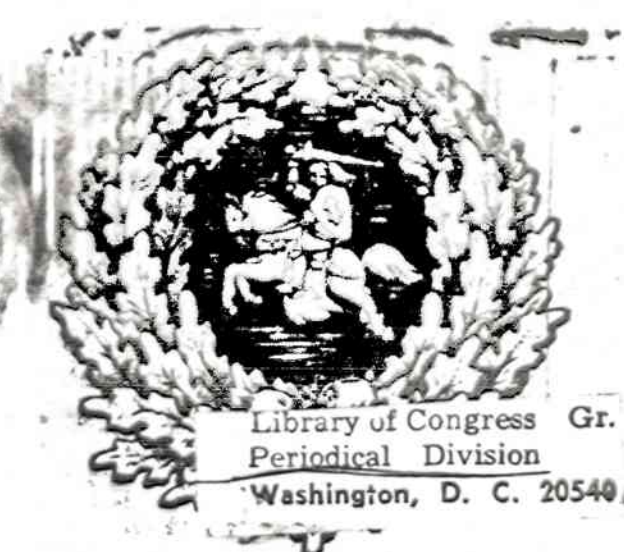




NAUJIENOS

VISŲ LIETUVIŲ LAIKRAŠTIS UŽ TAUTOS LAISVĘ

THE LITHUANIAN DAILY NEWS



VOL. LXXI

Price 25c

Chicago, Ill. — Trečiadienis,

Wednesday 30, 1981 — VLIKo metal

Nr. 89

GELIANČIOS RAKETOS PASIEKĖ S. ARABIJA

KARO POLICIJA SUSKALDĖ GALVAS DVIEM PALESTINIEČIAMS

Izraelio Krašto apsaugos ministeris traukia teisman primušiusius belaisvius

JARUZALĖ, Izr. — Izraelio Krašto apsaugos ministeris Moise Arens vakar patraukė teisman kelis karo poliininkus praeitą mėnesį labai sunkiai primušiusius nelaisvėn paimtus du palestiniečius.

Balandžio mėnesį 4 palestiniečiai Beiruto priemiestyje pagrobė ir pietus važiuojantį busą. Jie išvažiavo iš Beiruto kartu su kitais keleiviais, o kai nuvažiaro 30 mylių, tai pagrobė busą ir liepė šoferiui važiuoti tiesiai į Gazą.

Izraelio policija bandė sustabdyti į Gazą skubėjusį busą, bet nesusistabdė. Kai įvažiavo į Gazą, tai Izraelio kariai jį sustabdė. Pagrobėsi busą liepė sukėti kitu keliu, bet busas nepajėgė pabėgti. Kariai nušovė du palestiniečius ir suėmė kitus du grobikus.

Krašto apsaugos ministeris atskrido į Gazą

Krašto apsaugos ministeris Avers kartu su Izraelio štabo viršininku atvyko į nelaisvės vietą ir bandė apkalbinti suimtus du palestiniečius, bet jie neprisipažino. Jie tikėtai pasakė, kad rengėsi pasiekti Egiptą, o iš ten planavo pasiekti Jemą. Matyt, kad karo policijai buvo įsakytą ištardyti suimtuosius du autobuso grobikus, bet negavo pegeidaujamo atsakymo. Karo policijos kariai suimtuosius gerokai apkėlė. Kaip vieno, taip antro suimto palestiniečio buvo „suskaldytas“ galvos kaušas. Buvo paskelbta, kad visi keturi suimtieji palestiniečiai žuvo.

Krašto apsaugos ministeris Arens paskyrė komisiją ištirti visą reikalą. Ta komisija apklausinėjo asmenis, įvertus į šį reikalą ir pranešė ministeriui, kad klausimo tyrimas yra kariškoji pasaptis, išaiškinti kovą su teroristais, bet Moise Arenas patraukė teisman policininkus, sumušiusius belaisvius.

— Trijų dienų švenčių metu japonai, rusai ir šveicarai nuvertė dolerio vertę beveik iki \$400 už aukso unciją, bet antradienio ryte doleris vėl atsigavo.

— Pirmadienį Chicagoje taip smarkiai lijo, kad kapinėse turėjo atšaukti kapų pagerbimo šventę.

— Metinei P. J. mirties sukačiai paminėti, Naujienuoms atsiūsta \$50 auka.



KALENDORĖLIS

Gegužės 30: Joana Ark., Gražina
Saulė teka 5:21, leidžiasi 8:17
Debesuotas, bet šaltas.

INDIJOJE ISDRASKE BENGALIJS AMBASADĄ

NEW DELHI, Ind. — Pirmadienį, geg. 28 d. apie 2.000 žmonių įsiveržė į Bengalijos ambasadą Indijos sostinėje, išdaužė langus, sulaužė visas spintas, suplėšė tūkstančius dokumentų ir paleido per langus.

Demonstrantai tvirtino, kad jie protestuoja prieš Bengalijos vyriausybę, nusavinusi Indijos piliečių turtus bengalių teritorijoje. Bengalijos ambasadorius antradienį pareiškė, kad demonstrantai jokio protesto nepareiškė, bet įsiveržė į vidų įstigai ardyti. Ambasadorius jau buvo gavęs protestą praeitą savaitę. Jokių protestų pirmadienį niekas neįteikė, nes jokių dokumentų neturėjo.

Ambasadą saugusieji New Delhi policininkai buvo bebando pastoti kelią įsibrovėliams. Vieną įsibrovėlį nušovė, o 4 sužeidė, bet jiems nepavyko apginti ambasados.

MEDALIAI GAUNTIK JAUNOLIAI

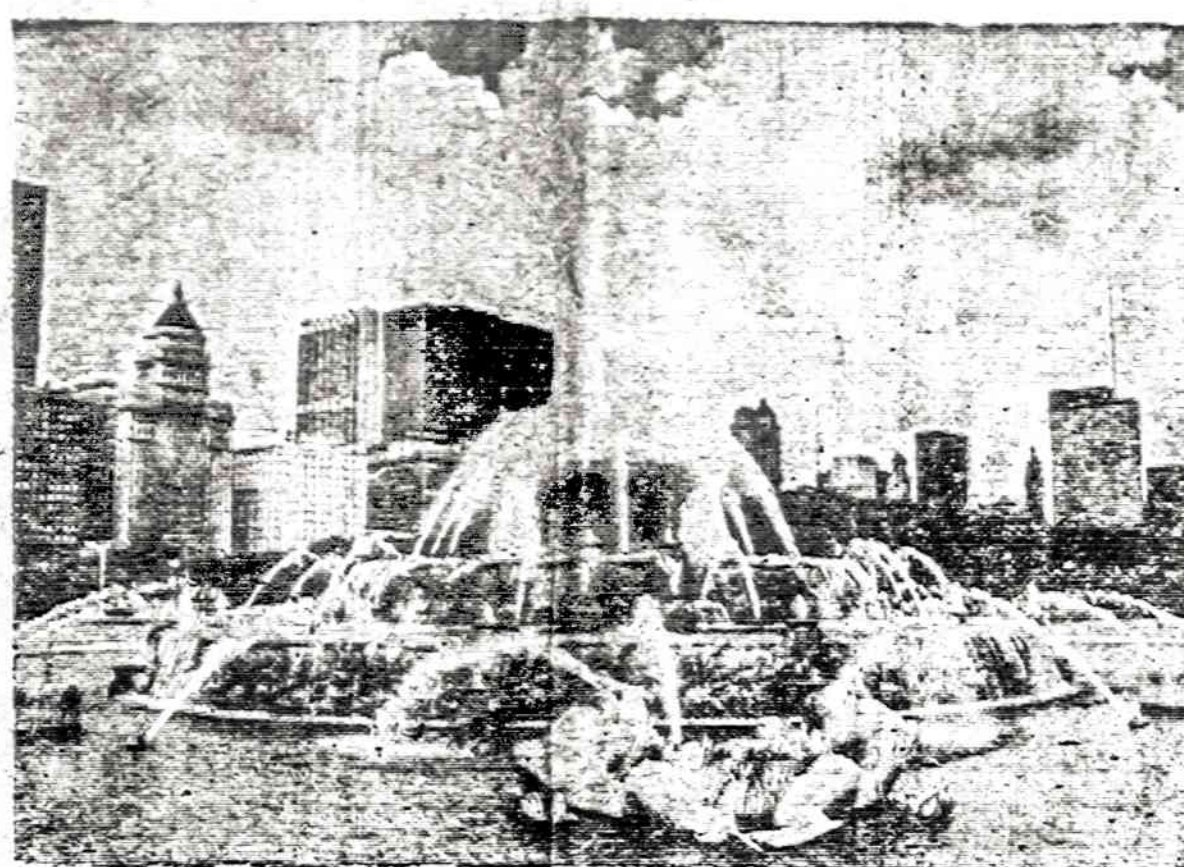
MASKVA, Rusija — Siomienionis, Sovietų kariuomenės vadovybės apdovanojo medaliais Afganistano kare pasijymėjusius Sovietų pėstininkus ir lakūnus.

Taip jau visi reikali susidėjo, kad ne tik pėstininkai, bet ir lakūnai gavo medalius, bet ir komunistinis jaunimas.

Paskutiniu metu sovietų kariuomenės vadovybė išakė naikinti kaimus, miestelius ir palapines beginklų žmonių. Rusai žino, kad beginkliai Afganistano gyventojai nesipriešina aviacijai ir Sovietų tankams. Sovietų lakūnai be jokio pasigailėjimo juos naikina. Jie žino, kad afganiečiai jų pulti negali, užtat, jie be baimės nusiedžia beveik prie žemės ir kulksvaidžiais apšaudo afganiečių namus, o vėliau už tą žudymą gauna medalius.



Izraelio Krašto apsaugos ministeris Moise Arens patraukė teisman karo policininkus, sumušiusius nelaisvėn paimtus palestiniečius.



Buckinghamo fontanas Chicagoje

Šiais metais fontanas pradės savo veikimo sezoną gegužės mėn. 30 d. ir tęsis ligi Labor Day — rugsėjo 3 d. Šis iškilusis fontanas veikia automatiškai. Visos vandens srovės išpurškiamos iš fontano vidaus, kur telpa net

1.500.000 galonų vandens. Per vieną minutę jo išmetama ir orą 15.000 galonų. Trykšta į viršų 123 srovės vandens net ligi 135 pėdų aukščio, kurios apšviestos įvairiomis spalvomis (daro labai žavintį vaizdą). Kai įsižiūrima

į tyrovinių spalvų kaitaliojimąsi, tai atrodo, kad tos srovės yra specialiai nuspalvintos. Visas fontano veikimas tvarkomas kompiuteriais. Tuo stebuklingu fontanu pasigėrėti, vertėu ten kiekvienam nuvykti, ypač sutemus.

SEN. AQUINO NUŽUDYMAS VEDA PRIE KALTININKŲ

Kariai tikrino 7 keleivinius lėktuvus, atskridusius į Manilos aerodromą

MANILA, Filip. salos. — Rinkiminiai Filipinų parlamentą atėjo, ir praėjo, bet komisija sen. Benigno Aquino nužudymui išaiškinti tęsia savo darbą.

Komisijos pirmininkas Coraza Juliano Agrava viešame posėdyje pranešė, kad visoms Manilos tarptautinio aerodromo sargybos vadovavo brigados generolas Luther Custodio. Jis įpareigojo leitenantą Jesus Castro sudaryti komisiją, kuri prašė sekti, kuriuo lėktuvu atskrend sen. Benigno Aquino. Jis paskyrė seržantą Arnulfo de Mesa sudaryti 5 karių grupę grįžtiams senatoriui sutikti.

Seržantas liudijo 7 valandas. Komisijos pirmininkas vakar iškvietė liudyti seržantą Arnulfo de Mesa. Visas reikalas užtruko daug laiko, nes Arnulfo de Mesa liudijo antrą kartą. Pirmą kartą jis liudijo vasario 8 d. Pirmasis seržanto liudijimas kiek kitoks, todėl jį taip ilgai ir klausinėjo. Seržantas pakartojo, kad sen. Aquino buvo vedamas š lėktuvu laiptais žemyn. Du kariai jį vedė už rankų, vienas iš vienos pusės, o antrasis iš antros, o kiti trys kariai leidosi laiptais žemyn, eidami iš užpakalio.

Jiegiu šūvis jau buvo paleistas į galvą iš užpakalio, tai šūvis galėjo paleisti užpakalyje esantys kariai, — pareiškė komisijos pirmininkas Juliano Agrava.

Aerodrome atsirado Rolando Galman. Seržantas Arnulfo de Mesa liudijo anksčiau, kad sen. Benigna Aquino nepajėgė išsilaikyti ant kojų. Abiem kariais teko apkabinti jo krūtinę ir nuvilkinti nuo aerodromo laiptelių. Jis nukrito ant derva išmušto

MUBARAKO PARTIJA LAIMĖJO RINKIMUS

Kairas, Egp. — Praeitą sekmadienį daugiausia balsų gavo prez. Hosai Mubarako vadovaujama Egipto demokratų partija. Tai buvo pirmi rinkimai po prezidento Anvaro Sadato mirties.

Tuo tarpu dar nesuskaiciuoti visi balsai. Egiptiečiai neturi elektroninių priemonių balsams skaiciuoti, ir pranešti, bet vindaus reikalų ministeris praneša, kad rinkimai praėjo tvarkingai, be jokių protestų ir trukdymų.

Daugiausia balsų gavo prez. Mubarako suorganizuota partija, bet visi yra nustebe, kad Husėjinas Maradas, naujas Wardo partijos vadovas, gavo gana daug balsų. Daugelis tikinčiųjų balsavo už Mubaraką.

Sekmadienį egiptiečiai sudarė 458 narių parlamentą. Wardo partija gali turėti 60 narių.

— Sovietų vyriausybė nesitarsu Amerika joki svarbesniu klausimu, kol nepraeis šių metų lapkričio rinkimai.

TRANSPORTO LAIVAI PLAUKS GINAMAIŠ PAKRAŠČIAIS

Arabų kraštai sudarys neutralią zoną tarp Irako ir Irano karo jėgų

WASHINGTON, D. C. — Prezidentas Renganas šiandien paskelbė, kad 100 antradienį geliančių raketų jau pasiekė Saudi Arabijos pakraščius.

Saudi Arabijos pajūryje iš krauto ne tik geliančios (stinger) raketos, bet ir priemonės toms raketoms paleisti. Gelianti raketa vadinasi to kia raketa, kuri, pakilus į padanges vejasi lėktuvą, o kai jį pasiekia, tai lėktuvą paleičia, pati sprosta ir lėktuvą susprogdina. Ne tik raketos likučiai krin ta į žemę, bet kartu krinta ir užsidegusio lėktuvo lauzas. Apdairus lakūnas pajėgia iš užsidegusio lėktuvo išsokai į viršų. Poilamieji lėktuvai taip pastatyti, kad užtenka lakūnui paspausti mygtuką, tai lakūno sėdynė su pačiu lakūnu iškeliamą į viršų, o vėliau atsidaro lėktuvo parašiutas ir jis pajėgia nusileisti žemyn.

Jiegiu lėktuvą įgėlusį raketa paleičia lakūno sėdynės įrengimus, tai sėdynė įdą neiškeliamą į viršų. Tada lakūnas privalo orientuotis ir ieškoti kitų priemonių išsokti iš paliesto lėktuvo. Išsokęs jis privalo atidaryti parašiutą, kad pamazu pradėtų leistis.

Kokiu būdu priešlėktuvinė raketos pasiekė ne tik Saudi Arabijos pakraščius, bet ir Bahrijos uostą. Prie pakraščiu atplaukė gerai ginkluotas jūros transporto laivas ir atvežė į Kuveitą priešlėktuvines patrankas ir reikalingas raketas.

Arabų valstybės radijas praneša, kad Irano vyriausybė su traukė galingas jėgas visam Irako pasienyje. Susidaro įspūdis, kad Irano karo jėgos bet kuriuo momentu gali įsiveržti į Iraką, bet Chomeini visą laiką įsiveržimą atidėliojo. Pateikėjo, kad irakiečiai Bonese sritį ir kitus pakraščius vykusiai

gina. Jieidžia iraniečius kelis kilometrus, bet vėliau kryžmine ugnimi juos iškina. Irano aviacija negali padėti pėstininkams, nes Itako lėktuvai greitesni, o lakūnai apdairesni.

Arabų valstybės rengiasi sudaryti neutralią juostą tarp Irako ir Irano, kad sustabdytų iraniečius nuo puolimų, bet tos arabų valstybės turės negausius karius. Jiegiu iraniečiai pulti, tai arabai nepajėgtų jų sustabdyti.

JESSIE NORI BUTI UŽSIENIO SEKRETORIUM

MEXIKO, sostinė. — Nėvykęs politikas Jessie Jackson planavo gauti Amerikos demokratų nominaciją prezidento pareigoms. Jis greitai įsitikino, kad niekas iš to nešėis, nes ir juodai nežada už jį balsuoti.

Vėliau jis pareiškė, kad būtų patenkintas, jei Mondale pasirinktų jį viceprezidento pareigoms, bet nieko iš to nešėjo. Walter Mondale paprašė Gary Hart būti jo viceprezidentu, bet visai nesiskakė į Jessie Jackson pasiūlymą.

Dabar jis jau siekia užsienio sekretoriaus pareigų. Jis ragina derėtis su Mexico prezidentu, patardamas jam nekreipti dėdžio dėmesio į kainas už pašokas, bet pataria nenusileisti JAV.

Greičiausiai, kad jam teks vėl grįžti į savo maldyką ir prašyti aukų.

— Andrei Gromyko vakar priėmė Tarptautinės Olimpiados pirmininką Juan Antonio Sanoranch, kad galėtų pakeisti savo nuomonę ir leisti sportininkams dalyvauti Los Angeles Olimpiadoje.

— Antradienį aukso uncija kainavo \$384.



Maniloje paskirta komisija klausinėja kareivius, išvedusius sen. Aquino iš kiniečių lėktuvo, atskridusio iš Anchorage.

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIME

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai

Naujausių mokslų žinių populiarus perteikimas

IONAS ADOMAVICIUS, M. D.

VITAMINŲ REIKALAI (18)



Dr. Jonas Adomavičius

VITAMINAS H (BIOTIN)

Vitaminas H yra būtinas žmogui, kaip grupės B vitaminų narys. Jis labai mažame kiekyje yra visuose žmogaus gyvuose audiniuose. Jis stipsta vandenį, kaip ir visi B grupės vitaminai. Jis reikalingas riebalų kūne tvarkyti.

Ką gero daro vitaminas H?

Susękta, kad vitaminas H yra reikalingas užlaikymui sveikos odos ir plaukų, nes talkina sveikų celių išsivystymui. Odai ir plaukams reikia nuolat atsinaujinti. Todėl tas vitaminas sėkmingai naudojamas tvarkančiam pūku slinkimui bei galvos nuoplikimui. Jis taip pat turi reikšmės lyties liaukų tvarkingam veikimui. Taip pat tas vitaminas talkina sudėginimui be liepsnos kūne (oksidacijai) mitinių krakmolinių valgių (angliavandžių), o taip pat ir riebalinių rūgščių.

Kokie yra gamtoje vitamino H šaltiniai?

Vitamino H geras šaltinis yra mielės (absolūtiškai — brewer's yeast), riekšutai, avižos, kiaušienos, kiaušiniai, inkstai ir kepenys.

Vengdami sklerozės, mes nevalgome avižos, trynių, kepenų, inkstų ir kiaušienos. Mums pakaks gerų ir naudingų vitaminų H šaltinių: miežių ir įvairių riekšutų, bei kepenų ekstraktų injekcijoms. Todėl tik tais vitaminu H šaltiniais ir naudokimės.

Mielės yra trejopuose pavidaluose. Jų bent devynys (9) gramus per parą sunaudojime kiekvienas. Galima naudoti kepinimui naudojamas šviežias krautuvas randamas, po pakelių su sunaudojti su įvairiu maistu. Iš valsinės galima pirkti mieles (brewer's yeast) tablečių pavidale. Jos sveria pusę gramo. Tai, apturint devynis gramus, reikės tų tablečių sunaudojti mažiausiai aštuoniolika (18). Taip — 18! Yra mielės ir kruopų pavidale (granulės). Jų da valgomu šaukštu per dieną suvalgykite ir nedejuokime, kad mielės pučia vidurius, nieko blogo neatsitiks. Jų nauda žmogaus viršijai sukelti negerumą.

Vitamino H trūkumo reiškiniai

Idant vitamino H trūkumo nesulaukume, nevalgykime žalių (nevirtų) kiaušinių baltymų. Mat, susękta, kad gausiai

valgant žalius kiaušinio baltymus (kaip Cogel Mogel kai kas mėgsta valgyti žalius, išplaktus kiaušinio baltymus), gaunasi vitamino H trūkumas kūne. O tas to vitamino trūkumas kūne atsiranda todėl, kad žaliame kiaušinio baltyme yra kažkokia medžiaga, kuri trukdo vitaminiui H susigerti iš žarnų į kraują.

Kadangi tas vitaminas gausiai pasisklidęs, jo trūkumas kūne retai pasitaiko. Svarbiausi vitamino H trūkumo reiškiniai yra odos uždegimas (dermatitas), žmogaus nusiminimas (depresija), energijos stoka, mieguistumas ir nervinis negertumas. Gali gautis riebalų apykaltos kūne nesklaidumas.

Kiek vitamino H patariama naudoti?

Sio krašto įstaiga (National Research Council) pataria kasdien gauti nuo 150 iki 300 mikrogramų vitamino H. Nėšioms ir kritimi kūdikį maitinantioms moterims jo reikia naudoti kiek daugiau.

Vitamino H nuodingumas

Vitaminas H (biotinas) nesukelia jokių žinomų negertumų. Pasiskaityti. D. J. Arneson: Vitamins and Minerals, The Windmill Guide.

STENKIMĖS GERŲ PATARIMU PASINAUDOTI

KAS DARYTI: ASPIRINO NEGALI IMTI, O NUO MOTRINO ŽAIZDOS ATSTIRANDI

Klausimas. Kas man daryti, prašau patarti. Gerb. Daktare. Esu sena reumatikė, turiu reumatoidinį artritą. Pirštų sąnariuose kiek išsikaipė ir skausminiai. Emiau visą laiką aspiriną, bet toliau negaliu imti: skrandis nepemėša. Gydytojai piršė MOTRIN tabletes. Jas emiau, jos skausmą sumažindavo. Bet pradėjau vėmti kraują. Gydytojai ištyrė skrandį gastrokolu: rado didelę skrandyje žaizdą.



Vytautas Ignas

Juraitė ir Kastytis (grafika)

Kas man dabar laryt, kaip tam pasakėtos vilkų, kuri kiemą sukt, kad išsigelėčiau nuo turimų negeročių? Patarkite man. Dėkoju iš anksto.

Atsakymas. Blogai darei, kai vien ant vaistų atsidedai. Reikėjo sąnarius kaitinti labai šiltoje vandenyje, nuolat, kiek gali ilgiau ir karščiau. Patartina tokiąs atvejais paleisti vandenį šiltą iš krano ir rankas laikyti po šilto vandens srauną. Vandens kiek galima ilgiau, kol išversis. Po to kiek palaukti, ir vėl pakaitinti rankas tuo vandeniu. Taip kasdien galimai daugiau kartų elgtis.

Antras būdas — tai vonioje rankas kaitinti. Toks kaitinimas yra pigus, paprastas ir visiems lengvai prieinamas. Pirtyje, žinoma, daug patogiau toki kaitinimą atlikti. Toks elgesys yra labai pagelbstintis sąnariams bei kokių artritų negertojant. Taip sąnarius šildyti gali net seniasias pensininkas.

Kitas dalykas, tai nuolatini mankštinimas tokių rankos pirštų sąnarių. Toks darbas nėra sunkus, bet nuolatinis. Kai kurie (gal dauguma pacientų) nemėgsta taip darbuotis. Jie veljė sėdėti plepėti, o dėl sąnarių negertųjų vien tabletes imti. Joms jie paverda visą darbą. Deja, taip elgtis negalima, kaip Tamsta pati ant savo kailio patyrė.

Dabar, pūlusį į bėdą, nesikelsi sausa. Pirma turi išsigydyti skrandyje žaizdą atsakantais vaistais (Tagamet tabletes). Patartina tai turėti gastrokolu skrandį. Gydytojas pasakys, kaip dažnai toki tyrimus daryti reikia atlikti. Kol skrandyje žaizda užgyja. Dėl sąnarių kas vėr parodyta — šildyti pirštų sąnarių ju skausmą ir sustingimą, dar gimnastiką mankštinti ju praktikuoti.

Tamstos gydytojas galbūt patarti naudoti del sąnarių sustingimą skausmą ir uždegimą geriausias tabletes po 500 mg, tirpsta vandenyje: TRILISATE TABLET. Tai reikala papasakoti. Preparatą TES galima imti KETURIAS H vartojimas yra pinigų be re-

is RYTO, ir keturias vakare. Tik nenusimink: yra Tamsta pagalba, tik ją reikia reikiamai panaudoti. Sėkmės!

KOKIA NAUDA IS PREPARATION H DEL HEMOROJAUS?

Klausimas. Nuolat girdžiu per televiziją ir radiją persant Preparation H del hemorojaus. Ar gydytojai vertina šį vaistą, prašau patarti man, Tamsta Daktare. Daug žmonių mano pažįstamų, susigundo jį pirkti. Jo nauda man abejotina. Daugelį bus naudinga žinoti Tamstos atsakymas.

Atsakymas. Jokia nauda iš Preparation H, nes hemorojus turi kiekvienas gydytis, būdamas gydytojo žinioje. O parduotuvai to vaisto pataria kiekvienam naudoti. Tuomi jie tuteikia žmogų pačiam vienam gydytis tokią negerovę. Niekada ne vienas hemorojaus už nieknieki nelaikykime. Gydytojas turi nustatyti, ar nėra išemamoje žarnoje vėžio, jį laiku sušokus, žmogus gali būti išgelbėtas. O su Preparation H terliodamasis, gali pagydomą negerovę užleisti iki nepagydomumo. Žinoma, visi pensininkai nori ko nors gero, ir labai daug jo už niekus. Todėl jie mielai pasiduoda apgavikų vilionėms. Tokios saugaus dalyko nėra, kaip hemorojaus gydymas Preparation H. Joks gydytojas tokio vaisto nepirša.

Kaip pati gali sau pagelbėti, turėdamas nekaltuojanti hemorojus? Iš sėdės į šilto vandens vonią, tai laikyti vidurius normalius, ne kietus, valgydamas gausiai juodos, stambios mėsos, grūdų duonos ir labai daug vaisių daržovių naudojant. Su vidurius, be liuosojančių vaistų, tur būtina susitvarkyti, nes kitaip — hemorojus vis dides. Dar svarbu: tūstindamas vidurius, niekada negerkis vaisius. Vietiems savo pažįstamiems tokią tiesą hemorojaus SATE. TRILISATE TABLET reikala papasakoti. Preparatą TES galima imti KETURIAS H vartojimas yra pinigų be re-

kalo šmetimas, ligos užleidimas ir kaip reikiant hemorojaus negydytas. Išmincingam to užteks.

O KAI SU GERITOLIU DEL NUOVARGIO IR SILPNO KRAUJO?

Klausimas. Mano pažįstama vartoja Geritolį. Ji sako, girdėjusi per radiją, kad jis geras nuo pasilpusio kraujo. Kaip Tamsta, Mielas Daktare, žiūri į tai?

Atsakymas. Tik tu, žmogau, nustok orientuotis paprastuose dalykuose, tuojau sveikatos čia, Amerikoje, neteksi. Mat, čia pilna visokių pirklių, vien tik savų pralobimų galvas sukančių. Jie tas žmogaus sveikata — niekai, jiemis jų pelnas — viskas. Bet mes galime čia gyventi kuo puikiausioje sveikatoje būdami, jei mes savos galvos nekeisime į avies galvą.

Žmogaus sveikata yra pats brangiausias žmogui dalykas, todėl reikia rimtai žiūrėti į savos sveikatos užlaikymą ir pataisyti, kai tokio pataisymo kūnas reikalauja. Ne vien prezidentas turi tikrinti savo sveikatą, taip turi elgtis kiekvienas žmogus, ypač pensininko dienų sulaukusysis.

Jei yra mažakraujystė, reikia žinoti jos priežastį. Tik tada sėkmingas gydymas gali būti. Mažakraujystės yra keletas rūšių. Tik viena jų geležimi pataisoma. Kitos reikalauja kitokio gydymo. Geritolis turi degtinės — kam ji nepatiks! Geritolis turi mažą kiekį geležies. Jei ji kūnui reikalinga, turi būti jos atsargos kiekis. Todėl Geritolis ne vienu atveju nevertinas, jei norima kaip reikiant tvarkytis su mažakraujyste.

Meskite iš galvos nusiteikimą: girdi, Geritolyje esama geležis nepakenks, todėl aš jį galiu vartoti. Šitoks galvojimas netinka nė vienam išmincingam lietuviui: reikia daryti kas reikia ir kaip reikia kiekvienam atveju. Mat, imdamas Geritolį gali užleisti pataismą negerumą iki nepataisomumo. Tada ir patyres gydytojas jau mažai ką galės to kiam apsilėdėliui, tokiame pelnagaudžiū palaikytojui padėti.

Yra geležies tabletes, jos nuo vienos iki trijų per dieną imamos, gydytojo prirašomos, kai turima reikalo su geležies trūkumu kūne. Reikia žiūrėti, kad nekraujuotum iš kurios nors vietos kūne: dantų smegenys, žaizdos odoje bei viduriuose. Taip pat ne paskutinioje vietoje turi būti reikiamas valgys. Tik labai atidžiai budėdami savos sveikatos reikalo, mes galėsime į šie kliek geresnę užlaikyti. Sėkmės tokiame sveikame darbe.

— Irano Chomeini patarė Per-

Atsiųsta paminėti

NAUJAS TĖVYNĖS "SARGAS"

Šiomis dienomis iš spaudos išėjo šių metų pirmasis "Tėvynės Sargo" numeris. Tai taip pat pirmasis numeris jau suredaguotas naujojo redaktoriaus Algirdo J. Kasulaitio.

Turinyje V. Albusis pateikia eilę vieno žymiausio Amerikos teisininkų ir teisės istorikų prof. John T. Noonan, Jr., minčių krikščionybės ir politikos klausimais. Duodamas Kasulaitio pranešimas VLIKo seimui Detrote, Vincas Kovas įdomiai kalba apie VLIKo seimą ir VLIKą apskritai. Trumpai svarstomas Helsinkio procesas.

Vyt. Valčiūnas nagrinėja Goerge Owell "1984 m." suaktyvintą ženklią, rašdamas, kad "1984 m." yra visuomenai aktuali, bet esmėje nikuomet praeiginga žmogiskoji grėsmė. Idomus straipsnis apie sovietų slaptosios tarnybos veiklą, kuriame atskleidžiama milžiniška ir praštinga sovietų žvalgybos veikla laisvajame pasaulyje. Trumpai rašoma apie Čilę diktatūros naugose.

Toliau seka plati pasaulio krikščionių demokratų veiklos apžvalga. Čia duodama truputis KD istorijos bei žinios iš krikščionių demokratų internacionalo, įvairių Europos kraštų KD naujienos, KD Pietų Amerikoje, KD kova už žmogaus teises, KD pasisakymai svarbiais klausimais ir pači.

Knygų skyriuje trumpai pristatoma Marijaus Blynų knyga "Lietuvos senovės paminklai".

"Tėvynės Sargas" yra politikos ir socialinių mokslų žurnalas, leidžiamas krikščionių demokratų. Žurnalas išėina balandžio, rugpjūčio ir gruodžio mėnesiais. Atskiro numerio kainą \$4.00. Gaunamas administracijoje: Adomas Viliūsis, 4050 Campbell, Chicago, IL 60632, telefonas: (312) LA 3-8330.

MEET THE CHALLENGE!



SERVE WITH PRIDE IN THE NATIONAL GUARD

Great American Dream Machine.



America is the place that is made out of dreams. And, U.S. Savings Bonds have been helping to make happy dreams come true for years. Now, Bonds mature in less than six years. That means your dreams can come true faster than ever before. You can buy shares in your particular dream by joining the Payroll Savings Plan where you work, or the 401(k) plan where you bank. Before you know it, your American dream will be a reality.



Take stock in America.

U.S. Bonds mature in less than six years.

SOME CHICAGO MOTOR CLUB TIPS ON EXPRESSWAY DRIVING

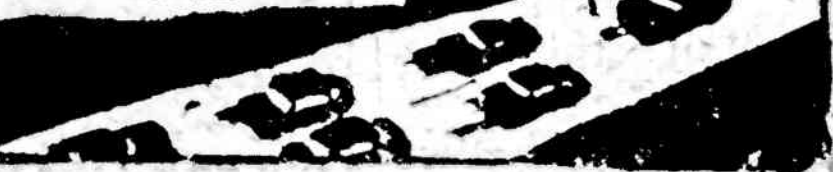
DON'T CUT IN BETWEEN CARS THAT ARE ALLOWING SAFE FOLLOWING DISTANCES.



YOU'LL RUN INTO TROUBLE IF THERE'S A SUDDEN STOP WHILE YOU'RE FOLLOWING TOO CLOSELY.

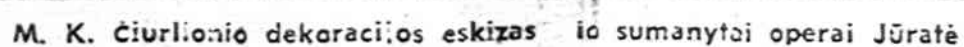


IF YOU RIDE AT THE MIDDLE OF THE ROAD, YOU'LL BE IN THE RIGHT LANE.



(Tęsinys)





(ATSIMUNIMAI)

(Tęsinys)

mą ir prašo teisiamajam pritaikyti sunkiausią bausmę. Visam kam yra riba! Ji yra ir prokuroro reikalavimams. Tamstos, liejusi visa krašta, pasiekė ir

— Kitaip yra su žemės ir darbininkų klausimais. Jų esmė Lietuvoje gal kita. Jūsų darbininkai, pavyzdžiui, neturi nė

li nuo kadeņu nubēgē; pirmā
girdi, Rusijā īslaisvinti, o pas
kui apie Lietuvā kalbēti. Atli
kuonys. Nieko jē neīšmeko i

(Bus daugiau)

— Taivano sostinėje hotelyje kilo gaisras, kurio metu žuvo 50 asmenų.



Buy a car no larger or more powerful than you need.
Don't be a Born Loser.

Tel. (212) 563-2210

Dryas gairdneri Huxleys, 1896 St. Walsted St., Chicago.
 1000. Chikanki patta, 100000. History, 1000000.

MARIJA NOREIKIENE

V. VALANTINAS

Tel. 476-2206



176 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

NAUJIENOS

THE LITHUANIAN DAILY NEWS

Published Daily, Except Sunday, Monday and Holidays

by The Lithuanian News Publishing Co., Inc.

1739 So. Halsted Street, Chicago, IL 60608 Telephone 421-4100

SECOND-CLASS POSTAGE PAID AT CHICAGO, ILLINOIS, USPS #7494000

Postmaster: Send address changes to Naujienos

1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

As of January 1, 1980

Subscription Rates:

Chicago \$45.00 per year, \$24.00 per 6 months, \$12.00 per 3 months. In other USA localities \$40.00 per year, \$22.00 per 6 months, \$12.00 per 3 months. Canada \$45.00 per year, \$24.00 per 6 months, \$12.00 per 3 months. Other countries \$45.00 per year.

25 cents per copy

Nuo sausio pirmos dienos

Diferenciacijos kainos:

Chicagoje ir priemiestiuose:

metams \$45.00
pusiui metų \$24.00
trims mėnesiams \$15.00

viename mėnesiui \$5.00

Kitose JAV vietose:

metams \$40.00
pusiui metų \$22.00
trims mėnesiams \$12.00

viename mėnesiui \$4.00

NAUJIENŲ raštinė atidara kasdien, išskyrus sekmadienius, nuo 9 val. ryto iki 5 val. popiet. Seštadieniais — iki 12 val.

metams \$40.00
pusiui metų \$22.00
trims mėnesiams \$12.00
viename mėnesiui \$4.00

kanadėje:

metams \$45.00
pusiui metų \$24.00
trims mėnesiams \$15.00

viename mėnesiui \$5.00

Užsieniuose:

metams \$48.00
pusiui metų \$26.00

Nauijenos eina kasdien, išskyrus sekmadienius, pirmadienius ir šventadienius. Leidžia Naujienų Bendrovė, 1739 So. Halsted Street, Chicago, IL 60608. Telef. 421-4100.

P pinigų reikia siųsti pašto Money Orderiu kartu su užsakymu.

Amerikiečių pasiryžimas ir dvasia

Praeitą sekmadienį Amerikos lietuviai Lietuvių Tautinėse kapinėse pagerbė ten palaidotus lietuvius, papuošė jų kapus, padėjo gelių prie paminklų ir prisiminė jų padarytą gerą ne tik artimiesiems, bet ir visiems lietuviams.

Kapinėse buvo pagerbti lietuviai, daug energijos ir pasišventimo paskyrę lietuvių tautos laisvei, gyventojų gerbūviui, kultūrai ir savo tautos praeičiai pažinti. Dauguma lietuvių, kovojusių prieš rusus, vokiečius ir lenkus stengėsi pasiekti Ameriką, nes amerikiečių idealai būv artimiausi kovojusių lietuvių dvasiai. Čia važiuo Kosciūška, čia skubėjo Šliūpas, čia savo rankraščius atsivežė Vaclovas Biržiška. Atvažiuo tūkstančiai, dešimtys tūkstančių kitų, jie atsivežė tas pačias mintis ir pasiryžimus, kurie juos metė kovon rusų, vokiečių ir lenkų pavergtose Lietuvoje.

Amerikon atvažiuosius lietuvių vaikams buvo lengviau suprasti amerikiečių idealus; siekimus ir pasiryžimą, negu kitų tautų Amerikon atvažiuosius žmonėms. Lietuvių vaikai suprato amerikiečius, ištraukė į amerikiečių gyvenimą ir susizavėjo tais pačiais pasiryžimais, kaip ir amerikiečiai pasiryžėliai. Lietuvių vaikai vien tik Chicagoje suorganizavo du Amerikos legiono postus. Lietuvių Tautinėse kapinėse kalbėjo Jonas Paukštis, Amerikos komandierius, lietuvių kovotojų už savo krašto laisvę sūnus ir pasišventėlis. Ne pirmą kartą jis atveda Amerikos legioną į Lietuvių Tautines kapines, pagerbia žuvusius, papuošia kapus Lietuvių Tautinėse kapinėse palaidotų legionierių, žuvusių kovoje.

Be Vaclovo Biržiškos ir Jono Šliūpo, Lietuvių Tautinėse kapinėse norėjo būti palaidotas ir dr. Kazys Grinius, Lietuvos gyventojų laisvai rinktas prezidentas; Adomas Šernas-Adomaitis, ilgametis Lietuvos redakto-

rius ir knygų lietuvių kalbon vertėjas; Pijus Grigaitis, 50 metų redasavęs Naujienas ir švietęs Amerikos lietuvių ir Amerikos teisėjus apie pagrindinius Amerikos konstitucijos ir visuomeninio gyvenimo dėsnius; Antanas Montvidas, Susivienijimo Lietuvių Amerikoje organizatoriaus ir lietuviškų laikraščių redaktorius; ir šimtas kitų.

Ne visi po Antrojo Pasaulinio karo atvažiuosieji lietuviai suprato Amerikos steigėjų dealus. Daugelis jų nusivylė Amerika. Keli grįžo Lietuvon. Jie galėjosi, kad išvažiavo. Jiems atrodo, kad sovietinėje Rusijoje yra idealistų. Jiems patinka amerikiečių doleriai, bet jie nepatenkinti amerikiečių santvarka. Tūkstančius jie krauna, ištaigingus namus statosi, bet komunistinėje sistemoje jie mato idealizmo žymių. Jie yra įsitikinę, kad Amerikos jaunimas yra supuvęs, narkotikų sugadintas, kad iš jo nieko naudingo, gero negalima laukti. Kari didelė dalis Amerikos lietuvių minėjo Amerikos nepriklausomybės 200 metų sukaktį, tai nepatenkintieji minė ją boikotavo, jo negarsino, į jį nevažiuo.

Dabar Amerika nepatenkintieji yra didžioji bendradarbiautojai su okupantu. Jie siūnia savo vaikus į Kapsuko "universiteto" kursus, vašina atvažiuosius Maskvos agentus ir išsipašakoja, kaip jie blogai jaučiasi Amerikoje. Laimė, kad tokių lietuvių yra nedaug.

Senieji lietuviai amerikiečių tarpe žiūrėjo gana daug idealizmo faktų. Gen. John Singlaub, savo laiku komandavęs Amerikos karo jėgoms Pietų Korėjoje, tapo vienu pavyzdgingiausių karo vadų. Šių metų pradžioje (sausio mėn. 23 d.) Taivane jis pasakė pačią turiningiausią kalbą Kinijos gyventojams. Jis nurodė, kad komunistinė sistema yra pati žiauriausioji gyventojų išnaudojimo sistema. Gyventojai privalo kovoti dėl savo laisvės, kaip kovoja rusų komunistų pavergtos tautos.

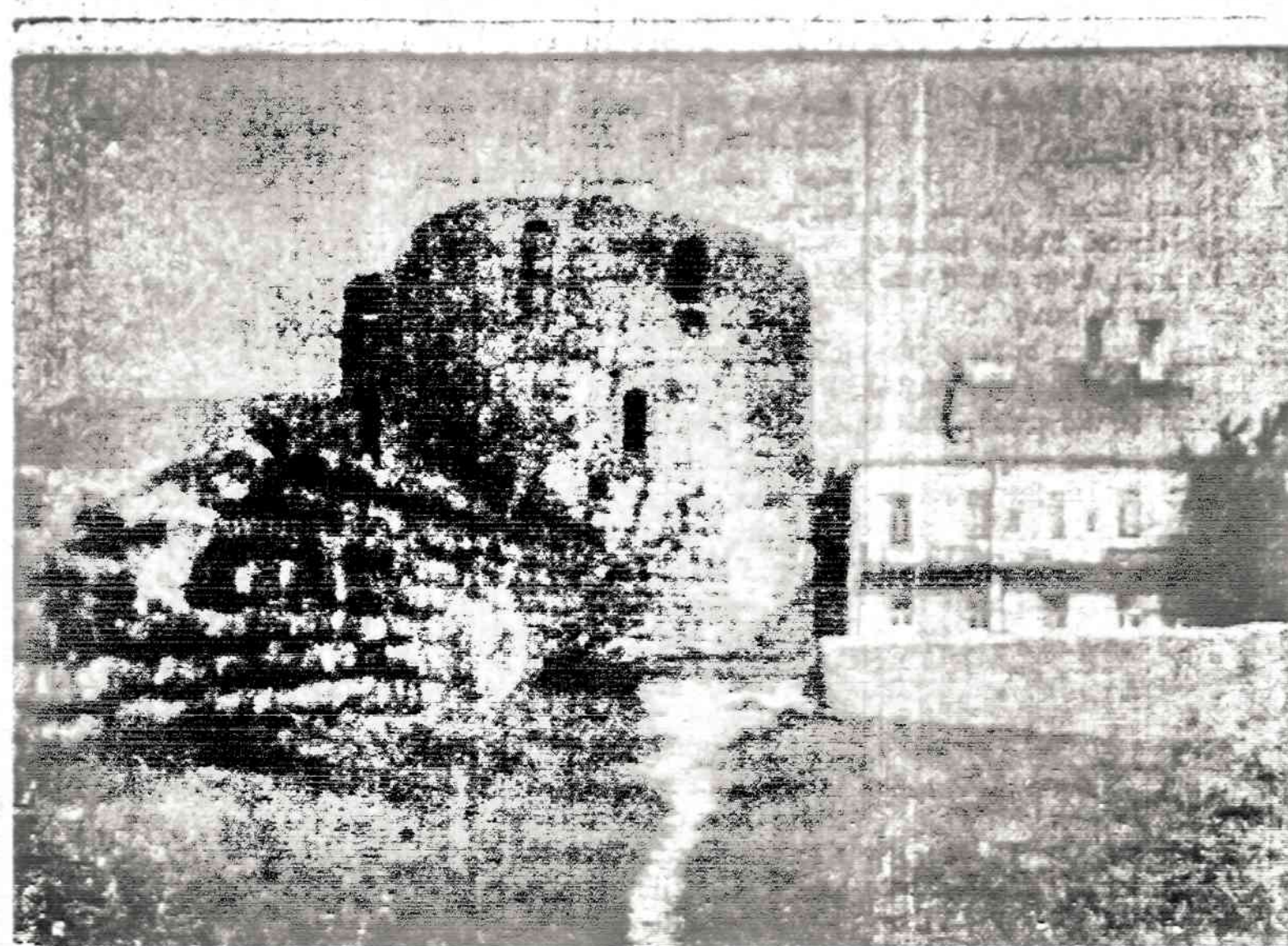
Lietuviai turėtų būti dėkingi sen. Singlaubui, kad jis visai Kinijai priminė Lietuvą. Jis pasakė, kad Lietuva nėra Sovietų Sąjungos socialistinė respublika, bet yra komunistų pavergtą tautą. Kiniečiai apie lietuvių mažai nežinojo, o po gen. Singlaubo kalbos politikai turėjo atskinti kiniečiams apie lietuvių. Pirmą, aišku, jie patys turėjo pasiteirauti.

Šis Amerikos kariuomenės vadas pasitiki Amerikos kariais. Jis įtikino kiekvieną lakūną, kiekvieną pėstininką, kad Pietų Korėjoje jie kovoja dėl tų pačių teisių, kurias amerikiečiai išsikovojo prieš 200 metų.

Bet prezidentas Reaganas Kapų Puošimo Dieną dar gražiau prisiminė žuvusius ir dingusius be žinios amerikiečius karius. Prieš 16 metų Amerikos kariai vedė kovą Vietname. Jie stengėsi padėti Vietnamo gyventojams apsiginti nuo svetimųjų versovės. Vietnamo kovos lauke iš viso žuvo 58,012 amerikiečių. Kongresas sudarė specialią komisiją, kad nustatytų, kur yra žuvę 2,489 kariai. Visi kiti kariai grįžo Amerikon gyvi, o žuvusieji atvežti ir palaidoti. Ta Kongreso komisija apklausinėja amerikiečius, buvusius kariuomenėje, nelaisvę patekusius. Rastasi vieno Amerikos kario lavonas, bet nepavyko nustatyti žuvusio kario vardo, pavardės ir gimimo vietos.

To kario lavonas atvežtas į Washingtoną ir atneštas į Kongreso rūmų rotondą. Ten ekarib palaikiai, sudėti į plieninę dėžę, prabuvo iki pirmadienio. Washingtono ir kitų vietovių gyventojai dieną ir naktį galėjo užžiti į apskritą Kongreso rūmų salę ir nusilenkti žuvusiam bevardžiui kariui.

Prezidentas Reaganas pasitiko nežinomą Amerikos karį prie Kongreso rūmų durų. Kartu su juo buvo visi kabineto nariai ir jų šeimos, jeigu norėjo. Prie nežinomo



Kauno pilis

L. BAKUNAS

PASTABOS IŠ TOLO

(Tęsinys)

Tai šie sk.BALFo vald. surengti BALFo valdyba surengti si minėjimą: pirm-kas Vl. Pažiūra, pirm-ko pavaduotojas — M. Naujokaitis, vice-pirmininkas — Juozas Dzenkaitis, Simas Kvečs, Lincija Mažeikienė, Angela Nelsienė, Alfa (pirm-ko žmona) Pažiūrienė, Leonas Vaitaitis, Vladas Veltza, Sekretorė — Janina Rakšienė, izdininkas — Albinas Mitkevičius, Informacijos ir spaudos reikalams — Marija Butkienė, Tolmesnių lietuvių atstovai: O. Mikulėnas, Vladas Veltza, N. Maciekienė — San Bernardino ir apy.

A. Nelsaitė — Santa Monika, H. Gorodeckas — San Diego, M. Simonienė ir V. Zauzienė — Santa Barbara.

Sekant programą, galima sakyti "paraidžiui", jos eigoje atsisotijimu ir tylos momentu buvo pagerbti mirusieji šio BALFo skyriaus veikėjai (M. Aftukienė, K. Lukšis ir kt.), prelatas J. Kucinas sukalbėjo trumpą "invokacijos" maldą. Toliau pagrindinis akademijos MČ M. Naujokaitis sveikinimo žodžiu pakvietė ir ta proga BALFą sveikino: Lietuvos genedslinis garbės konsulas Vytautas Čekackienė — San Bernardino ir apy.

kario sargybą ejo kiekvienos ginklų rūšies karys.

— Mes nežinome šio kario vardo, — tarė prezidentas, — bet mes žinome jo drasą. Jis yra Amerikos širdis, Amerikos pasiryžimas ir Amerikos siela.

Prezidentas sukalbėjo maldą už žuvusius Amerikos karius, paskaitė šiuos Amerikos poeto Longfellow žodžius:

"Taigi,
Kai drąsus milžinas miršta,
Ilgus metus veržiasi
Iš mūsų akiračio krašto
Žiburiuojantieji jo spinduliai
Ir nušviečia žmonių taką".

Spausdiname ant greitųjų padarytą laisvą vertimą, palikdami poeto nusakytą prasmę.

Jeigu krašto prezidentas šitaip vertina Amerikos karius, pasiryžusius ginti pagrindines žmogaus teises, jeigu tie kariai pasiryžę padėti lietuviams atgauti savo laisvę, tai esame ne vieni. Mums neverta pamesti kelią dėl takelio.

rybos (Los Angeles skyriaus) pirmininkas inž. Antanas Mažeika, Lietuvių Bendruomenės Vakarų Apygardos pirmininkas inž. Rūtautas Dabšys, buvusio BALFo skyriaus pirmininku vardu — Aleksandras Dabšys ir anksčiau programoje nenumalytas — Pasaulio Lietuvių Jaunimo Sgos pirmininkas — Gintaras Grušas.

Buvo numatyta ir skelbta, kad šiam, Los Angeles, minėjime dalyvaus BALFo centro valdybos pirmininkė Marija Radienė, bet ji negalėjama atvykti dėl pasikėlimo, prieš patvirtinant dieną atvykti į minėjimą, kuri perskaitė programos vedėjas M. Naujokaitis. Marijos Radienės vietoje — kolbėjo BALFo steigimo, prieš 19 metų, viena dalyvė — Alina Devanienė (dabar Grigaitienė), kuri buvo ne tik vienintelė (čia — pas mus Los Angeles) dar išgyvenanti tų BALFo veteranų, bet ir pirmoji BALFo organizacijoje veikėja, reikalavusi, kad pabėgėliai, po Antrojo karo, pagal rusų reikalavimą — nebūtų gražinti Sovietų Rusijon, kurion grįžti ypač čia buvo viliojami Lietuvos pabėgėliai.

(Bus daugiau)

— Sekmadienį Kinijoje, Jusan provincijoje iškrito nepaprastai stiprus lietus ir užvertė kelius pašlaites net 3 kelių, žuvo 100 žmonių. Apie 50 sunkiai sužeistų.

— JAV ir Japonija susitarė Japonijos jėgai sustiprinti.

ALEKSANDRA VAISICNIENĖ

VEGETARIŠKA MITYBA IR SVEIKATA

Venezuela, Caracas, 1982 metai

(Tęsinys)

Daugelis vyresnio amžiaus gydytojų, praktiškame savo darbe turėję progos susidurti su įvairiais netikslumais, skeptiškai žiūri į modernią mediciną. Tik jauni gydytojai, baigę tos medicinos mokslus, būna "dosnūs", prirašydami vienai ligai krūvą vaistų. Šią klaidą tie gydytojai pastebi vėliau, savo profesijos praktinėje eigoje.

Dr. Claude Bernard sako: "...Visi vaistai yra nuodai, ir juo jie stipresni savo sudėtimi, tuo žalingesnis jų veikimas, nes trumpalaikis ar ilgaterminis jų veikimas vienodai nusilpnina organizmą. Užtat šiandien ne kartą girdimi nusiskundimai dėl ligonių apsinuodijimo vaistais, ir dėl netinkamos gydymo sistemos panaudojimo.

Gyd. Schelton paneigia bet kokią gydymo priemonę, nes mano, kad organizmas turi viską, kas reikalinga ligai pašalinti. Čia svarbu suteikti organizmui sustiprinimo elementų, kurie yra tinkamoje mityboje. Taip pat ir gydytojai Carton bei Schlemmer teigia, kad žmogaus išsigelbėjimas glūdi jo paties organizme. Lengvas pabavimas, tiksli mityba, reikiamas poilsis nejučiomis pagerina ir sustiprina mūsų sveikatą. Bet kokia liga suirgus, svarbu išlaikyti ramybę, nesinervuoti,

nes nervotumas ir jaudinimasis yra dideli organizmo silpnintojai, sulaikantieji nuodų pašalinimą iš kraujo. "Mes nenorime šiandien teisti medicinos, sako gyd. Carton ir Schlemmer'is, kuri jau pati yra gydytojų diskutuojama ir teisiama, nes ligonių skaičius vis labiau didėja. Tiesa, šių laikų medicina gali didžiulius tam tikrų užkrečiamųjų ligų pašalinimu, tačiau visos didžiosios ligos, kuriomis serka daugybė žmonių, nėra padariusios pažangos išnykimo linkme. Šiandien vis daugiau ir daugiau yra statoma ligoninių, o jų visvien ne užtenka; gydymas pasakiškai brangus, medicinos personalas gausėja, o ligų pašalinimo skaičius nemažėja, nors žmonės dešimtimis metų gydosi nuo tos pačios ligos..."

Profesorius Maurice Delort'as 1962 m. gruodžio 16 d. Bourges Akademijoje šitaip išsireiškė: "...Dabartinė medicina yra išsisėmusi ir negali transformacijoje, pasikeitime bei patikslinime kuo nors daugiau pasireikšti. Ji turi mirti, kad iš naujo atgimtų naujomis gydymo priemonėmis, metodais ir mityba".

Vienas pirmųjų natūristinės medicinos gydytojų Europoje

Danų kilmės gydytojas Mikkel Hindhed buvo vienas pirmųjų devyniolikto šimtmečio gydytojų Europoje. Jis nustatė tinkamiausią žmogaus organizmui mitybą. Jis palaikė nuolatinį kontaktą su to laikmečio natūralios mitybos steigėjais, gydytojais — Heinrich Lahmann'u, Berg'u ir Bir-

cher Benner'iu. Tačiau eksperimentinius bandymus darė pats vienas. Darbas buvo sunkus, nes nelengva buvo įtikinti kitus kolegas, kad augalinė mityba yra pati sveikčiausia, ir tik Pirmasis pasaulinis karas, iššaukęs badavimo laikmetį, pakreipė visos tautos nusistatymą sveikos mitybos linkme. Kaip įprastai, daugelis visokių išradimų ir atradimų gyvenime atsiranda atsitiktinai, be didelių pastangų. Taigi, ir jo tikslas buvo atsiektas tuo pačiu būdu.

Mikkel Hindhed'as buvo turtingo ūkininko sūnus, gimęs 1862 m. vasario mėn. 2 d. Nors tėvas gyveno pasiturintai, tačiau norėjo, kad jo vaikai gyventų kukliai, neišlepintai. Baigęs pradinius mokslus savo apylinkėje, mediciną studijuoti išvažiavo į Kopenhagą. Buvo išskirtinų gabumų mokslui, kurie jam leido tuo pačiu metu dirbti ir studijuoti. Medicinos mokslą baigė pačiu aukščiausiu įvertinimo laipsniu. Tokio įvertinimo tame universitete net 47 metų laikotarpyje ne vienas studentas nebūvo pasiekęs.

Iš karto pasiūlyė jam pasiūlymai dirbti privatinėje medicinos klinikoje, taip pat profesoriant universitete. Tačiau gydytojas Hindhed'as visus tuos pasiūlymus atmetė, kadangi buvo labai nusivylęs mokslinė medicina. Jis nutarė išvažiuoti iš Kopenhagos, grįžti atgal į savo gimtąją vietą ir ten patarti savo tautiečiams, kaip turėtų jie gyventi ir kuo mažiau susirgti. Tokių norų vedamas, nukreipė savo gyvenimą ta kryptimi. Pradėjo daryti mitybos bandymus. Pirmieji

asmenys, kuriuos pasirinko savo eksperimentams, buvo jis pats ir jo šeimos nariai. Po ketvirčio metų šių eksperimentų, jis priėjo išvados, kad "pats kukliausias ir paprasčiausias mitybos būdas žmogaus gyvenime yra ir pats sveikiausias organizmui". Kai žmonės jo paklausdavo, ką turi valgyti, jis juokaudamas atsakydavo: "Pasiklauskite savo gydytojo, o ką jis nurodys ir patars, darykite priešingai. Tada patys atrasite ir sužinosite, kas jums reikalinga".

Jis samprotavo: "Kaip galima suprasti, kad tokiu svarbiu reikalu kaip mityba, nuo kurios priklauso visas žmogaus gyvenimas, mokslas leidžia patę save šitaip klaidinti?" Į tai jis pats atsako: trūkumas atitinkamų tyrimų duomenų. Bet daugybė žmonių tokiame teigime gali prieštarauti, sakydami, kad mokslo specialistai laboratorijose daro tūkstančius tyrimų. Taip, tas tiesa, kad mokslininkai daro tyrimus su žuimis, katėmis, žiurkėmis ir kitais padarėliais. Tačiau, jeigu norima sužinoti, koks tinkamiausias maistas žmogaus organizmui, to maisto tyrimus reikia daryti su žmonėmis.

(Bus daugiau)

PATS SKAITYK IR KITUS PARAGIN
SKAITYTI DIENRASTI "NAUJIENOS"

4 - Naujienos, Chicago

Wednesday 30, 1984

R. VILIAUS

VAKARŲ VĖJAI

Modernios poezijos knyga. Kaina 5 dol. Minkšti viršeliai. Pasiųsime poeziją, kai atsiųsime pinigų tokiu adresu:

Naujienos, 1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

DR. PAUL V. DARGIS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Westchester Community klinikos
Medicinos direktorius

1938 S. Manheim Rd., Westchester, Ill.
VALANDOS: 3-9 darbo dienomis
ir kas antrą šeštadienį 8-3 val.
Tel.: 562-2727 arba 562-2728

TEL. 233-8553

Service 855-4506, Page 06058

DR. A. B. GLEVECKAS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
SPECIALYBĖ: AKIŲ LIGOS
1907 West 103rd Street
Valandos pagal susitarimą

DR. FRANK PLECKAS

OPTOMETRISTAS

KALBA LIETUVISKAI

2618 W. 71st St. Tel. 737-5149
Tikrina akis. Pritaiko akinius
ir "contact lenses".

Dr. LEONAS SEIBUTIS

INKSTŲ, PUSLĖS IR
PROSTATOS CHIRURGIJA
2656 West 63rd Street
Valandos: antradienį 1-4 popiet,
ketvirtadienį 5-7 val. vak.
Ofiso telefonas: 776-2880,
Rezidencijos telefonas: 448-5545

Florida

DR. C. K. BOBELIS

Prostatos, inkstų ir šlapimo
takų chirurgija.

5025 CENTRAL AVE.
St. Petersburg, Fla. 33710
Tel. (813) 321-4200

MOVING

Apdraustas perkraustymas
iš įvairių atstumų.
ANTANAS VILIMAS
Tel. 376-1882 ar 376-5996

PERKRAUSTYMAI

MOVING

Leidimai — Pilna apdrauda
ZEMA KAINA
Priman Master Charge
ir VISA kortelės.
R. ŠERENAS. Tel. 925-8063

SOPHIE BARCUS

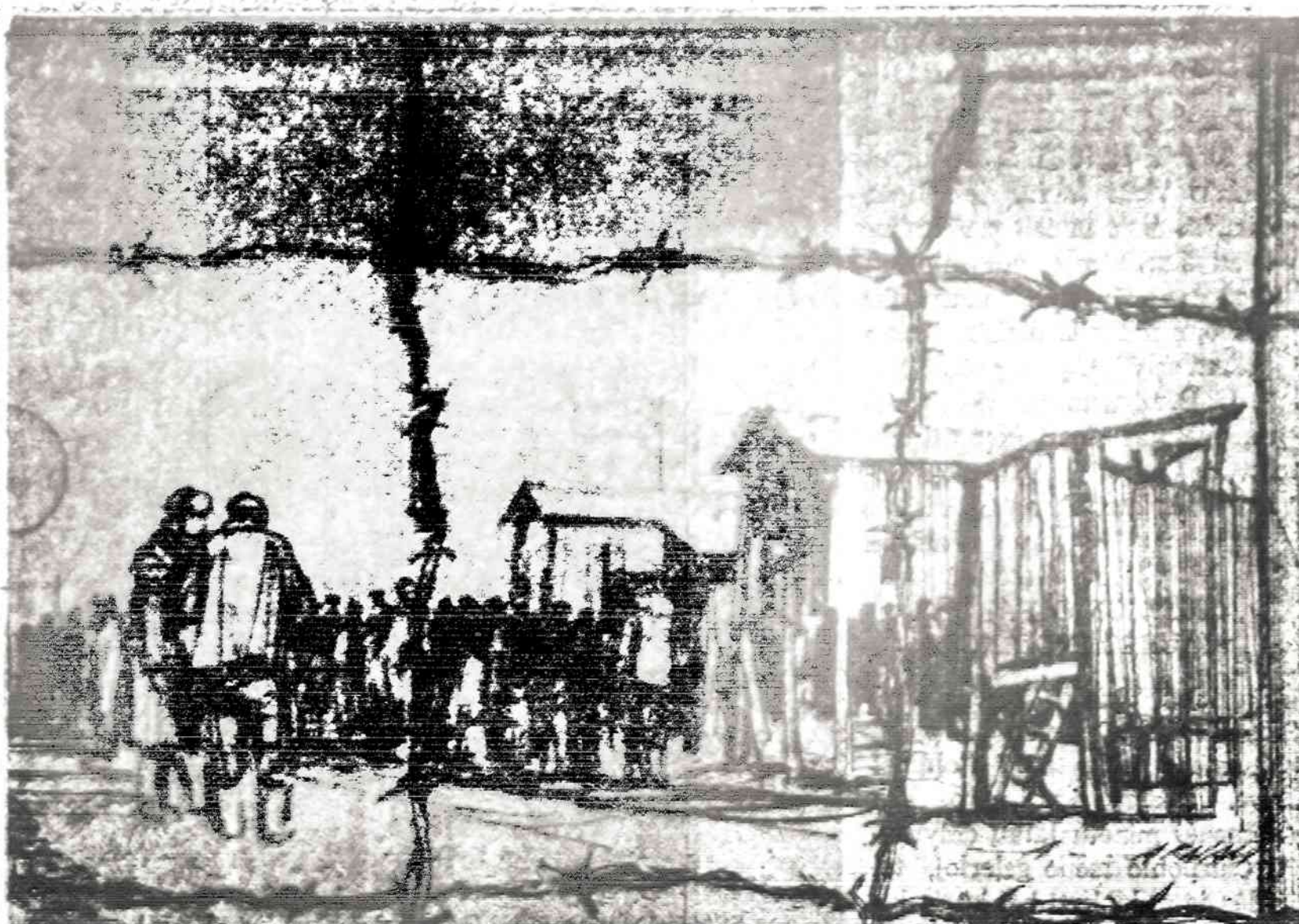
RADIO ŠEIMOS VALANDOS
Šeštadieniais ir sekmadieniais
nuo 8:30 iki 9:30 val. ryto.
Stoties WOPA - 1490 AM
transliuojamos iš mūsų studijos
Marquette Parko.

Vedėja — Aldona Deukins
Telef. 778-1542

7159 So. MAPLEWOOD AVE.
CHICAGO, IL 60629

"Lietuvos Aidai"

KAZA BRAEDZIONYTIS
Programos vedėja
Kandien nuo pirmadienio iki penktadienio 8:30 val. vakaro.
Visos laidos iš WCEV stoties,
banga 1430 AM.
St. Petersburg, Fla. 12:30 val. p.p.
ir WTS stoties, 1110 AM banga.
2646 W. 71st Street
Chicago, Illinois 60649
Telef. 778-5374



Komunizmo statyba remiasi vergų slėpinių sunkių darbų.

1984 m. Tarptautinė Laisvoji Olimpijada

Šių metų liepos 4-7 d., Etobicoke "Olympium" Centrinio Parko, Torontoe įvyks 1984 m. Tarptautinė Laisvoji Olimpijada (Free Olympiad), kurią bendrinis įėjimas rengia lietuviai, latviai, estai ir ukrainiečiai. Šiam reikalui yra sudarytas specialus komitetas iš visų trijų tautybių atstovų, kuriam pirmininkauja torontiečiai dr. R. Mantas Petrauskas.

Šių žaidynių tikslas yra išreikšti protestą dėl nereguliuojamų sovietų pavergtoms laisvoms savė atstovauti Olimpiadoje. Žaidimuose ir kitose tarptautinėse varžybose.

Žaidynių programoje yra šios 8 sporto šakos: lengvoji atletika vyrams ir moterims, plaukimas vyrams ir moterims, krepšinis vyrams, tinklinis vyrams, ir moterims, futbolas (soccer), ledo ritulys ir šaudymas.

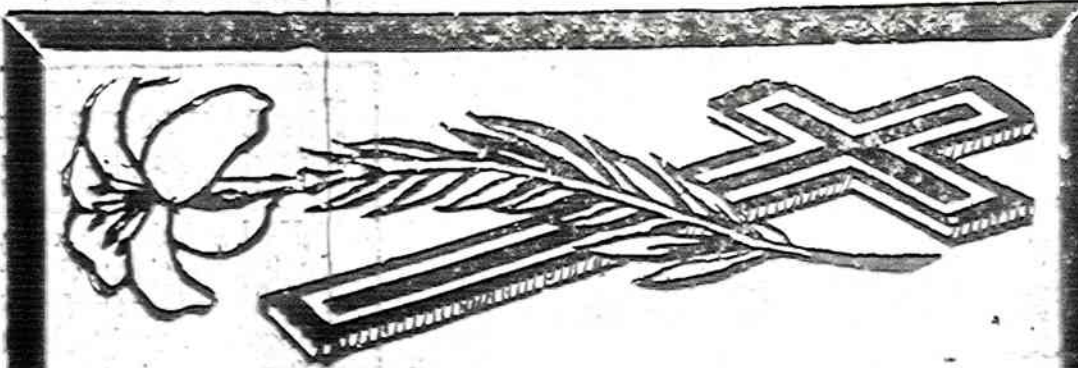
Saudymo varžybos bus prarastos birželio 23 ir 30 d. latvių šaudykoje "Berzaine", netoli Toronto.

Visose sporto šakose, kiekvieną tautybę atstovauja jų reprezentacinės rinktinės, sudarytos iš viso laisvojo pasaulio (dėl praktiškų sumetimų — daugiausia iš S. Amerikos).

Lietuvių rinktinę sudarymu rūpinasi atitinkamų sporto šakų ŠALFOSS k-tui. Dėl praktiškų sumetimų, komandiniuose sportuose; mūsų rinkt. pagrindą sudarys šių metų pirmeny-

Klauseikio knyga jis paleido dar kelis rališkus melagingus tvirtinimus, bet išdėstytų faktų nepaneigė. Jau laikas, kad atkreiptų dėmesį.

St. Stalioraitis



A. + A.

VLADAS KENSTAVIČIUS

Gyv. Chicagoje, Marquette Parko apyl.

Mirė 1984 m. gegužės 27 d., 2:00 val. p. p. sulaukęs 67 metų amžiaus. Gimęs Lietuvoje, Telsiuose.

Amerikoje išgyveno 30 metų.

Paliko nuliūdę: žmona Ida, pagal tėvus Limentaitė, duklė Mirga Massey, žentas William, anūkal — Pamela, Billy ir Kevin bei kiti giminės, draugai ir pažįstami.

Ketvirtadienį, nuo 2 val. iki 9 val. vak., kūnas bus pašarvotas Petkaus-Marquette koplyčioje, 2533 W. 71 St.

Penktadienį, birželio 1 dieną 10:00 val. ryte bus lydimas iš koplyčios į šv. M. Marijos Gimimo parapijos bažnyčią, o po gedulingų pamaldų bus laidojamas šv. Kazimiero Lietuvių kapinėse.

Visi a. a. Vlodo Kenstavičiaus giminės, draugai ir pažįstami, nuoširdžiai kviečiami dalyvauti laidojimo ir suteikti jam paskutinį palaidavimą ir atsveikinimą.

Nuliūdę lieka: žmona, duklė, žentas, anūkal.

Laidotuvių direktorius Donald A. Petkus. Tel. 476-2345.

GORDON

Funeral Home and Cremation Service

Charles Stasukaitis
FD. LE.
(312) 226-1244

1729 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608
24 Hour Service

EUDEIKIS

GAIDAS - DAIMID

SENIAUSIA IR DIDžiausia LAIDOJIMO ĮSTAIGA

4605-07 SO. HERMITAGE AVENUE
Tel. 927-1741 — 1742

4330-34 SO. CALIFORNIA AVENUE
Telefonas 523-0440

MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYČIOS

PETKUS

TEVAS IR SŪNUS
MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 W. 71st Street
1410 So. 50th Ave., Cicero

Telef. 476-2345

TRYŠ MODERNISKOS KOPLYČIOS

AIKSTES AUTOMOBILIAMS PASTATYTI

VANCE FUNERAL HOME

1424 South 50th Avenue
Cicero, ILL 60650
Tel.: 652-5245

TRIŲ KOPLYČIŲ LAIDOJIMO SERMENINĖ

Patarėjai ir laidojimo direktoriai:

JEAN VANCE ir GEORGE SORINI

Aikstės automobiliams pastatyti

STEPONAS C. LACK ir SŪNŪS

LACKAWICZ

Laidotuvių Direktorai

2424 West 69th Street — Tel. RE 7-1213

11028 Southwest Hwy., Palos Hills, Illinois
Tel. 974-4410

VASAITIS-BŪTKUS

LAIDOTUVIŲ DIREKTORIAI

1446 South 50th Avenue
Cicero, Illinois

Telefonas — 652-1003

TRUMPAI

JUOZAS KAPACINSKAS, iš Marquette Parko, Chicago, rašo: "Gerb. Naujųjų Administracija, Patekus laikraščiu į sunkią fin. būklę, siūnu \$50 money order laikraščiu paimti. Su geriausiais laikraščiais." (Nuoširdi padėka.)

MELROSE PARKO LIETUVIŲ KLUBAS, per sekr. K. C. Tautiš, atsiuntė \$15 spaudos paramai. Ačiū!

JOHN JOKUBONIS, iš Marquette Parko, apmokėdamas sąskaitą, prideda \$35 Naujųjų paramai.

Sirdingai dėkojame už šią ir nuolatine paramą.

ROCKFORDO LIETUVIŲ PENSININKŲ KLUBAS per kas. Keršį, atsiuntė \$15 Naujųjų paramai. Dėkojame.

Sekantieji skaitytojai pratęsė pranešimus ir paramą Naujienas:

Po \$25 — **BALYS KLOVAS**, iš Marquette Parko, **ANTHONY LAURENT**, iš Lemont, Ill., ir **PETER PLESTYS**, iš Marquette Parko.

Po \$15 — **ELENA BUCHINSKIENE**, iš Marquette Parko.

KURIAM GALUI MOKĖTI DAUGIAU?

PIRKDAMI NAUJUS AR VARTOTUS AUTOMOBILIUS SUTAUPYSITE NUO \$300 IKI \$1,000



New Yorker 4 dr. Sedan

BALZEKAS MOTOR SALES
CHRYSLER • LeBARON
PLYMOUTH • K CARS
"U WILL LIKE US"

4030 Archer — 847-1515

dr. **JONAS BAKSYS**, iš St. Petersburg Beach, Fla., **J. DANI-LEVICIENE**, iš Marquette Parko, ir **S. Martin**, iš Gulfport, Fla.

Po \$10 — **M. KARAITIS**, iš St. Petersburg Beach, Fla., **ALEKŠAS LAIKUNAS**, iš Cleveland Hts., Ohio, **N. MATIJO-SAITISIMATTIS**, iš Los Angeles, Calif., **EMIL MILIAUSKAS**, iš Bishop, Calif., **Z. MISAUS-KAS**, iš Union Pier, Mich., **A. PIEZINIS**, iš Hot Springs, Ark., **RTA SALISBURG**, Niagara Falls, Ont., **J. SESTOKAS**, iš Marquette Parko, ir **JUOZAS ULEVICIUS**, iš South Haven, Mich.

\$8 — **SILVERMAN**, iš Spring Green, Wic.

Po \$5 — **L. ANCEKYS**, iš Perter, Ind., **J. BALTRAMONAITIS**, iš Brighton Parko, **JOHN JANKUS**, iš Marquette Parko, **VINCAS MAMAITIS**, iš Sunny Hills, Fla., ir **PRANAS POVI-LAITIS**, iš Evergreen Park, Ill.

Po \$3 — **JOHN GRIGALIC-NAS**, iš San Diego, Calif., ir **MARY MARKUNAS**, iš Newburgh Hts., Ohio.

Sekantieji skaitytojai pratęsė pranešimus ir pridojo už kalendorių:

\$10 — **E. WIDRA**, anksčiau gyv. Fennville, Mich., dabar gyv. su dukra Holmes Beach, Fla.

Po \$5 — **JUSTINAS PREL-BYS**, iš Detroit, Mich., ir **E. WOLLNER**, iš Marquette Parko.

\$3 — **K. ŠKIRPA**, iš Washington, D. C.

Sirdingai dėkojame visiems.

— Vyčių choras, vadovaujamas muz. Faustio Strolis, birželio 29 d. 6 val. vak. nuo Vyčių salės 47 ir Campbell Ave. autobusų išvyksla į Tautinių šokių šventę liepos pirmą dieną Clevelande, Ohio. Grįžta liepos 1 d. 6 val. v.

Autobuse dar yra kelios laisvos vietos. Jei kas norėtų vykti kartu, dėl informacijų prašom skambinti nuo 8 val. ryto iki 9:30 val. vak. arba vakare, tel. 887-0066. A. Marma

R. L. BENDRUOMENĖS FONDAS

Fondas, vadinamas šimtinių kų fondas, prašo R. L. Bendruomenės visus narius ir prijaučiančius šiais metais pasiskubinti su šimtinėmis, nes kitiems darbas išvystyti neužtenka darbo, o reikia ir pinigų. Aukos priima apylinkių valdybos. Kur R. L. Bendruomenės skyrių nėra, prašome siųsti šiuo adresu: Dr. P. V. Dargis, 1938 S. Mannheim Rd., Westchester, Ill. 60153

Valdyba

GIURLIONIO PARODA ŠIAURĖS INDIANOJE

Šių metų birželio 3 dieną Šiaurės Indijoje, 2 val. po pietų, Munster, Ind., 8317 Columet Ave. Užsidarys 4 val. p. p. Kas nespės minutu laiku dalyvauti Giurlionio meno galerijoje, tai galės ją aplankyti bet kurią kitą dieną, nes paroda bus tęsiama iki liepos 31 dienos vakaro. Visus lietuvius pašome aplankyti šios lietuvių meno parveikslus.

— Korespondentas

PENSININKŲ SUBUVIMAS

Lietuvių Pensininkų Sąjungos valdyba ruošia dešimties metų veiklos pamėnijimą, kuris įvyks birželio 6 d., 1 val. po piet. Saulių namuose, 2417 W. 43 gatvė. Minėjimo programoje: dešimtmėčio veiklos apžvalga, meninė dalis, šilti pietūs ir kavutė, gausios dovanos ir muzika šokiams. Sąjungos nariai esate visi kviečiami dalyvauti ir paaukoti dovanų-fantų. Auka \$4 išlaidoms padengti.

Juozas Skeivys

— *Chicago Lietuvių Spaudos klubo* narių susirinkimas įvyks birželio mėn. 1 d., 7 val. vak. Lietuvio Sodyboje, 6515 So. California Ave. Nariai prašomi gausiai dalyvauti. Bus diskutuojama išskeltais klausimais ir kitokie pasitarimai.

Valdyba

BR. NAINIO KALTINIMAI

(Atkelta iš 5-to psl.)



apjungti "per VLIKą brukdami Jūsų diktatūrą". Mums prikiša Naujienas, nors mūsų žinios šis dienraštis yra nepriklausomas, o atksteniais laikais buvo artimas socij demokratams. P. Nainiui krikščionių demokratų pažiūros nepatinka. Jį niekas ir neverčia būti krikščionių demokratu. Ar nebūtų tiksliau pykti ant Gintojo Krašto, kuris cituoja p. Nainio mintis. Mes tik kviečiame p. Nainį neduoti progos GK pasinaudoti jo mintimis.

P. Nainio mintis atrodo pastebėjo ir Dirva. Skyriuje "Iš kitos pusės", nr. 13 rašoma: "Kaip greitai keičiasi pažiūros! 1982 m. vasario 16 d. proga Pasaulio Lietuvių raše: ...kaip kiekvienais metais, taip ir šiemet, mūsų nepriklausomybės minėjimus kviesime mums palankių kraščių politikus. Kalbėdami jie pažadės mums padėti, bet išėję mažai gero padarys. Tad kam vias tas žaidimas?"

1983 m. ten pat rašoma: "...ne betikim me, ne naujom, nors demokratiškai išrinktom, laisvojo pasaulio vyriausybėm, nes kiekviena iš jų vienaip sako, bet kitaip daro... ir nebedaug mums berūpi, ar koks tai garšaburnis Vakarų politikierius skaito į jo kalbą išverstą... po grindyje kovojančio mūsų tautos patrioto balsą, ar ne" Nebetikiame... ir nesvarbu."

Bet šių metų vasario 17 d.

Drauge tų eilučių autorius B. Nainys, ragindamas dalyvauti Bendruomenės Vasario 16 d. minėjime, paskelbė milžiniškus pasikeitimus. Girdi, pagrindiniu pranešėju pakyestas Linas Kejelis: "Dėl jo apsiukumo lietuviams dažniau tenka viešėti Baltuosie rūmuose. Valstybės departamente ir apie mūsų reikalus kalbėjis su aukštesniais pareigūnais. Patį su aukštesniais pareigūnais bendradarbiau-damas, Linas yra gerai informuotas apie JAV užsienio politiką ir tuo patyriau dažnai dalinasi su JAV politinių darbų dirbančiais lietuviais. Dėl to mūsų pasidaro lengviau planuoti veiklą." Tų planų laukiant mano optimizma kiek drumstėja faktas, kad nors Zbignew Brzezinski buvo prezidento saugumo patarėjas, atseit tu rejo nepalyginamai aukštesni ppostą už mūsų Liną, jis vis dėlto Lenkijos neisvadavo. (vm), Dirva Nr. 13.

Studentų atstovai ALTe

Lietuvių Studentų Sąjunga savo narius į Amerikos Lietuvių Tarybą pakyrė Svajonę Kerelyte, Ramunę Tričytę ir Joną Bobelį. Ramunė Tričytė Lietuvių Krikščionių Demokratinę Sąjungos centro komitete eina jaunimo direktorės pareigas.

L. Kr.D. Blul.

For constipation relief tomorrow reach for EX-LAX tonight.

Ex-Lax helps restore your system's own natural rhythm overnight. Gently. Dependably. Try it tonight. You'll like the relief in the morning. Chocolate or pills, Ex-Lax is "The Overnight Wonder."

Read label and follow directions.
© Ex-Lax, Inc., 1982



DR. ANTANO J. GUSENO RASTAI

Naujienose galima gauti nepaprastai įdomius gydytojo, riauomenės veikėjo ir rašytojo atsiminimus.

Dr. A. Guseno — MINTYS IR DARBAS, 259 psl., liečia 1905 metų įvykius, Jablonskio ir Totoraičio jaunas dienas ir susirūpinimą \$8.00

Dr. A. J. Guseno — DANTYS, jų priežiūra, sveikata ir grožis. Kietais viršeliais \$4.00
Minkštais viršeliais, tik \$3.00

Dr. A. J. Guseno — AUKŠTA KULTūra — ŽIAURUS ŽMONĖS. Kelionės po Europą įspūdingai. Tik \$2.00

Galima taip pat užsakyti paštą, atsiuntus čekį arba money order, prie nurodytos kainos pridėjant \$1 persiuntimo išlaidoms.

NAUJENOS,

1739 S. HALSTED ST., CHICAGO, IL 60608

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE / REAL ESTATE FOR SALE
(House, Zone — Perdevimė) / (House, Zone — Perdevimė)

PASKOLOS PERKANT NAMUS, DAROMOS LIGIEMS TERMINAS
IR ZEMAIS NUOSIMČIAIS MENESINIAIS ISSIMOKĖJIMAI
DĖL VISŲ INFORMACIJŲ KREIPTIS Į:

MUTUAL FEDERAL SAVINGS
PETRAS KAZANAUSKAS, Prezidentas

2212 W. Cermak Road Chicago, Ill. Tel. 847-7747

BUTŲ NUOMAVIMAS

• NAMŲ PIRKIMAS • PARDAVIMAS • VALDYMAS
• NOTARIATAS • VERTIMAS

VISŲ RŪŠIŲ DRAUDIMO AGENTŲ

J. BACEVIČIUS — BELL REALTY

INCOME TAX SERVICE

5529 So. Kedzie Ave. — 778-2233

LAIKYKIMĖS MARQUETTE PARKE.

ČIA GERIAUSIA VIETA LIETUVIAMS.

9 butų mūrinis. Labai geros pajamos. Didelis butas savininkui. Geras investavimas.

3 butų mūrinis su garažu. Pelningas pirkiny.

Didelis, gražiai įrengtas bungalov. Nebrangus.

ŠIMAITIS REALTY

INSURANCE — INCOME TAX

2951 W. 63rd St.

Tel. 436-7878

REPAIRS — IN GENERAL
(vairūs Taisyimai)

TAISO ORO VESINTUVUS, SĄLDYTUVUS, SKALBIMO IR DŽIOVINIMO MASINAS BEI KROSNIS.

Herman Dečky
Tel. 585-6624

Miko Šileikio apsakymų knyga "Liucija" jau atspausdinta.

"LIUCIJA"

Autorius pavaizduoja lietuvių gyvenimą nuo XX šimtmečio pradžios iki II Pasaulinio karo. 22 ilgesni ir trumpesni apsakymai, 184 psl. Kaina \$5. Gaunama "Naujienose" ir pas autorių: 6729 So. Campbell Ave., Chicago, IL 60629.

KAIP SUDAROMI TESTAMENTAI

Tuo reikalu jums gali daug padėti teisininko PRANO SULO pataršta ir teisėjo ALPHONSE WELLS peržiūrėta "Sūduvos" išleista knyga su legališkomis formomis. Knyga su formomis gaunama Naujųjų administracijoje.

— **NAUJENOMS** reikalingas raldžių rinkėjas mokantis dirbti Mergenthaler mašina. Jauną rinkėją išmokinsime. Geras atlyginimas, geros darbo sąlygos.



Crush all smokes dead out.

ELEKTROS ĮRENGIMAI PATAISYMAI.
Turio Chicago miesto telefonų, dirbų ir šilumos, garų, garantuoja ir sąjūngai.
KLAUDIJUS PUMPUTIS
4514 S. Talman Ave.
Tel. 927-3559

DEMESTIO
62-80 METŲ AMŽ. VAIRUOTOJAI Tikrai \$126 pusmečiui automobilio liability draudimas pensininkams. Kreiptis: A. LAURAITIS
4651 S. Ashland Ave.
Chicago, Ill.
Tel. 523-8775 arba 523-9193

Dengiamie ir taisome visų rūšių stogus. Už darbą garantuojame ir esame apdrausti.

ARVYDAS KIELA
6557 S. Talman Avenue
Chicago, IL 60629
434-9655 ar 737-1717

M. ŠIMKUS
Notary Public
INCOME TAX SERVICE

4259 S. Maplewood, Tel. 254-7450

Taip pat daromi vertimai, giminių išskvietimai, pildomi pilietybės prašymai ir kitokie blankai.

Siuntiniai į Lietuvą ir kitus kraštus

P. NEDAS, 4059 Archer Avenue, Chicago, Ill. 60632. Tel. YA 7-5986

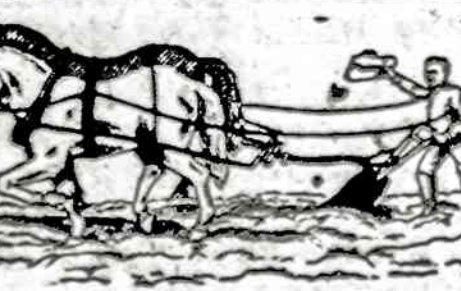
Homeowners Insurance
Good service/Good price
F. Zapolski, Agent
3208 1/2 W. 95th St.
Evergreen Park, Ill.
60642 — 424-8654
State Fire and Casualty Company
Home Office: Birmingham, Ala.

Advokatas
GINTARAS P. ČEPENAS

Darbo valandos: Kasdien: nuo 9 val. ryto iki 6 val. vakaro. Seštadienis: nuo 9 val. r. iki 12 val. d. ir pagal susitarimą.
Tel. 776-5162
2849 West 63rd Street
Chicago, Ill. 60629

ADVOKATŲ DRAUGIA
V. BYLAITIS
ir **V. BRIZGYS**

Darbo valandos: Nuo 9 ryto iki 5 val. popiet. Seštadienis pagal susitarimą.
6606 S. Kedzie Ave.
Chicago, IL 60629
Tel.: 778-8000



Aleksas Ambrose,

CHICAGOS LIETUVIŲ ISTORIJS

autorius,
paruošė, sutvarkė ir išspausdino geriausią
Chicago lietuvių istoriją
(1869 — 1959 metai).
664 psl., vardynas.

Minkšti viršeliai. Kaina \$18.
Persiuntimas — \$1.

1967 metais išleido Amerikos Lietuvių Istorijos Draugija

Naujai pasirodžiusi
DR. ANTANO RUKŠOS

619 puslapių, kietų viršelių knyga

KOVOS DĖL LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS

Lietuvių-lenkų santykiai ir kovų pradžia
Vardynas ir trumpa angliška santrauka

KAINA — \$17. (Persiuntimui pridėti \$1)
Siųsti čekį:

Naujienos, 1739 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608