



—Societų valdžia išbraukė iš radijo pranešimo tas prez. Miterando kalbos vietas, kur jis kalbėjo apie Sacharovą. Valdžia nenori, kad žmonės žinotų, kur yra Sacharovas.

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIMĖ

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai

Naujausių mokslų žinių populiarus perteikimas

JONAS ADOMAVIČIUS, M. D.

VITAMINŲ REIKALAI (21)



Dr. Jonas Adomavičius

VITAMINAS P (Bisflavinoids) yra vandenyje tirpstanti vitaminų grupė, randama vaisių mėsosje ir daržovėse, kartu su vitaminu C.

VITAMINO P UŽDUOTIS yra padėti vitaminui C užlaikyti sveikame stovyje celių viena su kita jungiamąją medžiagą — kolageną (collagen).

Gamtoje vitaminas P randamas: vaisiuose — citrininiuose, eprikuose, vynuogėse, vyšniose, slyvose ir graifruktuose, o taip pat rožių vaisiuose (rose hips) ir grikiuose.

VITAMINO P TRŪKUMO ŽENKLAI esti tokie pat, kaip ir vitamino C, sakysim, net lengvai susižeidus prailgintas kraujavimas.

KOKIA NAUDA IŠ VITAMINO P? Yra manoma, kad vitaminas P talkina kūnui geriau sunaudoti vitaminą C. Jis stiprina kraujagyslių atsparumą. Taip jis talkina gydant žaizdas ir astmą.

Dieninė dozė vitamino P nėra nustatyta. Jis yra nenuodingas net dideliomis dozėmis jį naudojant.

Išvada. Naudokime sveiką maistą — daržoves, vaisius, ypač citrinius, jų sūkus, ir mums nereikės ekstra rūpintis tokio vitamino tablečių iegskant. Neturtinga, smėlėta dirvų žemė Lietuvoje užaugindavo gausiai javų — grikių. Ten žmonės pakankamai vitamino P gaudavo iš grikių grūdų, visai apie tokį vitaminą nieko nežinodami.

Pasiskaityti. Dr. Ed. Strauss: Vitamine, Alwin Froelich Verlag, Leipzig.

STENKIMĖS GERU PATA- RIMU PASINAUDOTI

PO PATAIS PUSLĖS, NIEKAS NEPADEDA. KAS DARYTI?

Klausimas. Gerbiamas Daktare, esu 68 metų amžiaus, negeriu, nerūkau, bet turiu bėdos su svorin, nes kai nedavčiau, negaliu miegoti ir darau si labai nervuota. Prieš 5 metus kojų paduose, daugiausia ties kulnais, ėmė atsirasti sausos pūslelės, o paskui jos suplyšta ir nauja oda užsideda po jomis. Taip kartojasi visą laiką, ir skaudina.

Seimos daktaras prirašė Codran ointm. 0.5% ir dieta, bet nepadėjo. Paskui prirašė Lotrimin cream 1%, bet taip pat geriau nebuvo. Tada prirašė Vioform ir pagaliau Mycolog, bet nepagelbėjo. Ėmiau naudoti vaistus, kuriuos mano mama ir

Kitos moterys naudojo Lietuvoje: Zinc oxide ointment, Ichthammol ointment 10% ir kitus, bet niekas nepadėjo.

Prieš 4 metus ėmė rodytis iš gimdos kraujas. Seimos daktaras surado mažą auglį. Nugynbė ir pasiuntė į laboratoriją, bet nieko piktybinio nerado. Bet kraujavimas ėmė vėl rodytis dažniau ir daugiau. Seimos daktaras ramino, kad taip pasitaiko ne vienai. Bet pagaliau paguldė į ligoninę, kur surado vėžį. Iš ėmė gimdą ir joje kiaušinio formos auglį — vėžį.

Svitino radio terapijoje ir tikrindavo operaciniame skyriuje. Taip važinėju kas 5-6 savaites du metus, bet nebesuradavo, ir aš nustoju važinėti.

Prieš porą metų išbėrė blauzdas dideliomis karpomis. Prieš pusmetį koridoriuje labai smarkiai griuvau, slysdama su kojom valyti dekiuku. Pati nebegalėjau atsikelti. Atvykę greitosios pagalbos pareigūnai pakėlė, apžiūrėjo ir nersdė lūžimo, paliko namuose. Dabar vaikščioju su keturių kojų lazda — vokeriu, nes koja dar vis skauda ir sutrenkti raumenys neatsileidžia.

Seimos daktaras apžiūrėjo ir prirašė vaistų nuo kraujospaudimo ir kad vartyt vandenį: Lanoxin 0.25 mg. tabletes, K tabletes, 750 mg., Phenergen expectorant ir Furosemide tabl., 40 mg.

Prieš 30 metų abiejose blauzdose turėjau trombozą, kraujo krešulius; nuo to laiko kojos ir linsta. Nešiojau gumines kojines ir vyniodavau su bintais. Operacija kojose nėra daryta.

Skaitau, Gerb. Daktare, Jūsų patarimus, kaip numesti svorį, bet nepajėgiu jų pilnai išpildyti. Svarbiausia noriu pagalbos su kojų kulnais. Gerb. Daktare, būkite malonus atsakyti, man nesvarbu — Drauge ar Naujienose.

Atsakymas. Esi ligų maišas ir dabar dar pasidarei vaistine —



Vytautas Ignas

Grafika

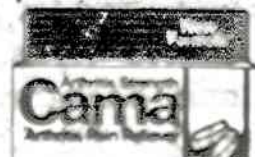
nieko nuostabaus, kad taip vėnėja. Niekas negali pasakyti, ar kaulas lūžo, ar ne — vien tik apžiūrėjęs po sunkaus griuvimo, kad net atsikelti žmogus negali. Šitokios klaidos ateityje nei vienas nedarykite. Tada ne reikės be reikalo su keturių kojų lazda vaikščioti. Mat, ji nepakeičia tikro gydymo.

3. Taip pat niekas nedarykite klaidos, kai iš gimdos kraujavimą vien nepilnu apžiūrėjimu mėginama tvarkyti. Būtinai lais atvejais reikia nuodugniai ištirti tokią ligonę. Pirmiausia, reikia įtarti tokius atvejais vėžį, kol nebus reikiamais tyrimais paneigtas vėžio buvimas. Tokie apsilėidimai šioje srityje dažnai kainuoja moteriškai gyvybės netekimu. Būtinai dabar nueik pasitikrinti pas minėtus gydytojus ir, tik jiems patarus, nustok pas juos besilankyti.

4. Kai numesi svorį ir druskos nevaratosi, gal ir jokio vaisto nuo pakelto kraujospūdžio nereikės vartoti. Esi pati su nusiteikimais netvarkoje — raminkis meditacija (ar malda, jei esi tikinti), tada nereikės persivalgyti idant nurintum ir saldžiai miegotum. Prašyk savo gydytojo, kad patartų neimti Phenergen, Furosemide, Lanoxin ir K tabletes. Reikia ne vandenį iš kūno vartoti tabletimis, bet taikus kūne tirpdyti nepersivalgyti ir pakankamu judėjimu. Išvartas šiandien vardu iš kūno rytoj vėl susirinsi — nieko iš tokios veiklos gero nebus. Tikras, sveikas perdidelio svorio numetimas yra ne vandens, bet laukų kūne sumažinimas. Nuo tokios tiesos visi, įskaitant ir Tamstą, ne per plauką į šalį negalime suktis, jei norime sveikėti būti. Jei Tamsta pati nesitvarkysi, verksi pati viena, joks prezidentas bei popiežius dėl to sau galvos nesusuks. Taigi, apsispręsk.

Kiekvienas iš Tamstos turime pasimokyti, kaip NEREIKIA elgtis. Atsargiai visada kojas statykite, ypač pensininkai. Smulkių dekiukų niekada savo apinkoje neturėkite. Ne vieną jau nuo to dekiuko sau galą gavau. Nė kambariuose jų neturėkite. Dabar tūlos moteriškė pigumo dėlei paklauso pirklių reklamų ir priperka lopų pavidalo dekiukų ir paskui griuvė.

The most aspirin you can buy for your arthritic pain. Most effective buffers for your stomach.



© 1981 Dorsey Laboratories, Division of Sandoz, Inc.

dabar rimtai ir eik sveikesniu keliu per gyvenimą.

6. Kojose trombozė irgi yra pasėka nesveiko užsilikymo: maistas turi būti perkrautas vaisiais ir daržovėmis, kad pakankamai kūnas turėtų vitamino C. Jokių birzgalių nė namuose, tuo labiau burnoje nelaikyk. Gerktik citrines sultis. Čia ir perdidelis svoris savo trigrašį prideda. Nepasakei kiek perdaug sveri ir kiek perdidelį kraujospūdį turi.

Dabar nešioj gumines kojines per dieną, gulėdama laikyk kojas per plastaką pakeltas naktį. Dar kojų nenuleidus rytais, vėl kojines užsidėk. Pagerės kojos kraujotaka — las gerins ir kojų padų padėtį.

Tai būtų toks bendras Tamsai patarimas, Tamstos nemaičius. Todėl laikykitis prie savo šeimos gydytojo visuose reikaluose. Sėkmės! Vėl parašyk kaip sekėsi.

KODEL KAI KURIE VITAMINAI GALI BŪTI ŽALINGI?

Klausimas. Prašau paaiškinti man, kodėl vitaminai, taip naudingi ir būtini kūnui, gali būti žalingi, kai jų perdaug paimama? Dabar visi visur perša tuos vitaminus naudoti, o nepasako, kad jie gali būti kartais žalingi. Ačiū Tamstai, Daktare, už paaiškinimą.

Atsakymas. Vitaminai esti vandenyje tirpstantieji ir tik riebaluose tirpstantieji. Riebaluose tirpsta vitaminai gamtoje randasi riebaluose: svieste, grietinėje, daržovių aliejuose ir mėsos bei žuvies riebaluose. Tokie tie riebaluose tirpstantieji vitaminai yra A, D, E ir K. Kadangi jie riebaluose tirpsta, ne vandenyje, tai kūnas jų negali su šlapimu pašalinti. Tokie vitaminai iš žarnų esti sugeriami į limfinius indus ir nusišalina į kraują ir patalpinami kepenyse. Jie jose esti sandėliuojami. Tokių vitaminų perteklius kepenyse galis atsirasti. O kas perdaug (nors ir geriausio dalyko) nėra sveika. Žinotina, kad riebaluose tirpstantieji vitaminai yra atsparūs karščiui už vandenį tirpstančiuosius. Todėl tuos riebaluose tirpstančius vitaminus karštis virinant ar kitaip maistą parengiant nesunaikina.

Visai kitas reikalas su vandenyje tirpstančiais vitaminais. Jie yra: visa grupė B vitaminų, įskaitant B-12, Folic acid, Biotin, Pantothenic acid ir vitaminą C. Jie randasi pilnų grūdų (neprašalinus sėlenas) miltuose — javuose, riešutuose ir kepenyse, o taip pat ir mėsosje, vaisiuose, daržovėse ir piene bei jogaminiuose.

Kadangi jie tirpsta vandenyje, jie esti iš kūno lengvai pašalinami. Jie kūne nesandėliuojami. Todėl juos reikia kūnui gauti kiekvieną dieną naujai. Pastarieji, vandenyje tirpstantieji vitaminai yra nepastovūs. Perilgas maisto virinimas, ilgas

Gintarėlė Elzbieta Anne Kotlar,



Gintarėlė Elzbieta Anne Kotlar, Ricardo M. ir Barbošas Anne Kotlar dukra, La Grange Park, Ill., baigė Riverside - Brookfield aukštesniąją mokyklą aukštais pažymiais ir jau pradėjo studijas Rosary kolegijoje. Yra gavusi eilę atžymėjimų distrikto ir Illinois valstijos pianino konkursuose. 1980 m. apdovanota JAV aviacijos atžymėjimu už archeologijos studijas per Illinois Jr. Mokslių Akademiją. Profesionalė modeliuotoja Chicagoje. Placiai keliausi Europoje. Ryšium su pasirinkta mokslo šaka, 1985 m. studijuos Marburgo universitete, Vakarų Vokietijoje. Siekia gauti daktarą psichologijos su papildomom vokiečių kalbos ir muzikos studijom. Gintarėlė Elzbieta Anne Kotlar bus pristatyta visuomenei Chicago Lietuvos Moterų klubo ruošiamame Gintaro baliuje šeštadienį, birželio 30 d., Conrad Hilton viešbučio didžiojo saliai.

PATS SKAITYK IR KITUS PARAGINK SKAITYTI DIENRAŠTĮ "NAUJENOS"

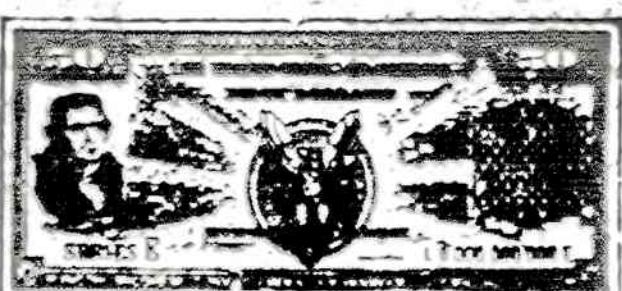


jo laikymas sandėliuose, jų buvimas šviesoje, ilgas daržovių laikymas vandenyje gali gerokai apnaikinti vandenyje tirpstančius vitaminus. Todėl leikia kur galima valgyti žalias daržoves bei kitokius vaisius. Išmintingas elgesys valgio pagaminime ir čia yra būtinas.

Great American Dream Machine.



America is the place that is made out of dreams. And, U.S. Savings Bonds have been helping to make happy dreams come true for years. Now, Bonds mature in less than six years. That means your dreams can come true faster than ever before. You can buy shares in your particular dream by joining the Payroll Savings Plan where you work, or the Bond-a-Month plan where you bank. Before you know it, your American dream will be a reality.



When U.S. Bonds pay off, you'll receive what you've saved. You'll have a choice of cash, a new car, or a new home. When you've reached your goal, you'll have a choice of cash, a new car, or a new home. When you've reached your goal, you'll have a choice of cash, a new car, or a new home.

Take stock in America. N = Bonds mature in less than six years.

PASSBOOK SAVINGS

the best way to save regularly!

High Interest Rates Paid on Savings

Interest Compounded Daily and Paid Quarterly

see us for HOME financing.

AT OUR LOW RATES

With No Down Payment

NO PREPAYMENT PENALTIES

ESLIC

Mutual Federal Savings and Loan

2212 WEST CERMAK ROAD CHICAGO, ILL. 60608

Peter Kazanaukas, Pres. Tel.: 847-7147

MONDAY, TUESDAY, WEDNESDAY, 9-5 PM. THURSDAY, 9-4 PM.

SERVING CHICAGO AND SINCE 1905

BUTKŲ JUZĖS BIOGRAFINĖS ŽINIOS

(Tęsinys)

Vasaros metu visus mokslinius išveždavo į vasarnamius už miesto. Pažymėtinas nuotykiš: Voroneže suvėjo caro kariuomenės mokytoji kuopa, kuri buvo ir vienas lietuvis. Atsiktinai su juo susipažino Juzė, taip pat ir jo kambario draugas. Vaikinas skundėsi griežta drausme ir badėję bėgti ar nusižudyti. Juzė su draugu nutarė jam padėti. Dėvė jam civilinius drabužius, o jo uniformą sukarpię į skutėlius ir savo kambario židiny sudegino.

Voroneže moksleiviai užmezgė pažintį su socialistais revoliucionieriais (trdovikais), kurie su pagrindžio darbininkais buvo įkūrė liaudies universitetą. Rusai ten norėjo įtraukti ir mūsų moksleivius. Butkų Juzė buvo pirmasis, kuris pasakė: "Mes tučiume savo užlavimus, nes esame lietuviai". Po to ryšiai nutrūko.

Keliais atvejais komunistų — bolševikų atstovai prašė Butkų Juzė bendradarbiauti su jais va karelius ruošiant ir jų spaudoje, bet Juzė griežtai atsisakė.

1917 m. Juzė išleido pirmąją knygėlę: "Kalėdų Vakarai" (spausdinta Petrapily). 1917 m. pavasarį Juzė baigė Voronežo lietuvių gimnaziją ir įstojo į Maskvos universitetą.

1918 metų viduryje su moksleivių sąsaula B. Juzė grįžta į Lietuvą. Vokiečių kariuomenė kraustėsi iš Lietuvos. Visur tvėrėsi lietuvių parapijiniai komitetai, nes centrinė valdžia dar nebuvo susiformavusi.

Pakviestas tokio vietos komiteto ir paveiktas to meto revoliucinės nuotaikos, Juzė kvietė žemaitijos žmones imtis savivaldos reikalų patiemis tvarkytis. Todėl Butkų Juzė buvo pasodintas į kalėjimą. Susikūrusi centrinė valdžia Butkų Juzėi norėjo suruošti karo teismą. Tačiau mokslo draugai, gerai jį pažindami, išaiškino nereikalingą B. Juzės apkaltinimą ir — be teismo jau buvo paleistas.

Arštai, ilgas laikymas kalėjime ir grėšiniai karo teismu Butkų Juzė smarkiai paveikė. Jis išvažiuoja į užsienį, aukštųjų mokyklų eiti. 1919 — 1922 m. studijuoja Berlyno universitete, gyvena Scharlottenburg. Kan to gatvėje. Čia jis yra studentų draugijos narys ir jų labai mė-

giamas bei žinomas — jo parašyti veikalėliai studentų pobūvose vaidinami ir patsai Juzė sako savo monologus. 1920 m. Berlyne Butkų Juzė išleidžia eilėraščių rinkinį "Žemės Liepsna". Trečioji knygelė "Verkiandis Rožės" išleista 1921 m. Leipzige. To metu lietuviškame forma, bet visi pripažino, kad literatūros rate kai kam nepatiko eilėraščių turinys, kuriems juose yra ir lyrinės perlų.

1922 m. rudenį Butkų Juzė persikėlė į Jenos universitetą ir 1924 m. baigė humanitarinį fakultetą. Parašė disertaciją "Mitologija lietuvių dainose" ir gavo filosofijos daktaro laipsnį.

1924 m. vasarą Butkų Juzė dėstė lietuvių literatūrą Švietimo Ministerijos suruoštuose mokytojų kursuose. Jis yra vienas organizatorių Palangos vidurinės mokyklos. Klaipėdoje lietuvių gimnazijoje ir suaugusių kursuose dėstė liet. kalbą, literatūrą ir dirbo "Klaipėdos žiniose".

Pašalintas iš mokyklos darbo, Butkų Juzė išvyko į JAV-bes. Pirmiausia apsigyveno Chicagoje.

Dirbo šilko fabrike ir alaus bėvare. Buvo pakviestas į kairiųjų lietuvių susirinkimą, kurių tarpe tuo metu nebuvo vienybės ir vykęs skilimas. Čia užklaustas Butkų Juzė apie skal-dymąsi, trumpai ir lėtai atsakė: "Aš esu visuomet su maištininkais". Ir pridėjo: "Ką Maskvoje sėdintieji gali žinoti, ko reikia Amerikos darbininkams". Butkų Juzė kalbėjo kaip lietuvis patriotas, jis stėjo ir už darbo žmogaus padėties pagerinimą, o anie tik Rusiją tegarbi-on Chicagoje jis nepritašęs prie esamų kairiųjų redakcijų. Vėliau išvyko į New Yorko apylinkas.

1926 m. grįžo į Lietuvą. Tada prezidentu buvo dr. K. Grinius. Sudaryta M. Sleževičiaus demokratinė vyriausybė. Butkų Juzė buvo paskirtas į Tauragės Komercinę mokyklą ir suaugusiųjų gimnaziją lietuvių kalbos ir literatūros dėstyti. Jis suorganizavo Dionio 2Pškos universitetą.

Butkų Juzė užpiko iš Žemės Reformos valdybos Aukštakalvių dvaro centrą (Kretingos vals., ir apskr.). Perkant buvo sąlyga, kad būtų pavyzdinis ūkis su veisliniais gyvuliais.

Butkų Juzė užpiko iš Žemės Reformos valdybos Aukštakalvių dvaro centrą (Kretingos vals., ir apskr.). Perkant buvo sąlyga, kad būtų pavyzdinis ūkis su veisliniais gyvuliais.

NEBRANGIOS, BET VERTINGOS KNYGOS

LITERATURA, lietuvių literatūros, meno ir mokslų 1934 m. metraštis. Jame yra vertingų, nekuomet nesenstų, V. Krėvės, Igno Šlapelio, Vinco Macičio, P. Jonko, V. Stankos, J. Rukščio, dr. Kazio Griniaus, taip pat K. Matusevičiaus ir V. Meilaus straipsniai bei studijos, iliustruotos nuotraukomis ir M. K. Čiurlionio, M. Šileikio, V. Kašubos, A. Rūkštelės ir A. Varn-tūrybos paveikais. 365 pusl. knyga kainuoja tik \$3.

DAINŲ SVENTĖS LAUKUOSE, poetės, rašytojos ir kni-gų kūrėjos Juzės Vaičiūnienės atsiminimai apie daini-šventes bei jų istoriją ir eigą. Įdomi skaityti ir nedainuojan-tiems, gerintis autorės puikiu stiliumi ir surinktais duomenimis bei užkuliais. Studija yra 151 pusl., kainuoja \$2.

VIENISO ŽMOGAUS GYVENIMAS, Antano Rūkės aprašas Juozo Adomaičio — Dėdės Šerno gyvenimas. Tai ne sausa-gyvenimo bruožų aprašymas, bet tikslis to laikotarpio buities liti-ratūrinė studija, suskirstyta skirnelėmis. Ta 206 puslapių knyga parduodama tik už \$2.

LIETUVIŠKASIS PAMARYS, Henriko Tomo-Tamalauskio įdomiai parašyta studija apie Rytprūsius, remiantis Pakalnės ir Labguvos apskrinių duomenimis. Aprašymai įdomūs kiekvienam lietuviui. Leidinys iliustruotas nuotraukomis, pabalgoje duodama vitovardžių pavadinimai ir jų vertiniai ir vokiečių kalba. Laiba sandingoje 333 pusl. knygoje yra Rytprūšių šeimelapia. Kaina \$4.

KĄ LAUMĖS LĖMĖ, rašytojos Petronėlės Orinaitės atsiminimai ir mintys apie asmenis ir vietas neprik. Lietuvoje ir piz-maisiais bolševikų okupacijos metais. Knyga turi 234 puslapius bet kainuoja tik \$3.

JULIUS JANONIS, poetas ir revoliucionierius, nesupras-tas ir klaidingai interpretuojamas gyvenime ir politikoje; tik a-furgio Jakinsko knygoje apie Julijaus Janonio gyvenimą ir po-silgą. Dabar būtų jį galima pavadinti kovotoju už žmogaus teisę. Knyga yra didelio formato, 265 puslapiai, kainuoja \$6.

MATYKINIS NOVELAS, H. Zoschenko kūryba, J. Valaš-ko vertimas. 304 pusl. knygoje yra 40 samojingų novelių. Kaina \$3.

Knygos gaunamos Naujienose, 1735 So. Halsted St., Chicago, IL 60603. [Užsakant reikia pridėti \$0.50 pašto ir pristatymo mokesčio]



Butkų Juzė

kuriuos — įsigijo. Iš jo pavyz-dingo ūkio apylinkės ūkininkai pirkdavo gerą picauglį. Čkyje apgyvendino savo soserį Stanis-lavą, dėdę, vėliau brolių Albiną, o pars išvyko mokytojauti, kad pajęgtu laiku mokėti skolas.

1926 m. gruodžio mėn. 17 d. įvyko perversmas (coupe d'etat) — korininkų grupė nuvertė tei-sėtą demokratine Lietuvos val-džią. Perversmo metu ne tik B. Juzė, bet ir daugelis mokytojų buvo areštuoti ir padėti į Po-butų kalėjimą (Tauragėje). Vi-trijų savičių kalinimo Vizbu-tuose, Juzė buvo išvežtas į Var-nių koncentracijos stovyklą.

Draugai ir liberalinė Lietu-vo visuomenė privertė tauti-ninkų valdžią išleisti jį iš sta-tyklos, bet mokykloje darbo jau negavo. Įvykus Tauragės grupės žmonių sukilimui, B. Ju-zė vėl buvo suimtas ir nuga-bentas į Bajorų kalėjimą, kur kaip kokiam kriminalistui, net plaukai buvo nuskusti. Tačiau jokios kaltės nesant, po keleto savaičių kalinimo buvo paleis-tas.

Sunku iš naujai besikurian-čia ūkio mokėti skolas, tai Ju-zė vėl bando kreiptis į Švieti-

mo Ministeriją. Gauja Ukmer-gėje lenkų gimnazijoje lietu-vių kalbą dėstyti, bet nespėjęs sušilti (tuo metu vyko Suval-kijos ūkininkų sukilimas), vėl buvo suimtas ir etapo keliu nu-varytas į Varnių stovyklą. Ju-zės žmonai kreipiantis į presi-dentą ir klausiant, kodėl jis taip be pagrindo tampa, buvo atsakyta, kad žemaitijoje Butkų Juzė esąs įtakingas žmogus, tai atsargos dėliai, nors ir be reika-lo šulmamas.

Juzė iš koncentracijos stovyk-los grįžta į skolon pirktą ūkį ir į rankas paima plūgą. Tačiau Lietuvą pasiekė ekonominė kri-zė. Nors poetas daug jėgų bran-gij gyvulių prieaugiui, bet juos parduoti buvo sunku. Juzė, kaip ir daugelis ūkininkų, išstovė-davo Kretingoje po keletą dienų su vežimu bekonų eilėje. O ir sulaukus eilės, dažnai tek-davo grįžti su neparduotais na-mo ir be pinigų, kuris taip gy-vybiškai buvo ūkiui reikalingas. Skolos spaudė, antstoliai ame landžioti po ūkį. Todėl Ju-zė vėl ieškosi uždario miesto, Gauna korektoriaus vietą "Ry-to" spaustuvje, Klaipėdoje. Re-daguoja Klaipėdos Krašto Lie-

KASA DUOBĖ DEMOKRATIJOMS, BET NEGALI BE JŲ DOLERIŲ GYVENT

Sovietų Rusijos imperija, ku-ri ne tik nepalaikoma nei šmei-zia, ir vadevauja pasaulinio maistabo konspiracijai patenkinti civilizuotose pasaulio demo-kratijoms. Be to, pasaulio ne-galėtų išlaikyti, subankru-tuoti.

Naujai paskelbtos skolos pas-kendusių šalių skaitlinės paro-do, kad Kremiaus diktatoriai yra skolingi vakarams beveik 29 milijonus dolerių. Daug tu dolerių Maskvai paskolino ir Amerikos bankai.

Be to, dabar jau nutarė bolševikams neskolinti. Perei-tą savaitę pavyzdžiui, bolševi-

tuvių Darbininkų Susivieniji-mo draugijos laikraštį "Darbi-ninku Balsą".

(Bus daugiau)
G. Paulauskaitė

Sutarta su vėju:
Už laisvę arėjų,
Teskamba daina,
Raudoti gana!

Pasaulis vis verkia —
Lyg būtų Dievas miręs,
Bet ašaros raudonos...
— Tikrai tai lijakrauju,
Už žemės atpirkimą!

PAVASARIO LIETUS

Pavasarij
Ir sodas verkia.
Ašaros baltosios
Zemelen krinta.
Bet gal tai ašaros
Pavargusių žmonių?

Kapų dauboj vėlės susirinko.
Keturiuos žvaigždės akylai jas dabojo.

Per kalnų viršūnę atėjęs mėnulis,
Vėlėm nusilenkė

Ir vėl savo keliu nužingsiavo.
O vėlės prabilo: "Mūsų Danguj tik baltos rožės težydi!"

— Atsikleupes ant kelių aš
Savo mamytėi malda sudėjau.

Pas mamytės kapą
Aš dvi duobis išklūpoju.
Pas mamytės kapą
Savo ašaromis laistydamas
Ant kietojo akmens
Liepą auginau. Ir ji dabar žydi.
Pas mamytės kapą
Aš saulės giesmę supratau.
Pas mamytės kapą
Aš savo sielą dangaus lėlijomis papuošiau.

Butkų Juzė

Iš knygos "Žemės Liepsna"
1934 m. Sūduvos leidinys

Iš solistė Aldona Bumindė ir Nijolė Kupstaitė, kurios su-silaikė gausių katučių

Kavutėi pyragus aukavo An-klaus kėpykla, o ponis Kuraus-kienė maisto kitus produktus atidavė už savišalą.

JAV karo veteranai ir Cicero šauliai dalyvavo garbingai su-vėliavomis.

Nutarta ALTO leidynei do-oti skyrus valdybės skelbimą už 100 dolerių.

Vyčių veikėjęs Gabalienės pagerbime, pūm. dr. M. Motu-sienė. ALTO Cicero skyrus vardu ją pasveikino ir įteikė VLiko išleista anglų kalba dr. Pajaujo knygą apie Lietuvos okupaciją.

Nutarta attingai dalyvauti rinkiminėje kompanijoje, kad kuo mažiau liberalų patektų į JAV Senatą ir Kongresą.

S. Paulauskas

— Kinijos vyriausybė uždarė savo konsulatą Rytų Berlyne ir uždraudė siusti į vakarus ita-riamus vokiečius.

Javogs

CICERO

IŠ ALTO VEIKLOS

Birželio 21 d. pas Dumčius įvykusiame ALTO Cicero sky-rius valdybos posėdyje į val-dybą buvo įvesdinti 4-ri nauji nariai: Alfonsas Kizlaitis kasi-ninko pareigoms, Viktoras Mo-tušis finansų sekretoriumi, M. Dūbauskienė santykiams su Pa-vertų Tautų komitetu ir kpt. A. Juškevičius vicepirminin-ku.

Pasidžiaugta gražiai praėju-Siu Sovietų Rusijos daromo lie-tuvių tautos naikimo minėji-mu.

Meminę programą puikiai at-

MEET THE CHALLENGE!



SERVE WITH PRIDE IN THE NATIONAL GUARD

SUSIVIENIJIMAS LIETUVIŲ AMERIKOJE

yra seniausia, didžiausia ir turtingiausia lietuvių fraternalinė organizacija, lietuviams ištikimai tarnaujanti jau per 87 metus.

SLA — atlieka kultūrinius darbus, gelbsti ir kitiems, kurie tuos darbus dirba.

SLA — išmokėjo daugiau kaip ASTUONIS MILLIONUS dolerių apdraudę savo narius.

SLA — apdraudžia pigiausiomis kainomis. SLA neieško pelno, nariams patarnauja tik savišalpos pagrindu. Kiekvienas lietuvis ir lietuvių draugas gali susivienijime apsidrausti iki \$10,000.

SLA — apdraudžia ir Taupomąją apdraudą — Endowment Insurance, kuri ypač naudinga jaunimui, siekiančiam aukštojo mokslo ir jų gyvenimo pradžiai.

SLA — vaikus apdraudžia pigia terminuota apdrauda: už \$1,000 apdraudos suma temoka tik \$3.00 metams.

SLA — kūponų yra visose lietuvių kolonijose. Kreipkitės į savo apylinkės kuopų veikėjus, jie jums mielai paaiškins ir SLA įrašyti.

Galite kreiptis ir tiesiai į SLA Centrą:

LITHUANIAN ALLIANCE OF AMERICA

307 W. 30th St., New York, N.Y. 10001

Tel. (212) 563-2210

SIUNTINIAI Į LIETUVĄ

Cosmos Parcels Express Corp.

MARQUETTE GIFT PARCELS SERVICE

2501 W. 69th St., Chicago, Ill. 60629 • Tel. 925-2737

V. VALANTINAS

JAY DRUGS VAISTINĖ

2759 W. 71st St., Chicago, Ill.

• RUPESTINGAI IŠPILDOMI RECEPTAI • FANNIE MAY SAL-DUMYNAI • KOSMETIKOS REIKMENYS

Atdara šiokiadieniais nuo

9 val. ryto iki 10 val. vakaro.

Sekmadieniais nuo 9 val. ryto iki 8:30 val. vak.

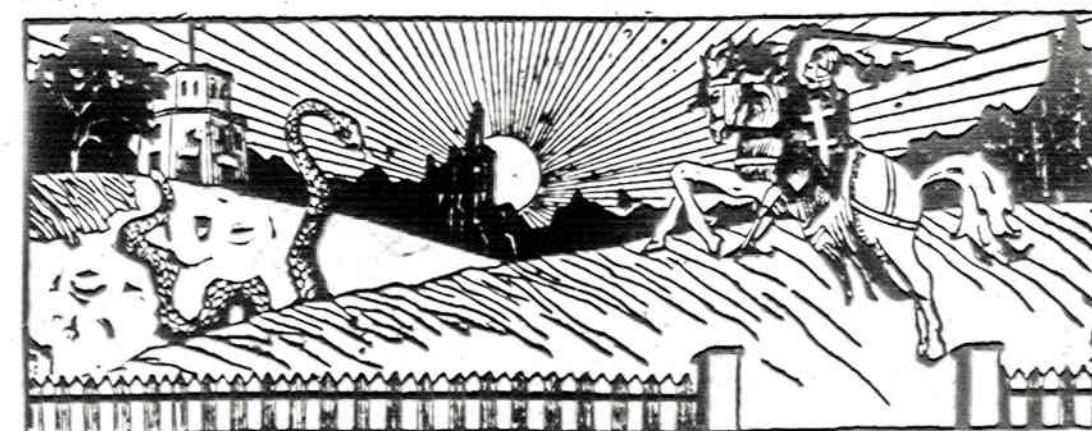
D. KUHLMAN, B.S., Registruotas vaistininkas

Tel. 476-2206

For constipation relief tomorrow reach for EX-LAX tonight.

Ex-Lax helps restore your system's own natural rhythm overnight. Gently. Dependably. Try it tonight. You'll like the relief in the morning. Chocolate or pills, Ex-Lax is "The Overnight Wonder!"

Read label and follow directions.
© Ex-Lax, Inc., 1982



Inž. LIUDAS MIKŠYS,
50 metų studijavęs, kaip

IŠ PRAETIES ŪKANŲ
ATEINA LIETUVA,

parašė 700 puslapių knygą, kurion sudėjo viską, kas bet kada ir bet kur, bet kuria kalba buvo parašyta apie Lietuvą, lietuvius ir lietuvių kalbą. Jis mokėsi kartu su kun. Jaunium ir prof. E. Būga pas geriausius šimtmečio pradžios kalbininkus, padarė lietuvių kalbą liečiančias ištraukas, paruošė tikslus vertimus ir patarė mums toliau studijuoti.

Kaina \$25. Kietis viršelias. Pafas \$2.

NAUJENOS

1735 S. Halsted St., Chicago, IL 60603

— Naujienos, Chicago, 3, III. Wednesday, June 27, 1994

NAUJIENOS

THE LITHUANIAN DAILY NEWS
Published Daily, Except Sunday, Monday and Holidays
by The Lithuanian News Publishing Co., Inc.
1739 So. Halsted Street, Chicago, IL 60608 Telephone 421-6106

SECOND-CLASS POSTAGE PAID AT CHICAGO, ILLINOIS, USPS \$7494000
Postmaster: Send address changes to Naujienos
1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

As of January 1, 1980	metams	\$40.00
Subscription Rates:	pusei metų	\$22.00
Chicago \$45.00 per year, \$24.00 per six months, \$12.00 per three months. In other USA localities \$40.00 per year, \$22.00 per six months, \$12.00 per three months. Canada \$45.00 per year, \$24.00 per six months, \$12.00 per three months. Other countries \$48.00 per year.	trims mėnesiams	\$12.00
	vienam mėnesiui	\$4.00
25 cents per copy	Kanadoje:	
	metams	\$45.00
	pusei metų	\$24.00
	trims mėnesiams	\$12.00
	vienam mėnesiui	\$5.00
	Užsieniuose:	
	metams	\$48.00
	pusei metų	\$26.00
	trims mėnesiams	\$12.00
	vienam mėnesiui	\$5.00
	Pinigus reikia siųsti pašto Money Orderiu kartu su užsakymu.	

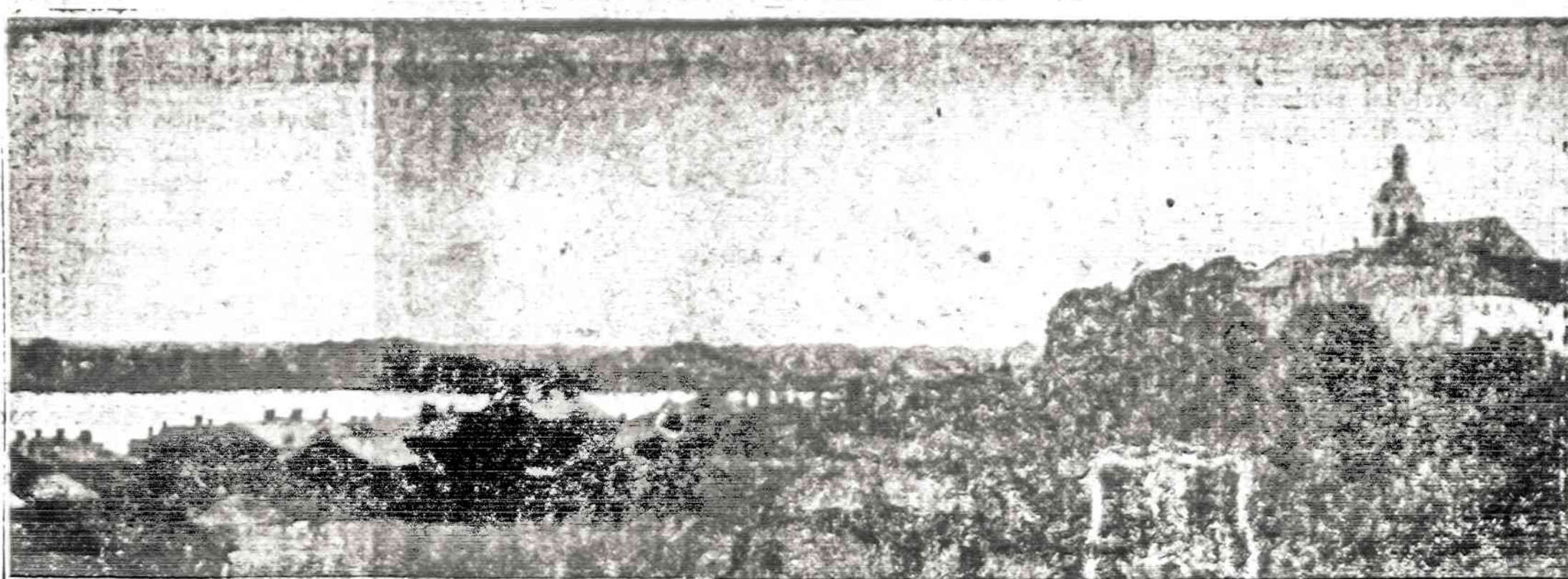
NAUJIENŲ raštinė atidara kasdien, išskyrus sekmadienius, nuo 9 val. ryto iki 5 val. popiet. Šeštadieniais — iki 12 val.

Walter Mondale ieško viceprezidento

Kai Jimmy Carter buvo JAV prezidentas, Walter Mondale buvo JAV viceprezidentas. Prezidentas Carter pralaimėjo rinkimus, prakišo ir tuometinis viceprezidentas. Ši meta paaikškėjo, kad viceprezidentas Mondale nesutiko su prezidento Carterio vedama politika, bet jis tylėjo, paties prezidento nekritikavo. Toks jau čia Amerikoje yra paprotys. Kiti gali su prezidentu nesutikti, bet viceprezidentas negali. Jis tyli. Tikrai dabartinės kampanijos metu paaikškėjo, kad jau tuo metu viceprezidentas kitaip galvojo, bet tada jis sučiaupė burną ir tylėjo.

Panašiai buvo priversta elgtis ir Rosalynn Carter, buvusio prezidento Carterio žmona. Ji keliais atvejais nesutiko su prezidentu užsienio politikos klausimais. Bet ji netylėjo. Ji prezidentui Carteriui patarė naudoti Amerikos galią ir baigti Irano klausimą. Prezidentas Carteris žmonos nebeklausė. Buvusio prezidento žmona tada tylėjo, bet dabar ji parašė knygą, kurioje pasakoja, kaip ji patarimai vartoti Amerikos galią ir suvaldyti Irano Chomeinį, bet prezidentas nenorėjo vartoti karo jėgų prieš fanatišką Irano despotą, kuris labai žiauriai elgiasi su Irano gyventojais.

Prezidentas Reaganas prieš trejus metus laimėjo rinkimus. Buves prezidentas Carter norėjo dar vieną terminą pabūti Baltuose Rūmuose, prezidentas Reaganas jį nustūmė nuo apskritojo stalo. Patylomis išvažiavo ir Walter Mondale. Jis visą laiką buvo vadinamas viceprezidentu Mondale. Kiti pridėdavo buves viceprezidentas, bet dažniausiai jį vadindavo tiesiog viceprezidentu. Dabar buves viceprezidentas ieško viceprezidento. Jis pajėgė pravesti daugiausia atstovų į demokratų partijos nominacijų komisiją. Jis beveik tikras, kad jis bus demokratų partijos paskirtas kandidatu prezidento parei-



Telsių miestas fotografuojamas Lietuvos nepriklausomybės metais

goms. Jis pradėjo ieškoti viceprezidento. Jeigu kas nors atsitiktų prezidentui, tai viceprezidentas prisaikdinamas prezidento pareigoms. Viceprezidentas privalo būti gerai informuotas apie prezidento vedamą vidaus bei užsienio politiką, todėl jis privalo žinoti, kokia prezidento politika buvo vedama.

Kad viceprezidentas galėtų suprasti ir tęsti prezidento politiką, tai prezidentas gali pasirinkti tokį žmogų, su kuriuo jis galėtų bendradarbiauti. Visi pripažįsta, kad Walter Mondale buvo geresnis organizatorius, negu kiti demokratų partijos kandidatai. Pradžioje buvo su sidarės įspūdis, kad laimėtų gal būtų Gary Hart, bet Mondale vis dėlto buvo apdairesnis. Demokratų partijos politikai buvusiam viceprezidentui pasirinkti sen. Hart ir gražinti taiką partijoje, bet Mondale nemano, kad sen. Hart tiktų į viceprezidentus, nes jo patirtis esanti silpna.

Jessie Jackson taip pat būtų norėjęs būti viceprezidentu, bet atrodo, kad Mondale ir klausyti nebenori. Mondale žino, kad patys juodaodžiai nebenori Jacksono todėl su juo ir tartis nebenori. Mondale pasikvietė Los Angeles merą į savo naujai įsigytą namą. Jiedu gana ilgai kalbėjosi apie artėjančius rinkimus. Manoma, kad Los Angeles meras tiksliau jį informavo apie juodaodžių balsus, negu čikagiešis Jessie Jackson.

Bet pats idomiausias pasikalbėjimas įvyko su San Francisco meru Dianne Feinstein. Ji pareiškė, kad ji neturėjo jokių aukštų valstybės pareigų, bet ji labai gerai žino, ko paprasti žmonės nori. Ji labai lengvai laimėjo San Francisco merės rinkimus. Ji galėtų būti labai naudinga ir Demokratų partijos kandidatui. Ji gali įtikinti žmones balsuoti už demokratų, nes ji žinanti žmonių norus ir pageidavimus. Walter Mondale su ja praleido porą valandų ant gonkų. Moskitoi abu smarkiai kirtė, bet San Francisco merė neskubėjo iš ten greičiau išvažiuoti. Ji yra įsitikinusi, kad Mondale laimėtų rinkimus, jeigu ją pasirinktų viceprezidentės pareisoms. Mondale buvo susižavėjęs pokalbiu, bet jis nepasakė, ar jis pasirinks ją viceprezidentės pareigoms.

Walterį Mondale labiausiai nustebino sen. Edward Kennedy atsiradimas naujai įsigyjoje Mondale sodyboje. Atrodo, kad p. Mondale jo nekvieta, bet jis pats ten atsirado. Jis gynėsi nuo uodų visomis jėgomis, bet jis neišvažiavo, kol visko nepasakė. Ką jis norėjo pasakyti, nieko nepasakelbta, bet pats svarbiausias klausimas buvo viceprezidento pareigos. Susidaro įspūdis, kad sen. Kennedy prezidentūros jau nelaimės. Jis būtų labai patenkintas, jeigu laimėtų viceprezidento pareigas.

Yra visa eilė kitų kandidatų viceprezidento parei-

J. KLAUSKIS

Pabaltijo tautos pasmerkto vergijon

Tai tokio pavadinimo Los Angeles Times red. keija išspausdinto straipsnį birželio 19 d. numerio (Baltic States: Condemned to Slavery / Victims of Soviet Colonization Win Little Outside Support). Straipsnio autorius yra Ernest Conine, dienraščio vedamųjų rašytojas.

Straipsnyje peržvelgta Pabaltijo valstybių istorija nuo senų laikų iki šių dienų Sovietų okupacijos. Autorius pabrėžia, kad jei Pabaltijo tautos nebūtų Pabaltijo tautomis, o Azijos ar Afrikos, buvusios anglų ar prancūzų kolonizuotos, tai jų laisvės siekimus remtų Amerikos liberalai, World Council of Churches, Vakarų Europos socialistai. Trečiojo pasaulio dauguma ir Jungtinių Tautų organizacija. Dabar lie patys žmonės, kurie šaukia prieš dešiniojo sparno priespaudą Salvadore, Pietų Afrikoje bei apie Maskvos disidentus, labai mažai tesirūpina arba visai dėmesio nekreipia į Pabaltijo žmonių padėtį.

Sakoma, jog šiaurinėje Pabaltijo valstybių padėtis yra labai liūdna, skirtinga nuo Lenkijos, ir maža vilties nors tariamą savivaldą gauti. Pabaltijo žmonės yra tiesioginėje Maskvos valdžioje, Maskva kontroliuoja bei dirguoja vietos komunistų partijoms, kareiviavimo amžiaus tarnybai vyrai siunčiami į Rusijos gilumą. Pabaltijo valstybės kolonizuojamos rusais.

Ilgas straipsnis baigiamas išvada, jog Pabaltijo ir Lenkijos žmonės dėl geografinės padėties liks ilgesnį laiką Rusijos imperijos.

goms, bet Mondale dar nieko nepasirinko. Jis turės pirma apskaičiuoti, kuris kandidatas duos daugiau balsų demokratams. Demokratai bijo, kad balsų nuneštų buves demokratas Reaganas.

rinės Azijos, daugiausia islamo religijos tautų problemas Sovietų okupacijoje.

Labai tiksliai kalbėjoas aptarė Pabaltijo tautų priešinimąsi okupantui, ypač pabrėždamas lietuvių katalikų veiklą ir net pavyzdžių nurodė lietuvių protestus ir prašymus dėl Klaipėdos laisvės.

Po pokalbio kalbėjoas pasigūlė: jei kas nori, gali klausti. Paklausejū buvo nedaug. Lietuviams "atstovavo" Juozas Kojelis ir Anthony B. Mažeika. Skambiu balsu J. Kojelis klausė, kodėl Amerika mus, Pabaltijo tautas, palieka vienus? Į tokį klausimą Mr. I. N. Belousovitch pirmiausia klausimu atsakė: Ko lauki iš JAV? Paminėjo, jog Pabaltijo valstybių padėtis skirtinga nuo kitų, JAV jų okupacijos nepripažįsta, ką nepaprasta galėtų Amerika padaryti?

Iš salės galo prabilo Anthony B. Mažeika. Jis pradėjo lyg prakalbė, kažkokį aiškinimą, minėjo ir olimpiadą, bet tolakai nuo jo sėdint, nelabai buvo galima nugirsti, ką šneka.

Siame okupacijos ir trėmimų minėjime buvo ir įprastinė programa: vėliavų išešimas ir išnešimas, himnai ir meninė programa, estų, latvių ir lietuvių menininkų dūktas. Salėje lietuviams dar buvo likusių kėdžių. Tuo pat laiku Marshalli mokyklos salėje buvo šv. Kazimieriaus parapijos rengtos Lietuvių dienos programai. Pasibaigus latvių salėje programai, spėjau nuvažiuoti į parapijos koncerto pabaigą. Publika čia nemažai.

"SPINDULIO" SOKIAI

Sokių ir dainų vietetas "Spindulys" birželio 10 d. paminėjo savo veiklos 35 metų sukaktuvius.

Išstaigėje Hollywood Palla-dium salėje buvo gan ilgoka sokių, dainų ir prakalbų programa. Be vietinio ansamblio, tautinius sokius pasako Vakarų val-kai iš San Francisco ir estų bei latvių grupės. Publika buvo nemažai. Ona Razutienė ir Dangulė Varnienė yra tautinių sokių mokytojos. San Francisco grupės mokytoja — Danutė Janutienė. Programos pasisekimui prisidėjo ir nemažas būrelis vietos menininkų — muzikai, poetai.

I "Spindulio" iškilme buvo atvykusi I. Bublienė, kaip programoje tituluota. L. B-ės Krašto V-bos atstovė. Ji tą pačią dieną parapijos salėje kalbėjo publika, kurios susirinko 43 asmenys, pasakojo apie ber-d (Nukeita į penktą puslį)

ALEKSANDRA VAISICNIENE

VEGETARISKA MITYBA IR SVEIKATA

Venezuela, Caracas, 1982 metai

(Tęsinys)

Fosforas: "Gruyere" ir kiti kieti sūriai. Žemės riešutai, migdolai, didieji ir mažieji riešutai, pupelės, žirniai ir lėšukai. Kiaušiniai, įvairių rūšių kopūstai, pie-nas, figos, salierų lapai, vynuogės, kaliflorai. Bulvės, ridikai, datilos, bananai ir apelsinai.

Magnezija: migdolai, didieji ir mažieji riešutai, džiovintos pupelės, krienai, juodieji ridikai, avizos, kukurūzai, kviečiai, rugiai, miežiai; agurkai, svogūnai, pomidorai, datulos, figos, razinkos ir "gruyere" sūris.

Geležis turi: salierai, varškė, mandarinai, spinatai, medus, pilno grūdo (nevalyti) ryžiai, colinabai, žemės riešutai, salotos (endivija), juodieji ridikai; avizos, rugiai ir žirniai.

Potasas: daugiausia turi žalių daržovių lapai. Po to, pienas, bulvės, nevalyti ryžiai ir bananai. Potasas ypač reikalingas vėžio liga sergantiems.

Jodas ypač reikalingas tiroidei liaukai ir hormonų gamybai. Jodo yra kiaušiniuose, salotose, rugiuose ir kviečiuose.

Maisto produktai, turintieji "B1" vitamino

Daržovės: balti ir žali kopūstai. "Bruselio" kopūstai, salotos, čerukai-rėžukai, pupelės, soja, pupos ir mor-kos.

Vaisiai: obuoliai, aprikosai, alyvos, bananai, vynuogės, riešutai — didieji ir mažieji, migdolai ir avietės uogos.

Grūdai: kukurūzai, kviečiai, ryžiai ir rugiai. B3 to, kiaušinio trynys ir mielės.

Maisto produktai, turintieji vitamino E2

Daržovės: balti ir žali kopūstai. "Bruselio" kopūstai, salotos, čerukai-rėžukai, spinatai, dilgėlės, pupelės, žirniai.

Vaisiai: aprikosai, alyvos. B6 jų, įskaitomi ryžiai ir arbūzai.

Maisto produktai, turintieji vitamino B6

Daržovės: pupelės, bulvės, žali kopūstai, salotos, pomidorai, žemės riešutai. Į jų skaičių priskiriant ir bananus.

Grūdai: avizos, kviečiai, miežiai, ryžiai, sojos pupelės ir žirniukai-lėšukai. Taip pat ir kiaušinio trynys.

Maisto produktai, turintieji E vitamino

Žemės riešutų "sviestas" ir sojos pupelių alvas. Daržovės: žalias kopūstas, čerukai-rėžukai, salotos, pupelės ir dilgėlės lapai.

Grūdai: visų rūšių grūdai, žirniai, ypač, sudaiginti.

Maisto produktai, turintieji vitamino K

Daržovės: žalias ir baltas kopūstas, spinatai ir dilgėlės lapai.

Siame skyrsnelyje trumpai paminėti kelių rūšių vitaminai. Jų yra didelis skaičius ir kiekvienas iš jų

turi vienokią ar kitokią įtaką mūsų organizmo gyvybingumui bei mūsų sveikatos palaikymui. Jūsų organizmą patekęs su maistu ar gėrimu. Dėl to prisieina apie juos tiek tiek pasisakyti aplamai. Šitam pasisakymui panaudoju autentišką ir mokslinį šaltinį, esantį mūsų Lietuvių Enciklopedijos XXXIV tome, psl. 368—370).

"Vitaminai (lotyniškai vita — "gyvenimas" ir ami-nai (organiniai junginiai minimaliais kiekiais gyvybiškai svarbius organizmo ląstelių bei audinių medžiagų apykaitos procesuose. Pavadinimą davė šios srities tyrinėtojas C.(K.) Funk (1911), galvodamas, kad tai yra "gyvybiniai aminai", arba trumpiau "vitaminai".

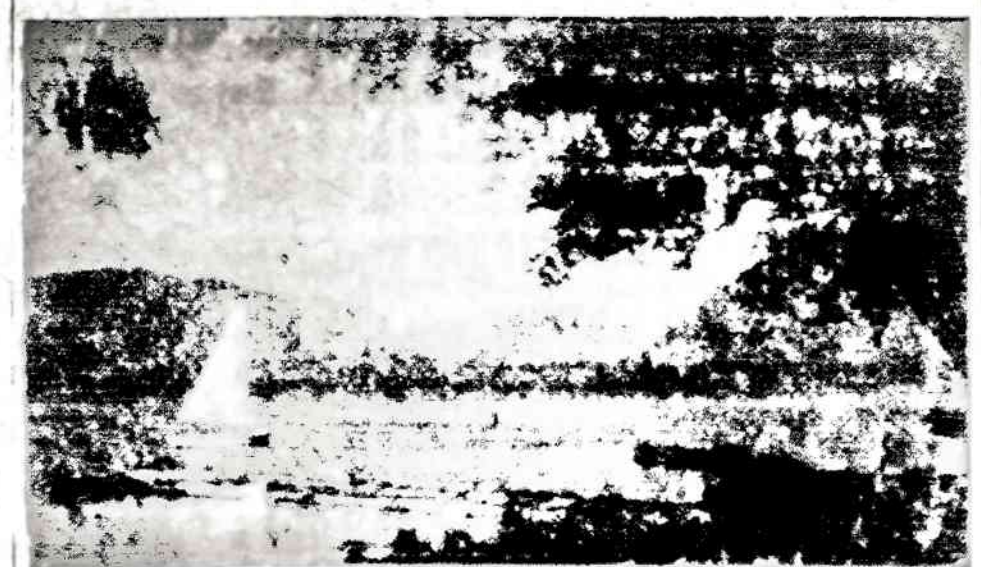
"Tyrinimų eigoj pradžioje vitaminai buvo pavadinami pagal abėcėlės raides (A, B, C...) su atitinkamais pogrupiniais variantais (pvz. B1, B2...). Vėliau, susekant medžiagų cheminę esmę, vis labiau įprasta tai vadinti tikraisiais cheminiais vardais kaip pvz., vitaminas C — askorbininė rūgštis, D — kalciferolis ir t. t. Savybių pagrindu vitaminai dar skirstomi į dvi stambias grupes: 1. vandeny tirpstančius ir 2. riebaluose tirpstančius. Iki šiol jau žinoma apie 20 vitamino rūšių. Daugumas vitaminų jau yra gana tobulai ištirta, daugelis jų ir sintetiškai pagaminama... Daugumos natūraliųjų vitaminų šaltiniai yra augalai. Vitaminų medžiagos gausiausia est daržovėse, žaliuose lapuose, vaisiuose, sėklose, sėklantiesiose, gumbuose, o taip pat piene, kiaušinio tryny ir kt.

Daugumas vitaminų yra labai jautrūs įvairiems išoriniams veiksniams, kaip temperatūros kitimai (karš-

tis), chemikalas, deguoniui ir t. t. Tat vitaminai dažnai pažeidžiami produktus verdant, konservuojant, laikant ilgą laiką sandėliuose ir pn. Perdurbant javus į mišrus ar poliruojant ("grazinant") ryžius, taip pat vitaminai labai nukentia. Lyginant vitaminus su maisto medžiagomis, kaip angliavandeniais, baltymais, riebalais, anie nevaizina vaidmens energijos bei kaloringumo atžvilgiu, tačiau daugiausia veikia kaip išoriniai (bio/katalizatoriai), o hormonai ir enzimai lakoma vadinami biokatalizatoriais). be kurių medžiagų apykaitos procesai būtų neįmanomi.

Vieno ar kelių vitaminų derinių nepakankamas maiste per tam tikrą laiką sukelia didesnio ar mažesnio laipsnio avitaminozės reiškinius su negalavimais ir ilgai nui ryškėjamais patologiniais pakitimais organizme".

(Bus daugiau)



R. VILIAUS

VAKARŲ VĖJAI

Modernios poezijos knyga. Kaina 5 dol. Minkšti viršeliai. Pasiųsime poeziją, kai atsiųsite pinigus tokiu adresu:

Naujienos, 1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

DR. PAUL V. DARGIS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Westchester Community klinikos
Medicinos direktorius

1938 S. Mannheim Rd., Westchester, Ill.
VALANDOS: 3-9 darbo dienomis
ir kas antrą šeštadienį 8-3 val.
Tel.: 562-2727 arba 562-2728

TEL. 233-8553

Service 855-4506, Page 06058

DR. A. B. GLEVECKAS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
SPECIALYBE: AKIŲ LIGOS
1907 West 103rd Street
Valandos pagal susitarimą

DR. FRANK PLECKAS

OPTOMETRISTAS
KALBA LIETUVISKAI
2618 W. 71st St. Tel. 737-5149
Tikrina akis. Pritaiko akinius
ir "contact lenses".

Dr. LEONAS SEIBUTIS

INKSTŲ, PUSLES IR
PROSTATOS CHIRURGIJA
2656 West 63rd Street
Valandos: antradienį 1-4 popiet,
ketvirtadienį 5-7 val. vak.
Ofiso telefonas: 776-2880,
Rezidencijos telef.: 448-5545

Florida

DR. C. K. BOBELIS

Prostatos, inkstų ir šlapimo
takų chirurgija.
5025 CENTRAL AVE.
St. Petersburg, Fla. 33710
Tel. (813) 321-4200

MOVING

Apraustas perkraustymas
iš įvairių atstumų.
ANTANAS VILIMAS
Tel. 376-1882 ar 376-5996

PERKRAUSTYMAI

MOVING

Laidimai — Pilna aprausta
ZEMA KAINA
Priman Master Charge
ir VISA kortele.
R. SERENAS. Tel. 925-8063

SOPHIE BARCUS

RADIO SEIMOS VALANDOS
Šeštadieniais ir sekmadieniais
nuo 8:30 iki 9:30 val. ryte.
Stories WOFA - 1496 AM
transliuojamos iš mūsų studijos
Marquette Park.
Vedėja — Aldona Dautine
Telef.: 778-1542
7159 54. MAPLEWOOD AVE.
CHICAGO, IL 60629

"Lietuvos Aidai"

KAZIS BRAZDIONYTIS
Programos vedėjas.
Kasdien nuo pirmadienio iki penktadienio 8:30 val. vakare.
Visos laidos iš WCEV studijos, bangos 1450 AM.
St. Petersburg, Fla., 12:30 val. p.p.
ir WTIS studijos, 1110 AM bangos.
2646 W. 71st Street
Chicago, Illinois 60629
Telef. 778-5374

PABALTJO TAUTOS...

Atkelta iš 4 psl.

ruomenės kultūrinius darbus, apie kuriuos nemažai ir neretai įvairioje spaudoje rašyta. Naujojo tik kiek iškilo klausimuose: mirusio kun. Ylos rankraščiais rūpinasi ateitininkai; lietuvių archyvinei medžiagai laikyti trūksta vietos, esą projektuojama dabartinį Čikagos Jaunimo centrą paversti archyvu namais. Ten apylinkėje lietuvių beveik nebegyvenama, projekte kalbama tą nuosavybę aptverti aukšta saugia tvora ir įtaisyti archyva.

NEZINO, SU KUO GALEJO KORTOMIS LOSTI

— Ar gali tamsta prisiekti, kad kortomis nelošei?

Ketvirtas žydėlis buvo "chaidas" ir norėdamas išvengti melo, pasakė:

— Jei tie trys prisiektė, kad kortomis nelošė, tai su ku galečiau losti?

PIRKITE JAV TAUPYMO KONUL

KNOW YOUR HEART



HELP YOUR HEART FUND

HELP YOUR HEART

VLADAS POZELA

KOVOS DĖL SPAUDOS

(ATSIMINIMAI)

(Tęsinys)

4. Revoliuciniam darbui kaimo sudaryti "Lauko darbininkų, bežemių ir mažųjų organizaciją" ir leisti jos darbo "Pranešimus".

5. Pavesti Pakniui ir man organizuoti "Pranešimų" leidimą.

6. Sušaukti kitą "Organizacijos" pasitarimą ne vėliau kaip 1904 metų pavasarį.

Suvažiavimas patvirtino išvadas ir išrinko "Organizacijos" vykdomąjį komitetą iš 3 narių — Paknio, Mažnio ir manes.

Baigdamas posėdį, pirmininkavusi palinkėjo visiems: — Darbo, darbo ir ištvermės!

Vykdomojo komiteto svarbus darbas buvo leisti "Pranešimus" — paruošti juos, išpausdinti ir išplatinti. Dėl rašinių nebuvo sunkumų. Lengva buvo dirbti su Pakniu — ir argalvoti ir apsvastyti kartu su juos.

Sunkesnis reikalas buvo laikraštį spausdinti. Turėjome pasirinkti "Darbininkų Balsą" kelią — Tilžę. Bet kas prižiūrės spaudą?

— Mickevičius, — atsiliepė Paknys. — Jis dabar Berne. Aš abejoju. Buvau jį pažinęs

Mintaujoje. Be pusiausvyros, mokslo nemėgstant, savigryba ir svarbjojas veikėjo garso susilakti, rašinėjo į "Čikininką".

— Kas jis dabar? — Socialdemokratas, kiek žinau, — atsakė Paknys.

Geresnio kandidato nerado. Paknys apsiėmė susisiekti su juo, patirti jo dabartinį "cred" ir prašyti rūpintis laikraščio spausdinimo priežiūra.

Gal sunkiausias buvo lėšų klausimas. Daug turėjome gėjų norų, bet ne vieno rublio kišenėje. Kuopelės mėgino apsiūti mokesčių. Surinko vos dešimtine. Betgi kuopelės nedeldamos pasiėmė rinkliavos ir pusės metų surinko beveik visam numeriui lėšų. Laikraščio išleidimas savaime buvo nugalas.

Spaudos priežiūros reikalus taip pat nugalas. Negreitai Mickevičius atsakė: esąs socialdemokratas, kaimo dirbti — jo svajonė, norėtų arčiau susipažinti su "Lauko darbininkų, bežemių ir mažųjų organizacija" ir jai padėti, būsiu Tilžėje kitais metais ir galėtų laikraštį prižiūrėti.

Pirmieji darbo kaimo metai

Didelio ryžto ir įtampos metai. Dirbome kaip mokejome, klydami ir iš klaidų mokydami. Kai sušilo 1904 metų pavasaris, vėl atvykome į Šiaulius pasimatyti. Buvo apie ką kalbėtis — tiek patyrimo, tiek naujo darbo!

Be senųjų draugų, dra atvyko į konferenciją Juozas Danta nuo Žagarės, pakviestas Vincas Mickevičius ir ryšiniai nuo Seduvos, Mažeikių ir Pakruojos.

Is pranešimų aiškėjo liūdna — Trečiadienį aukso uncija dvarų darbininkų padėtis: ku-kainavo \$376.

metynai seni, sulūžę; ordinarijos menkos — geresni javai į turgų ejo; darbo diena neribota; daktaras susirgus — retai kur parūpinamas. Gal visų prasčiausia buvo Karpio ir Komaro dvaruose — ten, kur gražiausi rūmai žibėjo.

Nekuo geresnė padėtis ir kaimo darbininkų.

Organizacijai buvo naši darbo dirva. Užmegzta ryšių, išsūdyta kuopelių: ryšiai Kareivos užmegzti su Skaisgiriu ir Gasčiūnais, su Buivydžių ir Medginių kaimais, ir kuopa įsteigta Joniškių Komaro dvare; kuopos, Mažonio įsteigtos, Seduvos Roppo, Pakruojos Roppo, Baisogalos Komaro ir Joniškių Karpio dvaruose; Danto įsteigta kuopa Naryškino dvare su ryšiais Stungių ir Versių kaimuose, ir Antanaičio ryšiai užmegzti su Bistramo ir Kaizerlingo dvarais.

Idomūs buvo draugų išpuodžiai iš organizacinio darbo. Kumečiai visi nepatenkinti padėtimi, ypač moterys.

Visi dalyviai tvirtino, kad reikia ir referatų ir paskaitų, žiūrėti tai, kas ko nori. Reikia tuo jau darbininkams padėti, vis tiek, kokia kova dėl to būtų; aiškinti jiems esamąją kapitalistinę santvarką, jos vaidmenį gamyboje ir raginti visus organizuotis.

— Tą pat ir aš sakau, — skubai patvirtinti Antanaitis. — Oi, kaip apsidžiaugtų mūsų dvarininkai, sulaukę paskaitos! Skubus reikalas. Bet ar sulauksime? Jei ne, tai norėtume knygelę: "Ar dabar yra baudžiava?", "Genių dėdė", "Kas iš ko gyvena", "Vardan teisybės". Supraskite mane — be literatūros, be paskaitų esame kaip be rankų.

(Bus daugiau)

GORDON

Funeral Home and Cremation Service

Charles Stasukaitis
FD. LE.
(312) 226-1344

1729 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608
24 Hour Service

EUDEIKIS

GAIDAS - DAIMID

SENIAUSIA IR DIDZIAUSIA LAIDOJIMO ISTAIGA

4605-07 SO. HERMITAGE AVENUE
Tel. 927-1741 — 1742

4330-34 SO. CALIFORNIA AVENUE
Telefonas 523-0440

MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYCIOS

PETKUS

TĖVAS IR SŪNUS MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 W. 71st Street
1410 So. 50th Ave., Cicero
Telef. 476-2345

TRYS MODERNISKOS KOPLYCIOS
AIKSTĖS AUTOMOBILIAMS PASTATYTI

VANCE FUNERAL HOME

1424 South 50th Avenue
Cicero, Ill. 60650
Tel.: 652-5245

TRIJŲ KOPLYČIŲ LAIDOJIMO SERMENINĖ

Patarėjai ir laidojimo direktoriai:

JEAN VANCE ir GEORGE SORINI

Aikstės automobiliams pastatyti

STEPONAS C. LACK ir SŪNUS

LACKAWICZ

Laidotuvių Direktorai

2424 West 69th Street — Tel. RE 7-1213
11028 Southwest Hwy., Palos Hills, Illinois
Tel. 974-4410

VASAITIS-BUTKUS

Laidotuvių Direktorai

1446 South 50th Avenue
Cicero, Illinois
Telefonas — 652-1003

MEDICAL FACTS

NATIONAL OSTEOPATHIC MEDICINE WEEK
TO BE OBSERVED JUNE 1-7, 1980 BECAUSE...

DOCTORS OF OSTEOPATHY, D.O.'S, ARE THE FASTEST GROWING HEALTH CARE PROFESSION. A KELLOGG FOUNDATION STUDY PROJECTS A 71% GROWTH FOR THE OSTEOPATHIC PROFESSION DURING THE 1980'S.

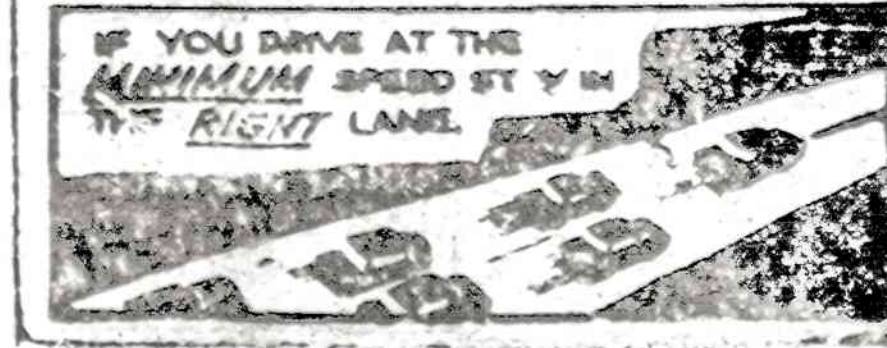


MANIPULATIVE THERAPY PROVIDES PATIENTS WITH AN ADDED DIMENSION OF TREATMENT.

D.O.'S PRACTICE HOLISTIC MEDICINE, TREATING THE WHOLE PATIENT AND NOT JUST THE DISEASE OR INJURY.

90 PERCENT OF ALL D.O.'S ENGAGE IN PRIMARY CARE MEDICAL PRACTICES WITH OVER 50 PERCENT LOCATED IN SMALL TOWNS AND RURAL AREAS.

SOME CHICAGO MOTOR CLUB TIPS ON EXPRESSWAY DRIVING



KLAIPĖDOS KRAŠTO GROŽYBĖS

Ką Baltijos bangos klegia ir smiltys suokia?

Garsusis vokiečių mokslininkas Humboldt'as, lankydamas tą pasakingą salą, yra pasakęs, kad nei Neapolio grožybės negali susilyginti su Neringos gamtos žavingumu. Keleivis, apėjęs visą pasaulį ir patyręs visus šio svieto karmybes ir džiaugsmus, tik tenai akivaizdoje daugias vandenių ir tylių šnekučiuojančių baltos žolės supras tikrąjį grožį, palaimą ir vienumos šventumą.

Užlipęs ant kopkolinio, matė ir grdi, kaip šniokščia, klega ir lipa į krantą Baltijos jūra, kaip be pradžios ir galo driekiasi iš šiaurės į pietus žaliuojančios girliandoms pasipuošusi tikra dievų ir pasakų žemė.

Palei Baltijos jūrą tęsiasi visur-pakraščiu ilgiausias smilčių volas, apie 20 pėdų aukštumo, per kurį iš jūrų lipa kopelia smulkutės, vandenį per amžių amžių išmėdytos, baltos smiltelės.

Už to smilčių volo, tęsiasi ilga juosta žalių tankių krūmelių, kuriose šnabžda stirmos ir zuikiai.

Per patį salos vidurį nuo vieno galo iki kito galo tęsiasi gražus žvyruotas keliukas, kai kada buvęs istoriškas susisiekimo kelias tarpe Klaipėdos ir

Karaliaučiaus, dabar tik labai retai gyvos kojos paliečiamas. Už keliuko į rytus, prasideda, vadinamasis priekalnis, arba plotas, kurį viską ardydami, dažnai skug senų vietų atidengia.

Tam priekalnyje dar ir dabar galima rasti pilkas vietas smiltys, kur užlipus kojos pradeda smėgti. Tai senovėje buvę klaurosios smilties bedugnės, kur kaip kronikieriai aprašo, yra nuskendę daug gyvulių ir keleivių su visais ratais ir arkliniais.

Už tos pakalnės kyla tie tikrieji "baltieji kalnai", nuolaidūs iš vakarų ir labai staigiai lūžtantys rytų šone, prie pat Kuršių marių kranto. Tie smilčių skardžiai labai dažnai nugriūva į mares, kiekviena sykiu užpildami marių plotą, ir spausdami marių vandenį atgal į Klaipėdos pakraščius.

1922 metais vienas toks skardis nugriuvo į mares netoli Juodkrantės, tai toks buvo triukšmas, kad Klaipėdoje už 20 kilometrų buvo girdėti, o marės smarkiai susiūbavo ir tada daug žvejų valčių apsivertė.

Tie kopkalniai nėra labai aukšti. Vidutinis jų aukštumas 60 — 90 metrų, bet turi tokio klaidinančio išpūdžio, kad žiūrečiams iš po aštrios lyg stogo viršūnės į čia pat, po kojomis mėlynuojančias mares, jautiesi iš debesų žiūrįs.

I tuos kalnus verta nueiti vienam ir berūpestingose nuotaikose pasiklausyti tikrosios tyrų gamtos kalbos. Čia veik visuomet yra vėjas, ir amžinai žygiuoja smiltys. Pasiziūrėk, kaip kolnų gubros rūksta. Manai, kad milžiniški sniego pūsnynai. Atsisukęs pasiziūrėk į savo smiltys įpintas pėdas, pamatysi, kaip darbščiai tos smulkutės smiltelės jas lygina, kad pėdsakas neardytų tyrų tyry pavoklo. Truputį šurpu, truputį nyku, bet kupina nesuprantamo jausmo, ir pats stebiesi, kad tam Dievo ir žmonių užmirštame stebuklų pa-

saulyje nesijauti vienas. Nuoorintum ir kalbėtum į tą mirtiną tylą, tą neapmatomą mėlynę ir baltę. Atydžiau pasiklausyk, — keliandios smiltys suokia tylią, monotonią giesmę. Sakok, kad Saharoje tokie pat garai girdimi, kad smiltys, vėjui besiautinant, sujunda riedėti tyry slėtais.

Saulėtą dieną, kada karšta ir ramu pasiziūrėk, kaip rytų šone, kur kalnas atsiremia į mares, visas šonas lyg veidrodis švinta. Žiūrėk, kaip marės, o jei dar yra marės laivelių, tai ir tie atsimeša kilmę šonuose, ir jeigu kas pamatys pakalnėje čia tai ir keleivių siluetai lyg veidrodyje matosi kalno šone, kai žiūri iš viršaus.

Rytmečiais, kada saulei patekęs, debesėliai padangėmis šliaužia, tai ant salos dažnai pasirodo garšioji jūra morėna, arba tyrų mirazai, kurie taip žinomi Arabijos ir Afrikos tyruose.

Keleivis netikėtai pamatys kalnus aukštyn apsivertusius, medžius danguje beaugant, ar padėbysje laivą beplaukiant.

Debesuotą dieną kopose šliaužioja žavingi šešėliai, dažydami kopkalnius tai gelsvai — pilki, tai violetiniai, tai švini, nu šydu pridengdami.

Tyras turi savo kalbą ir gyvena savo paslaptingu, mus dažnai stebinančiu, bet amžinai teisingu gyvenimu. Tai yra kodėl pasaulis tą šalį pavadina Šiaurės Sahara...

J. Pr.

ATSIPRAŠOME ŠAULIŲ

Š. m. birželio 20 d. Naujienose, laišku skyriuje yra Dalyvio rašinys, apie tariamą vieno šaulio elgesį su ilgus metus tremtyje buvusiais lietuviais.

Bažnyčia didelė, iš to galėjo atrodyti, kad šaulys bažnyčioje pastūmęs "mišių auką" norėjusi nešti tremtinė. Šaulių vadovybė buvo susitarusi su ALTO vadovybės žmonėmis, kad "mišių aukas" numės šauliai, todėl šauliai taip pasielgė. Iš tolo rankos pamojimas galėjo atrodyti pastumimu. Šauliai at-



liko savo pareigas, o Chicago ALTas jiems padėjo, o Naujienos šaulius ir kitus atspira. Naujienų Redakcija

CICERO

PAS ŠAULIUS ATSIKILAKIUS

Cicero jūrų šaulių valdybos posėdyje, įvykusiame birželio 20 d. pas Latožus, ilgiausiai buvo diskutuojamas kuopos dvi dešimtmečio minėjimas, kuris įvyks kitų metų balandžio mėn. 27 ir 28 d.

Balandžio 27 d. bus akademija ir balius. Šv. Antano parapijos salėje, o 28 dieną — pamaldos ir visų dalyvių bendri pusryčiai.

Siemet spaliu 6 d. šaulių namuose Chicagoje ir įvyks metinis kuopos parengimas, kuriame meninę programą atliks. Škaigirio vadovaujamos, Dailinijos, todėl šauliai taip pasielgė. Iš tolo rankos pamojimas galėjo atrodyti pastumimu. Šauliai at-

Metinis narių susirinkimas ir valdybos rinkimai įvyks kitų metų kovo mėn. 10 d. parapijos salėje.

Prie kuopos sudarytas Vasario 16 gimnazijos rėmėjų būrelis, kuriam sutiko vadovauti



MEET THE CHALLENGE!

SERVE WITH PRIDE IN THE NATIONAL GUARD

Jonas Dekeris, 4705 W. 12 Place, Cicero, Ill. 60650. Telefonas 866-8861.

S. Paulauskas

IZRAELIS NEATIDUOS HOGANO AUKŠTUMOS

BEIRUTAS, Lib. — Sirijos vyriausybė mielai noru atšaukti savo jėgas iš Hogano aukštumų.

Bet Sirijos vyriausybė Hogano aukštumų neatgaus, nes Izraelis nesirengia jų atiduoti. Izraelis, užėmęs aukštumas, labai lengvai pasiekia Damaską. Izraelis labai lengvai buvo pasiekęs Damaską. Štabas buvo paruošęs planus pasiekti Turkiją ir visai atkirsti Siriją nuo Viduržemio jūros. Izraelio galia būtų buvusi didesnė, jeigu jis būtų apsupęs visą Libaną ir atkirtęs Siriją nuo jūros. Šiandien jis neturėtų jokio konflikto su Sirija ir net su Libanu.

KAIP SUDAROMI TESTAMENTAI

Tuo reikalu jums gali daug padėti teisininko Prano ŠULO daruota ir teisėjo Alphonse WELLS peržiūrėta "Sūduvos" išleista knyga su legaliskomis formomis.

Knyga su formomis gaunama Naujienų administracijoje.

Miko Šileikio apsakymų knyga "Liucija" jau atspausdinta.

"LIUCIJA"

Autorius pavaizduoja lietuvių gyvenimą nuo XX šimtmečio pradžios iki II Pasaulinio karo. 22 ilgesni ir trumpesni apsakymai, 184 psl. Kaina \$5. Gaunama "Naujienose" ir pas autorį: 6729 So. Campbell Ave., Chicago, IL 60629.

PIRKITE JAV TAUPYMO BONUS

DR. ANTANO J. GUSENO RAŠTAI

Naujienose galima gauti nepaprastai įdomius gydytojo visuomenės veikėjo ir rašytojo atsiminimus.

Dr. A. Guseno — MINTYS IR DARBAS, 259 psl., Hečia 1905 metų įvykius, Jablonskio ir Totoreičio jaunas dienas ir suatirpinimą — \$3.00

Dr. A. J. Guseno — DANTYS, jų priežiūra, sveikata ir grožis. Kietas viršelėlis — \$4.00 Minkštais viršelėliais, tik — \$3.00

Dr. A. J. Guseno — AUKŠTA KULTūra — ŽIAURUS EMONES. Kelionės po Europą išpūdziai. Tik — \$2.00

Galima taip pat užsakyti paštą, atsiuntus čekį arba money orderį, prie nurodytos kainos pridėjant \$1 persiuntimo išlaidoms.

NAUJIENOS

1739 So. HALSTED ST., CHICAGO, IL 60608

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE / REAL ESTATE FOR SALE
Rumai, Zonė — Pardevimai / Rumai, Zonė — Pardevimai

PASKOLOS PERKANT NAMUS, DAROMOS ILGIEMS TERMINAM
IS ZEMAIS NIOSIMCLAIS MENESINIAIS ISSIMOKIMAIM
DEL VISU INFORMACIJU KREIPTIS I:

MUTUAL FEDERAL SAVINGS
PETRAS KAZANAUSKAS, Prezidentas

2212 W. Cermak Road Chicago, Ill. Tel. 847-7742

BUTŲ NUOMAVIMAS

• NAMŲ PIRKIMAS • PARDAVIMAS • VALDYMAS
• NOTARIATAS • VERTIMAS

VISU ROŠIŲ DRAUDIMO AGENTŪRA

J. BACEVIČIUS — BEIL REALTY

INCOME TAX SERVICE

5529 So. Kedzie Ave. — 778-2233

LAIKYKIMES MARQUETTE PARKE.

ČIA GERIAUSIA VIETA LIETUVIAMS.

3 butų mūrinis. Labai geros pajamos. Didelis butas savininkui. Geras investavimas.

3 butų mūrinis su garažu. Pelningas pirkiny.

Didelis, gražiai įrengtas bungalov. Nebrangus.

SIMAITIS REALTY

INSURANCE — INCOME TAX
2951 W. 63rd St.
Tel. 436-7878

MICHIANA, MICHIGAN

FOR SALE BY OWNER

3 bedroom ranch home — double lot, one block from Lake Michigan. Full basement, 2 baths, Central Air, fireplace, appliances stay. \$69,500.

Phone 616-469-5908 evenings.

MISCELLANEOUS Įvairūs Dalykai

KEMP CONCRETE WORK
Any type of concrete and brick work, tuckpointing. Free estimate. 25 years experience. 493-2945 or 643-2864

2 VACANT LOTS

25x125 Each adjoining, 50 Foot West of corner of 71 & Artesian.

Contact: John 485-4200.

NUOMOS RENTING IN GENERAL

BRIGHTON PARKE išnuomojamas 6 kamb. butas, patys turėsit šildyti, suaugusiems be vaikų, be gyvulių. Skambinti po 6 val. vak. 376-5810.

Suaugusi moteris ieško moters norinčios gyventi dideliame bute su šeimininke. Skambinti 733-1283.

REPAIRS — IN GENERAL Įvairūs Taisyimai

TAISO ORO VESINTUVUS, ŠALDYTUVUS, SKALBIMO IR DŽIOVINIMO MASINAS BEI KROSNIS.

Herman Dečkys
Tel. 585-6624



and PLEASE make people more careful

ELEKTROS ĮRENGIMAI PATAISYMAI
Turis Chicago miesto leidimą. Dirbu ir užmiečiuose, greitai, garantuoti ir sąžiningai. KLAUDIJUS PUMPUTIS
4514 S. Talman Ave.
Tel. 927-3559

D E M E S I O
62-80 METU AMŽ. VAIRUOTOJAI
Tiktai \$126 pusmečiui automobilio liability draudimas pensininkams. Kreiptis: A. LAURAITIS
4651 S. Ashland Ave., Chicago, Ill.
Tel. 523-8775 arba 523-9191

Dengiamie ir taisome visų rūšių stogus. Už darbą garantuojame ir esame apdrausti.

ARVYDAS KIELA
6557 S. Talman Avenue
Chicago, IL 60629
434-9655 ar 737-1717

M. ŠIMKUS
Notary Public
INCOME TAX SERVICE
4259 S. Maplewood, Tel. 254-7450
Taip pat daromi vertimai, giminių iškvietimai, pildomi pilietybės prašymai ir kitokie blankai.

Siuntiniai į Lietuvą ir kitus kraštus
P. NEDAS, 4059 Archer Avenue, Chicago, Ill. 60632. Tel. YA 7-5908

Homeowners Insurance
Good service/Good price
F. Zapolski, Agent
3208 1/2 W. 95th St.
Evergreen Park, Ill.
60642 - 424-9654
State Farm Fire and Casualty Company
Home Office: Bloomington, Illinois

Advokatas
GINTARAS P. ČEPENAS
Darbo valandos: Kasdien: nuo 9 val. ryto iki 6 val. vakaro. Seštadienį: nuo 9 val. r. iki 12 val. d. ir pagal susitarimą.
Tel. 776-5162
2649 West 63rd Street
Chicago, Ill. 60629

ADVOKATŲ DRAUGIJA
V. BYLAITIS
ir V. BRIZGYS
Darbo valandos:
Nuo 9 ryto iki 5 val. popiet.
Seštadieniais pagal susitarimą.
6606 S. Kedzie Ave.
Chicago, Ill. 60629
Tel.: 778-8000



Naujienose galima gauti
AUGUSTINO PAŠKONIO
knygą apie
**MARIJAMPOLES KARO MOKYKLĄ IR
JOS KARIŲŲ LIKIMĄ**

Minkšti viršeliai. 90 psl. Kaina \$4.00.
Už persiuntimą pridėkite \$1.00.
Čekį rašykite ir siųskite:
NAUJIENOS, 1739 So. Halsted St., Chicago, Ill., 60608

Naujai pasirodžiusi
DR. ANTANO RUKŠOS
619 puslapių, kietų viršelių knyga
**KOVOS DĖL LIETUVOS
NEPRIKLAUSOMYBĖS**

Lietuvių-lenkų santykiai ir kovų pradžia
Vardynas ir trumpa angliška santrauka
KAINA — \$17. (Persiuntimui pridėti \$1)
Siųsti čekį:
Naujienos, 1739 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608

DR. ANTANO J. GUSENO RAŠTAI
Naujienose galima gauti nepaprastai įdomius gydytojo visuomenės veikėjo ir rašytojo atsiminimus.

Dr. A. Guseno — MINTYS IR DARBAS, 259 psl., Hečia 1905 metų įvykius, Jablonskio ir Totoreičio jaunas dienas ir suatirpinimą — \$3.00

Dr. A. J. Guseno — DANTYS, jų priežiūra, sveikata ir grožis. Kietais viršelėliais — \$4.00 Minkštais viršelėliais, tik — \$3.00

Dr. A. J. Guseno — AUKŠTA KULTūra — ŽIAURUS EMONES. Kelionės po Europą išpūdziai. Tik — \$2.00

Galima taip pat užsakyti paštą, atsiuntus čekį arba money orderį, prie nurodytos kainos pridėjant \$1 persiuntimo išlaidoms.

NAUJIENOS
1739 So. HALSTED ST., CHICAGO, IL 60608