



SUSTIPRINS JAV KARO JĖGAS VOKIETIJOJ

PREZ. SADATAS NUMATO TAIKA MAŽOJOJE AZIJOJE

Liepos 14 d. Egipto prezidentas Anwar Sadatas pranašo liūpomis pareiškė, kad taika Mažonojoje Azijoje pasirodys netrukus. Jis su Izraelio gynybos ministru Ezer Weizmanu tuoj po Londono konferencijos vėl susitiksis. Prez. Sadatas tai spaudos atstovams pareiškė, grįždamas iš Austrijos į Egiptą.

Kaip žinia, prez. Sadatas ir jo šeima aštuonias dienas išlejo Austrijos kurortuose, ta proga išnaudodamas susitikti su Izraelio opozicijos partijos lyderiu Shimon Perez ir su gynybos ministru Ezer Weizmanu. Tai buvo pirmasis toks asmeniškas pasikalbėjimas dviejų valstybių vyriausybės narių, kuris, pasak prez. Sadato, davė geresnių išdėvų, nekaip buvo tikėtasi. "Bet, geriau palaukti konkrečių dalykų, kurie paaiškės netolimoje ateityje, nes Izraelio asmenys pareiškė taikos reikalais naujų, visiškai šviežių minčių, ir prez. Sadatas. Jos toliau bus gvildamos ir vystomos Konferencijai Londone pasibaigus. Konferencijai Londone pasibaigus, Egiptas puotams Sinajaus mieste El-Arish.

Prez. Sadatas Kaire, pareiškė, kad jei Izraelis nori taikos, normalių ir draugiškų santykių, saugumo, tai mes pasiruošę tai suteikti. Tačiau, jei Izraelio ministeris pirmiminkas Begin nori taikos, saugumo, gerų santykių ir dar priedo mūsų žemių ir net dalį mūsų nepriklausomybės, tai tuo mes negalime sutikti. Prez. Sadatas mano, kad Begin yra užkietėjęs senose pažiūrose. Jis yra priešingybė Izraelio gynybos ministeriui ir opozicijos partijos lyderiui — Weizmanui ir Perer.

Žurnalistai daro išvadą, kad tokiais pareiškimais prez. Sadatas bando įvyti kylant tarp Izraelio nuosaikiųjų politikų ir tarp užkietėjusių praeitimi.

Egipto vyriausybė išsitikinus, jog geriausia išeitis būtų, jei Jordano upės kairinį krantą valdytų Jordanija. Izraelis ir J. Tautos, o Gazo juosta — Egiptas, Izraelis ir J. T. Izraelis reikalauja palikti tose srityse Izraelio kariuomenę.

Izraelio ir Egipto taikos derybos Londone prasidėjo liepos 13 d. kuriose dalyvauja Egipto ir Izraelio užsienio reikalų ministrai ir J. A. Valstybių valst. sekret. Cyrus Vance.



KALENDORĖLIS

Liepos 13: Generosa, Aleksiejus, Nelda, Utenė, Algaudė, Auksutis, Valibutis.

Saulė tams 5:29, leidžiasi 8:24

Dėbėsutis, lie 30, 31

KINIJOS VICEPREMIERAS KALINA KUBA IR SSRS

Ciudad de Mexico. — Raudonosios Kinijos viceministeris kent Piao šiomis dienomis besilankydamas Meksikoje, kur ji yra pakviestas Meksikos prez. Lopez Portillo, spaudos konferencijoje apkaltino Sovietų Sąjungą ir Kubą, kad jos lenda į Afriką egoistiškais tikslais, norėdamos pasinaudoti Afrikos neramumais bei priešingybėmis. Esą, Kremliaus ir Havanos karių esamas judėjimas Afrikos kontinente nieko gero nežada.

Kaip Meksikos dienraštis "Excelsior" rašo, Kinijos vicepremieras vizituodamas Meksiką prezidentą, kelia ir remia mintį sudaryti Afrikos valstybių vienigą apsigynimo bloką, pastojan turtoles neseniai buvo atsiskyrusi nuo nesugyvenamo graiko, pasiuntę į Atėnus jauną, gražiai nuaukusį Sergejį Kaušovą. Jis buvo Rusijos kunigaikščio kilmės, valdė dideles sumas pinigų ir padėjo Kristinai išspręsti sudėtingas sovietų prekybos ir mokėjimų problemas.

Meksika — turtinga žemės turtais

CIUDAD DE MEXICO. — JAV-bių kaimynė Meksika yra labai turtinga žemės turtais. Joje yra gausios kasybos, naftos, geležies rūdų, kadmio, urano, aukso ir kitų metalų, bet tik kad jie iki šiol mažai išnaudojami, nors ir stengiamasi. Liepos 13 d. lidoje Meksikos dienraštis "Excelsior" praneša, kad Meksikos ir Britanijos vyriausybės yra susitarusios išnaudoti Meksikos žemės turtais bendromis įgromis. Tuo tikslu artimoje ateityje Britanijos vyriausybė atsiųs į Meksiką eibę techniku ir specialistų. Pasak "Excelsior", pirmoje eilėje bus praplečiama žemės alyvos sluoksnis tyrinėjimas bei jų išnaudojimas. Antroje eilėje, tarp kitų, bus žymiai padidinta uranijaus išsiskyrimas, iškasimas ir jo valymas. Dabar Meksikoje uranijaus ir metis išvalo ir paruošia naudojimui tik 230 tonų. Artimoje ateityje uranijaus produkcija numatoma pakelti iki dviejų ir net iki penkių tūkstančių tonų per metus.

Artimo bendradarbiavimo ekonominėje srityje tikslu, į Angliją yra atvykęs Meksikos užsienio reikalų ministeris Santiago Roel, kur jis kartu su anglų David Owen spėjo pirminkauti anglų — meksikiečių ekonominiai prekybininkų ir imonininkų konferencijai. Londone išėinas dienraštis "Times" tuo, labai džiaugiasi ir pažymi, kad toks ekonominis bendradarbiavimas tarp Britanijos ir vidurio Pietų Amerikos valstybių yra pirmas po karinėje istorijoje.

— Ispanijos vyriausybė uždraudė Pamplonos gyventojams erzinti bulių, kad neapsieptų po liškais.



Prezidentas Jimmy Carteris, kalbėdamas vokiečiams Frankfurte, pareiškė, kad jis pats ir jo vadovaujama Amerika visai laiką glaudžiai bendradarbiaus su Vokietija ir dabos, kad ji būtų laisva.

Kristina netekės už sovietinio princą

Atėnai, Grakija. — Buvo pasiklėdę gandai, Kristina Onasis, turtingo laivų bendrovės savininko dukterė, pradėjo vesti biznį su sovietų valdžios atstovais. Josios laivai pradėjo gabenti rusams įvairias žaliavas ir aliejų iš Persijos įlankos. Sovietų valdžia, žinodama, kad 27 metų turtoles neseniai buvo atsiskyrusi nuo nesugyvenamo graiko, pasiuntę į Atėnus jauną, gražiai nuaukusį Sergejį Kaušovą. Jis buvo Rusijos kunigaikščio kilmės, valdė dideles sumas pinigų ir padėjo Kristinai išspręsti sudėtingas sovietų prekybos ir mokėjimų problemas.

Kristina kelis kartus pasirodė su puikiai nuaukusiu rusu žmonės, Afiskų, tuo ju pasklido gandas, kad milijonierė galinti vesti aukštos kilmės palikuonį. Matyt, kad jaunuolis josios rankos prašė, bet ji, viską šaltai apskaičiavusi, jam tarė "niet." Jai buvo aišku, kad jokio turto gražus josios Sergejus neturėjo. Jis pasirašinėjo didelius čekius, bet kiekvienas kapeika priklausė sovietų valdžiai, o ne jam.

J. T. komisija Čilėje

Santiago, Čil. — Liepos 12 d. atvažiavo į Čilės sostinę Santiago Jungtinių Tautų komisija ištirti žmogaus teisių padėtį. Karinė Čilės vyriausybė, nuvertusi marškinį Čilės prezidentą Aledenę, kokius trejus metus tokios J. T. komisijos nenorėjo įsileisti. Bet dabar pati Čilės vyriausybė ją pasikvietė.

Komisija žmogaus teisėms tirti Čilėje laisvai važinėjo po kraštą ir klausinėjo gyventojus. Užtikrinama, kaip rašo Meksikos dienraštis "Excelsior", visiems liudininkams, kad po apklausinėjimo nebus jokių persekiojimų.

Greitai maišys spiritą su gazolinu

Vashingtonas. — Energijos ateitis nejuokais yra tamsi, bent šių dienų akimis žiūrint. Todėl nesiskelbiant iškoma naujų energijos šaltinių Pasak "Excelsior" dienraščio, Amerikoje greitai laiku bus į benzinau pimaišoma dešimt nuo alkoholio. Toks mišinys bus vadinamas "gasohol". Ką nepriklausomos Lietuvos chemikai ir inžinieriai buvo suradę ir gyvenime buvo vartojama, tai tik dabar, trisdešimčiai metų praėjus, amerikiečiai pripažino, kad alkoholio mišinys su benzinu gali būti vartojamas vidaus degimo varikliams varyti. Esą, jis yra žymiai pigesnis, patogesnis pavojaus atžvilgiu, negadina vidaus variklių ir žymiai mažiau užteršia orą.

Ieško uranijau Europoje

Bruselis. — Europos valstybių bendros rinkos komisija liepos 12 d. paskelbė, kad bendrosios rinkos valstybės sudėjo bendrai 6,250,000 milijonų dolerių surasti Vakarų Europoje uraniją ir jį išnaudoti. Į uranijaus ieškojimo sąjungą įsijungė Vokietija, Italija, Britanija, Islandija, Belgija ir Olandija. Tam tikslui skirta pinigų suma išdalijama net į 9 grupes: į uranijaus ieškojimo bei jo išnaudojimo ir į kitas svarbias energijos srityje.

Kiekvienos grupės projektams padengti Europos bendroji rinka su kapitalu prisideda iki 55 ir 70%.

— Viktoras Korčonovas reikalauja, kad sovietų valdžia išleisti į Filipinų salas jo žmoną ir dukrą. Jam būtų lengviau kovoti prieš Anatolijų Karpovą, dabartinį pasaulinį šachmatų žemlajoną.

Sunku kontroliuoti rusų šnipus

Vashingtonas. Įvykęs insidentas, kuris nuskelbiamas ir apie kurį nešnekama, parodo, kaip yra sunku čia Amerikoje sekti rusų šnipus arba suvaržyti rusų pasiuntinybės tarnautojų kelionę, atsižinant už taikomus amerikiečiams suvaržymus Sovietų imperijoje. Valstybės departamentas buvo pasakęs vienam rusui, kad jis neskristų į šiuose Čarolins lėktuvu, bet važiųtu traukiniu, kuris rusų reikalingoje vietoje sustoja tik kas ketvirtą dieną. Bet rusas nebūtų rusų: jo pasiuntinybės paskambino traukiniu direkčiai ir gavė pažadą, kad traukinys toje vietoje sustosias rusų išleisti ir jį paimti, kiekvieną kartą, kai tik jam bus reikalinga.

Nebus Brežnevo — Carterio susitikimo

Vashingtonas. — Prez. Carteris labai noris susitikti su Brežnevu ir paspausti jam ranką, bet Brežnevas sausai atsakė "Niet". Tol, kol nebus susitarta dėl ginklų apribojimo sutarties, negali būti jokių susitikimų ir rankų paspaudimo.

Štai dėl ko, pasak U. S. News and World Report žurnalo, prez. Carterio administracija taip labai stengiasi dėl SALT II sutarties, apribojant ginklų gamybą, ir štai dėl ko Amerika iki maksimumo nusileidžia Kremliaus ponams, susilpnindama JAV Valstybių gynybą.

Reikalinga tikslesnio išsiaiškinimo

PARYŽIUS. — Prancūzijos visuomenė, kaip Prancūzijos laikraščiai rašo, yra užgauta JAV-bių ambasadoriaus J. Tautose Andrew Youngo, kuris pasakė, kad Prancūzijos karių įsikūsimas Zaire prieš Katangos išbrovėlius buvo daromas ne žmoniškais tikslais, bet tik ginant Prancūzijos ekonominius reikalus. Nors JAV-bių valstybės departamentas pasistengė tuoj šį ambasadoriaus Youngo išsiskaitymą sušvelninti, sakydamas, jog ambasadoriaus pareikšimai neįtaigoja administracijos nuomonės nei daromus sprendimus, bet Prancūzija tebelieka nepatenkinta. Pasak laikraščių, kitus klausimus aptariant, turės būti išsiaiškinta ir ambasadoriaus nediplomatiški pareiškimai, susitikus Amerikos prez. Carteriui su Prancūzijos prez. Valery Giscard d'Estaing ekonominėje konferencijoje V. Vokietijos laikinojoje sostinėje Bonoje.

Moksleivių vežiojimai

COLUMBUS, Ohio. — Federalinio apeliacinio teismo įsakymu bei nutarimu, šį rudenį Columbus mokyklų administracija, Ohio valstijoje, turės segregacijos sumetimais išvežioti apie 37,000 moksleivių į mokyklas — Juodukus vežti baltųjų mokyklas, o baltuosius — į juodųjų.

PREZIDENTAS IR KANCLERIS PASMERKĖ KREMLIAUS REŽISUOTUS TEISMUS

Prezidentas pasakė kalbas Bonoje, Frankfurte ir kituose Vakarų Vokietijos miestuose

BONA, Vokietija. — Amerikos prezidentas Jimmy Carteris pasakė reikšmingas kalbas Bonoje ir Frankfurte gyventojams. Jis pareiškė, kad yra pasiryžęs pasiųsti daugiau Amerikos karių ir modernių ginklų į Vakarų Vokietiją, kad sovietų karo jėgos nepajėgtų pavergti Vakarų Vokietijos.

Vokiečiai yra gerai informuoti apie sovietų valdžios sutrauktą karo jėgas Rytų Vokietijoje ir Lenkijos pasienin bei Cekoslovakijoje. Vokiečiai bijo, kad sutrauktos karo jėgos, naudodamos atominis ginklus, nepajėgtų veržtis į Vakarų Vokietiją ir įveikti tinkamai nepasiruošusius amerikiečius bei pačius vokiečius.

Vokiečių kariuomenės štabas buvo įsitikinęs, kad neutrono bomba yra pats geriausias ginklas sovietų tankams sustabdyti, bet prezidentas Carteris, su vokiečiais ir kitais sąjungininkais nepasitaręs, įsakė sustabdyti neutrono bombos gamybą. Vokiečių karo vadai nemano, kad be neutrono bombos amerikiečiai su vokiečiais pajėgtų sustabdyti Vakarų besiveržiančius sovietų karius.

Prezidentas Carteris, patyręs apie šias vokiečių nuotaikas, nutarė aplankyti kelis svarbesnius Vokietijos miestus ir gyvu žodžiu sustiprinti vokiečių nuotakas. Prezidentas, aptaręs su kancleriu ir kitų valstybių atstovais ekonominės konferencijos dienotvarkę ir išaiškinęs, kad oficialūs konferencijos posėdžiai prasidės tik aštundienio rytą, ryžosi aplankyti Vokietiją ir pasakyti gyventojams savo nuomonę keliais svarbiais klausimais.

Pirmoji jo kalba buvo pasakyta pačioje Bonoje. Šeštadienį jis nusikrodo į Frankfurtą, kur pasakė kalbą didelei miniai, laukusiai prezidento. Carteris pareiškė, kad jis pats ir visi Amerikos gyventojai žingsniuotų kartu su Vakarų Vokietija. Prezidentas pareiškė giliausią įsitikinimą, kad nieka Vokietijos ir Amerikos nepavergs, jeigu abi tautos pasirys dirbti, žygiuoti ir gintis kartu.

Prezidentas aplankė vieną didesnę Amerikos karo bazę. Jis buvo informuotas, kad Amerikos kariai buvo nepatenkinti gaunamu atlyginimu. Doleriai numukus, o Vokietijos prokurams gerokai pabrangus, Amerikos kariai jaučiasi labai blogai. Jų doleris jau nepajėgia nusipirkti to, ką iki šio meto Vokietijos krautuvėse ir restoruose nusipirkdavo.

Prezidentas, patyręs apie ščaranskio nuteisimą trylikai metų kalėjimo, pasmerkė sovietų teisimo ir sovietų valdžią, neilkančią Helsinkyje padarytų sutarimų. Paskutinis ščaranskio žodis buvo labai stiprus ir įtikinantis. Jis nedarė jokių nuolatų sovietų valdžiai ir nepripažino prie jam prietamų kaltinimų.

Sadatas tariausi su Izraelio karo ministru

FUSCHI, Austrija. — Liepos 13 d. visai nelauktai susėjo pokalbis Egipto prez. Sadatos Izraelio gynybos ministro Ezer Weizmanas Austrijoje, Fuschi kurorte, kuriame Egipto prezidentas vasarą kartu su savo šeima. Valstybės vyriausybės pokalbis tęsis daugiau kaip dvi valandas.

Kas buvo jų kalbėta — smulkmenų nežinoma ir neskelbiama, bet Egipto spauda užsimena, jog buvo tartasi ir ieškota būdų priėti prie taikos. Izraelių gynybos ministeris tik pasakė, ka jis esąs pakankamai judrus pokalbio progamoje ir turis pakankamai laiko.

Egipto ir Izraelio pokalbis Austrijoje įvyko penkiomis dienomis ankčiau prieš pradedant Londone abiejų šalių taikos deryboms, kuriose dalyvauja Izraelio, Egipto ir JAV-bių užsienio reikalų ministrai bei valstybės sekretoriai.

Jeruzalėje Izraelio užsienio reikalų ministeris Moshe Dayanas prasiarė, kad Izraelis jau yra pasiruošęs pradėti tiesiogines su Egiptu derybas okupuoto Sinajaus El Arish mieste, kai tik bus baigta abiejų šalių konferencija Londone. Pasak Dayano, abi šalys tuo reikalu jau yra susitarusios, bet tik dar tikslų derybų datą nenustatytą.

Kai matyti, abi šalys iš anksto yra nusprendusios, kad Londono konferencijoje tikslas nebus atsiektas. Bet gynybos ministerio Weizmano ir prez. Sadato pokalbiai Austrijoje važiavimo kryptį taikos linkme gali pakreipti tiesesniu keliu.

— Vance, besitardamas su Gromyča Zenevoje, neišsprendė nei vieno svarbesnio klausimo. Pagrindiniais klausimais Sovietų valdžia yra užsipyrsusi. Carteris nuolatų daugiau nedaras.

— Aš nenusiikaltau ir neprisi pažinusi prie nepadaryto nusikaltimo net ir mirties grąsinimo pavojuje, ščaranskis pareiškė teismui. Vokietijos kancleris Schmidt supažindino Frankfurte minias su prezidentu Carteriu ir patarė atidžiai išsiaiškinti jo žodžius. Prezidentas pridėjo kreipintis į kongresą ir prašyti, kad pakeltų Vokietijoje esantiems Amerikos kariams atlyginimą.

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIMĖ

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai
Naujausių mokslo žinių populiarus perteikimas
JONAS ADOMAVICIUS, M. D.

SUSITVARKYK SAVE, ŽMOGAU, SIEDIS PATI SUSITVARKYSI!

Pasigalimumas yra didžiausia širdies giltinė

Mediciniška tiesa

Jei sergi medikacijoje žinomi, pajęs be sklerozės atlikti savo darbą kuo puikiau.

Rr. Williams atlikti tyrimai

Dr. Williams ištyrė su pagelbiniais visais 426 pacientus, jų tarpe 117 moterų ir 309 vyrų. Jie skundėsi širdimi ir jiems višiem buvo padarytas X-Ray širdies arterijų (coronary arteriography). Tada buvo suvasta, kad priešgimnumas (hostility), kurio pasizymi minėtos A grupės žmonės, ryškiai ir nepriklausomai nuo kitų širdies menkinančių rišasi su širdies arterijų užsikimšimu (occlusion). Dr. Williams suvasta, kad ne tik didelis žmogaus priešgimnumas yra didelė žmogaus širdies kraujagyslių giltinė, bet kad mažas žmogaus priešgimnumas atitolina širdies kraujagyslių giltinę mažina pavojų širdies arterijoms susilaukti sklerozės. Žmogaus būdo normalumas-ramumas (low hostility) sumažina pavojų širdies arterijoms dėl apatūrijimo sklerozės tiek A ir B grupės žmonėms.

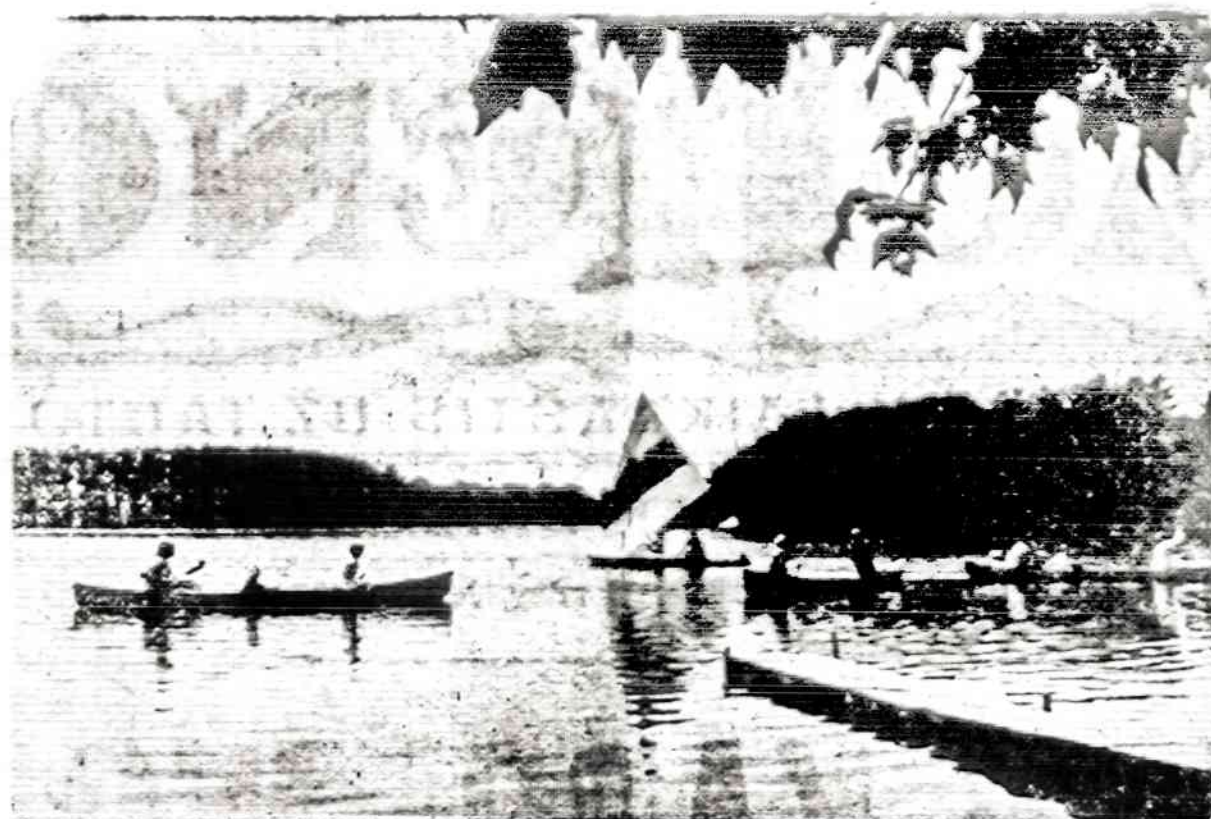
Dar anksčiau atlikti tyrimai nurodo, kad minėtos A grupės (neramieji) žmonės serga širdies kraujagyslių skleroze net šeši-septynis kartus labiau už minėtos grupės B asmenis (ramiusius), nors jie vienodi buvo kitais atžvalgiais (vienodai rūkė, turėjo panašų kraujospūdį, kraujyje cholesterolio kiekis, buvo tos pat lyties ir amžiaus). Vien priešgimnumas-priešiskumas (hostility) vienas pats tas toks žmogaus būdas buvo didelis sklerozės prisaukėjas ir širdies arterijas, nežiūrint kitų sklerozės minėtų čia širdin šauklių-rūky-mo, kraujo riebumo, pakelto kraujospūdžio bei senyvo amžiaus ar lyties skirtumo.

Byvo naudojama taip vadina-ma Cook ir Medley 52-jų klausimų skalė nustatymui žmogaus asmenybės žmoniškumo (Minnesota Multiphasic Personality Inventory). Taip buvo išmatuota žmogaus priešiskumo laipsnis. Grupės A žmonės, turį žymią širdies arterijų sklerozę buvo daug priešginesni (hostile), palyginus su A grupės žmonėmis turinčiais mažesnę širdies arterijų sklerozę ir su visais minė-tos B grupės žmonėmis (ramiaisiais).

Kai buvo palyginti visi priešgimnumo pasizymintieji, vis vien grupės A žmonės turėjo gausėnę širdies arterijų sklerozę už grupės B žmones. Tyrimų daviniai nurodo, kad ne vien priešgimnumas prisaukia ir širdies arterijas skleroze pas A grupės pacientus. Čia turi įtakos bendras tokių žmonių neramumas: nekantrumas, skubotumas, garbės troškimas. Žinoma, ateina tal-kon sklerozės prisaukime jau ir mums visiems senai žinomi "ge-radarai": rūkymas, girtavimas, perdidelis svoris, užsisėdėjimas, pakeltas kraujo riebumas, saldumas, rūgštumas (uric acid), perdidelis kraujo spaudimas, na, žinoma, ir paveldėjimas.

ISVADA. Dabar kiekvienam bus aišku, kad dabar vykstančios lietuvių tarpe peštynės tik trečiam-visų lietuvių priešui naudą neša. Turime kiekvienas ryžtis tvarkytis su sava asmenybe su savu būdu: turime tapti bent pa-kenčiamais vienas kitam asme-nimis. Turime brolyje broly ma-tyti, nežiūrint kaip jis žengiojas, kaip didelė jo kišenė, kokius jis universitetus baigė ir kurion pu-sen savo žvilgsnį kreipia bei ko-kią kepurę nešioja. Visi esam saujelės mūsų nariai ir pri-valome liautis šaukę į savas šir-dis skleroze. Pastaroji visus mus sulygins, jei mes patys ne-imsime lygintis ir prdėti vienin-gai naudingiausius darbus dirbti — jų gausybė. Tik nustokime priešgimnumu vienas prieš kitą didžiūotis. Nė vienas numirėliu būdamas dar nepasitarnavo nei sau, nei sava partijai, nei tau-tai bei valstybei.

PASISKAITYTI. Internal Me-dicine News, Vol. II, No. 13 Ju-ly I, 1978.



Rakų miškas

Adelės Duoblienės sveiko maisto receptas

JOGURTAS

Jogurtas daromas iš pieno. Jis lengviau virškinamas negu pienas. Jame pieno cukrus (lak-tozė) pakeičiamas į pieno rūgš-tį (lactic acid, glucose ir gala-ctoze). Jogurtas skrandyje pa-deda, kai ir rūgštus pienas, Vit. B atstatymui. Jogurtas fermen-tuojas prie aukštesnės tempera-tūros negu rūgštus pienas. Rūgš-tus pienas reikalauja nuo 65°-85° F jogurtas nuo 90-102 — Rūgš-taus pieno bakterija žūsta prie virš 90 laipsnių. Jogurto prie virš 120.

Jogurtui naudojamas yra švie-žias pienas su mažu riebumu, sausi pieno milteliai, koncentruo-tas pienas, išgarintas (evapora-ted) prie bei pieno mašinai. Koncentruotas pienas gausna-mas jungiant dvigubai didesnį kiekį pieno miltelių, negu pa-prastam pienui: imant 1 puodu-ką vandens 2 1/2 puodukai lietu-pieno miltelių.

Jogurto darymui yra reika-linga: išlaikyti tinkamą tempera-tūrą, fermentuoti tamsoje, nejudinti ir švariai darbą atlik-ti. Paprasčiausiai ir lengviausia-s jogurto darymui vieta yra or-kaitė, jei joje yra piloto šiluma. Į ją reikia padėti didesnį indą su šiltu vandeniu ir į jį įs-tatyti indą su pridintu jogurtu. Prie normalios temperatūros jogurto fermentavimo laikas tę-siasi nuo 3 iki 4 val. Po 3 valan-dų patikrinti jo stingimą. Jei ima kietėti, tuoj dėti į šaldytu-vą.

Jogurtas išsilaiko šaldytuve nuo 5 iki 7 dienų. Sunaudojus jį, daryti naują su keliais šaukš-tais likusio jogurto.

Jogurto užveisimui naudoja-mas komercinis jogurtas (Plain lowfat), jogurtą galima pa-naudoti grietinės vietoje, prie salotų, įvairių daržovių mišinių, šaltų sriubų užbalinimui, šaltų žuvies ir paukštienos salotų, vai-sių mišiniams, varškės paskan-imui, vaisių sulčių mišiniams, riešutų, saulėgraužų ir kitokių ga-minių junginiams maistingumo papildymui ir mitybos balanso išlaikymui.

Keli jogurto gaminimo būdai
Pirmas būdas. 4 puodukai šil-to nuo 115-120° F vandens, 2/2 -3 puod. pieno miltelių (Non-fat milk, non-instant) 1-2 šau-kštai komercinio jogurto (Plain lowfat yogurt)

(Nukelta į 5 psl.)

LIETUVOS PAVERGIMO DOKUMENTAI

Šurinko ir redagavo teisininkas Jonas Talalas

(Tęsinys)

APIE NKVD TARDYMO METODUS

Politinių kalinių anketas pavarčius

A. VILAINIS

Minčiūnas Leonas, gimęs Padumblės km. Saldutiškio valsčiuje. Ūkininkas. Suimtas 1941 m. balandžio 22 d.:

"Suėmė Saldutiškio miestelyje vietos policija ir komjaunuoliai. Nuvežė į Švenčionių NKVD ir pradėjo žiaurų trėmimą. Keturias dienas negavau nei trupinėlio duonos ir vandens. Stovėjau pastatytas prieš elektrą 48 valandas. Reikalavo išduoti draugus, su kuriais veikiau prieš komjaunuolius ir komisarą. Kaltino, kurstęs draugus neiti į kariuomenę — raudonąją armiją, giedojes Lietuvos himną. Buvo prirakinę prie narų. Po šešių dienų nuvežė į Vilniaus III kalėjimą, kur vienoj kameroj buvom 80 žmonių".

Simoniūtis Jonas, gimęs 1922 m. spalio 18 d. Kalvelių kaime, Veisėjų valsč. Ūkio darbininkas. Suimtas 1940 m. spalio 26 d.:

"Suėmė nuvežė į Kapčiamiestį ir uždarė į tvartą. Nuvedė tardyti, elgėsi labai žiauriai, grasino sušaudyti arba šokdavo mušti. Tardydami tvarte išlaikė aštuonias dienas. Iš Kapčiamiesčio nuvežė į Marijampolę ir uždarė vienoj vienuolyno celėj. Kambaryje, kuris turėjo apie 3 m. ilgio ir apie 2 pločio, buvo uždaryta 18 žmonių. Taip ankštai gyvenant, oras buvo nepakenčiamas. Blogiausiai būdavo naktį, nes visiems sugulti nebuvo vietos. Tad reikėdavo vieniems gulėti, o kitiems stovėti. Paskui guldavome tie, kurie stovėdavo, o gulėjusieji atsistodavo jų vieton. Gulėti buvo galima tik ant vieno šono, ir nepakenčiamai įsigulėjus, visa eilė turėdavo verstis ant kito šono. Marijampolę tardė iš naujo. Po dešimt dienų išvežė į Kauno sunkiųjų darbų kalėjimą. Kaune tardė naktimis. Penkias naktis iš eilės vedė tardyti, tai miegoti nebuvo galima, nes naktį tardė, o dieną neleidavo prižiūrėti. Tokie tardymai labai nusilpnindavo. Tardant vartojo įvairiausių priemonių. Spardydavo kojomis, arba prieš tardymą duodavo silkių ir paskui neduodavo gerti".

Vismantas Leonas, gimęs 1912 m. balandžio 27 d. Žem. Naumiesty. Buvo arešto namų užvaizda. Suimtas 1940 m. lapkričio 5 d.:

"Klausinėdami mušė. Klausinėjo 14 kartų. Mušė, lai kydami už plaukų, pistoletu ir pakaušį. Spardydavo kojomis. Mušdavo kumščiu taip pat į tarpuką. Sargyba stumdavo ir mušdavo dėl mažiausio nieko. Apklausinėjant miegoti neduodavo, ir tardymai vykdavo naktimis. Jei į jų klausimus neatsakydavau, tai paskirdavo 4-5 naktis ne miegoti, sėdint kėdėje".

Bulakas Henrikas, gimęs 1903 m. kovo 21 d., Seinose. Nepriklausomos Lietuvos laikais buvo Tautėnuose policijos nuovados viršininku. Suimtas 1940 m. spalio 9 d.:

"1940 m. rugpjūčio 6 d. buvau atleistas iš tarnybos. Spalio 9 d. apskrities viršininkas iškvietė į Ukmergę ir ten NKVD suėmė. Nuo 13 val. iki 21 val. tą pat dieną kvietė tardytojas rusas Kamizarovas. Po to uždarė į Ukmergės kalėjimą. Suimant paskelbė nutarimą, kad aš kaip liaudies priešas, Smetonos režimo policijos valdininkas, esu valstybinei santvarkai pavojingas ir todėl turiu būti patalpintas Ukmergės kalėjimui, kame būsiu laikomas saugumo organų žinioje. Kalėjime tris mėnesius manęs niekas nelardė ir nežinojau, už ką kalinamas ir kaip ilgai teks kalėti. Trečiam mėnesiui baigiantis, minėtas Kamizarovas patiekė visą eilę apkaltinimų, maždaug tokių: "Persekiojo komunistus veikėjus. Turėjo artimus santykius su prezidentu Smetona (mano nuovadoj buvo Smetonos ūkis, ir ten teko lankytis tarnybos reikalais), darė kratas ir suiminėjo komunistus, neleido visuomenei iškilmingai ir organizuotai sutikti raudonąją armiją, be to, žiauriai elgėsi su darbo žmonėmis, palaikydamas santykius su buržuazija ir buožėmis". Neprisipažinus, penktas naktis tardė nuo 23 val. iki 4-5 val. ryto. Grąšindavo revolveriu, karceriu ir pagaliau šeimos suėmimu. Sodino ir laikė kelis kartus prie stipriai įkūrentos krosnies. Vieną kartą uždarė į karcerį, kur išlaikė tris paras, duodami per parą 200 gramų duonos ir vieną litrą vandens. Karceris buvo nekūrentas, o lauke per 30° šalčio. Pašalau kojas, rankas ir, grįžęs kameron, sirgau angina. Režimas buvo sunkus, ir prižiūrėtojų elgesys buvo žiaurus, ypač vyresnio prižiūrėtojo Meškauskio. Mano žmonos tėvas buvo vokiečių kilmės. Žmona, negalėdama kitaip išvaduoti manęs, repatriavo Vokietijon. Po to bolševikai turėjo perduoti ir mane su kitais repatrijantais".

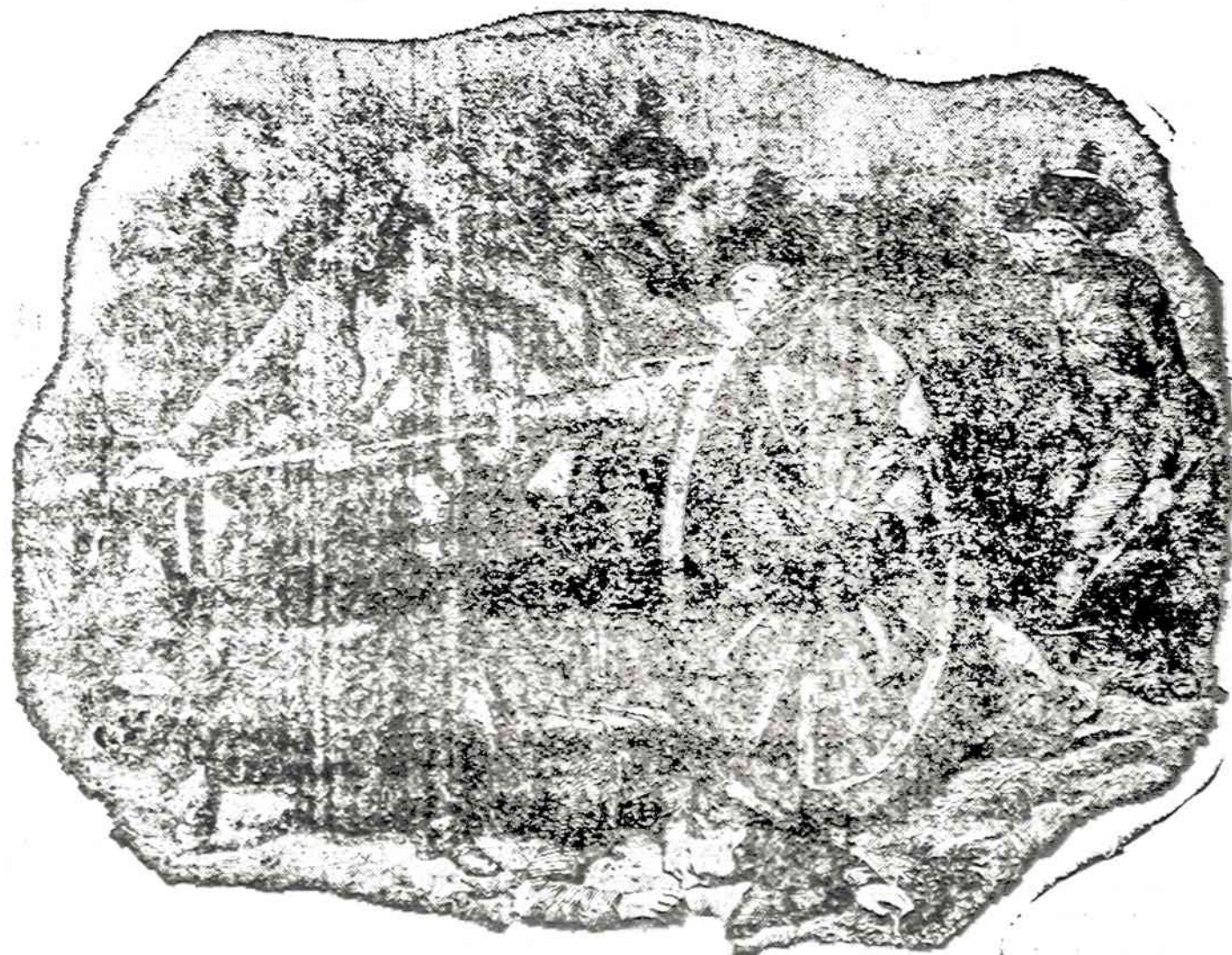
Staneika Julius, gimęs 1922 m. vasario mėn. Ambražių km. Prieš suimant dirbo savo tėvo ūkyje. Suimtas 1940 m. vasario 15 d. 23 val. namuose:

"Mano sunkiausias tardymas vyko Šakių sangume. Buvau laikomas prie įkaitintų krosnių ir mušamas. Tardymo metu laikydavo kalėjimo vienutėj".

Petrošiūnas Andrius, gimęs 1922 m. balandžio 22 d. Pvešakių kaime, Barzdų valsč. Mokėsi Vilkaviškio gimnazijoje 9-toj klasėj. Suimtas 1941 m. vasario 17 d.:

(Bus daugiau)

Liberation's woman.



Molly Fitcher loved her husband. So much so, that when he went into battle during the Revolution, she did too. Right by his side. Then one day, while loading cannons, he was killed by a British bullet.

Molly knew the time had come to take stock in her country. So she picked up where her husband left off. And when the smoke cleared, America had a new victory and a new heroine.

Today, when it's time to take stock in their country, Americans buy U.S. Savings Bonds.

When you join the Payroll

Savings Plan at work, a little is set aside from each paycheck to buy Bonds. Regularly. Automatically. That way, you're making a real investment in your future. And in America, too. So buy United States Savings Bonds. Right from the start, it's been an equal opportunity investment.



Take stock in America.

Now U.S. Bonds pay 6% interest when held to maturity of 5 years (4 1/2% the first year). Loss, stolen or destroyed Bonds can be replaced if records are provided. When needed, Bonds can be cashed at your bank. Interest not subject to state or local income taxes, and full tax may be deferred until redemption.

PASSBOOK SAVINGS...

the best way to save regularly!
5 1/4%
Paid and Compounded Quarterly
OUR SAVINGS CERTIFICATES EARN UP TO 7 3/4%

Mutual Federal Savings and Loan

2212 WEST CERMAK ROAD CHICAGO, ILLINOIS 60626
PETER KAZANATSKAS, President Phone: Virginia 7-7747
HOURS: Mon., Tue., Fri. 9-4 Thur., 9-8 Sat. 9-1
SERVING CHICAGO AND SUBURBS SINCE 1905

see us for HOME financing.

AT OUR LOW RATES
WITH REPAYMENT TO FIT YOUR INCOME



INSURED

KUR KUN. ŠARAUSKAS VEDA AMERIKOS ATEITININKIJĄ

(Tęsinys)

Taip pat, ir dėl charizmatinio sąjūdžio nerik per daug džiūgauti, kad tai bus viena iš tų akstinių, kuris atneš atnaujinimą Bažnyčiai. Šis sąjūdis kaip yra žinoma paremtas emocijomis. Ar toks emocinis kreipimasis į šv. Dvasią, gali atsakyti į visus teologinius klausimus? Be to, religija nėra jausmo išdava, bet proto ir valios. Kokia čia gali būti dvasia, kad katalikai užmiršta hierarchinę Bažnyčią ir ima tikėti ir perdėti ir paviršutiniškas emocines orgijas, religiją padaro ne formalų tikėjimą, bet asmenišku išgyvenimu.

Tikrai reikia nustepti kun. J. Š., kuris Bažnyčios atnaujinimui sūlo tokias reformas. Tiesa, jos parodo jo drąsą, bet kartu parodo ir jo siaurą paviršutinią da lyko žinojimą. Kai matai, kad jo skelbiamos mintys nesideri- so su Bažnyčios mokslu, nes jos, jo pasisavintos iš jos griovikų.

Cituoja statistiką, kad 6,6 milijonai mokslinio amžiaus katalikų vaikų nedalyvauja religijos auklėjime, gal teisingiau reikėtų sakyti religinėje praktiko- je. Jis nepasako kada tokia sta- tistika buvo paskelbta. Todėl tenka suabejoti jos tikslumu. Tiesa, neseni laikai, kai jauni- mas buvo pasinėšęs į hipizma- mą, pamilęs purvą, vaikščiojo ilgais plaukais apžėles, narkotikais apsisvaigęs. Bet to laikotarpio daugis jaunimo supuvo. Šiandien

priešingai, jaučiamas didejantis jaunimo dvasinis atgimimas. Te ologijos paskaitos universitetuo se yra gausios klausytojais.

Bet vis tik būtų įdomu išgirs ti, kas ir kokios priežastys jauni- mą atšaldė nuo religinių prakti- kų? Ar tik nebus pagrindinė priežastis, kad šandien libera- lizmo vėjai emų pūsti ir katali- kiškose mokyklose. Kad atsirad- do mokyklose ir tokių dėstytojų kurie emė rėmtis Bažnyčios prie- šu daromais puolimais. Atsirad- do tokių ir panašių, kaip ir šis simpoziumo kalbėtojas.

Toks jo nusikundimas dėl ekumeninės veiklos, kad cer ma- žai pasireiškė, nėra teisingas. Vienoje vietoje jis džiūgauja, kad didelė pažanga padaryta ekumenėje srityje. Kitoje, kad ji nepasisekė. Gal jo manymu nepasiekimą reikų laikyti, kad visos krikščionikos denominaci- jos netapo katalikiškomis ar priešingai. Man atrodo ekume- nizmo pagrindinė bazė yra tele- rancija. Tai reiškia, kad kiekvie- na religinė denominacija eina savo pasirinktu keliu prie vieno ir to paies Tiklo, išsizadant tar- pusavės kovos. Šiandien šiuo at- žvilgiu jau daug pasiekta. Ne- naujiena, kad visų krikščioniškų religijų net ir aukštieji dvasiš- kiai kartais, askirai atvejais randa reikala bendrai pasime- li.

Kun. J. Š. kritikuoja ir Baž-



Kalifornijos pakraščiuose

nyčios santvarką. Jis ją vadina monarchine, kurios neparemia nei šv. Raštas. Keista, kad katali- kių teologas taip paviršutiniš- kai, negiliai nušaka. Lyg jis vi- sai nežinotų, kad Kristus įstei- gė hierarchinę Bažnyčios sant- varką. Pagaliau ar viskas yra šv. Rašte surašyta? Toks jo ke- liamas prieštastas Bažnyčiai su- kelia tik nusistebėjimą jo igno- rancija. Ir kas galėtų nesistebė- ti, kai jis kongrese niekino Baž- nyčią taip kaip ją šandien oku- puotoje Lietuvoje niekina mū- šio tautos okupanto samdiniai. Anot jo, Vatikanas esantis italų dominuojamas karališkas dvas- io, o turtingiausias vasalas JAV turi mažai įtakos. Kodėl kun. J. Š. rado reikala Bažnyčios priešių pliauską kartoti ateiti- ninkų suvažiavime? Keista kad kongrese neatsirado nė vieno pasaulio ar dvasiško kurie būtų jam pareiškę protestą, dėl tokio svačiojimo.

Iš viso, kyla klausimas, kodėl jam šovė įgalvą mintis Vatikana vadinti karališku italų dvas- ra, o JAV vasalu? Juk tai yra nonsensas JAV katalikai, kaip ir visų kitų kraštų yra vienybė- je su popiežiumi, kaip savo Vy- riausiuoju Vadovu, šv. Petro įpėdiniu. Vienybė ai ne vasalys- tė. Ta kun. Jurgis Šarauskas turėtų žinoti. Ką reiškia būti vienybėje ir ką reiškia būti va- salu.

Ar gi ne keista, kad jokia ki- ta krikščioniška religinė deno- minacija savo religijos vadovy- bės viršūnių savo suvažiavimuose neniekina, kai tuo tarpu ka- talikų teologas užgaubia Baž- nyčią priešų skelbiamais šmeiži- mais.

Taip pat reikia stebėtis Va- tikanui keliamu kaltinimu, būk jis nesirūpina Lietuva. Jis tai- goja, kad lietuviai katalikai su- stijungę su rusų ir žydų disi- dentais. Tada anot jo, politi- niams tikslams daugiau laimė-

tume. Ką gi šitoks jo svačioji- mas, turi bendro su Bažnyčios atnaujinimu? Tenka tik šauk- ti. O tempora, o mores!

Kun. J. Š. kritikuoja ir vys- kupų išrinkimo būdą, anot jo, jais patenka biurakratinės as- menybės, kurios ebeviršauja. Ar šis jo prieštastas nėra tam- saus nepasitikėjimo šešėlio me- timas vyskupų adresu?

Taip pat, daro užuomina ir Popiežiui Pauliui VI, kad atsis- tatydyntų, nes jau senyvo am- žiaus. Mat, tuomi jis tebetėsia- tradicija, kad išrinktoji popie- žystė yra būtina visuotinai Baž- nyčios gerovei. Bet tai yra iš- sielvysčiusi "imperialistinė popie- žystė". Jei popiežystė būtų ap- ribota — sako jis — ji būtų ko- leginė, tada laimėtų pasitikėji- mą. Štai tau ištikimasis Bažny- čios sūnus moko popiežių ką jis turėtų padaryti, kad laimėtų pasitikėjimą. Jis tokiu pareiški- mu daro užuomina, kad katali- kai popiežiumi nepasitiki. Ar tai nesvačiojimas?

Jis siūlo civiliai sutuokiusius kitaip traktuoti, netaikyti jiems legalizmo, o pasiremt tik galės- tingumu. Kažin ar toks šeimų pakrikimas paremtas vien tik galėstingumu galėtų ką gero šeimoms gyvenimui atnešti? Pa- galiau galėstingumas neturi bū- ti aklas. Juk ir Kristus atleides nusidėjėlei nuodėmes, pasakė: "Tau nuodėmės atleistos, eik ir nenusidėk!" Taigi galėstingu- mas turi būti paremtas ne vien širdies galėstingumo sentimentu, bet ir moralės reikalavimais.

Kun. J. Š. laiko klūtimui Baž- nyčios atnaujinimui kunigų ce- lebatą. Kadangi jo separemija šv. Raštas, nei Tradicija. Tai tiek jis ir žino apie Tradiciją. Iš tikrųjų ar gi kunigų celebatas nėra paremtas ilgų amžių tra- dicija? Be iš viso mus jo toks pareiškimas nestebina. Jau iš patirties žinome, kad tie kunigė- liai, kurie rodinėje celebatu sun- kuma, jie ankščiau ar vėliau iš- kunigėja. Celebatas yra tik tam našta,

kuris kunigystėn įsiveržė ne dėl kunigystės idealo, o dėl kitokų nors išskaičiavimų. Tie, kurie žino, kas yra kunigystė ir koks jos tikslas, tiems ir celebatas nėra našta. Tiems nėra našta, kurie yra įsisavinę Kristaus žo- džius, kuriuos pasakė savo apaš- talams: Kiekvienas kuris dėl mano Vardo paliks namus ar bro- lius ar seseris, ar tėvą ar moti- ną ar žmoną ar vaikus gaus šim- teriopai ir paveldės amžinąjį gyvenimą Mt 19,27-29. Kristus reikalauja atsisąjėdimo, pasi- šventimo. Iš tų kunigų, kurie yra įsisavinę Kristaus kvietimą, tar- nauti žmonėms, jų sielų išgany- mui, neteko išgirsti, kad jie kel- tų tokius klausimus ir skelbtų, kad jiems celebatas yra našta. Aš norėčiau paklausti kun. Jur- gį Šarauską ar vedusiųjų gyve- nimas yra be naštos ir neturi jokių sunkybių? Pašaukimų su- mažėjimo priežastis nėra cele- batas. Ne per daugiausiai pašau- kimų turi šandien ir tos kri- kščioniškos denominacijos, kur- rių dvasiškaai nėra įpareigoti laikytis celebatu. Viena iš pa- grindinių pašaukimų skaičiaus sumažėjimo priežasčių, yra idea- lizmo sumenkėjimas. Šeimų dva- sia. Ar daug yra tokių šeimų,

kuriose tėvai kalbėtų savo vai- kam apie kunigystę? Šiandien tėvai daugiau rūpinasi tuo, kad jų vaikai įsigytų kokią nors pelningą profesiją. Be to, ar ne- laičiaama šandien didelis kata- likų gyvenimo supasaulejimas. Ar gi nekeista, kad seniau vie- nuolynas, ypač moterų, buvo didėle drausmė, tai pašaukimų neturėjo, šandien, kai toji draus- mės sąvoka, tai ir pašaukimų sumažėjo. Bet ir šandien griež- tią vienuolynai nesiskundžia dėl pašaukimų stokos.

Nekun. J. Š. aiškinimas, kodėl šv. Mišiose dalyvių skai- čius sumažėjo. Jis remiasi kaž- kieno prdytu apklausinėjimu. Tūk tai esanti priežastis Bažny- čios draudimas gimimo kontro- lės. Ištyti, kad jei Bažnyčia pri- vertų žudymui negimusius kūdi- kių, tai dalyvių skaičius nema- žėtų. Be to Bažnyčia išsiskyrus- ius ir civiliai vedusius ne taip traktuoja, kaip pavyzdinai gy- venančių šeimas. Man atrodo kad Bažnyčia negali didinti šv. Mišiu lankytojų skaičių išsiza- dėdama moralės principų. Ji aiš-

kiai pareiškia tiems, nei kurie nori moralės, reikalavimus kojo- mis sutrypti. O kas liečia litur- giją, tai jau neturėtų būti klin- timi atsinaujinimui, nes ji su- moderninta įve tos gitaros, gie- dami menkos vertės šlageriai, net šokami baletai.

Jis daro Bažnyčiai priekaištą, kad ji atstumia v dvasių: kunig- us ir vedusias vienuoles. Nie- kas jų neatstemia, nebent jie pa- tys pasitraukia. Bet tai jų asis- prėndima būti dezertyras. Taip pat, nereikia užmiršti, kad jie yra sulaužę savo duotus iškil- mingus pasižadėjimus, tat, ar- čius sumažėjo. Jis remiasi kaž- kieno prdytu apklausinėjimu. Tūk tai esanti priežastis Bažny- čios draudimas gimimo kontro- lės. Ištyti, kad jei Bažnyčia pri- vertų žudymui negimusius kūdi- kių, tai dalyvių skaičius nema- žėtų. Be to Bažnyčia išsiskyrus- ius ir civiliai vedusius ne taip traktuoja, kaip pavyzdinai gy- venančių šeimas. Man atrodo kad Bažnyčia negali didinti šv. Mišiu lankytojų skaičių išsiza- dėdama moralės principų. Ji aiš-

Paskelbiant šias "Ateityje" atpausdintas kun. Jurgio Ša- (Nukelta į 5 psl.)

KNYGOS ANGLŲ KALBA

J. Jasminas, A KISS IN THE DARK. Piktatliškų ir intymų nuotykių aprašymas, palmti iš gyvenimo. Lengvas stilius, gva kalba, gražia iliustr. 150 psl. Kaina \$2.50.
Dr. Juozas B. Kondus, HISTORY OF LITHUANIA. Lietuvos istorijos santrauka nuo pa- senųjų amžių iki pokario metu. Vidutinio formato, 142 psl. kainuoja \$2.00.
Dr. Juozas B. Kondus, VYTAUTAS THE GREAT. Istoriniai DLK Vy- tauto bruožai, paliečiant to laiko Lietuvos valstybės ir jos kaimynų istoriją. 211 psl. Kaina \$3.00. Kietais viršeliais \$4.00.
Dauguma šių knygų yra tinkamos dovanos įvairioms progoms. Jas ir kitas knygas galima įsigyti atsilankius i Naujienas arba atsiuntus čekį ar pinigais perlaida.

NAUJIENOS

1739 South Halsted Street, Chicago, Ill. 60608

DR. ANTANO J. GUSENO RAŠTAI

NAUJIESE GALIMA GAUTI NEPAAPRASTAI ĮDOMIUS GYDYTO- JO, VISUOMENES VEIKĖJO IR RAŠYTOJO ATSIMINIMUS
Dr. A. J. Gussen — MINTYS IR DARBAI, 250 psl., liečiančius 1906 metų įvykius, Jablonisko ir Totoraičio jaunus dienas ir susi- rūpinimą. \$3.00
Dr. A. J. Gussen — DANTYS, jų priežiūra, sveikata ir grožis. Kietais viršeliais, vietoje \$4.00 dabar tik \$3.00
Minkštais viršeliais tik \$2.00
Dr. A. J. Gussen — AUKŠTA KULTūra — ŽIAUROS ŽMONĖS. Kelionės po Europą įspūdiškai. Dabar tik \$2.00
Gallima taip pat užsisakyti paštų, atsiuntus čekį arba money order, prie- nurodžius kainos pridant 50c, persiuntimo išlaidoms.

NAUJIENOS

1739 So. HALSTED ST., CHICAGO, ILL. 60608

Taupykite dabar pas mus



Pas mus taupomi įsly pinigai at- lieka didelius darbus. Pirma, jie pa- deda jums pasiekti asmeniškus jūsų užsimojimus. Antra, jie padeda su- kurti geresnę apylinkės bendruomenę ir paripinti fondus namams įsigyti.

Taupykite dabar.

Santaupos, padėtos prieš 10 mėne- so dieną, neša nuosimčius nuo mė- nesio pirmos dienos.

Išduodami Certifikatai, kurie ne- ša iki

7 3/4%

palūkanų, priklausomai nuo įdėtos sumos ir jos išėmimo.

Investavimo knygelės sąskaitos veša

5 1/4%

UNIVERSAL

SAVINGS & LOAN ASSOCIATION

1800 So. Halsted St.

Chicago, Ill. 60608

VIENA STIPRIAUSIŲ BENDROVIŲ, TURINTI DIDELES ATSARGAS

Isteigta 1923 metais.

Tel. 421-3070

Ištalgo pletuose kiamas automobiliams pastatyti.

ENERGY WISE



Buy a car no larger or more powerful than you need.

Don't be a Bom Loser!

IT'S AMAZING!

SOME AVIATORS THAT HAVE FLOWN INTO THE STRATOSPHERE ABOUT 30,000 FEET UP CLAIM THAT IF YOU DRINK A GLASS OF MILK AT THAT ALTITUDE IT WILL GET YOU DRUNK WHEEEEE!

VALUABLE MEDICINES, SURGICAL AIDS AND EVEN VIOLIN STRINGS ARE MADE FROM SOME OF THE VITAL ORGANS OF THE COW!

IN PARTS OF THE ORIENT RUGS CONSTITUTE THE ONLY EQUIPMENT AND ADORNMENT OF THE HOUSES! FLOORS, CEILINGS, DRAPES AND WALLS ARE COVERED BY THEM!

DURING SPRING, SEA SCALLOPS CAUGHT BY NEW ENGLAND FISHERMEN FREQUENTLY CONTAIN SMALL, WHITE, 4 TO 5 INCHES LONG, ONE FISH PER SCALLOP.....

DR. K. G. BALUKAS
AKUSERIJA IR MOTERŲ LIGOS
GINEKOLOGINĖ CHIRURGIJA
6449 So. Pulaski Rd. (Crawford
Medical Building), Tel. LU 5-6446
Prima ligojus pagal sutartimą.
Jei neturite, skambinti 374-8004.

DR. C. K. BOBELIS
INKSTŲ IR ŠLAPIMŲ TAKŲ
CHIRURGIJA
Telef. 695-0533
Fox Valley Medical Center
860 SUMMIT STREET
ROUTE 58, ELGIN, ILLINOIS

DR. PAUL V. DARGIS
GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Westchester Community klinika
Medicinos direktorius
1938 S. Main Rd., Westchester, IL
VALA DOS: 3-9 darbo dienomis
kas antra šeštadienį 8-3 val.
Tel.: 565-2727 arba 562-2728

EL. — BE 3-5893
DR. A. B. GLEVECKA
GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
SPECIALYBĖ AKIŲ LIGOS
3907 West 103rd Street
Valandos pagal sutartimą.

DR. FRANK PLECKAS
OPTOMETRISTAS
KALBA LIETUVIŠKAI
2618 W. 71 St. Tel. 737-5149
Tikrina akis Pritaiko akinius ir
"contact lenses"
Val. pagal sutartimą, uždaryta tre

DR. LEONAS SEIBUTIS
INKSTŲ, PUSLĖS IR
PROSTATOS CHIRURGIJA
2656 WEST 63rd STREET
Val. antradi, 1-4 popiet
ketvirtadi, 5-7 val. vak.
Ofiso telefonai: 776-2880
Residencijos telefonai: 448-5545

DR. VYT. TAURAS
GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Bandra praktika, spec. MOTERŲ LIGOS
Ofisai 2652 WEST 59th STREET
Tel. PR 8-1223
OFISO VALA: pirm., antradi, trečiadi
ir penkt., 2-4 ir 6-8 val. vak. Šeštadi
niais 2-4 val. popiet ir kitu laik
pagal sutartimą.

P. ŠILEIKIS, O. P.
ORTHOPEDES-PROTEZISTAI
Aparatai - Protezai. Med. bar
dazai. Speciali pagalba t. jom.
(Arch Support) ir t. t.
Val.: 9-4 ir 6-8, šeštadieniais 9-
2850 West 63rd St., Chicago, Ill. 60629
Telef.: PROspect 6-5084

PERKRAUSTYMAI
MOVING
Leidimai — Pilna aparatura
ZEMA KAINA
R. ŠERENAS
Tel. WA 5-8063

MOVING
Apdraustas perkraustymas
iš įvairių atstumų.
ANTANAS VILIMAS
Tel. 376-1882 arba 376-5996

SOPHIE BARCUS
RADIO ŠEIMOS VALANDOS
Všos programos iš WOPA,
1490 kil. A. M.
Lietuvių kalba: kasdien nuo pir-
madienio iki penktadienio 3:00
— 3:30 val. popiet. Šeštadieniais
ir sekmadieniais nuo 8:30 iki 9:30
val. ryto.
Vedėja Aldona Daukus
Telef.: HEMlock 4-2413
7159 So. MAPLEWOOD AVE.
CHICAGO, ILL. 60629

**Didžiausias kailių
pasirinkimas**
prie vėdinimo
išvairių kailių
Chicago
**NORMANA
BURSTEINA**
Tel. 263-5826
(įstaigos) ir
677-8486
(budo)
188 North Wabash Avenue
2nd Floor Chicago, Ill. 60601

— Jei žinote asmenis, kurie
galėtų užsiimti Naujienas pra-
šome užsiimti jų adresu. Mes
jums siūsiame Naujienas dvi sa-
vaites nemokamai.

TVIRTA SVEIKATA

(Atkelta iš 2 psl.)

Darbas

Pieno miltelius su mažu kie-
čiu vandens gerai ištrinti ir su-
maišyti su vandeniu. Keliais
raukšais pieno praskiesti kuri
ogurtą ir sumaišyti su pienu.
užpildyti į šviesiai neperšvie-
jamus; pridengti ir jam leisti
ogurto reikalaujamoje tempera-
ūroje fermentuotis.

Po 3 valandų patikrinti jo tirs-
ėjimą atsargiai, nejudinant;
jei ima tirštėti tuoj dėti į šal-
ytuvą. Jogurtas gerai išlaiko
aldytuvė nuo 5 iki 7 dienų. Dali-
al kiti sekantiam jogurto dary-
mui; naudoti kaip aprašyta.



Adėlė Duoblienė

Antras jogurto darymo būdas

Prop.

1 kvorta koncentruoto pieno.
1 kvorta virinto vandens.
3 šaukštai palikto nuo praėi-
to darymo jogurto.

Darbas: Sumaišyti vandenį
su koncentruotu pienu. Kai tem-
peratūra sieks 115° sumaišyti su
jogurtu. Pirmą jį praskiedus pie-
nu, ir supylus į priekapilstyti
mažesnius indelius, pridengti
ir statyti fermentuoti. Toliau
darbas kaip pirmojo jogurto.
kaip pirmajam jogurtui.

Trečias jogurto darymo būdas

Prop.

1 kvorta pieno 2% riebumo.
1/4 puodelio komercinio (Plain
owfat jogurt)

Darbas: Pieną užkaitinti iki
burbuliukų, tik nevirinti. Prava-
rinti iki reikiamos temperatū-
ros, sudėti jogurtą ir leisti fer-
mentuotis tokiomis sąlygomis
kaip pirmajam jogurtui.

Ketvirtas jogurto darymo būdas

Prop.

1 kvorta pieno 2% riebumo.

1 puodelis be riebalų pieno
miltelių.

1/4 puodelio komercinio (Plain
owfat jogurt)

Darbas toks pat kaip pirmojo.

enktas jogurto darymo būdas

Prop.

1/2 puodelio nugriebto (skim)
pieno miltelių 3/2 puodelio van-
dens. 2 šaukštai (Plain lowfat)
jogurto, arba likusio savo gamy-
bos. Darbas: kaip nurodyti ankš-
čiau.

Šestas jogurto darymo būdas

Prop.

2 puodeliai šilto vanden-
s. 1/2 puodelio (Non-instant)
pieno miltelių 3 šaukštai
likusio savo gamybos jogurto.
Šita mišinį įdėti į skantį mišinį:
1 kvorta šilto vandens ir 1 didė
ę dėžutę išgarinto (evaporateo)
pieno.

Darbas: Gerai išmaišyti, su-
šilti į mažus indelius, sustatyti
indus su šiltu vandeniu ir palik-
ti orkaitėje prie 100-120° F fer-
mentavimui. Sutirštėjus laikyti
šaldytuve. Pasiduoda pavai-
šinimams su apelsinų sulčių už-
pilų papuošus apelsino skiltele
ir šalmėčių lapeliu, arba braškė-
mis, citrinų plonai supaustyto-
mis žievelėmis ar sukapotais rie-
šutais bei saulėgrąžomis.

Turint jogurto didesniame in-
de, galima jį naudoti mažesniais
kiekiais, imti pusę kvortos jo-
gurto, mažą dėžutę iššaldyti
apelsinų sulčių ir gabaliuką va-
niliijos Sudėti į popierinius ar ce-
lėfano puodukus, atšaldyti ir
naudoti.

Pastaba: Maisto gaminių su
jogurtu yra daug, ir neįmanoma
visus čia išvardyti.

KUB KUN. ŠAPAUŠKAS

(Atkelta iš 3 psl.)

dvasia. Ar daug yra tokių
rausko paskelbtas klūtis Bažny-
čios atsinaujinimui, sunku su-
prasti kokių tikslų kun. K. Tri-
makas tai paskelbė katalikiškai
visuomenei. Juk jos miko ben-
dro neturi pozityviam Bažny-
čios atsinaujinimui. Tai seni li-
beralų ir Bažnyčios priešų puo-
limai, kuriuos kartais paskelbia
ir "Chicago Tribune" išdvasė-
jęs kunigas Andrew Greeley.
Skelbti tokias atsinaujinimo
priemonės bei mintis be jokių
kritiškų pastabų yra grynas ne-
susipratimas, gal dar daugiau, tai
klaidinimas katalikiško jaunim-
mo. Nebent kun. J. Š. skelbia-
mos atsinaujinimo priemonės ir



Puvis de Chavannes

"Žvejo šeima"

KVEBEKO SEPARATISTAI iki 1981 metų rugpjūčio. Bet
JAU SKALDO KANADĄ ..

MONTREAL, Quebec.—Pran-
cūzų separatistų Quebeco par-
tija, kurios rankose yra dabar-
tinė Kvebeko provincijos val-
džia, pradeda įgyvendinti praė-
usių metų rugpjūčio mėnesį
savo priimtą nuostatą — Bill
101, kuriuo prancūzų kalba pa-
liekama oficiali kalba ir vienin-
telė kalba, dviejų kalbų siste-
mą panaikinant ir anglų kalbą
šmetant į šalį. Apskai-
čiuojama, kad vien tas kalbos
reikalas Kvebeko provincijos
prekybai — pramonėi ir varto-
tojams kaštus milijonus doli-
rių.

Bilius 101 reikalauja, kad vi-
sos naujos įmonės visoje Kve-
beko provincijoje savo iškabas
ir bižnį reklamas vien turėtų
tik prancūzų kalbą, tuo būdu
kalbą padarant dominuojan-
čią. Ligi šiol galiojusios abi-
kalbomis iškabos paliekamos

kun. K. Trimakui prie širdies.
Bet tai liudyti judviejų pasime-
timą. Katalikai tėvai turėtų at-
kreipti rimtą dėmesį, kokie kar-
tais papučia vėjai ir katalikiš-
kie ateitininkų organizacijos.
Ateitininkas

ŠVENTO RAŠTO PAMOKYMAI IR PAAISKINIMAI KIEKVIENĄ DIENĄ BŪTINI KRIKSCIONIUI

"Bet Dievas, kuris yra turtingas gailestingumu, dėl begalinės savo
meilės, kuria jis mus mylėjo, kai mes buvome mirę nuodėmėse, atga-
lino mus drauge su Kristumi". Jono 3:14-16.

Kaip labai didi ir stebėtina šita Dievo ir Kristaus meilė. Atrodo ne-
galima pasiekti jos aukštumą ir gilumą, ilgumą ir platumą. Kurie priėmė
Viešpatį kaip savo Atpirkėją ir padarė sandorą su juo pašvėsdami jam visa,
ką jie turi, tie gavo jo palaiminimus. Kuomet juos trukdo kūno silpnybės
arba kitų pasipriešinimas, jie turi atsiminti didžiąją mūsų dangiškojo
Tėvo meilę ir jo Sūnaus meilę, kuria jis mylėjo nusidėjėlius. Jei tik pa-
siūksime ištikimi ir paklusnūs jam, tai iš tikrųjų dalyvausime su Kristumi
jo garbėje ir šlovėje.

SV. RAŠTO TYRINETOJAI.

Mažeika & Evans

Laidotuvių Direktorai
6845 SOUTH WESTERN AVE.

Trys Moderniškos Koplyčios
Mašinoms Vieta
Tel. 737-8600
Tel. 737-8601

EUDEIKIS

GAIDAS -- DAIMID

SENIAUSIA IR DIDŽIAUSIA LAIDOJIMO ĮSTAIGA

4605-07 SO. HERMITAGE AVENUE
Tel. 927-1741 — 1742

4330-34 SO. CALIFORNIA AVENUE
Telefonas 523-0440

MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYCIOS

PETKUS

TEVAS IR SŪNUS

MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 W. 71st Street

1410 So. 50th Ave., Cicero

Telef. 476-2345

TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS
AIKSTĖ AUTOMOBILIAMS PASTATYTI

NARIAI:

Chicago

Lietuvių

Laidotuvių

Direktorių

Asociacijų



AMBULANCE

PATARNAVI-

MAS DIENA

IR NAKTL

TURIME

KOPLYČIAS

VISOSE MIESTO

DALYSE.

ANTANAS M. PHILLIPS

TOMAS IR LAURYNAS LABANAUSKAS

307 So. LITUANICA AVENUE. Phone: YArds 7-3401

BUTKUS - VASAITIS

1446 So. 50th Ave., Cicero, Ill. Phone: OLYmpic 2-1003

PETRAS BIELIŪNAS

4348 So. CALIFORNIA AVE. Phone: LAfayette 3-3572

GEORGE F. RUDMINAS

3219 So. LITUANICA AVE. Tel: YArds 7-1138-1139

STEPONAS C. LACK IR SŪNUS

(LACKAWICZ)

2424 WEST 69th STREET

RApuble 7-1213

2314 WEST 23rd PLACE

VI. tina 7-6673

11028 SOUTHWEST HIGHWAY, Palos Hills, IL 974-4418

P. J. RIDIKAS

3354 So. HALSTED STREET

Phone: YArds 7-1911

— MAUJIMOS, CHICAGO 8, ILL. Monday, July 17, 1978

MAKING IT BETTER FOR YOU

by
Carolyn Avelino
Hunt-Wesson Kitchens

Achieving Kitchen Efficiency

The energy crisis has made the subject of energy-saving cooking more than just idle conversation. Today's home-makers are very concerned with ways to save money in the kitchen because they have to be.

There are real ways to achieve energy-saving efficiency in the kitchen which we've experienced in the Hunt-Wesson Kitchens.

For instance, always try to match pan size with the burner. A pan that is smaller in diameter than its accom-panying burner will allow heat to escape. That translates to precious energy wasted!

Remember to cut your vegetables before cooking rather than cooking them whole. This speeds the process. Legumes or dried fruits should be soaked, also, to reduce cooking time. Soaking returns them to their natural state, or consistency.

Another obvious way to lessen cooking time is to choose a relatively quick and easy to prepare main dish.

Convenience foods such as our Prima Salsa, prepared spaghetti sauce, would certainly help the cause. Simply heated thoroughly, this thick sauce tastes like it simmered all day.

Don't be afraid to experiment with new cooking methods. Oriental stir-fry cooking is not only intriguing as a change-of-pace menu idea — it is more energy efficient and nutritious than

boiling or steaming. You cut food into small pieces so they cook quickly.

If you wish to cook with your oven or broiler, it is important to learn how to use them in a more efficient manner. Consider the following tips:

Always try to use a meat thermometer when roasting. This can usually prevent overcooking. Also, get in the habit of using a minute-timer for precise cooking. Do follow your recipes; they were meant as a guide.

Remember that preheating the oven is generally wasteful except for "quick-bake" items such as cookies, pizza and frozen entrees. Cut down on this habit.

Make an effort to thaw foods at least partially before cooking. Don't try to incorporate thawing time into cooking time. This is a sure energy waster.

A genuine blessing to every energy-conscious homemaker may be the microwave oven. An industry study shows that by 1980, between 20-25 percent of American households will be using them. If used exclusively instead of a conventional oven, the energy savings of a microwave oven could approach 85 percent.

These energy-saving hints are proof that there are indeed ways to save fuel money in the kitchen. It's just another way Hunt-Wesson is working to make it better for you.

A Great Grilled Sandwich



Sandwiches are an American tradition once reserved for lunchtime, but now an important part of on-the-go breakfasts or suppers. Golden Grills are super sandwiches that fill the bill for anytime eating. They're quick to fix, savory and substantial. Hard-cooked eggs, ham and Swiss cheese are the base of the filling. Pickle relish, a dab of mayo and a little onion add the zip. And you can keep the filling on hand in the fridge for spur of the moment spreading on rye bread and grilling.

Why not hard cook a dozen eggs right now, so you can stir up Golden Grills, and still have some on hand for snacking or deviling.

Golden Grills

6 sandwiches

6 hard-cooked eggs*, chopped	1/4 cup shredded Swiss cheese
1/2 cup chopped cooked ham	2 tablespoons sweet pickle relish
1/3 cup finely chopped onion OR 1 1/2 tablespoons instant minced onion	2 tablespoons mayonnaise or salad dressing
	1/2 teaspoon salt
	12 slices rye bread

Thoroughly combine all ingredients except bread and butter. Butter 1 side of each bread slice. Place 6 slices on griddle, baking sheet or in skillet buttered side down; spread each with approx. 1/2 cup filling. Top with remaining bread slices buttered side up. Grill on griddle or in skillet until toasted on both sides OR bake in preheated 400°F oven about 5 to 8 minutes or until golden brown. Turn; bake an additional 5 to 8 minutes.

*Hard-Cooked Eggs

Cover EGGS in pan with enough WATER to come at least 1 inch above eggs. Cover, bring rapidly just to boiling. Turn off heat; if necessary remove pan from heated unit to prevent further boiling. Let stand covered in hot water 15 minutes for large eggs — adjust time up or down by about approx. 3 minutes for each size larger or smaller. Cool eggs immediately and thoroughly in cold water — shells are easier to remove and it is less likely you will have a dark surface on yolks. To remove shell: Crackle it by tapping gently all over. Roll egg between hands to loosen shell; then peel, starting at large end. Hold egg under running cold water or dip in bowl of water to help ease off shell.

4 - Nauvoo, Chicago & Ill. Monday, July 17, 1978

DR. K. G. BALUKAS
AKUSERIJA IR MOTERŲ LIGOS
GINEKOLOGINĖ CHIRURGIJA
6449 So. Pulaski Rd. (Crowford
Medical Building), Tel. LU 5-6446
Prilima ligonius pagal susitarimą.
Jei neatliepia, skambinti 374-8004.

DR. C. K. BOBELIS
INKSTŲ IR ŠLAPUMO TAKŲ
CHIRURGIJA
Telef. 695-0533
Fox Valley Medical Center
860 SUMMIT STREET
ROUTE 58, ELGIN, ILLINOIS

DR. PAUL V. DARGIS
GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Westchester Community klinikos
Medicinos direktorius
1938 S. Mannheim Rd., Westchester, IL
VALANDOS: 8-9 darbo dienomis
kas antrą sekdienį 8-3 val.
Tel.: 565-2727 arba 562-2728

EL. — BE 3-5893
DR. A. B. GLEVECKAS
GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
SPECIALYBE AKIŲ LIGOS
3907 West 103rd Street
Valandos pagal susitarimą.

DR. FRANK PLECKAS
OPTOMETRISTAS
KALBA LIETUVISKAI
2618 W. 71 St. Tel. 737-5149
Tikrina akis Pritaiko akinius ir
"contact lenses"
Val. pagal susitarimą, uždaryta tre

DR. LEONAS SEIBUTIS
INKSTŲ, PUSLĖS IR
PROSTATOS CHIRURGIJA
2656 WEST 63RD STREET
Val. antrą, 1-4 popiet
ketvirtą, 5-7 val. vak.
Ofiso telefonai: 776-2880
Residencijos telefonai: 448-5545

DR. VYT. TAURAS
GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Bandra praktika, spec. MOTERŲ ligos
Ofisas 2652 WEST 59th STREET
Tel. PR 8-1223
OFISO VAL.: pirm, antradi, trečiadi
ir penkt, 2-4 ir 6-8 val. vak. Seštadi
niais 2-4 val. popiet ir kitu laik
pagal susitarimą.

P. ŠILEIKIS, O. P.
ORTHOPEDAS-PROTEZISTA
Aparatai - Protezės. Med. dar
bazai. Speciali pagalba tiems
(Arch Support) ir t. t.
Val.: 9-4 ir 6-8, Sekdieniais 9-
2850 West 63rd St., Chicago, Ill. 6062
Telef.: Prospect 6-5084

PERKRAUTYMAI
MOVING
Leidimai — Pilna apsauda
ZENA KAINA
R. ŠERENAS
Tel. WA 5-8063

MOVING
Apraustas perkrautymas
iš įvairių atstumų.
ANTANAS VILIMAS
Tel. 376-1882 arba 376-5996

SOPHIE BARCUS
RADIO SEIMOS VALANDOS
Všos programos iš WOPA,
1490 kil. A. M.
Lietuvių kalba: kasdien nuo pir
madienio iki penktadienio 3:00
— 3:30 val. popiet. Seštadieniais
ir sekmadieniais nuo 8:30 iki 9:30
val. ryto.
Vadėja Aldona Daukus
Telef.: Hemlock 4-2413
7159 So. MAPLEWOOD AVE.
CHICAGO, ILL. 60629

**Didžiausias kailių
pasirinkimas**
Jei norite
išsirinkti kailius
išsirinkti kailius
išsirinkti kailius
**NORMANA
BURŠTEIN**
Tel. 263-5828
(įstaigos) ir
677-8486
(budo)
185 North Wabash Avenue
2nd Floor Chicago, Ill. 60601

— Jei žinote asmenis, kuri
galėtų užsisakyti Naujienas, pra
šome atsiųsti jų adresus. Mes
jums siūsiame Naujienas dvi sa
vaites nemokamai.

TVIRTA SVEIKATA

(Atkelta iš 2 psl.)

Darbas

Pieno miltelių su mažu kie
dvi vandens gerai ištrinti ir su
maišyti su vandeniu. Kelias
aukštas pieno praskiesti kuri
ogurtą ir sumaišyti su pienu.
uoliti į švartus bent kiek pa
dytus indus šviesai neperskvi
rimus; pridengti ir jam leisti
ogurto reikalaujamoje tempera
ūroje fermentuotis.

Po 3 valandų patikrinti jo tirš
ėjimą atsargiai, nejudinant;
i ima tirštėti tuoj dėti į šal
tytuvą. Jogurtas gerai išlaiko
aldytuve nuo 5 iki 7 dienų. Dali
alkti sekanciam jogurto dary
mui; naudoti kaip aprašyta.



Adėlė Duoblienė

Intras jogurto darymo būdas

Prop.

1 kvorta koncentruoto pieno.
1 kvorta virinto vandens.
3 šaukštai palikto nuo praei
o darymo jogurto.

Darbas: Sumaišyti vandenį
u koncentruotu pienu. Kai tem
peratūra sieks 115° sumaišyti su
jogurtu. Pirmą jį praskiedus pie
nu, ir supylus į pieną, supilstyti
į mažesnius indelius, pridengti
ir statyti fermentuotioliu dar
bas kaip pirmojo jogurto.
kaip pirmajam jogurtui.

Trečias jogurto darymo būdas

Prop.

1 kvorta pieno 2% riebumo.
1/4 puoduko komercinio (Plain
owfat jogurt)

Darbas: Pieną užkaitinti iki
vurbuliukų, tik nevirinti. Prave
rinti iki reikiamos temperatū
ros, sudėti jogurtą ir leisti fer
mentuotis tokiomis sąlygomis
kaip pirmajam jogurtui.

Ketvirtas jogurto darymo būdas

Prop.

1 kvorta pieno 2% riebumo.
1 puodukas be riebalų pieno
miltelių.

1/4 puoduko komercinio (Plain
owfat jogurt)

Darbas toks pat kaip pirmojo.

enktas jogurto darymo būdas

Prop.

1 2 puoduko nugriebto (skim)
pieno miltelių 3/2 puoduko van
ilens. 2 šaukštai (Plain lowfat)
jogurto, arba likusio savo gamy
bos. Darbas: kaip nurodyti ankš
čiau.

Šeštas jogurto darymo būdas

Prop. 2 puodukai šilto van
dens. 1/2 puoduko (Non-ins
tant) pieno miltelių 3 šaukštai
likusio savo gamybos jogurto.
Šita mišinį įdėti į skantį maišini
1 kvorta šilto vandens ir 1 didė
ę dėžutę išgarinto (evaporateo)
pieno.

Darbas: Gerai išmaišyti, su
ilgti į mažus indelius, sustatyti
inda su šiltu vandeniu ir palik
ti orkaitėje prie 100-120° F fer
mentuotis. Sutirštėjus laikyti
šaldytuve. Pasidūda pavai
nimams su apelsinų sulčių už
du papuošus apelsino skiltele
ir šalmėčių lapeliu, arba braškė
mis, citrinos plonai supaustyto
mis žievelėmis ar sukapotais rie
šutais bei saulėgrąžomis.

Turint jogurto didesniame in
de, galima jį naudoti mažesniais
kiekiais, imti pusę kvortos jo
rurto, mažą dėžutę užšaldyti
apelsinų sulčių ir gabaliuką va
nilijos Sudėti į popierinius ar ce
lefanos puodukus, atšaldyti ir
naudoti.

Pastaba: Maisto gaminių su
jogurtu yra daug, ir neįmanoma
visus čia išvardyti.

KUB KUN. ŠAPAUŠKAS

(Atkelta iš 3 psl.)

dvasia. Ar daug yra tokių
rausko paskelbtas klūtis Bažny
šios atsinaujinimui, sunku su
prasti kokių tikslų kun. K. Tri
makas tai paskelbė katalikiškai
visuomenei. Juk jos mieko ben
tro neturi pozityviam Bažny
šios atsinaujinimui. Tai seni li
beralų ir Bažnyčios priešų puo
lmai, kuriuos kartais paskelbia
"Chicago Tribune" išdvase
ies kunigas Andrew Greeley.
Škelbti tokias atsinaujinimo
priemonės bei mintis be jokių
kritiškų pastabų yra grynas ne
susipratimas, gal dar daugiau, tai
klaidinimas katalikiško jaunim
mo. Nebent kun. J. S. škelbia
mos atsinaujinimui priemonės ir



Puvis de Chavannes

"Žvejo šeima"

KVEBEKO SEPARATISTAI JAU SKALDO KANADĄ

MONTREAL. Quebec. — Pran
cūzų separatistų Quebecois par
lija, kurios rankose yra dabar
tinė Kvebeko provincijos val
džia, pradeda įgyvendinti praė
usių metų rugpjūčio mėnesį
savo priimtą nuostatą — Bill
101, kuriuo prancūzų kalba pa
liekama oficiali kalba ir vienin
elė kalba, dviejų kalbų siste
mą panaikinant ir anglų kalbą
šmetant į sąslavyną. Apskai
čiuojama, kad vien tas kalbos
reikalas Kvebeko provincijos
prekybai — pramonė ir varto
tojams kaštuos milijonus doli
rių.

Bilius 101 reikalauja, kad vi
sos naujos įmonės visoje Kve
beko provincijoje savo iškabas
ir bižnio reklamas vien turėtų
tik prancūzų kalbą, tuo būdu
kalbą padarant dominuojan
čia. Ligi šiol galiojusios abi
kalbomis iškabos paliekamos

kun. K. Trimakui prie širdies.
Bet tai liudyti judvieji pasime
tima. Katalikai tėvai turėtų at
kreipti rimtą dėmesį, kokie kar
šias papučia vėjai ir kataliki
šioje ateitininkų organizacijo
je.

iki 1981 metų rugpjūčio. Bet
plakatai, katalogai, reklamos,
siuntinėjami paštu, nuo šiol tu
ri būti tik prancūziškai. Kelių
rodyklės visoje provincijoje tik
prancūziškai.

Knygų anglų kalba leidėjai
turi parūpinti katalogus pran
cūzų kalba. Galima spausdinti
angliškai knygų versijas, tik ne
didesnes kaip prancūzų versi
jos. Galima anglų kalba rakla
muoti tokias knygas languose
išstatomais plakatais, tik tie
plakatai turi būti prancūzų kal
ba. Įvairiausi parduodamų pre
kių paaiškinimai, pamokymai,
kaip vartoti ir t. p., gali būti ir
angliškai, tik nedaugiau kaip
prancūziškai.

Bilius 101 prancūzų kalbą da
ro oficialia visą provinciją tiek
privatiam gyvenime, tiek mo
kyklose ir valdžioje, bet prade
da pačių kvebekiečių biznierių
tarpe kilti nepasitenkinimas val
džia, kad ji varžo piliečių teisę
prekiauti su kuo nori ir vartoti
kalbą, kokią nori, ir grėsia Kan
ados suskaldymu.

• Varnis pudas ar keptuvė
šviečia kaip saulė jei juos va
lysite su druska ir actu, var
tojant indams plauti mazgo
tę arba rankšluostį.

A Great Grilled Sandwich



Sandwiches are an American tradition once reserved for
lunchtime, but now an important part of on-the-go break
fasts or suppers. Golden Grills are super sandwiches that fill
the bill for anytime eating. They're quick to fix, savory and
substantial. Hard-cooked eggs, ham and Swiss cheese are the
base of the filling. Pickle relish, a dab of mayo and a little
onion add the zip. And you can keep the filling on hand in the
fridge for spur of the moment spreading on rye bread
and grilling.

Why not hard cook a dozen eggs right now, so you can
stir up Golden Grills, and still have some on hand for snacking
or deviling.

Golden Grills

6 sandwiches

6 hard-cooked eggs*, chopped	1/4 cup shredded Swiss cheese
1/2 cup chopped cooked ham	2 tablespoons sweet pickle relish
1/3 cup finely chopped onion OR 1 1/2 tablespoons instant minced onion	2 tablespoons mayonnaise or salad dressing
	1/2 teaspoon salt
	12 slices rye bread

Thoroughly combine all ingredients except bread and butter.
Butter 1 side of each bread slice. Place 6 slices on griddle,
baking sheet or in skillet buttered side down; spread each with
approx. 1/2 cup filling. Top with remaining bread slices buttered
side up. Grill on griddle or in skillet until toasted on both sides
OR bake in preheated 400°F. oven about 5 to 8 minutes or
until golden brown. Turn; bake an additional 5 to 8 minutes

*Hard-Cooked Eggs
Cover EGGS in pan with enough WATER to come at least 1
inch above eggs. Cover, bring rapidly just to boiling. Turn off
heat; if necessary remove pan from heated unit to prevent
further boiling. Let stand covered in hot water 15 minutes for
large eggs — adjust time up or down by about approx. 3
minutes for each size larger or smaller. Cool eggs immediately
and thoroughly in cold water — shells are easier to remove and
it is less likely you will have a dark surface on yolk. To
remove shell: Crackle it by tapping gently all over. Roll egg
between hands to loosen shell; then peel, starting at large end.
Hold egg under running cold water or dip in bowl of water to
help ease off shell.

ŠVENTO RAŠTO PAMOKYMAI IR PAAISKINIMAI KIEKVIENĄ DIENĄ BŪTINI KRIKSCIONIUI

"Bet Dievas, kuris yra turtingas gailestingumu, dėl begalinės savo
meilės, kuria jis mus mylėjo, kai mes buvome mirę nuodėmėse, atga
lino mus drauge su Kristumi". Jono 3:14-16.
Kaip labai didi ir stebėtina šita Dievo ir Kristaus meilė. Atrodo ne
galima pasiekti jos aukštumą ir gilumą, ilgumą ir platumą. Kurie priėmė
Viešpatį kaip savo Atpirkėją ir padarė sadorą su juo pašvędami jam visa,
ką jie turi, tie gavo jo palaiminimus. Kuomet juos truko kūno silpnybės
arba kitų pasipriešinimas, jie turi atsiminti didžiąją mūsų dangiškojo
Tėvo meilę ir jo Sūnaus meilę, kuria jis mylėjo nusidėjėlius. Jei tik pa
siliksime ištikimi ir paklusnūs jam, tai iš tikrųjų dalyvausime su Kristumi
jo garbėje ir šlovėje.

SV. RAŠTO TYRINETOJAI.

Mažeika & Evans

Laidotuvių Direktoriai
6845 SOUTH WESTERN AVE.

Trys Moderniškos Koplyčios
Mašinoms Vieta
Tel. 737-8600
Tel. 737-8601

EUDEIKIS GAIDAS -- DAIMID

SENIAUSIA IR DIDŽIAUSIA LAIDOJIMO ĮSTAIGA

4605-07 SO. HERMITAGE AVENUE
Tel. 927-1741 — 1742

4330-34 SO. CALIFORNIA AVENUE
Telefonas 523-0440

MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYČIOS

PETKUS

TEVAS IR SŪNUS

MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 W. 71st Street

1410 So. 50th Ave., Cicero

Telef. 476-2345

TRYS MODERNISKOS KOPLYČIOS
AIKSTĖ AUTOMOBILIAMS PASTATYTI

NARIAI:
Chicago
Lietuvių
Laidotuvių
Direktorių
Asociacijos



AMBULANCE
PATARNAVI
MAS DIENA
IR NAKTĮ
★
TURIME
KOPLYČIAS
VISOSE MIEŠTO
DALYSE

ANTANAS M. PHILLIPS

TOMAS IR LAURYNAS LABANAUSKAS

307 So. LITUANICA AVENUE. Phone: YArds 7-3401

BUTKUS - VASAITIS

1446 So. 50th Ave., Cicero, Ill. Phone: OLympic 2-1003

PETRAS BIELIŪNAS

4348 So. CALIFORNIA AVE. Phone: LAfayette 3-3573

GEORGE F. RUDMINAS

3319 So. LITUANICA AVE. Tel.: YArds 7-1188-1139

STEPONAS C. LACK IR SŪNŪS

(LACKAWICZ)

2424 WEST 69th STREET RYpublic 7-1213

2314 WEST 23rd PLACE VILijnia 7-6673

11028 SOUTHWEST HIGHWAY, Palos Hills, IL. 974-4418

P. J. RIDIKAS

3354 So. HALSTED STREET Phone: YArds 7-1911

— MAUJENOS, CHICAGO 8, ILL. Monday, July 17, 1978

