa z Kownem".

"Tėvieskės Žiburių" redaktoriaus Pr. Gaidos apie Winnipego tilpo 1972 m. spalio 12 dienos Nr. 41 (1184 ap.) išvyimas: "Neradau nė klebono, kun. J. Bertasius buvo išskridęs į Vankuverį. Sekmadienį jį pavadavo lenkų kilmės kunigas Orłinski. Man teko garbė atlaikyti 11 val. pamaldas ir po jų pasimatyti su savo tautieciais". Skaitos, bendram reikalui, bičiulystė nuo senų laikų. Tai turbūt dėl tokios bičiulystės ir Lietuvos sostinė pasidarė Kaunas.

Matomai prieš du metus dėl panašios bičiulystės Anglijos Londono priemiestyje atsirado Vilno gatvė ir anksčiau JAV-ese net šešios Vilno vietovės: Washington, Penna; Barnes, North Dakota; Williams, Ohio; Grant, New Mexico; Jefferson, N. Y. ir North Wilno, N. Y. Kanadoje dar kol kas poviene: Alberto ir Ontario provincijose. Ontario Vilno apgyvendintai vien lenkais košubais, bet vistiek pasiėmė Vilniaus vardą ir jo išreklamavimui lenkišku miestu, stengiamasi jį padaryti istorinės ir net religinės reikšmės vietove. Norėtumė užklausti, kiek lietuvių turi avo sostinės vardu vietovių? Atsakymas. Nieko. Tiesa Australijoje yra pasidavęs Vilniaus vardu skautų tunas, Anglijos Londone lietuvių filetelistų klubas ir visai nesenai pp. Skrebutėnų dėka netoli Toronto atsirado "Vilniaus range". Tai ir viskas. O to visko pasekmės: "nėpykdykim lenkų — nelieskim Vilniaus" — nuo senesnių laikų varomos propagandos vaisiai. Atseit, viską atiduokim lenkams tegul jie ir vėl mus į šunis mai-nytų.

Šiai eigai Toronte pradžia davė 1955 m. prel. L. Tulaba. Čikagoje 1959 m. leidžiant Br. Jonušo maršų plokštelę, lauzė net mirusių autorių teises, vie toj "Ei pasauli mes be Vilniaus nenurimsim" padarė "Ei pasauli mes be Lietuvos nenurimsim", duodant vėliau kitiems teisę iškraipyti: "Ei pasauli mes be laisvės nenurimsim". Niagaros pusiasalyje 1962 m. sudaryta sąlygos, kad vilniečiai buvo priversti atsakyti nuo plačiai išvystytų ir keliančios vilniečių gerą vardą jau nimo šventės — Joninių rengimo. Tik dėl tos priežasties ir iki šiol St. Catharines vilniečiai neužmirštami netik žodžiu, bet ir per spaudą pavadinti pinigų išeikvotojai ir kitokiais epitetais. Labai gaila, kad užtarėjų net ir iš vilniečių tarpo nesimato.

Išleistam 1963 m. A. Šapokos leidinyje "Senasis Vilnius" yra paminėtas prie šio leidinio pri



Gražieji upės šuvsės krantai

Detroito naujienos

Romas Kalanta Stasio Butkaus Saulių kuopos kultūrinėje išvykoje

Dėl susidariusių aplinkybių išvykoje, nedalyvavau, šias žinias gavau iš kuopos pirm. V. Tamošiuo.

Rugpjūčio mėn. 22 d. šaulių Sofijos ir Ado Vasiulių gražioje sodyboje, vėlių medžių pavėsyje istorikas Jonas Švoba gausų būrį svečių supažindino su rašytoju Vytauto Alanto knyga Romas Kalanta. Susikau-pimo minute buvo pagerbtas ga Romas Kalanta. Susikau-Aktorius Kazys Gričius, kaip visuomet, jautriai perdavė aurtoriaus eiliuotą: Amžinoji ugnis dar neužgeso.

Užsklandai rašytojas Vytautas Alantas, dėkodamas šauliams ir svečiams, pareiškė: "Man Romas Kalanta — Lietuvos didvyris. Tikiu, toks jis yra ir jums. Jo auka plačiai nu skambėjo visam pasauli. Visų mūsų širdys yra su juo". Po to sekė vaišės ir gausių dovanų paskirstymas. Leidžiant šiai saulei, nuo aukšto stiebo nu sileido ir mūsų prisipalvė. Sve-čai ir sutemus vėnoriai skirs-tėsi iš vaišingos Vasiulių sodybos. Rengėjai didžiai dėkingi mieliems šeimininkams.

Kad ši kultūrinė popietė bu-vo tokia sėkminga, nuopelnas sesių bei brolių, kurie kepė, vi-rė, aukavo maistą, dovanas, vai-šino svečius, platino bilietus.

Nuosirdi padėka skaitlingai atvykusiems ir visiems pasidar-bavusiems ruošiant išvyką: Juo-zui Augaičiui, kun. Alfonsui Ba-bonui, Feliksui Blauzdžiui, Ju-lijai Blūdzūvienei, Eugenijai Bulotienei, Broniui Burbai, Bro-niui Girniui, Marijai ir Biliui

(Bus daugiau)

IS "DARŽININKO"

Rabindranath Tagores Poezija. Verte Kl. Jurgelionis

As nuskyniau tavo gelę, o pa kuria tik dvasia įstengia palydyti?

Prispaudžiau ją prie savo širdies ir erskėtyis indūrė.

Kada diena užgeso ir sute-mo, pastebėjau, kad gelė nuvy-to, bet skausmas liko.

Daugiau gėlių ateis tau su kvėpėjimu ir puikybė, o pasau-li

Bel mano laikas gėlėms rin-kti praėjo, ir tamsią naktį aš ne beturiu mano rožės, tik skaus-mas palieka.

Mano širdis, tyrumų paukš-tis, savo dangų surado tavo akyse.

Jos yra ryto aušrinė, jos yra žvaigždžių karalystė.

Mano dainos paskendusios jų gilumoje.

Leisk man tik sklandyt šita-me dangių, jo vienoj begalybė-je.

Leisk man tik palytėt jo de-besų ir išskleisti sparnus jo giedroj.

Aš laikau jos rankas ir spau-džiu prie savo širdies.

Noriu pripildyti savo prie-globstį jos meilumu, pasiverž-ti jos saldžią šypą pabučiavi-mais, sugerti jos tamsius žvil-gnius savo akim.

Ah, bet kur tai? Kas gali pa-siglemžti mėlynę nuo dan-gaus?

Aš noriu sučiuopti gražybę, ji išvengia manęs, palikdama tik kūną mano rankose.

Sumušęs ir pailsęs grįžtu. Kaip gali kūnas lytėti gelę.

Neapleisk manęs, mano mei-le, nepaklaususi mano leidimo. Aš būdėjau išūgį naktį, ir da-bar mano akys apsunkintos miego.

Aš bijau, kad neprarasčiau tavęs, bemiegodamas.

Neapleisk manęs, mano mei-le, nepaklausus mano leidimo. Pašokstu ir išskečiu savo ran-kas, kad palytėjus tave. Aš klausiu savęs: "Ar tai sapnas?"

Kad-gi galėčiau bent apglot-tavo kojas savo širdžia ir kie-tai jas prispausti prie mano krūtinės!

Neapleisk manęs, mano mei-le, nepasiklausus mano leidi-mo.

Aš myliu tave, mylimasis. At-leisk man mano meilę.

Kaip paukštis kelių pame-tusi esmi sugauta.

Kad suvirpo mano širdis, ji pametė savo šydą ir tapo nuo-ga. Pridenk ją pasigailėjimu, mylimasis, ir atleisk man ma-no meilę.

Jei negali tu mylėti manęs, mylimasis, atleisk man mano skausmą.

Nežiūrėk į mane šnairoms išto-lo.

Aš nustypėsiu atgal į sa-vo kampelį ir sėdėsiu tamsoj.

Pasibaigė gumos darbininkų streikas

AKRON, OHIO. — Virš ketu-rių mėnesių užtrukęs gumos įmo-nių darbininkų streikas skaito-mas jau pasibaigęs. Didesne gu-mos darbininkų unijai dalis pa-tvirtino naują darbo kontraktą. Likusios unijos nepasileiks nepa-tvirtinusios kontraktą.

Firestone Tire and Rubber ben-drovės Illinojaus įmonių Bloo-mingtone ir Decature darbinin-kų unijos su trejų metų nauju kontraktu yra patenkintos, jį priima ir pradeda darbus.

NAUJIENU RUDENS PIKNIKAS



IVYKS SEKMADIENI,

Rugsėjo 12 d.
POLONIA GROVE

4604 ARCHER AVE. (prie 46-tos gatvės)

Visi lietuviai maloniai kviečiami į "N." pikniką

RIMTA KNYGA — GERIAUSIA DOVANA

Naujienose galima gauti puikių knygų, kurios papuoš bet kokią knygų aplintą ar lentyną.

Aleksandras Pakalniškis, MES GRIZTAME. Idomūs jaunų dienų atsiminimai ir įvykių bei vietų aprašymai, skaitomi kaip ro-manas. 367 psl. Kaina \$5.

A. Pakalniškis, METAI PRAEITYJE. Netolimų įvykių prisiminimai ir laiko įvykių Lietuvoje ir Vokietijoje aprašymai, suskirti-ti į 12 dalių. 296 psl. Kaina \$5.

Dr. Kazys Grinius, ATSIMINIMAI IR MINTYS. II tomas. Gra-žiai viršeliais. 336 psl. Kaina \$6.00. Minkštasis virš. \$5.00.

Prof. Vac. Bižika, SENUJŲ LIETUVISKŲ KNYGŲ ISTO-RIJA. I dalis. 208 psl. įrišta — \$3.00, minkštasis virš. \$2.00; II dalis. 225 psl. įrišta — \$3.00, minkš-tasis virš. \$2.00.

Henrikas Tomas — Tamašauskas, LIETUVIŠKASIS PAMARYS. Pakalnės ir Leiguvos apskritys su idomiais aprašymais, ili-ustracijomis ir dokumentacija. 338 psl. Kaina \$6.

P. Kociūnas, TARP ŽALSVŲ PALAPINIŲ. Trijų dalių Lietuvos partizanų buities romanas 282 puslapių. Kaina \$3.

Janina Maronė, TRYS IR VIENA, jaunystės atsiminimai 170 psl.

M. Gudelis, POVLIS MILERIS. biografinis bruožas 232 puslapiai

Knygas užsakant reikia pridėti 25 ct. pašto išlaidoms.

NAUJIENOS,

1739 S. Halsted St., Chicago, Ill. 60608. — Tel. HA 1-6100

Ilgamečio BALFO pirmininko,
prelato J. B. KONČIAUS knyga

ATSIMINIMAI IS BALFO VEIKLOS

404 dideli puslapiai, daug nuotraukų.

Riet viršeliai \$4.00, minkšti — \$3.00.

Idomi knyga kiekvienam lietuviui, ypač tremtiniui. Geriausia dovana globėjui, siuntusiam siuntinius į Vokietiją ir ki-tas tremties vietas. Knygą pasiūsiame adresatui, jei prisių-site čekį arba Money Orderį tokiu adresu:

NAUJIENOS

1739 So. Halsted Street, Chicago, Illinois 60608

KNYGOS ANGLŲ KALBA

J. Jasminas, A KISS IN THE DARK. Pikantiškų ir intymų nuotykių aprašymai, paimiti iš gyvenimo. Lengvas stilius, gyva kalba, gražiai išleista. 150 psl. Kaina \$2.50.

Dr. Juozas B. Končius, HISTORY OF LITHUANIA. Lietuvos istorijos santrauka nuo pat senųjų amžių iki pokario metų. Vidutinio formato, 142 psl., kainuoja \$2.00.

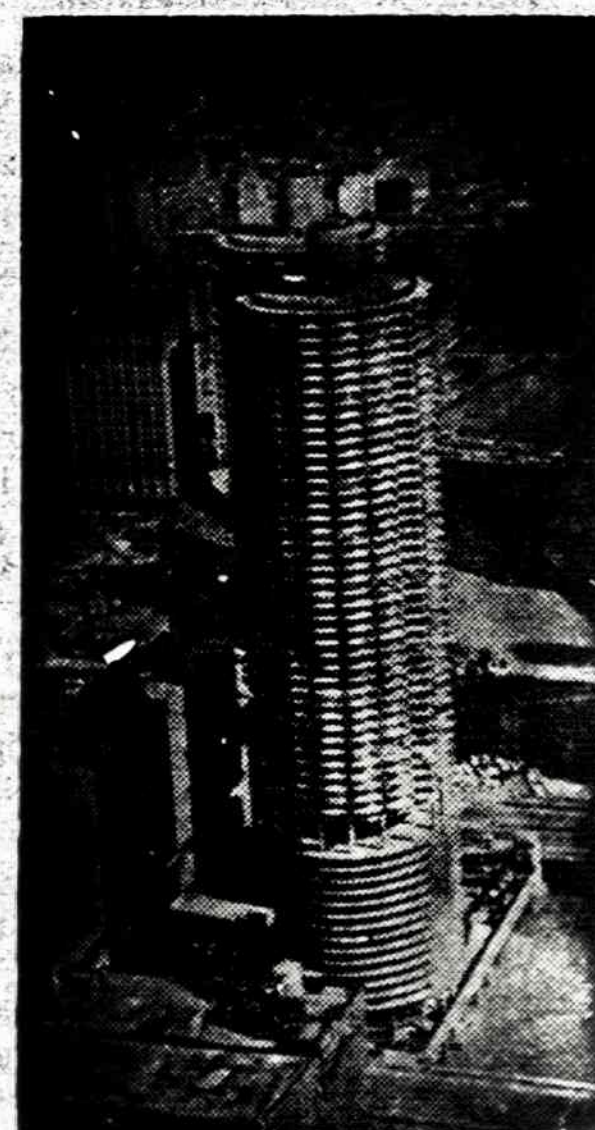
Dr. Juozas B. Končius, VYTAUTAS THE GREAT. Istoriniai DLK Vy-tauto bruožai, paliečiant to laiko Lietuvos valstybės ir jos kaimynų istoriją. 211 psl. Kaina \$3.00. Kietasis viršelis \$4.00.

Dauguma šių knygų yra tinkamos dovanos įvairioms progoms. Jas ir kitas knygas galima įsigyti atsilankius į Naujienas arba atsuntus čekį ar pinigine perlaide.

NAUJIENOS

1739 South Halsted Street, Chicago, Ill. 60608

Taupykite dabar pas mus



Pas mus taupomi jūsų pinigai atlieka di-delius darbus. Pirmą, jie padeda jums pa-siekti asmeniškų jūsų užsimojimus. Antra, jie padeda sukurti geresnę apylinkės ben-druomene ir parūpina fondus namams įsi-gyti.

Taupykite dabar.

Santaupos, padėtos prieš 10 mėnesio die-ną, neša nuosimčius nuo mėnesio pirmos dienos.

Išduodami Certifikatai, kurie neša iki

7 3/4%

palūkanų, priklausomai nuo įdėtos sumos ir jos išėmimo.

Investavimo knygelės sąskaitos neša

5 1/4%

UNIVERSAL

SAVINGS & LOAN ASSOCIATION

1800 So. Halsted St.

Chicago, Ill. 60608

VIENA STIPRIAUSIŲ BENDROVIŲ, TURINTI DIDELES ATSARGAS.

Isteigta 1923 metais.

TEL. 421-3070

Ištaigos pietuose kiemas automobiliams pastatyti.

TRUMPAI

Marija Smilgienė iš mūsų kaimynystės įteikė administratoriui Kristinai Austin patrauklią dovaną Laimės šulinii Naujienų piktike, kuris bus rugasčio 12 d. Polonio Grove, 16-ta ir Archer Ave. Visi kviečiami šiame piknike dalyvauti. Svečių malonumui bus paruošta skanių valgių ir gerų gėrimų, šokiams gros J. Joniko orkestras, bus valso, polkos ir tango konkursas. Galį praturtinti Laimės šulinį atliekamais dovaniniais bei naudingais daiktais ir rankdarbiais prašomj skambinti Kristinai Austin, tel. 421.6100.

Aleksas Urbonas ir **Jonas Valauskas** iš St. Petersburg, Fla., pratęsė iš anksto be raginimo savo prenumeratas ir kartu su gerais linkėjimais prisun tē po \$4 Naujienų paramai. Tos apylinkės tautietis užsiskak Naujienas 3 mėn. tinkamesniam susipažinimui todėl pavardės prašė neminėti. Dėkui visiems.

Philadelphijos V. Krėvės liuanistinė mokykla pradės mokslo metus rugsėjo 11 d. 10 val. ryto pamaldomis šv. Andriejaus bažnyčioje, o po pamaldų parapijos mokykloje bus mokinių registracija ir pamokos. Prie mokyklos bus lietuviškai nemokantiems klasė

ir vaikų darželis. Informacijas teikia Teresė Gečienė, telefonas, 677-1681.

Sol. Dana Stankaitytė, **Stasys Baras** ir **Jonas Vaznelis** taip pat muz. Alydas Vasaitis pakviesti dalyvauti LB Clevelando apylinkės Tautos šventės minėjimo didžiajame koncerte rugsėjo 11 d. 7:30 val. vak. Nekalto Prsidėjimo parapijos salėje.

Zigmus Žiupsnys iš Marquette Parko apylinkės, veiklus lietuvių sporto organizacijoje, yra LSK Neris jaunų tinklinio komandos treneris. Komanda yra Chicago miesto čempionas. Joje žaidžia: R. Gorskis, A. Donskis, V. Martinus, V. Matusevičius, V. Podulka, T. Stubich ir R. Žiupsnys.

Lietuvos Dukterų Draugija ruošia daugelio dailininkų kūrybos paveikslų ir meniškų rankdarbių išpardavimą rugsėjo 3-5 d. Jaunimo centre. Atvykę į Tautinių šokių šventę ir čikagiskiai taip pat turės progą aplankyti Prancūzijos lietuvių dail. Bronės ir Vytauto Kasiulių kūrybos parodą Jaunimo centro galerijoje. Paroda veiks iki rugsėjo 6 d.

Rašyt. Danutė Bindokienė yra 5-sios Tautinių šokių šventės suvenyrinio leidinio redaktorė. Redakcijos komisiją sudaro dail. Ada Sutkuvienė, Jūditė Džiugaitė, Jonas Bagdonas ir Kazys Skaisgirys.

P. Peškaitienė iš Marquette Parko apylinkės išvyko į Royal Acres Retirement Village, Tinley Park, Ill. Ignas Andrašiūnas iš šiaurinės miesto apylinkės apsigyveno Gage Parke.

GEN. DAUKANTO JORŲ ŠAULIŲ KUOPOJE

Sudaryta ligonių lankymo tarnyba iš moterų vadovės U. Zinkienės, tel. 776-7579 ir š. V. Galecko, tel. 376-8095. Ligos atveju šauliai prašomi tuojau pranešti kuriam valdybos nariui arba vienam iš ligonių lankytojų.

Visi kuopos šauliai iki rugsėjo mėn. 15 d. prašomi įsigyti naujus nario liudijimus, kreipiantis į valdybos išdininą V. Navicką, 832 West 33 St. Chicago, Ill. 60608, tel. 247-1459.

Į kuopą sugrįžo: Kasperas Radvila, vienas iš kuopos atstėgėjų, Mykolas Mikėnas ir Pranas Adomaitis. Naujai į kuopą priimti: Gertruda Martinkienė, Akvilė Maletienė, Balys Damulis, Rima Ularienė ir Vitalis Uta-ra.

Dabar Didžiausias dėmesys krepiamas į šeštadienį — rugsėjo 4 d., Union Pier, Lietuvių tautiniuose namuose vasaros pasilinksminimą — jūrininkų šokius, prie puikaus Ažuolo Stelmoko orkestro.

Važiuojantieji savais automobiliais į šokių šventę iš Windsor, Detroito ir kitų pietryčių vietovių į Chicago, kviečiami lietuvių vasarvietė Union Pier, Michigan, prie 94 greitkelio, apie 100 mylių nuo Chicago susstoti, likusiai praleisti šeštadienio vakarą ir čia pernaktavus, ryte važiuoti į Chicago tautinių šokių šventę.

Lapkričio 13 d. Vycių salėje, įvyks kuopos plaukiojimo sezono užbaigimo balius su šokiais, vaišėmis ir menine programa.

S. P. ● Singapūro visuomenė pradėjo kovą su kudišais ir apsiledusais. Įstaigose ir privačiose krautuvėse, restoranuose ir kitur yra iškabinti užrašai: "Kudliai ir nesiprausę aptarnaujami paskutinėje vietoje".

A. TVERAS LAIKRODŽIAI IR BRANGYBES Pardavimas ir Taisyimas 2446 WEST 69th STREET Telef. REPUBLIC 7-1941

Siuntiniai į Lietuvą ir kitus kraštus P. NEDZINKAS, 4045 Archer Ave Chicago, Ill. 60622. Tel. YA 7-5980

SOPHIE BARCUS RADIO ŠEIMOS VALANDOS Visos programos iš WOPA, 1490 K. A. M. Lietuvių kalba: kasdien nuo pirmadienio iki penktadienio 12:30-1:00 p. popiet. — šeštadienį ir sekmadienį nuo 8:30 iki 9:30 val. ryto. Telef.: HEmlock 4-2413 7159 So. MAPLEWOOD AVE. CHICAGO, ILL. 60629

Rašo Dr. A. J. Gusenas

Vitaminai A, B, C ir D. Būtinai Mityboje

Gydytojai McCullum ir Summons palyrė, jog nustatant kasdieninę mitybą, galima reguliuoti augančių žiurkučių amžių. To paties galima pasiekti ir su augančiais vaikais. Toliau bandomai įrodė, kad mityba ir gyvenimo aplinka nulemia ir žmogaus amžiaus ilgumą.

Deja, prasta mityba ir sunki gyvenimo aplinka, tai pagrindinės daugumos įvairių ligų priežastys. Tai sutrumpina amžių ne tik žmonių, bet ir žemesnės rūšies gyvūnų. Beje, skurdžiai gyvenantieji neturi progos naudotis gamtos teikiamomis dovanomis.

Dr. McCarrison, gyvendamas Malajų salyne ir darydamas mitybos tyrimus, turėjo progos patirti vietos žmonių sveikatos stovį. Tie žmonės dar ir nūdien labai atsilikę nuo šių dienų kultūros ir progreso, bet buvo surasta, kad jie turi tvirtą kūną, yra sveiki ir sensčiai negreit. Taip pat jie nesirgavo tokiomis ligomis, kaip skrandžio-negalavimai, žarnų žaizdomis (ulcers), votimis, aklosios žarnos uždegimu ir vėžiu.

Praleidęs apie dešimtį metų tyrinėdamas ligų priežastis ir grįžęs į kultūringą pasaulį labai nustebė, radęs tiek daug žmonių, sergančių nepagydomomis ligomis. Jis greitai priėjo išvados, kad vadinami ne kultūringi žmonės naudojo natūralų, nesužalotą cheminių konservų maistą.

Motinos savo kūdikius maitino krūtimi pienu. Augantieji vaikai ir užaugę žmonės vartojo gamtos išaugintą ir normalų maistą, piens, mėšų, medų, pilnų grūdų maltą duoną, šviežius vaisius ir daržoves. Savaime aišku, jog civilizuoti šalių žmonės, o daugiausia briednuomenė, skurdė ir vargė gyvenančios žmonių minios, neturė išteklių pirkti geros rūšies maisto, kuris yra būtiniausias gerai sveikatai palaikyti.

Todėl daugumo ir serga vidaus kūno ligomis ir nuo jų be laiko miršta.

Žinoma, kad užgimes kūdikis turėtų būti maitinamas savo motinos pienu, nes ir žemesnės rūšies gyvūnas negali be jo gerai augti.

Beje, pieno sudėtį ir jos savybes pradėjo tyrinėti anglų gydytojas Hopkins. Jo kolegos žiūrėjo į tai labai abejingai, aktydami, jog jis ieško to, ko nebuvo pametęs. Tuo pačiu metu ir gydytojas Frank tyrinėjo išsunktus skvėšus, ir ryžių ir mielių. Tą skystį jis pavartojo gydyti naminiams paukšiams, sergantiems polineuritu (dirgsmių uždegimo liga) ir jam pavyko juos pagydyti.

Tada jis savo išrastais vaisiais pradėjo gydyti ir žmones, sergančius beri-beri liga, ir jie pasveiko. Tuomet gydytojas Frank savo išrastąjį vaistą pavaislą pavadino vitaminu, kurį vėliau pavadino vitaminas B.

Kiek vėliau gydytojai McCullum ir Davis, tyrinėdami pieną ir sviestą, surado vitamino A. Šio vitamino yra ir augaluose. Jis gaminasi augaluose saulės šviesos spindulių įtakoj. Jo yra daržovėse, morkose, riebaluose, inkstuose, janknose ir t. t. Jo spalva panaši į daržovių, vaisių aliejų. Viršutinio se kopūstų, salotų lapuose yra daug vitamino A, B, C, bet jų viduje, taip pat ir salierų, vitamino beveik nėra.

Vitamino A yra labai daug svieste, grietinėje ir pavirsutinėje pieno dalies padengime. Daugiausia jo gaunama iš įvairių žuvų jėkų aliejų. Jį išskiria ir konservuoja. Tas aliejus dar turi ir kitą svarbią vitamino D dalį, kuri skatina vitamino A veiksmą. Yra ir kitų gamtos šaltinių, kurie teikia mažesnius vitamino A kiekius, kaip tai žemesnių rūšių augalai ir jūrų žuvis.

Vitaminas A žmogaus kūne palaiko visų organų normalų veikimą, taip pat skatina ir bakterijų veiksmą žarnose. Vitaminas A yra labai tampriai susijęs su vitaminu B. Beje, prie vitamino dar prisideda ir mineralinės druskos, kurios nuostato žmogaus kūno kaulų ir dantų tvirtumo pagrindą.

Trūkstant sudėtinio vitamino dalių kūne, vaikų augimas sutrinka, kūnas praranda atsparumą, o tas atveria duris įvairioms limpančioms ligoms. Dažnai esti, jog nuo vitamino trūkumo kūno kaulų ir dantys snbrėsta ir išsana miškliai, siloni, inos greitai naveikia nuvimo bakterijos, kuriu burnoje yra milijonu milijonai.

Vitamino A trūkumas sužaloja ir kūdikiu regėjimą. Nūdien Amerikoje yra gausus kiekis vaikų silbno regėjimo iš mažų dienų! Tik pradėję lankyti mokykla, o jau knvgoie neižiūri raidžių, turi devėti akinius. Tėvams labai skaudu, kuomet jų vaikai silpnai mato jau iš mažų dienų! Gydytojai Kesler, McKinzie ir kiti bendrai konstatuoja, jog be vitamino A organizmas negalėtų pagaminti pakankamo kraujo kiekio. Dėl trūkumo vi-

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE Namai, žemė — Pardavimai REAL ESTATE FOR Namai, žemė — Parn
PASKOLO PEEKANT NAMUS, DAROMOS ILGIEMS TERM IR ZEMAIS NUOSIMCAIS MENESINIAIS ISSIMOKEJIM DEL VISU INFORMACIJU, KREIPKITES I
MUTUAL FEDERAL SAVI
PETRAS KAZANAUSKAS, Prezidentas
2212 W. Cermak Road Chicago IV Virginis

BUTŲ NUOMAVIMAS
NAMU PIRKIMAS - PARDAVIMAS - VALDYMAS - NOTARIATAS - VERTIMAI
[VISU RCSIU DRAUDIMO AGENTURA]
J. BACEVIČIUS — BELL REALT
INCOME TAX SERVICE
6455 So. Kedzie Ave. — 778-22

5 KAMBARIŲ mūrinis bungalow su 2 kamb. pastogėje. Centrinis šildymas, garazas, 56-ta ir Rockwell, \$22,000.
2 PO 5 MŪRINIS, Centrinis šildymas, 2 mašinų garazas, 62-tra ir Talman, \$29,900.
3 BUTAI ir tušcia krautuvė, \$360 palamu per mėn. Brighton Parke, \$28,000.

SIMAITIS REALTY
Insurance, Income Tax
2951 W. 63rd St. Tel. 436-7878

M. A. SIMKUS
Notary Public
INCOME TAX SERVICE
4259 S. Maplewood, Tel. 254-7450
Taip pat daromi vertimai, giminių iškvietimai, pildomi pilyybės prašymai ir kitoki blankai.

AR JAU PASIDARĖTE SAVO TESTAMENTĄ?
Tuo reikalu Jums gali daug padėti teisininko Prano Šulo paruošta, teisėjo Alphonse Wells peržiūrėta, "Sūduvos" išleista knyga —

KAIP SUDAROMI TESTAMENTAI
Su legaliskomis formomis Knyga su formomis gaunama "Naujienų" administracijoje. Knygos kaina \$3.. Su legaliskomis formomis — \$3.50.
Užsakymus su Money orderiu siusti: "Naujienos", 1739 S. Halsted St., Chicago, Ill. 60608.

— Naujienas galima užsakyti telefonu, skambinant administracijai darbo valandomis. Taip pat kviečiama skambinti arba rašyti prašant siusti susipažinimui. Platinimo vaiznas proga Naujienos yra siunčiamos susipažinimui 2 savaites nemokamai pagal gautus nageidavimus ir galimų skaitytojų adresus.

D E M E S I O
62-80 M. AMPLIAUS VAIRUC Tikrai \$74 pusmėnuo autom. Liability apdraudimas pensininkams.
Kreiptis: **A. LAURA T'S** 4645 So. ASHLAND AVE 523-5770

HOMEOWNERS POLI
Call Frank Zapolis 3208 1/2 W. 95th St. GA 4-8654
State Farm Fire and Casualty Comp.

Didžiausias kailių pasirinkimas
pas vienintelį lietuvių kailininką Chicagoje
NORMAN BURSTEIN
(Tel. 263-5 (jstaigos) 677-8483 (butu)
185 North Wabash Avenue 2nd Floor Chicago, Ill. 60601

give... so more will live
HEART FUND

SKAITYK IR KITAM RATA SKAITYTI "NAUJIENAS"

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ
Cosmos Parcels Express Corp.
MARQUETTE GIFT PARCELS SERVICE
2501 W. 69th St., Chicago, Ill. 60629. — Tel. WA 5-2737
3333 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608. — Tel. 254-3320
V. VALANTINAS

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ
MARIA NOREIKIENĖ — VYTAUTAS ŽUKAUSKAS
2608 West 69th St., Chicago, Ill. 60629 • Tel. WA 5-2787
Didelis pasirinkimas geros rūšies įvairių prekių.
MAISTAS IŠ EUROPOS ŠALIŲ.

MOVING — Apdraustas perkraustymas
Pigus ir sąžiningas patarnavimas. Naujaisi kraustymo įrankiai. Ilgų metų patyrimas.
AL NAUJOKAITIS
2022 W. 69 ST., CHICAGO, ILL. 60636. Tel. WA 5-9209

JUBILIEJINIŲ METŲ NAUJŲ SKAITYTOJŲ VAJUS

NAUJIENOMS šiemet suėjo 60 metų. Minint tą sukaktį, gerbiant pirmojo Amerikos lietuvių dienraščio steigėjų bei lietuviškos spaudos pirmūnus ir atliekant būtinas pareigas amžinam lietuviybės likimui skelbiamas Naujienų platinimo vajus.

NAUJIENOS tvirtai stovi ir kovoja už Lietuvos ir pavergtų lietuvių laisvę, neidamos ir nesidėdamos į sandėrius su okupantais ar jų įgaliniais.

NAUJIENOS palaiko visas lietuvių demokratines grupes, jų bendras institucijas ir remia visų lietuvių bendrusius darbus bei tikslus.

NAUJIENOS atstovauja tyliąją lietuvių dangumą kiais pasimetimo, retorikos ir politinių iliuzijų laikais. Jos yra visiems įdomios, naudingos ir reikalingos, net būtinios. Ne veltui, geroje draugijoje girti Naujienas yra mada. Lai tai mada tampa jas prenumeruoti.

Todėl Naujienų vadovybė ir Vajaus komisija Jubiliejinių metų proga skelbdama platinimo vajų kreipiasi į visus lietuvius pasekti lietuviškos spaudos pirmūnų pavyzdžiais užsiprenumeruojant Naujienas tikslu sudaryti grandinę tolimiesiems darbams ne tik laikraščio, bet ir visos išeivijos, taip pat pavergtos Lietuvos ir jos žmonių gerovei, siekiant visuotinio lietuviškų reikalų renesanso.

KAINUOJA: Chicagoje ir Kanadoje metams — \$30.00, pusel metų — \$16.00, trims mėn. — \$8.50, vienam mėn. \$3.00. Kitose JAV vietose metams — \$26.00, pusel metų — \$14.00, vienam mėn. — \$2.50. Užsieniuose — \$31.00 metams. Susipažinimui siunčiama savaitė nemokamai.

Prašoma naudoti žemiau esančią atkarpą.

NAUJIENOS, 39 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608

Siunčiu _____ dol. Naujienų prenumeratai, Jubiliejinio vajaus proga paremdamas lietuvišką spaudą.

Vajaus proga prašau siusti Naujienas vieną savaitę susipažinimui nemokamai ir be jokių įsipareigojimų.

PAVARDĖ IR VARDAS _____

DRESAS _____

— NAUJIENOS, CHICAGO 8, ILL. — Tuesday, August 31, 1976

Juozės Vaičiūnienės knygos
TAUTINIŲ ŠOKIŲ ŠVENČIŲ TAKAIS
100 didelio formato psl. daug paveikslų. Kaina \$2.00.
DAINŲ ŠVENTĖS LAUKUOSE. Kišeninio formato 151 psl. Kaina \$2.00
Persiuntimui paštu reikia pridėti 50 c. egzempliorui.
Ansambliai, chorai, grupės, užsakydamos 10 ar daugiau egzempliorių, nemoka pašto persiuntimo išlaidų.
Knygas galima gauti Naujienose arba pasiunčiant čekį ar Money orderį tokiu adresu:
NAUJIENOS
1739 So. Halsted St., Chicago, Illinois 60608