



1962.
Palestiniečiai reikalauja, kad jiems būtų leista grįžti į senas savo stovyklas prie Izraelio sienos, bet Izraelis griežtai priešinasi ir sako, kad jis nepakės palestiniečių bei Sirijos karių at-

Š. Amerikos Lietuvių Sporto Sąjungos SALFASS suvažiavimas Toronte Fengs Pasaulio Lietuvių Sporto žaidynes 1978 metais Toronte

Suvažiavimas įvyko s. met. lapkričio mėn. 20 ir 21 dienomis Lietuvių namuose. Suvažiavimą atidarė S-gos Centro valdybos pirm. Pr. Berneckas, pakviestas sukalbėti invokaciją kun. Simanavičių. Į pradžią pakviesti: Br. Keturakis ir K. Baronas pirmininkai, o J. Karpis ir I. Janauskienė. Antrą suvažiavimo dieną pirmininkavo A. Rugienius. Suvažiavimą žodžiu sveikino Kanados Lietuvių B-nės pirmininkas J. R. Simanavičius.

Suvažiavime dalyvavo 40 atstovų iš visų trijų apygardų: iš JAV Vidurio Vakarų ir Rytų apygardų ir Kanados apygardos. Šie atstovai atstovavo 22 sporto klubus su virš 1000 registruotų narių.

Trumpai apie Sąjungos organų apygardų ir Kanados apygardos vyriausias organas yra metinis atstovų suvažiavimas, kuris nustato S-gos veikimo gaires, priima, papildo ar pakeičia veiklos nuostatus ir daro planus ateities veiklai.

Vykdomasis arba egzekutyvinis organas yra S-gos Centro valdyba, renkama klubų atstovų korespondenciniu būdu arba, kaip paskutiniu laiku, buvo renkama atstovų suvažiavime. Tokie pat būdai renkami revizijos komisija ir garbės teismas. Šie organai renkami 3-ju metų laikotarpiu. Apygardų vadovus paskiria C-ro valdyba. Atskiros sporto šakos turi savo vadovus.

Šiuo metu S-goj praktikuojamos šios sporto šakos: krepšinis, tinklinis, lengvoji atletika, plaukimas, lauko tenisas, golfas, slidinėjimas, šaudymas ir šachmatai. Esant pakankamai sportuojančių ir kitos šakos gali būti įjungiamos į S-gos veiklą. Šalfass yra JAV megiųjų sporto sąjungos (AAU) nariu. Taip pat ji yra aktyvi nariu Š. Amerikos Baltų Sporto Federacijoje, kuri sudaro lietuviai, latviai ir estai.

Be sportinių varžybų JAV ir Kanadoj, Sąjunga turi visuomenės paramą, daug išvykas krepšinio komandų į Pietų Ameriką, vak. Europą ir Australiją. Tinklinio komandos į vak. Europą.

Sąjungos tikslai ne vien tik puoselėti fizinį auklėjimą per sportą bet ir suburti mūsų jaunimą į tautinius sporto klubus, plėsti tarpusavį susipažinimą ir išlaikyti lietuvišką dvasią.

Praeitais (1975) metais S-gos atstovų suvažiavime Detroito Centro valdyba nebuvo išrinkta, nes permažai atstovų suvažiavime dalyvavo. Tačiau, suvažiavimas pavedė Kanados sporto apygardai sudaryti C-ro valdybą iš apygardų veikiančių klubų, kas ir buvo padaryta. Ta, kaip ir laikinoji, Centro valdyba vykdė visas funkcijas ir užplanuotus darbus atliko, tačiau, nesijautė turinti pilną mandatą. Todėl valdyba pageidavo, kad šiame gausiame suvažiavime ji būtų patvirtinta. Suvažiavimas ją vienbalsiai ir patvirtino.



Revizijos komisija, patikrinusi C-ro valdybos pirmąjį atskaitomąjį, rado tvarkoje. Rev. k-ją priminė, kad apygardų vadovai, suvažiavimų metu, privalo pristatyti kasos knygas su dokumentais patikrinimui. Garbės teismas pranešimo neturėjo. Bylų nebuvo.

Stalo tenisas ir šachmatai, New Yorko — 1977 m. rudenį. Kreipšinis ir tinklinis New Yorko — balandžio mėn. gale. Tikslios datos bus paskelbtos vėliau.

Lengvoji atletika, plaukimas ir lauko tenisas — Toronte rugpjūčio mėn. Prieš varžybinės žaidynes dar būna tarpklubinės ir tarp apygardines žaidynes. Po ilgų diskusijų buvo priimtas pagrindinis nutarimas ruošti Pasaulio Lietuvių Sporto žaidynes Toronte 1978 metais birželio mėn, pabaigoj ir liepos mėn. pradžioj. Tokia data pasirinkta atžymėjimui 40 metų nuo pirmos Lietuvos Sporto Olimpiados Kaune 1938 metais ir 60 metų nuo Lietuvos Nepriklausomybės paskelbimo. Tuo pačiu laiku Toronte įvyks Dainų Šventė ir Pasaulio Lietuvių B-nės kongresas.

Centro Valdyba, pasiūlydama ruošti šias žaidynes, apskaičiavo, kad tam planui įvykdyti reikės apie \$70.000. — Ta suma tikimasi surinkti iš Lietuvos visuomenės, jų finansinių institucijų bei įvairių organizacijų ir dalį iš Kanados valdžios. Tai būtų didžiulis įvykis Lietuvos išeivijos gyvenime. Šiuo klausimu reikėtų daugiau pasisakyti spaudoje. Buvo pasiūlymu, kad žaidynes būtų pakviesta ir iš okupuotos Lietuvos sportininkai, bet suvažiavime tas pasiūlymas nerado pritarimo. Žinoma, kad okupantais laisvai išvažiuoti sportininkų neįsis, o jeigu išleistų su paldovais — politrukais, tai būtų kaip Sovietų Sąjungos sportininkai. Būtu liūdnos žaidynės, matant mūsų brolius ir seses sportininkus saugomus, lyg kalinius, prižiūrimus.

Sporto apygardos per savo klubus pasidaro remti finansinį žaidynių vą. Tam rodyti Kanados apygardos vadovai L. Baziliauskas įteikė C-ro valdybai \$500. — apygardos čekį. Centro valdybai pavesia sudaryti Organizaciją Pasaulio Lietuvių Sportinių Žaidynių Komiteta.

Suvažiavime buvo maloni staigmena, kai dalyviai gavo C-ro valdybos išleista 8 puslapy sporto laikraštį žodis. Jame nagrinėjama mūsų sporto aktualijos, duodamos žaidynių pasekmės ir t. t. žodis numatoma išleisti 2-3 kartus per metus. Sveikintina ir remtina. Laikraštį gaus visi sąjungos nariai nemokamai. Kitiems 2 — dol. metams.

Diskusijose buvo iškelta ir nelabai maloni reikšmė Sąjungos gyvenime. Kad jaunimas turi perteklių energijos, tai nieko stebėtino. Tačiau, jeigu tą perteklių panaudoja neigiamai, tai jau negerai. Aš mačiau Toronte viešbučio raštą, kuriame nusiskundžiama mūsų jaunimo vandalizmu: su laužyta baldų, sutęsti ir supiaustyti kilimai ir kitokių padaryta nuostolių už keletą šimtų dolerių. Tas mums daro didelę gėdą. Suvažiavimo atstovai pageidavo, kad ateity klubų vadovai savo grupių nepaliktu be kontrolės ir įspėtų narius, kad už padarytus nuostolius viešbučiuose saskaitos gali būti pasijusios jų tėvams.

Suvažiavimui einant prie pabaigos, buvo nutarta kitais metais šaukti Salfass suvažiavimą Clevelande, Ohio. Kadangi Rezoliucijų komisija nesusėjo patiekti rezoliucijų suvažiavimui priimti, todėl buvo pavesa C-ro vald. kartu su Rez. komisija jai artimiausioj ateity paruošti ir išsiuntinėti spaudai.

Šiai (3-ju metų) kadencijai Salfass-gai vadovauja:

Centro valdyba: Pr. Berneckas — pirmininkas R. Underys — Vicepirm., St. Dargis — sekret., J. Nešukaitis — izd. ir A. Banelis — spaudos reikalams.

Jie visi yra iš Toronte, Kanada.

Apygardų vadovai: L. Baziliauskas — Kanados I. Jankauskienė — Rytų ir D. Prapulenis — Vid. Vakarų.

Revizijos K-jai: Vyt. Jokubaitis — pirm., V. Čyvas ir K. Karalis.

Garbės Teismas: A. Rugienius I. Anušis A. Velavičius.

Po dviejų įtempto darbo dienų, suvažiavimą atstovai baigė Tautos himnu. K. Karalis

P. STRAVINSKAS

VYTAUTO DIDŽIOJO ASMENYBĖ IR MES JOS ŠVIESOJE

(Tęsinys)

VLIKo politinių grupių atstovai, mūsų vadovaujantieji politikai, turėtų dabartinę tarptautinę padėtį ir be tos paskaitos žinoti. Vaziuodami į Seimo sesiją, jie jau turėtų turėti ir savo nusistatymą ką VLIKui reik del jos daryti. Pagaliau, jei Dr. D. Krivickas žino dar tą, ko kiti nežino, tai galėtų paskelbti savo tas žinias mūsų spaudoje, kad visi mes galėtume su tuo žinojimu susipažinti, įskaitant ir tuos VLIKo Seimo atstovus, kurių darbo laikas Washingtono taip brangus, kuris neturėtų būti gaisinamas tarptautinės padėties studijoms. Kai del Jurašų, tai aš esu abiem jais susižavėjęs. Tai didelės asmenybės, labai atviri ir nuoširdūs liudytojai apie dabartinę padėtį Lietuvoj ir, be to, labai geri kalbėtojai, ypač Jurašas, kurio kalbą pasakytą Chicagoje, ir aš pats esu išsirekordavęs į magnetofono kaspą, bet nemanau, kad jie galėtų su teikti VLIKui apie Lietuvos rusinimą daugiau žinių, negu VLIKo Valdyba jų turėtų surinkusi iš visų mūsų atbėgėlių iš okup. Lietuvos. O jei ji to neturi ir laukia žinių tik iš Jurašų VLIKo Seimo sesijoje Washingtono, tai labai ir labai liūdina...

Del to simpoziumo seimo posėdžiuose, tai pasakiau savo nuomonę humoru pagal taisyklę "juokdamasis sakyk tiesą", ridendo verum dicere. Galui tik pridėti tai, kad toks VLIKo "sarangos" simpoziumas jau yra buvęs (1969) ir jis nieko gero nedavė, tik dar daugiau pakirto visuomenės pasitikėjimą VLIKu, kaip tautos atstovyvė. VLIKą galima, matot, visiems, kas tik nori, kreivinti ir "rangyti", siekiant ji visai panaikinti. Ir dabar, va, jei tiems VLIKo "rangytojams" nepasiseks jo "surangyti" šiomet tai jie tą darys kitais metais, o jei nepasiseks tais, tai darbuosis su jo "sarangos" didele "problema" trečiais, žodžiu sakant, tol, kol jie taip tą VLIKą "surangys", kad iš jo neliktų nei ženklo arba liktų tiktai smilkstą-pelenai, kuriuose jie galės savo pailsusius nuo darbo rankas pasidildyti...

(Bus daugiau)

DR. ANTANAS GUSENAS

SAUGOKIME SAVO SIRDĮ

Žmogus sulaukęs senesnio amžiaus, praranda savo pajėgumą ir netoks stiprus, kaip kad jis buvo jaunatvėje. Tai nebūtina atmaina, kurią kiekvienas turėtų aiškiai suprasti. Tuo metu širdžiai reikalinga geriausia priežiūra. Manding, ji, nuolankiai ištarnavus ilgus metus, mauiasi geru ir blogu pati apsuiai išsivėję, gausiai praradama savo pirmesni pajėgumą.

Nūnai jau ji nėra tokia stipri ir užtai jai būtina daugiau poilsio ir geros priežiūros.

Senstantis žmogus su kiekvienu metu turėtų sumažinti veik visus savo kasdienes žygius, ar tai būtų darbas ar pasijusminimas.

Jis turėtų žinoti, kad jam senstant širdis palaipsniui nusitoliau, nes ji nebegali to atvikt, ką jaunsteje atlikdavo be jokių kliūčių.

Paimkime pavyzdį iš šuns arba katės. Jie senėdami ima ir lėčiau lankstyti, mažiau eiti, bet daugiau ilsėtis, taupydami energiją ir mažiau išvargindami savo širdį, kas teikia jiems ilgesnį gyvenimą.

Tačiau žmogus to nedaro, besididžiaugdamas savo išmintimi ir išsilavinimu, dažnai pats save žudo, nei jo nejausdamas.

Senstantis žmogus turėtų būti atsargus kiekvienu savo žingsniu. Kad ir mažiausias susirgimas nuo širdies nuo danties arba pūlino labai paveikia širdį, kuri jau ir taip yra išvarginta, nebenturi pajėgumo išlaikyti pridėtinės naštos.

Senyvam reikia mažiau valgyti gyvulinės kilmės proteidų ir krakmolo o daugiau augmeninių, lėčiau vaikščioti, nebeįsiti, vengti sunkesnio darbo, grabių ir sniego kasimo, daugiau ilsėtis ir mažiau rūpintis.

Nereikia rūkyti nei jokių rūdinių, nevartoti alkoholinių ir birgalinių gėrimų, kurie suke-

lia aukštą kraujo spaudimą ir apsupunkina širdies pajėgumą. Apkūniai žengdami į senatvę, turėtų liesėti nes tada laikas susirūpinti apkūniznu, kai organinės dar turi pakankamai pajėgų suliesėti. Apkūniai, visuomet esti pirmieji patikėtiniais aukšto kraujo spaudimo (sklerozės) ir širdies smūgio aukomis.

Būtina žinoti, jog kas minutė per širdį pereina apie šešios supusės kvorlos kraujo, tai yra visas žmogaus kraujas. Per valandą susidaro 90 galtonų, o per parą — per 2.000 galtonų. Manding, širdis varinėja aplū vaidmenį žmogus gyvenime, todėl ir jos priežiūra turėtų būti nemažesnės svarbos. Tinkamai saugojama ir prižiūrima, ji dažnai ilgiau ir tobiau tarnauja.

Jaunatvėje žmogus, gyvena mas tvarkingai, nereikalauja gausios širdies priežiūros, nes pati gamta tuo geriausiai pasirūpina. Tačiau žmogui senstant ir jo širdis sensta ir silpnėja. Tuomet būtina sulėtinti visus savo darbus ir širdžiai duoti daugiau poilsio, o tada daug ilgiau ji ir tarnaus.

Nūdien sveikatos tyrimo centrai suinktos statistiku duomenys rodo, jog daugis jaunuolių turi sužalotą širdis ir aukštą kraujo spaudimą.

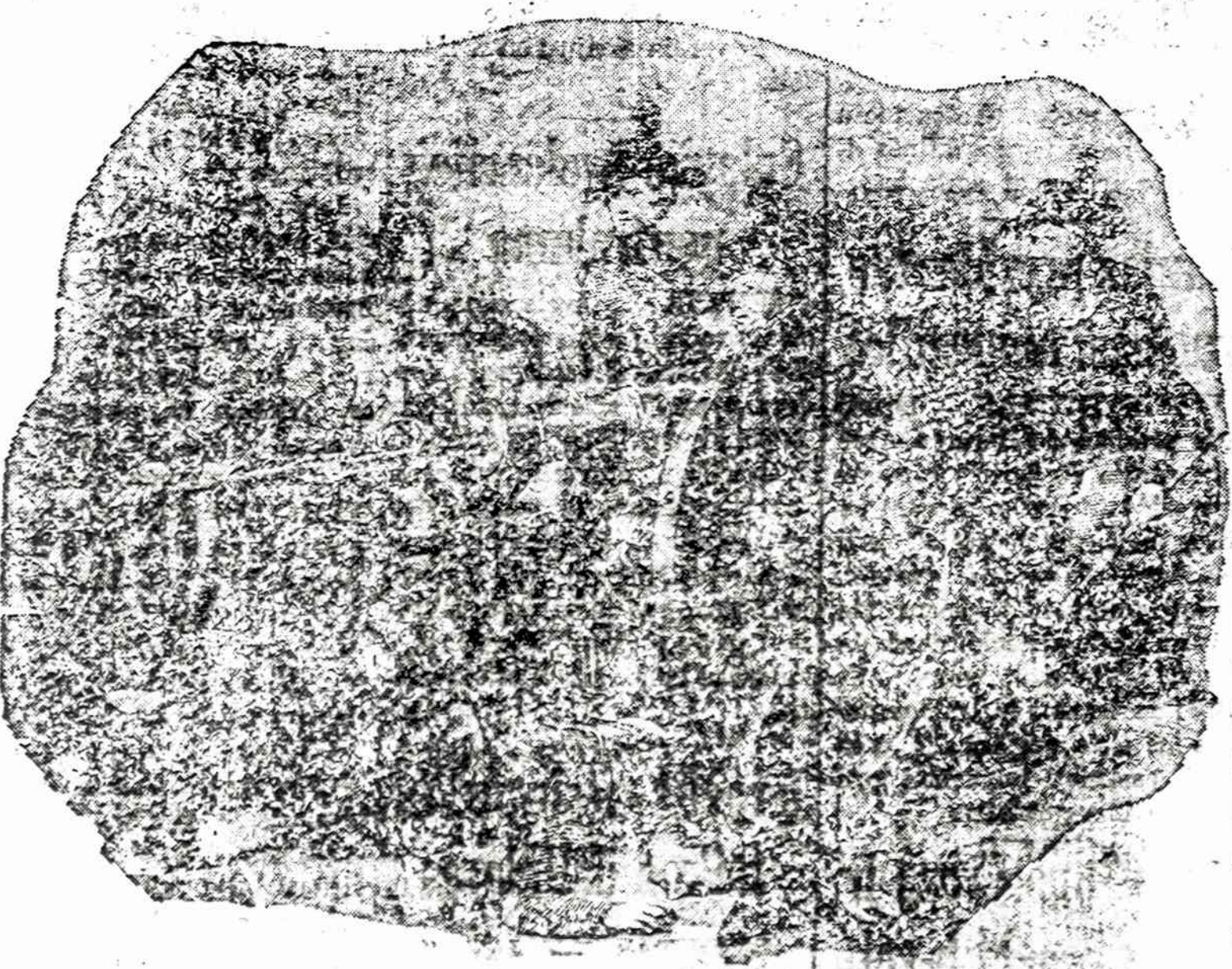
Dažniausiai tas prasideda nuo išpuvusių, pūluojančių dantų ir jų danteny, apkrestų minkštolų ar kitokios vietinės infekcijos duoda pradžią rimoms širdies ligoms.

Su širdies negerumu tuč tuo jau būtina kreiptis prie medicinos ir odontologu kad toki negerumai kuo greičiausiai būtų pašalinti. Tuomet širdis mažiausiai nukentės ir daug ilgiau tarnaus senatvėje.

Reikia žinoti jog senatvėje virškinimo aparatas sulėtėja, todėl ir ne visas maistas vienu metu virškinamas.

(Nukelta į 5 psl.)

Liberation's woman.



Molly Pitcher loved her husband. So much so, that when he went into battle during the Revolution, she did too. Right by his side. Then one day, while loading cannons, he was killed by a British bullet.

Molly knew the time had come to take stock in her country. So she picked up her rifle and went to war. And when the smoke cleared, America had a new heroine.

Today, when it's time to take stock in their country, Americans buy U.S. Savings Bonds.

When you join the Payroll

Savings Plan at work, a little is set aside from each paycheck to buy Bonds. Regularly. Automatically. That way, you're making a real investment in your future. And in America, too. So buy United States Savings Bonds. Right from the start, it's been an equal opportunity investment.



Take stock in America.

Now U.S. Bonds pay 6% interest a year, held to maturity. If you need the money before then, you can cash it in. When you cash it in, you'll get the full face value. Every \$100 you buy will give you \$100 when you cash it in. And you'll get a new one to buy. So buy U.S. Savings Bonds. Right from the start, it's been an equal opportunity investment.

