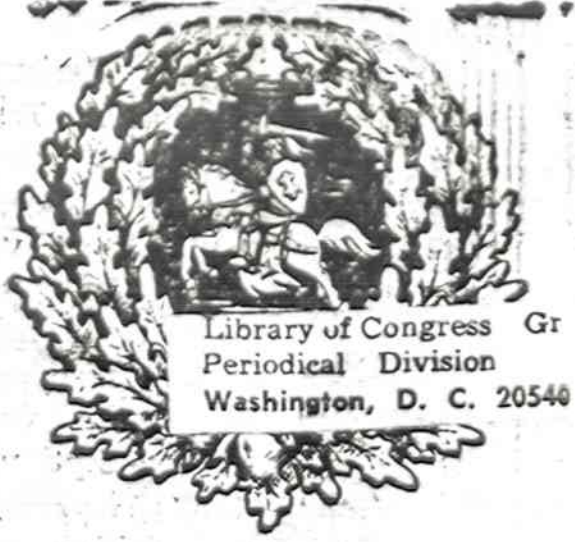




NAUJIENOS

VISŲ LIETUVIŲ LAIKRAŠTIS UŽ TAUTOS LAISVĘ

THE LITHUANIAN DAILY NEWS



VOL. LXXI Price 25c Chicago, Ill. — Ketvirtadienis Thursday, July 5, 1981 — VLIKo metai 108

RUSAI SUĖMĖ BUVUSI IZRAELIO PREZIDENTA

VLIKAS RUOŠIA LIETUVIŲ JAUNIMO ŽYGI

1985 m. rugpjūčio mėnesį su eis 10 metų nuo Helsinkio Baigminio Akto pasirašymo. Pasaulinė Baltų Santalka, kuri sudaro Vyriausias Lietuvos Išlaisvinimo Komitetas, Pasaulio Laisvų Latvių Federacija ir Pasaulio Estų Sąjunga šią sukaktį ruošiasi taip paminėti:

Kopenhagoje bus teisiama Sovietų Sąjunga už nuolatinius žmogaus teisių pažeidimus; Europoje vyks pabaltiečių demonstracijos; Organizuojamas pabaltiečių jaunimo Laisvės žygis — ekskursija laivu Baltijos jūroje.

VLIKas ragina lietuvius visame pasaulyje šį projektą paremti ir prie jo aktyviai prisidėti, o ypačingai ragina jaunimą dalyvauti numatytoje ekskursijoje. Pasiteiravimus bei pasiūlymus prašome siųsti VLIKo įstaigai: 1611 Connecticut Ave., N. W. Suite 2, Washington, D. C. 20009.

Reaganas paskelbia "Baltų Laisvės Dienos" proklamaciją

S. m. birželio 14 d. prezidentas Reaganas pasirašė "Baltų Laisvės Dienos" proklamaciją skatinančią amerikiečius šią dieną deramai paminėti.

Prezidentas savo proklamacijoje pažymėjo, kad Estija, Latvija ir Lietuva prieš daugiau kaip 40 m. buvo smurto įjungtos į Maskvos imperiją ir kad priešpaužia ir persekiojimai tebesitęsia iki šios dienos. Tačiau "ryžtingi Estijos, Latvijos ir Lietuvos vyrai bei moterys niekad nenustoję kovoję dėl savo valstybių nepriklausomybės ir Dievo duotų teisių". Prezidentas dar kartą patvirtino, kad JAV niekada nepripažino Pabaltijo valstybių įjungimo į Sovietų Sąjungą ir to nepripažins ir ateityje.

"Baltų Laisvės Dienos" rezoliucijos buvo priimtos birželio 8 d. JAV Senate ir birželio 11 d. Atstovų Rūmuose. Jose pažymima, kad JAV Kongresas pripažįsta Lietuvos, Latvijos ir Estijos žmonių nuolatinį troškimą ir teisę būti laisvais ir nepriklausomais nuo Sovietų Sąjungos valdymo, ir smerkia "Sovietų Sąjungos atsakymą pripažinti Baltijos Respublikų suverenitetą"; pabrėžia, kad "birželio 14-toji simbolizuoja amerikiečių solidarumą su pavergtųjų pabaltiečių siekais". Rezoliucija taipgi įgalioja prezidentą Reaganą paskelbti "Baltų Laisvės Dienos" proklamaciją.

Senatorius Alfonse D'Amato, pristatęs Senate rezoliuciją, gegužės 15 d. pareiškė, kad nepaisant Sovietų pakartotinų užtikrinimų apie Helsinkio Baigminio Akto principų rėmimą, jie išliūli pažeidė Pabaltijo žmonių laisvo apsisprendimo teises. Jis pridūrė, kad Pabaltijo kraštų gyventojai didvyriškai kovoję bandydami išsilaisvinti iš Sovietų pančių ir pabrėžė, kad "Pabaltijo žmonių laisva dvasia nebūdingai palaužta" ir kad "jie ir toliau tęsė laisvo apsisprendimo". D'Amato pridūrė, jog Amerikai laisva pareikšti aiškų ir tvirtą nusistatymą, kad ji nesipaisys Sovietų priešpaudoje gyvenančių Pabaltijo kraštų žmonių.

— Benigno Aquino padėkojo jai už patarimą. Nusimė nuo kaklo lenciūgėlį su kryželiu, o vėliau jai dar parą padėkos žaiską. Gražioji ponė atnešė komisijai laišką ir kryželį.

— Armėnai prižadėjo sunaikinti turkus, dalyvausiančius Los Angeles olimpinuose žaidimuose.



CLEVELANDO ŠOKIŲ ŠVENTĖJE PARDUOTA TIK 7,000 TIKETŲ

Salė buvo didelė — atrodė pustuštė, nesuderinti garsiakalbiai, nesuprato kalbos

CHICAGO, Ill. — Pirmadienio rytą, apie 3 valandą iš Clevelando parvažiavo šokėjai, dainininkai ir įvairūs šokių šventės dalyviai. Jie grįžo išvarge ir nusiminę.

Šokių šventės dalyviai parvažiavo gerokai išvargę ir nusiminę. Bėgiausia tai, kad šokių šventės salė atrodė apituštė. Buvo pasamdyta pati didžiausioji Clevelando salė, bet nepajėgta suorganizuoti šokėjų, dainininkų ir žiūrovų. Salėje buvo 14,000 sėdynių. Be to, šonuose dar buvo galima susodinti apie 4,000 žmonių. Tuo tarpu parvažiavusieji tvirtino, kad pardutos labai mažas tiketų skaičius. Buvusieji JAV lietuvių bendruomenės vedėjai suskaldė Bendruomenę, vietoj susitarus — patraukė teisman, o dabar viską perdavė jauniems.

Čikagietis Algis Modestas Clevelando buvo geniausias dirigentas, o kiti mokėsi iš Modesto, tvirtina sugrįžusieji dainininkai.

Antanas Bulkus bandė rasti bendrą kalbą ir baigti beprasmię bylą, bet kiti Bendruomenės vadovai jam uždraudė bylą nutraukti ir rasti bendrą kalbą su visais lietuviais, bet nieko iš to neisejo. Pustuštėje Clevelando salėje užsispyrėliai šukavo, kad pradėta bylą reikia tęsti. Jaunimas nesupranta dėl ko užvesta byla.

Jeigu organizatoriai būtų su-

derinę didžioje salėje įrengtus garslėkabalius, tai dar nebūtų buvę tokios maišalinės, kokių buvo šių dainų šventės metu, sako grįžusieji dainininkai.

INDIA KEIČIA KAŠMIRO GUBERNATORIŲ

NEW DEHLI, Ind. — Indijos vyriausybė nutarė pakeisti Kašmiro gubernatorių. Paašikėjo, kad gub. dr. Farukas Abdula nesimė jokių priemonių prieš Bindranvalės agentus, laisvai veikusius Kašmiro. Atrodo, kad ginklai į šiaurės Pandžabą ir Americano Aukso šventyklą buvo gabunami iš Kašmiro.

Indira Gandhi ruošiasi rinkimams šį rudenį. Ji nori, kad per versmininkai rinkiminiais metais neruošytų jokių perversmų.

Indijos svarbiausias obalsis — Indija privalo būti vieninga. Sičių vadovybė nori vienybės. Indijos susiskaldimu dabar pasinaudotų rusai ir bandytų įkelti koją į Indijos teritoriją.

Kada Bindranvalė pasipriešino Indijos kariams Amricane, gubern. Farukas motociklu išvažiavo iš namų gaudyti miškų vagis. Indira Gandhi negalėjo jo prisikambinti, jo informuoti, kas Pandžabe ir Amricane vyko.

— Indijoje tuščiose maldyklose moterys užima atsakingas vietas.

KANADIETIS SOUSEK PERPLAUKĖ NIAGARĄ

NIAGARA, Ontario. — 37 metų kanadietis Kanel Sousek vakar paruošė statinėje kritę kartu su plaukiančiu vandeniui ir išplaukė gyvas. Keliasdešimt žmonių bandė kristi kartu su vandeniu, bet nepajėgia iškilti.

Kanel Sousek pasigamino 7 pėdų dydžio statinę, išklėjo josios vidų minkštomis medžiagomis ir leidosi žemyn. Jis jautė, kad jo paruošta statinė pataikė į akmenų uolą. Sousek smarkiai sutrenkė galvą. Jo statinė buvo užkabinta ir atidaryta kitoje Niagaros pusėje. Jis tuo jau buvo nugebentas ir artimiausią ligoninę. Jam buvo susiūta 7 siūlai, kad nekraujuot kaktą. Jam nereikėjo nei dienos praleisti ligoninėje. Susiūvus kaktą, jis nuėjo į policijos nuovadą. Ten jam įteiktas pranešimas stoti į teismą.

Kanada draudžia žmonėms leisti Niagaros vandens slenkiniu. Jis gali būti nubaustas \$50 bauda, nes jį turėjo gelbėti policininkai.

— Antradienį aukso uncija kainavo \$372.



KALENDORĖLIS

Liepos 4: Šv. Teodoras, Elzbieta Aldis, Danmilė

Liepos 5: Šv. Antanas Zak., Zoė Vintaras, Lakštutė

Saulė teka 5:20, leidžiasi 8:29. Debesuotas, ryte lynos.

LENINGRADE KAGEBISTAI SUĖMĖ PATYRUSI BIOCHEMIKĄ

Izraelio prezidentu vieną terminą buvo biochemikas Efraimas Kaciras

PERSIJOS ĮLANKOJE PADEGĖ 5 LAIVUS

MANOMA, Bahrein. — Šiandien rytė Irako karo lėktuvai pataikė "Exuccel" bombos ir padegė 5 aliejaus transporto laivus plaukiančius iš Chango salos uosto ir numušė vieną Irano lėktuvą.

Matyt, kad Irako lėktuvai greitai ir lakūnai apdairėsi, kad jie taip lengvai numušė ir nuvežė artėjančius Irano lakūnus. Irano lakūnų tarpe vyrauja didelė panika, nes jų lėktuvai yra atsilikę, o sovietų karo vadovybė neparduoda pačių naujausių puolamų lėktuvų.

Manoma, kad rusai neturi modernių lėktuvų, kokius turi amerikiečiai ir prancūzai. Saudi Arabija užsakė naujausius Amerikos lėktuvus, bet tie lėktuvai reikalingi JAV laivynui.

Persijos įlankoj nukentėjo ir stovėjęs britų transporto laivas "Alexander Dyo", pietų Korėjos aliejaus transporto ir trys Irano laivai išplaukė iš Bender Chozeim uosto.

GUATEMALOJ LAIMES DEMOKRATAI

GUATEMALA sostinė — Gra temaloj buvo sudarytas rinkimų sąrašas, o praėta sekmadienį jau praversti rinkimai į steigiamąjį seimą. Kariuomenės vadovybė priziūri, kad rinkimai būtų tvarkingi, visi turėtų balsuoti ir pareikšti savo valią.

Atrodo, kad demokratinės grupės laimės rinkimus. Daugiausia balsų gavo demokratinės grupės. Kraštutiniai kairieji ir dešiniojos grupės mato, kad jos rinkimų nelaimėjo. Abi grupės bandė sunaikinti rinkimines korteles. Apskaičiuojama, kad buvo sunaikinta 20% visų balsuotojų kortelių, o 80% balsuotojų beveik lygiai pasidalino kor-

TELAVIVAS, Izraelis. — Antradienio rytė Leningrade buvo suimtas buvęs Izraelio prezidentas, daktaras ir profesorius Efraimas Kaciras. Izraelio radijas visame pasaulyje pakėlė alarmą, kad negalima važiuoti į jokias mokslininkų konferencijas Sovietų Sąjungoje. Nuvažiavusius mokslininkus sovietų policija tardo be jokios pertraukos.

Leningrade rusai sušaukė tarptautinę biologų ir chemikų konferenciją. Iš Izraelio į konferenciją nuvažiavo buvęs prezidentas Kaciras. Sovietų valdžios atstovai garantavo įvažiavimą ir išvažiavimą iš Sovietų Sąjungos.

68 metų mokslininkas Kaciras dvi dienas dalyvavo konferencijoje. Antradienio rytė jį pakvietė į savo namus senas jo pažįstamas Jakov Gorodeckis. Prašė užleisti anksčiau, kad vėliau galėtų būti konferencijai.

Nespėjo dr. Kaciras priartėti prie Gorodeckio namų, jį gatyvė sustabdė kagebistai. Jis sodinamas į automobilį ir vežamas tiesiai į Leningradą centrą. Pasirodo, kad pas mokslininką Gorodeckį turėjo būti Sovietų Sąjungos žydų susirinkimas. Jie turėjo protestuoti prieš sovietų valdžios nenorą išleisti iš Rusijos mokslininkų. Nei buvęs prezidentas planavo reikšti protestą, nei jam rūpėjo dalyvauti slapta susirinkime, o dabar jis suimtas ir apkaltintas.

Manoma, kad Sovietų Sąjunga ruošias kraštų kovai, todėl ir siekia visiškos izoliacijos.

telėmis. Niekam ne paslaptis, kad demokratinės partijos laimėjo rinkimus ir padės pagrindus demokratinei konstitucijai. Visi žino, kad Guatemala taps demokratinė respublika, Marijo pasibaigs visi perversmai.



Prez. Ronald Reagan aiškino apie Liepos 4 dienos reikšmę Amerikos gyvenime



Pierre Trudeau

Buvęs Kanados premjeras Trudeau atidavė valstybės vairą naujam premjerui ir išvažiavo į savo ūkį

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIME

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai

Naujausių mokslų žinių populiarus perteikimas

JONAS ADOMAVIČIUS, M. D.

VITAMINŲ REIKALAI (22)



Dr. Jonas Adomavičius

VITAMINAS PARA (Para-Amino - Benzoic Acid) yra sudėtinė dalis Grupės B vitaminų. Jis tirpsta vandenyje, kaip ir visi kiti tos grupės vitaminai. Jis talkina baltymų medžiagos apikaitai kūne. Jis taip pat skatina plonose žarnose (jų tolimesnį dalį) esamas bakterijas gaminti FOLIO ACID. Pastaroji rūgštis saugo žmogų nuo vienos rūšies, mažakraujystės. Tos gerosios bakterijos normaliai žarnose randasi ir naudingą darbą atlieka. Tik mes nesuvalkinkime jas savo nemokšiu ku elgesiui: nevalkinkime vidurių paliuosavimui vaistų, kada jų tikrai nereikia: kada mes sutvarkyti vidurius galime tik kamū maistu ir naudingų gerimų. Tvarkydami kietus vidurius rūgštaus pieno bei pasukus gausiu gerimu, mes niekada nesulauksime vidurių užkietėjimo. Taip pat reikia valgyti stambiai maltų grūdų duoną, su lupenomis keptas bulves ir gau-

siai naudoti vaisius bei daržoves. Tik kai plonos žarnos tolimesnė dalis esti ligos paliesta ar kai ji operacijos keliu esti pašalinama — tada ima trūkti FOLIO acid — ir vystosi mažakraujystė, nes esti pašalinamos naudingos bakterijos. Tada praeina priminti FOLIO acid tabletes. Rūgštis pie-
nas skatina minėtų bakterijų augimą. Todėl visi šie su sau-
mauda gausiai, ypač dabar vasa-
res metu naudokime.

Vitamino Para veikla

Kai normalios apstovos esti plonos žarnos tolimesnėje da-
lyje, vitaminas PARA gali būti
pagamintas jose. Tada jisai padė-
da žarnoms sveikame stovyje
išlikti. Matom, kokia tvarka žmo-
gus organizme nustatyta. Tik
stebėtis reikia, kaip dažnai žmo-
gus pats sau pakenkia. Jei ne-
žinodami taip jį elgiame, — tai
dar dovanojame. Bet kai žmo-
gus žinodamas, kas jam gera, o
daro blogai — tokiu reiktu ge-
resnės košės smegenyse turėti.
Odos sveikatai taip pat vita-
minas yra svarbus. Todėl ne-
dažais denkime odos nesveika-
tą, bet sveiku maistu stiprinki-
me ne tik visą kūną, bet ir jos
odą, visai be dažų apsidami.
Tiesiog veiksmas imti dabar ma-
tant gausybę net jaunų moterų
nusitępusių veidus iš pat ryto.
Tokios išmoka nuo savo mo-
tinių nehygieniškai elgtis. Taip
ir eina kartos karton, perduo-
dama odos nesveikatą — tokios
apie sveiką užsilaikymą bei ma-

sta tinkamą savo sveikatos pa-
laikymą supratimo neturi. Jos
tik pildė reklamas, periamas
visokius dažus, neva grožio po-
laikymui. Jis visos žinoma, ne-
ri būti grožio, bet nežino, kaip
te grožio apturėti. Pirmas pasi-
pušo pirklys, gamindas dažus
odai, — tai jos už dažų ir grie-
biast. Tiesiog malonumas dabar
sutikti retai nutinkamą nedažy-
tą, švarius veido, išmintingą,
darbiu moteriškę, jauną ir se-
nesnę. Visos lietuvės turėtų
siekti tokio stovio. Įdomu, kad
vitaminas PARA turi įtakos į pa-
tamsinimą žilų plaukų.

Gamtosje randami vitamino Para šaltiniai

Para vitaminas randasi mie-
lase, piene, kiaušiniuose, jogur-
te, kviečių driuguose, kepenyse,
rūgščiame piene, pasukose. Iš
šio aišku, koks geras lietuviškas
maistas, ypač vasaros metu, yra
tas rūgštis pienas. Be to, visi
žinokime, kad naudingas daly-
kas yra daiginti kviečiai. Juos
tokius ne svalgdydame Lietu-
voje tik per Kūčias. Dabar ne-
pamirškime to gerio — daigyti-
mės kviečius ir su natva valgy-
kime. Pripraskime prie pasig-
minimo naudingo maisto. Ne-
naudokime receptus kasdien
amerikoniškuose laikraščiuose
skelbiamus. Ten ne sveikata
jiems rūpi, o biznis. Jie tapina
pilnus gyvulių riebalų ir cho-
lesterolio receptus. Nepakeliami
sujais mums norintiems svei-
kas širdis kuo ilgiausiai užlai-
kyti. Taip pat nevenkime žir-
nių ankščių, kuriose jau esti
kartais žirnių sudėgę. Metimas
lauk tokių ankščių yra grynas
nesusipratimas. Nė vienas taip
nesusipratęs. Stenkimės kasdien
vis daugiau naudingų žinių įsi-
gyti ir jas savo gyvenimo daili-
mi paversti.

Vitamino Para trūkumo ženklai

Trūkstant vitamino Para at-
siranda įvairūs virškinimo ne-



JONAS RIMSA

"Motinystė" (Aliejus)

normahumai, o taip pat ir silp-
numas, nusiminimas, nervuotu-
mas ir lengvai susijaudinimai
pasidavimas. Todėl ne už įvai-
rių tablečių griebkimės, turė-
dami virš minėtus ir dar kito-
kus negalavimus, bet visų pir-
ma pradėkime mesti nesveikus
įpročius valgyje. Ypač Pensi-
ninkai turi atkreipti dėmesį de-
mės į tinkamą mitybą. Dabar
je per dažnai esti visokių vel-
nių priėjė. — tai jie to nenori,
tai jie kito nevalgo, tai jiems
būt reikia vieną dieną į sava-
te, visai nevalgyti... Blogesnio
dalyko pensininkas sau negali
įsivaizduoti, kaip nevalgyti.

Todėl, visi pagyvenusieji, ku-
riuos dar protas neapleido, sten-

kimės, save verskime mažiau-
siai tris kartus per dieną valgy-
ti mėsų valgi. O tie, kuriems
jau ima galvoti maišytis — visi
pašaliniai, ypač namiškiečiai — tal-
kinkime. Tiesiog reikia beveik
muštis su tokiais, kol juos pri-
raginti suvalgyti priquotų
jiems maistą. Kas turi reikalų
su pagyvenusiais, labai gerai ži-
no, tą senesniųjų nenorą val-
gyti. Jie dažniausiai pasirenka
nenaudingą kūnui maistą — vie-
nodai minta per dieną dienas,
vienai pasilikę. Taip ir baigia sa-
vo sveikatą prieš laiką. Tik kai
visai sunegaluoja — mėgina gy-
dytis, bet jau esti tada šaukš-
tai po pietu.

Gerai, kad tokie turi dar juos
mylinčias dukteris, kurios turi
kantrybės talkinti sava senyvai
motinai bei tėveliui. O kai to-
kie nugabenami į prieglaudą —
netrunka jie ten pagreitinti
baigti savos dienas. Todėl dažna
devynesdešimtmetė lietuvė laiko
prieglaudą kalėjimu. Tokios
nato ten savas pažįstamas nu-
gabentas ir į niekus pavercia-
mas.
Ne visi turime gerus vaikus,
ypač dukteris, kad ir gerus, bet
dirbančius ir globoti savus se-
nus tėvus negalincius. Todėl vi-
si pesininkai jau nuo šiandien
strenkimės tinkamai maitintis,
per anksti proto ne vienas ryš-
kimės nenustoti, nes kitaip —
mums prireiks eiti prieglaudor
ir labai nelaimingai užbaigti sa-
vas dienas.

Vitamino Para nauda

Vitaminas PARA esti naudo-
jamas nudegus odą skausmų
numalšinimui. Jis duodamas ir
vaistais naudojamus nuo saulės
nudegimo, nes jis veikia kaip
skėtis prieš saulės spindulius.
Jis gali būti naudojamas kaip
sevatviskų odos reikišnių atli-
tohtojas: sausumas odos, joje
raukšlės bei įvairios rudos bei
tamsios dėmės yra dažnos pen-
sininko odoje.



Kartu su Folic acid vitaminas
Para laikomas efektyvia prie-
mone žiloms plaukams, graži-
nant normalią spalvą.

Čia būtinas žodelis tiems, ku-
rie kaitinasi saulėje ne tik vei-
dą, bet ir visą kūną. Raukslės
tuojau rasis odoje ir ji atrodys
senatviška — susiraukšlėjusi. To-
kia moteriškė, jei ji neturės ką
naudingo-eno veikti, kreipsis į
specialistą veido odai pagerinti
— jos odos raukslės prašalinti
prašydama. Tas paims iki de-
šimt tūkstančių žaliukų už sa-
vo darbą (apdrauda nemoka už
tai neva pagražinimą. o jei tu,
moteriškė, toliau saulinsis — už-
metų vėl jos veido oda taps
raukšlėta, kada ji buvo prieš
operaciją. Taip ji bus išmetus
pinigus į balą. Bet ji stengsis
pamėgdžioti spaudoje skelbtas
prezidentienės, kurios savo vei-
do odą operacijos keliu tvarkė
— "face lifting". Taigi, jei tu
buvai namie, kai Penas Dievas
protą dalino, — tai tau niekas
nieko nepadės. Tu niekus dary-
si, kentėsi ir savo uždarbį vi-
sokiems pelnagaudžiams išlei-
si. Šitaip išmintinga lietuve
nesilegia. Nė vienas mūsiškis
dabar neturėtų saulintis. Tai sa-
vo sveikatos ardymas. Gryna-
me ore būkime, pas saviškius
kurortus vykime, tiek tiesiog
nių saulės spindulių, ypač vi-
durdinyje venkime. Visada
mums bus naudinga taip elgian-
tis.

Kiek reikia dienoje vitamino Para?

Nenustatyta to vitamino die-
nos dozė. Gydomoji dozė — gy-
dytojų pritarimu yra iki vieno
simto miligramų.

Vitamino Para nuodingumas

Tas vitaminas gali būti nuo-
dingas širdžiai, inkstams ir ke-
penims. Pykinimas ir vėmimas
yra apsinuodijimo reiškiniai.
Todėl ilgesnisiam laikui nau-
dojimas to vitamino didelėmis
dozėmis nėra patartinas.

ISVADA: Visi visur naudo-
kimės sveiku protu ir niekada

nekur neperdėkime. Geriausi
dalykai turi būti su saiku. Tar-
kimės su gydytoju. O patys sten-
kimės naudingai laiką leisti.
Nesikaitykime saulėje, ypač vei-
do, odą nuo jos tiesioginių spin-
dulių saugokime. Maitinkimės
šių vasarą ir per visą savo gy-
venimą sveikai ir skaniai. Jau
pats laikas mums atsakyti vi-
sokių steikų, taukų ir riebių
valgių. Daugiau kreipkime dė-
mesio į augalinį maistą. Virs-
kime bent nepiltais vegetarais.
Augalinis maistas turi būti tin-
kamas, kad jis atstotų gyvuli-
ni.

Mes turėjome gyvą vegetar
pavyzdį — filosofą, pavyzdin-
giausią mūsiškį Vydūną. Jis
išmintingas, lieknas, sveikas,
gavęs ilgo amžiaus sulaukę. To-
dėl mes galime jo mitybą sau
pavyzdžiui laikyti.

Kreiptinas dėmesys daugiau
vegetariškai maitinantis į pakan-
kamą baltymų kiekį. Keikia
gausiai valgyti pupas, pupeles,
ypač sojos žirnius. Kiaušinių bal-
timai, varškė, sūris, rūgštis pie-
nas, apseinant be sviesto, be mė-
sos, tik žuvį, kalakūtiene ir viš-
tieną naudojant, bus apturimas
kūnui pakankamas baltymų kie-
kis Vaisių — daržovių su alie-
jumi parengtų kiekvienas kuo
gausiausiai naudokimės. Tada
būsime tvirti, linksmi, geros
sveikatos net ilgo amžiaus su-
laukę!

Pasikaityti: D. J. Arneson:
Vitamins & Minerals. The Wind-
mill Guide.

— Otto Lombsdorf praėitą sa-
vaitę pasitraukė iš vyriausybės,
kai patyrė, kad teismas planuo-
ja jį bausiti už kyšių emigraciją. Du
bankų liudininkai teismui prane-
sė, kad Lombsdorf paėmė
\$50,000 kyšių ir įsakė persiųsti
Amerikon.

— Teisme nustatyta, kad Ot-
to Lombsdorf privertė Laisvų-
jų demokratų vadovybę nutraukti
ryšius su socialdemokratais
ir sudaryti koaliciją su krik-
timės sveiku protu ir niekada
čionim demokratais.

BRIGHTON PARKO LIETUVIŲ FESTIVALIS

BRIGHTON PARKO LIETUVIŲ NAMŲ SAVININKŲ VALDYBA SU PIRMI-
NINKU VITALIU UTARA IR 12 WARD ALDERMANU ALOYSIUS MAJER
CZYK. KVIEČIA VISUS LIETUVIUS DALYVAUTI.

BRIGHTON PARKO LIETUVIŲ FESTIVALIJE

Šeštadienį, liepos 7 d. 11 val. ryte iki 11 val. nakties
4300-4700 South Western in the midway.

DALYVAUJA RESTORANAI:

Daina,

Talman Deli,

Sharkos,

Chesdanas,

Paradise,

Royal Pacific,

A Jays,

ir kiti.

DALYVAUS: vitražų dailininkas ir dau-
kinų lietuvių dailininkų. Bus didelė pala-
pinė sveikatos patikrinti. Doktorai iš Uni-
versity of Chicago Medical Center. Tikrins
kraujo spaudimą, diabetą, plaučius ir širdį.
Dalyvaus Holy Cross Hospital, jo Chicagos Sveikatos Departamentas turės pirmosios
pagalbos palapinę.

Aldermanas A. Majerczyk yra Miesto Sveikatos Komiteto pirmininkas. Jis tvarko
sveikatos skyrių.

Chicagos policija turės Community Service Van. Darys pirmą nuosprendį vaikams,
bus raitojai policija ir pasirodys policininkai su treniruotais šunimis. Chicagos ug-
niagesniai. Turės pirmosios pagalbos tiekėjus (Paramedic). Auto Rescue Team ir
water fight show. Bus penki orkestrai, muzika gros dieną ir naktį.
Bus vaikams: klounai, dailios žaislus. Chicagos knygynas organizuos žaidimus, dai-
nas ir pasakas mažiesiems. Taip pat vaikai ms bus Jumping Jack.

VISUS KVIEČIAM DALYVAUTI

JOE KULYS,

General Chairman

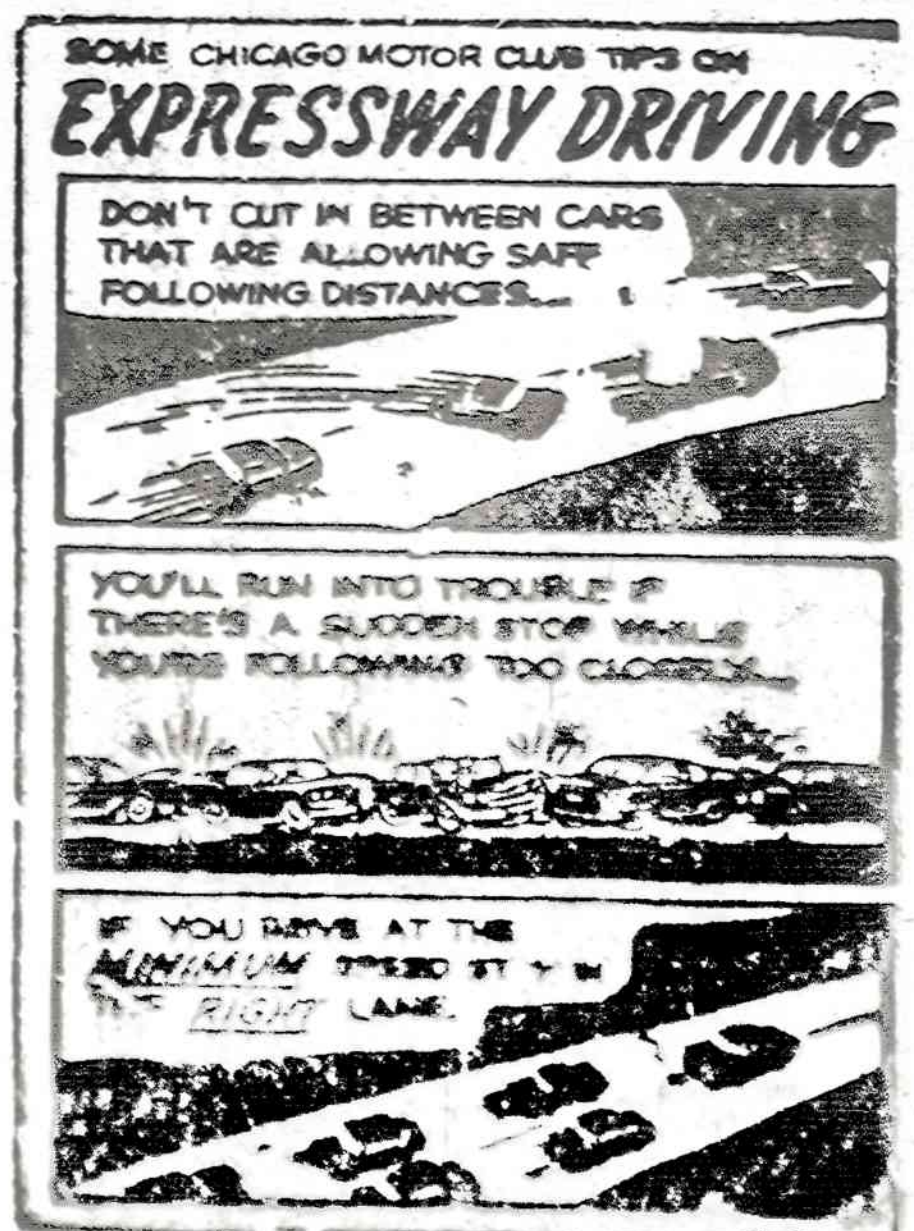
GELĖ IR VĖJAS

Gelė pasakė vėjui, kad ji pražys rytoj,
O vėjui pasigirdo, kad ji pasakė "tuoj", —
Tas pakuždėjo broliui, o brolis dar kitam,
Jauniausiam ir linksmiausiaam, kvailam ir nerimtam.

Ir tas atvarė debesį ir ėmė pilti lietų
Ir saulės krosnį išpūtė, kad ji karščiau spindėtų,
Ir visą kaimą sujaukė ir dūko be galvos
Ir trankės klausinėdamas, kurios ji bus spalvos.

Ir nutarė nelaukusi pražyst gelė gera,
Ir plyšo drėgno pumpuro žalia skara, —
Gelė baltai pražydo, ir baltą gelę tą
Lingavo vėjas šaukdamas: "Balta, balta, balta!"

Henrikas Radauskas



Mykolas Vaitkus apie Butkų Jūzė

Kan. Mykolas Vaitkus bene buvo giliausiai galvojantis lietuvių poetas. Jau minėjome, kad jis parašė įdomius atsiminimus. Teko juos skaityti prieš 15 metų, o dabar prisimenant Butkų Jūzė, vėl teko pavartyti seniau pabrakytas vietas.

Kan. Vaitkus, aprašinėdamas nuo 1913–14 metų nuotaikas, sako, kad tie metai buvo labai ramūs, bet ten pat pabrėžia, kad tas ramumas išskyla prieš aušrą. Atėjo 1914 metų didysis karas.

Pats kan. Vaitkus tais metais gyveno Kaune Be savo pareigų, jis ramiai dirbo katalikiško žurnalo redakcijoje. Ten bendradarbiaus jį dažnai susitikdavo su kanaaninku Skvirecku, o karta pasigarbina su juo pasigindamas. Kan. Skvireckas tais laikais, pasakytina, buvo galvojantis dvasiškis, kai tuo tarpu kan. Vaitkus su juo "pagarbinau pasigindindavęs."

Butkų būvę idamu paskaityti, kokiais klausimais jiedu pasigindavo. Tai būtų žingeidūs, nes abu buvo galvojantieji vyrai.

Kan. Vaitkus mėgo muziką. Kaip jis sako, dažnai pamyluodamas savo smulką ir papusdamas savo fleitą. Be to jis labai daug skaitė. Be rusų literatūros, jis skaitė prancūziškai. Ten rasdavo naujų minčių ir jomis žavėdavosi. Jis noriai skaitė G. Apolinara, A. Doadeat, A. Franca, O. Biobea ir kitus. Turėjo būti aukštesnių minčių ieškan-tis dvasiškis, jeigu jau tuo metu skaitė čia paminėtus autorius.

"Bet kaip tik anuo metu atsirado mano kasdien. gyvenimo nauja perspektiva, kad man bus prieinamas grožis ne vien Dievo sukurtam pasaulyje, bet ir žmogaus sukurtame, o iš to pat žmogaus sukurtas grožis namuose."

(Atsiminimai, 190 psl.)
Poetas Vaitkus savo gyvenime kreipė daugiau dėmesio į žmogaus sukurtą meną, negu į kitus žmogaus sukurtus dalykus. Savo atsiminimų knygoje kun. Mykolas Krupavičius, lietuviams gerai pažįstamas politikas paminėjo tikrai vienu sakiniu, o Butkų Jūzė jis paskyrė net kelis pusl. Jam, kaip menininkui Butkų Jūzė buvo įdomesnis, negu politikas Krupa-

vičius. Jis buvo įsitikinęs, kad Butkaus sukurti deimantukai žibės ilgiau, negu Krupavičiaus politiniai. Kan. Vaitkus sako, kad kun. Krupavičius, po karo grįžęs į savo stiprias rankas paėmė katalikų daugumos politinį gyvenimą ir jį išlaikė iki 1926 m. perversmo.

Daugiau apie Krupavičių nė žodžio, nes nuo perversmo, kaip Krupavičiaus galia rito, žemyn pačiu katalikų tarpe atsirado politikų, kurie įsivaizdavo kad jie daugiau nusimėnė, negu pats Krupavičius. Iš Krupavičiaus Drauge šaipėsi net vietos žinias tuo metu tvarkęs Aloyzas Baronas, turtingo gydytojo pakurstytas, o tuometinis Draugo "moderatorius" atsiskė spaudinti Krupavičiaus straipsnius. Nuo 1926 metų kun. Krupavičiaus širdis nustojo tvarkingai plakusi ir stipri jo ranka pradėjo silpnėti. Kan. Vaitkus tą nuėjutė ir nerado reikalo kreipti daugiau dėmesio į silpnėjančią politiką.

Tuo tarpu apie Butkų Jūzė kan. Vaitkus daugiau parašė. Jis buvo įsitikinęs, kad meno kūrinys pasiliks ilgiau, negu politika. Rusai užėmė lietuviškas spaustuves, įsakė išbarstyti visą Butkaus raštų rinkinį, o jau atspausdintus puslapius liepė supiaustyti į popieriaus masę, bet Butkų Jūzė "Kalbą žemaičio kelionė į Klaipėdą" buvo kartojama ne tikai žemaitijoje, bet visoje rusų paverstoje Lietuvoje. Šis veikalas scenoje kartojto Stasys Petrakis, visai neužsimindamas, kas buvo to šedevro autorius. Jautėsi visi. Jautėsi ir rusai, lietuviškai pramoke.

Kan. Vaitkus buvo Butkų Jūzės mokytojas. Jis pastebėjo, kad Butkų Jūzė turi gerą galvą, gerą plunksną ir gerą žodį, todėl apie savo mokinį taip rašo:

"Syki gimnazijoje pastebėjau, kad jau keltą pamoką Butkaus nėra. Sunkiai serga, visiškai apaleistas. Nuėjau aplankyti. Tikrai skurdus vaizdas: sukrypusioje paežerės lūnelėje, apytamsiam kambaryje, kur rašosi paklydę vienas-kitas būtiniausias kerplė baldas, nešvario lovoje sunkiai sergantis ligonis. Su juo begyvenęs jaunesnis už jį berniukas, kuris jį ligoj prižiūrėjęs, jam ir valgyti verdas. Toks tas virimas, toks



BUTKŲ JŪZĖ

ZUVŲ KARALYSTĖ

(Tęsinys)

Jūros gelmių gyventojų tarpe yra ne maža žuvų, papuoštų gražiais šakotais pelekais, panašiais į paukščių plunksnas. Šitos gražuolės labai skiriasi nuo visų kitų pilkų žuvų ir vertos susidomėjimo. Ypatingai traukia mūsų dėmesį saulės karalius arba "dėmėta saulė", — didelė, kartais 1 metro ilgio, šviesiai auksuota žuvis, gyvenanti daugelyje Europos jūrose, jų mėsą, pasakysiu prie progos, labai gardi.

Taip sakysim, žuvis — vienas ragė su stacioniais adonimis. Šitą žuvį reikia skirti nuo kito to paties vardo didelio jūros gyvūno, kuris gyvena šaurės jūrose.

Tokios pat rūšies yra ir jūros ežys, — baidyklė — žuvis, visa spygliuota ir labai tota. Jū-

Saulės karalius gali keisti savo spalvą atsižvelgiant gyvenimo sąlygų ir juo toliau į šiaurę, juo pilkesnis.

Dauguma tokių žuvų gyvena atogrąžų jūrose, ypačingai prie koralo salų, kurių gyvulėliai yra geras maistas šioms žuvims.

Kai kurioms žuvims lygiai yra ne tik papuošalų, bet ir ginklas apsaugojimui nuo įvairių priešų.

JAY DRUGS VAISTINĖ

2759 W. 71st St., Chicago, Ill.

• RUPESTINGAI IŠPILDOMI RECEPTAI • FANNIE MAY SAL-DUMYNAI • KOSMETIKOS REIKMENYS

Atdara šiokiadieniais nuo

9 val. ryto iki 10 val. vakaro.

Sekmadeniais nuo 9 val. ryto iki 8:30 val. vak.

D. KUHLMAN, B.S., Registruotas vaistininkas

Tel. 476-2206

For constipation relief tomorrow reach for EX-LAX tonight.

Ex-Lax helps restore your system's own natural rhythm overnight. Gently. Dependably. Try it tonight. You'll like the relief in the morning. Choccolated or pills, Ex-Lax is "The Overnight Wonder."

Read label and follow directions.
© Ex-Lax, Inc., 1962



NAUJIENOSE GALIMA GAUTI:

1. Dr. Kazio Griniaus, ATSIMINIMAI IR MINTYS, II tomas \$10.00
2. Prof. Vaclovo Biržiškos, SENŲJŲ LIETUVISKŲ KNYGŲ ISTORIJA. I dalis 208 psl. \$6.00
II dalis, 229 psl. \$6.00
3. Miko Šleikio, LIUCLIA. proza. 178 psl. \$5.00
4. Janinos Narūnės, TRYŠ IR VIENA. Atsiminimai. 172 psl. \$5.00
5. Prof. P. Pakarklio, KRYŽIUOČIŲ VALSTYBES SANTRAUKŲ BRUOŽAI. 176 psl. \$4.00
6. J. Venclovos, S. DAUKANTO LIETUVISKA VEIKLA. 60 psl. \$2.00

NAUJIENOS, 1729 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608 siųskite čekį ir pridėkite vieną dolerį persiuntimo išlaidoms.

BOLIVIJOS PREZIDENTĄ BUVO PAGROBĖ SESI KARO VADAI

Siles Zuaa leido karininkams pasislėpti Argentinos ambasadoje

LA PAZ, Peru. Šiandien prezidento rūmus įsiveržė 6 aukšti Bolivijos kariniai, išvertė jį iš lovos ir išveždė.

Prezidentūras sugrįžai palietė alarmą. Paskubomis buvo sušauktos sostinės sąrgybos. Sargams pavyko ne tik sustabdyti besinantį pulkininką Rolando Saravia, bet ir kitus penkis jo bendradarbius. Kariniai prezidentą tuojau atvedė ir nuvežė į komendantūgą.

Bolivijos kariuomenės statusas pasilū tvojau sumušti savo teisnę, nuteisti ir sušaudyti groblikus. Bet prezidentas buvo visai kitas nuomonės. Jis nenorėjo ruošti jokio teismo. Jis patarė leisti jiems išvažiuoti į užsienį ir dūnėti, tai nereikės jų teisti ir laikyti kalyjone. Bet jie bijojo vykti į užsienį kad nebūtų nušauti.

Nulėdėjo maistininkus į Argentinos ambasadą

Prezidentas Siles Zuaa įsakė nuginkluoti 6 pulkininkus nulydėti į Argentinos ambasadą ir ten juos įleisti. Visas tas reikalas tęsėsi 10 valandų. Prez. Zuaa parodė, kad jis nėra kerštingas ir nenori žudyti nusikaltusių karių. Argentinos ambasadorius gaus sumtiems pulkininkams leidimą išvažiuoti. Bolivijos vyriausybė nereikės ruošti jokio teismo.

Prez. Siles Zuaa gerai žinojo, kad julk. Saravia visą laiką palaikė ryšius su dešinišiais

ros ežys ne relenybė.

Suspažinę su visomis šiomis žuvimis, matom, kokiems įvairiems tikslams tarnauja jų pelekai.

Vienos naudoja savo dygius pelekus ir adatas apsigynimui. kitos naudoja laipiojimui ir grobimui, trečios skraidymui, o dar kitoms jie yra tik gražus papuošalas.

Šitie pavyzdžiai dar toli gražu neįsima visų povandeninės karalystės gyvių. Mes žvilgtelėjome tik į Europos jūras, — Viduržemio ir Juodąją ir į Atlanto vandenyną, bet atogrąžų jūrose rasim dar daug didesnių įvairumų, daugiau spalvų, daugiau ty keistenybių, kurioms turtingas šiltųjų šalių gyvulių pasaulis.

elementais. Siles Zuaa nori tikinti pačius dešiniuosius karius, kad prisilaikytų įstatymų ir neprimestų prievartos. Siles Zuaa jau vieną kartą buvo išrinktas krašto prezidentu. Kariai jį suėmė atlatė ir išvežė į užsienį. Kariai turi įsitikinti, kad gyventojų dauguma ir vėl Zuaa išrinko prezidentu ir jis turi teisę prezidentauti.

DARBO MERDELĖ

Jei bernelis Pamiltu b
Laisvę plačiau—
Jam nupirkti
Aš galėčiau
Gerą pačią
Eikš, berneli,
Pakei krūmą
Atsisėme,
Paklausysme,
Kam laiktutė
Čiulba giesmė...
Pasiklausęs
Užgiedojo
Dainą naują...
Aš segiau prie
Jo krūtinės
Rūtų saują...
* * *

GRĖBEJA

Grėbia sieną,
Kūgius stato —
Ir dainuoja.
Pabučiuoti
Saulę, vėją
Privilioja
O plovėjas

Vieną dūmą
Tėdumoja:
Kad nuses
Graži saulė
Ją bučiuosiu
Kiaurą naktį.

Sviečiant žvaigždei,
Menesėliui
Jis dainuoti myli.
Aš surinksiu
Ir statysiu
Iš žibuoklių pilį.
Mūsų bokšte
Saulė teka,
Kalnai galvas glaudžia...
O ant žemės
Tegirdi
Tik (dejonę, graudžia...
Tegirdėsi.

Butkų Jūzė

ENERGY WISE



Change the oil and filter every 3,000 to 5,000 miles to avoid wasting gasoline.
Don't be a Born Loser!

SUSIVENIJIMAS LIETUVIŲ AMERIKOJE

yra seniausia, didžiausia ir turtingiausia lietuvių fraternalinė organizacija, lietuviams ištikimai tarnaujanti jau per 97 metus.

SLA — atlieka kultūrinius darbus, gelbsti ir kitiems, kurie tuos darbus dirba.

SLA — išmoko daugiau kaip ASTUONIS MILIJONUS dolerių apdraudę savo narius.

SLA — apdraudžia pigiausiomis kainomis. SLA neieško pelno, nariams patarnauja tik savišalpos pagrindu. Kiekvienas lietuvis ir lietuvių draugas gali susivienijime apsidrausti iki \$10,000.

SLA — apdraudžia ir Taupomąją apdraudą — Endowment Insurance, kuri ypač naudinga jaunimui, siekiančiam aukštojo mokslo ir jų gyvenimo pradžiai.

SLA — vaikus apdraudžia pigia terminuota apdrauda: už \$1,000 apdraudos sumą temoka tik \$3.00 metams.

SLA — kuopu yra visose lietuvių kolonijose. Kreipkitės į savo apylinkės kuopų veikėjus, jie jums mielai paaiškins ir SLA įsirašyti.

Galite kreiptis tiesiai į SLA Centrą:

LITHUANIAN ALLIANCE OF AMERICA

307 W. 30th St., New York, N.Y. 10001

Tel. (212) 563-2210

NEBRANGIOS, BET VERTINGOS KNYGOS

LITERATŪRA, lietuvių literatūros, meno ir mokslų 1964 m. metraštis. Jame yra vertingų, nekuomet nesantų, Vins Krėvės, Igno Šlapelio, Vinco Madžio, P. Jonko, V. Stankos J. Ranko, dr. Kazio Griniaus, taip pat K. Matusevičiaus ir V. Meilaus straipsniai bei studijos, iliustruotos nuotraukomis t. M. K. Ciurlionio, M. Šleikio, V. Kašubos, A. Rūkštelės ir A. Varnakūrybos paveikslais. 365 pusl. knyga kainuoja tik \$3.

DAINŲ SVENTES LAUKUOSE, poetės, rašytojos ir t. t. Einų šokių pirminės Juozės Vaičiūnienės atsiminimai apie dainų sventes bei jų istoriją ir elgą. Įdomi skaityti ir nedainuojančioms, gerintis autorės puikūs stiliumi ir surinktais duomenimis bei užkuliais. Studija yra 151 pusl., kainuoja \$2.

VIENŲ ŽMOGAUS GYVENIMAS, Antano Rūkštelės aprašas Juozo Adomaičio — Dėdės Šerno gyvenimas. Tai ne sausų gyvenimo bruožų aprašymas, bet tikslis laikotarpio buities Ht natūrinė studija, suskirstyta akirasteliais. Ta 206 puslapių knyga parduodama tik už \$1.

LIETUVISKASIS PAMARIS, Henriko Tomo-Tamaleuskio romanas parašyta studija apie Rytprūsius, remiantis Pakalnės t. Labguvos apskrityje duomenimis. Aprašymai įdomūs kiekvienam lietuviui. Leidinyje iliustruotas nuotraukomis, pabaigoje duodam. vitovardžių pavadinimai ir jų vertimai į vokiečių kalbą. Laba sandingoji 336 pusl. knygoje yra Rytprūšių samelapis. Kaina \$4.

KĄ LAUMĖS LIMA rašytojos Petronėlės Orintaitės ate mūšiai ir mintys apie asmenis ir vietas neprik. Lietuvoje ir pū malsiais Bolševikų okupacijos metais. Knyga turi 234 puslapius bet kainuoja tik \$2.

JULIUS JANONIS, poetas ir revoliucionierius, neaprasas ir klaidingai interpretuojamas gyvenime ir politikoje; tik a. Furgio Jašinsko knygoje apie Julijaus Janonio gyvenimą ir poeiją. Dabar būtų jį galima pavadinti kovotoju už žmogaus teises. Knyga yra didelio formato, 265 puslapių, kainuoja \$6.

SATYRINĖS NOVELS, H. Zoschenko kūryba, J. Vahle vertimas. 300 psl. knygoje yra 40 satyrinių novelių. Kaina \$3. Knygos gamamos Reprintas, 1729 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608. Užsakant paštą, pridėti dolerį persiuntimo išlaidoms.

INŽ. LIUDAS MIKŠYS,
50 metų studijavęs, kaip

IŠ PRAEITIES ŪKANŲ
ATEINA LIETUVA,

parašė 700 puslapių knygą, kurioje sudėjo viską, kas bet kada ir bet kur, bet kuria kalba buvo parašyta apie Lietuvą, lietuvius ir lietuvių kalbą. Jis mokėsi kartu su kun. Jaunium ir prof. E. Boga pas geriausius šimtmečio pradžios kalbininkus, padarė lietuvių kalbą liečiančias ištraukas, paruošė tiksliaus vertimus ir patarė mums toliau studijuoti.

Kaina \$23. Kiti vištieji. Pateis \$1.

NAUJIENOS

1729 S. Halsted St., Chicago, Ill. 60608

8 — Naujienos, Chicago, Ill.

Thursday, July 5, 1964

NAUJIENOS

THE LITHUANIAN DAILY NEWS
Published Daily, Except Sunday, Monday and Holidays
by The Lithuanian News Publishing Co., Inc.
1739 So. Halsted Street, Chicago, IL 60608 Telephone 421-4100

SECOND-CLASS POSTAGE PAID AT CHICAGO, ILLINOIS, USPS #740400
Postmaster: Send address changes to Naujienos
1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

As of January 1, 1980
Subscription Rates:
Chicago \$45.00 per year, \$24.00 per 6 months, \$12.00 per 3 months. In other USA localities \$40.00 per year, \$22.00 per 6 months, \$12.00 per 3 months. Canada \$45.00 per year, other countries \$48.00 per year.

25 cents per copy
Nuo sausio pirmos dienos
Dienraščio kainos:
Chicagoje ir priemiesčiuose:
metams \$45.00
pusiui metų \$24.00
trims mėnesiams \$12.00
vienam mėnesiui \$5.00
Kitose JAV vietose:
metams \$48.00
pusiui metų \$24.00
trims mėnesiams \$12.00
vienam mėnesiui \$5.00
Pinigus reikia siųsti pašto Money Orderu kartu su užsakymu.

NAUJIENŲ raštinė atidara kasdien, išskyrus sekmadienius, nuo 9 val. ryto iki 5 val. popiet. Seštadieniais — iki 12 val.

Rytoj minėsime JAV Nepriklausomybės paskelbimo sukaktį

Prieš 208 metus Amerikos gyventojai paskelbė Jungtinių Amerikos Valstybių deklaraciją. Tai įvyko 1776 metų liepos 4 dieną.

Tada JAV sudarė 13 rytų pakrančiuose esančios valstijos. Šiandien JAV jau sudaro 50 valstijų. Reikia neužmiršti, kad JAV sudarė valstijos, norinčios prisijungti prie JAV. Ką šienori jungtis prie JAV, to patys amerikiečiai nebeprima.

Prieš 8 metus Amerikon suvažiavę lietuviai norėjo minėti Amerikos nepriklausomybės. Buvo sudarytas Amerikos lietuvių organizacijų platus komitetas. Amerikos nepriklausomybės paskelbimo sukaktį paminėti. Tam komitetui pirmininkavo dr. J. Balčiūnas. Lietuviai surengė didelį minėjimą milžiniškoje salėje, paežerėje. Tą dieną pasitaikė didelis lietus, bet žmonių privažiavo daug ir minėjimas buvo įspūdingas.

Tuometiniai Draugo valdovai buvo priešingi Amerikos nepriklausomybės paskelbimo 200 metų sukakties minėjimui. Jie viską darė, kad ta sukaktis nebūtų paminėta. Jie atsakė paskelb ti pranešimą apie šios sukakties minėjimą.

Kada pats dr. Balčiūnas nuvežė skelbimą ir paprašė paskelbti ir pakviesti galimai didesnį būrį lietuvių į minėjimą, tai pareikalavo pinigų. Už garsinimą paprašė stambia sumą pinigų. Dr. Balčiūnas išrašė savo asmenią čekį ir sumokėjo, bet garsinimo visvien nepaskelbė. O praėjus kelioms dienoms Draugo vadovybė grąžino dr. Balčiūnui čekį, pranešdami, kad garsinimo nepaskelbs.

Kodėl jie buvo priešingi Amerikos nepriklausomybės 200 metų sukakties paminėjimui, taip aiškiai nepasakė. Žmonės dar ir šiandien nežino, kodėl. Tik tiek šiandien aišku, kad jie bando ieškoti ryšių su Lietuvos oku-

ANTANAS PLEPIŲS

BAISIOJO BIRŽELIO MINEJIMAS

(Tęsinys)

Vyrų buvo nuvežti į Krasnojarsko srities lagerius sunkiems miško darbams. Ten klimatas žiaurus, šaltas, maistas blogas, apdaras menkas ir taip per kelius 6 metus visi sunyko. Trem-

tinų greičiau sunaikinti buvo naudojamos įvairios teroro priemonės, pavyzdžiui: vienu metu priekšdavo ir tik vienu metu skaldiniais apsirėmusius išvairdavo laukui, kai šaltis siūždavo — 60 laipsnių Celsijaus žemiau nulio. Mirkimo

pantu. Siūnčia savo vaikus į Vilniuje atidarytus Kapusko kursus ir palaiko ryšius su okupanto agentais. Amerikoj apsigyvenusiems ir čia prieglobstį radusiems lietuviams Amerikos nepriklausomybė privalo būti tiek svarbi, kiek ji buvo ir lietuviams. Amerikiečiai paruošė tokią konstituciją, kuri neleido niekam konstitucinės tvarkos panaikinti ir neleido niekam primesti savo valios kitiems.

Prieš 200 metų Amerikoje buvo įvestos pagrindinės žmogaus teisės. Visi piliečiai turi teisę balsuoti. Niekas neturi teisės kištis į žmogaus sąžinę, į jo tikėjimą ir neturi teisės klausti, kuriai politinei partijai jis priklauso. Kiekvienas turi teisę priklausyti tokiai partijai, kuri jam labiausiai patinka. Kiekvienas gali priklausyti tikybinei organizacijai, kuri jam artimiausia ir atrodo pati geriausia. Čia žmonės gali ir nepriklausyti jokiai bažnyčiai ir organizacijai. Niekas už tai nebaudžia ir neturi teisės jam išmetinėti.

Amerika pati tapo nepriklausoma, ir remia kitas tautas, kurios siekia nepriklausomybės. Jeigu kuri tauta neturi galios, jeigu jos gyventojai neturi energijos patys savo reikalą ginti, tai Amerika tokiai tautai nepada. Ji padeda tikrai toms, kurios ryžtasi pačios trauktis. Kada Hitleris buvo pasirošęs pavergti visą Europą ir paskelbė karą Amerikai, Amerika gynėsi nuo japonų Pacifike, bet tuo pačiu metu padėjo europiečiams gintis Amerikiečiai pirmiausiai išvijo nacių iš Afrikos, o vėliau išlaisvino Prancūziją, Italiją ir kitas vakarų Europos kraštus.

Amerikiečiai buvo pasiryžę pasirašyti taikos sutartį ir grįžti namo, bet sovietų valdžia taikos nenorėjo. Jie norėjo ir šiandien dar nori pasisavinti visą Rytų Europą. Dabar jie privežė ginklų ir karių, ir nori pavergti visą Vakarų Europą. Amerikiečiai paliko 200,000 amerikiečių Vokietijoje. Amerikiečiai yra pasiryžę sustabdyti rusus, jeigu jie veržtisi į Vakarų. Tuo tarpu neatrodo, kad rusai bandytų trauktis iš Rytų Europos, bet jie bando įsistiprinti Amerikos žemyne.

Jie jau yra įsistiprinę Kuboje. Jie norėjo įrengti atomines raketas Kuboje, bet prez. Kennedy jiems uždraudė. Jie planavo padaryti galingą karo bazę Grenadoje, bet amerikiečiai ir čia išardė jų planus. Kubos ginklai atimti, o atvežti partizanai grąžinti į Kubą. Amerika yra pasiryžusi daboti, kad jokia kita valstybė neįkeltų kojos į centro ar pietų valstybes.

Jeigu krašto gyventojams įgrįsta kuri vyriausybė, tai jie gali pasinaudoti rinkimais ir nepageidaujamus administratorius pašalinti. Čia nėra reikalo vartoti prievartos. Juodžiai bandė įsistiprinti keliose Amerikos vietose, bet jiems nepavyko. Kai jie bando vartoti prievartą, tai prievarta panaudojama ir prieš juos. Ne visi juodžiai pritaria prievartai.

Amerika yra pats laisviausias kraštas visame pasaulyje. Mokykimos iš amerikiečių, kad galėtume ir Lietuvoje turėti tokią santvarką, kurioje būtų gerbiama pagrindinė žmogaus teisė ir visi galėtų ramiai gyventi.



Komunizmo slaptą remiasi vergų slovykių sunkiu darbu.

ir sake: mes dabar jus susaudoysim ir išrikiavę laiko valandą ar pusantros. Sako: dar laukia telegramos. Praėjus kiek laiko pasako: kad šį kartą susaudoysite atidėtas ir vėl atgal suvartojate barakus.

Krasnojarsko lageryje iš 2000 metų gyvų teišliko tik 100.

Po 36 dienų kelionės atsidūrė Norilskį kraį apylinkėje. Apūnkui žemumos, pietose prasideda stepės, o šiaurėje — tai sa, miškai. Iš čia iki Novosibirsko vežė traukiniu. Novosibirske pakrovė į baržas. Barža yra upių nedengtas laivas druskai ir kitiems kroviniams gabenti, traukiamas stiklo laivo. Eina ir baržas, pakelini pamatė išmestas krūvas bagažų. Apūnėjusios tuos magazus atpažino, kad tai lietuvių vyrų bagažai, matyt, jėms nebuvę leista net savo elgetos turtelio pasiimti, kad daugiau žmonių galėtų į baržas sugrįžti, o tais paliktais bagažais, kad galėtų rusai pasinaudoti.

Nuvežė mus į kolūkių ir palatpino į gryteles, kurių asos plotas 4x5 metr., pastatytos iš naštų. Viduje viena lova ir pečiukas, jokių kitų baldų nebuvę. Tokioje trobelyje, pirmą dieną patalpino, sugrūdę po 3-4 moteris. Antrą dieną į kolūkių atvažiavo komendantas ir NKVD, susaukė kontoron ir visoms pasistebėjo po 25 metus tremties. Be to dar pasakė ir pamokslą. Sako ir galvoti negalvokite, kad jūs kada besugrįšite į savo kraštą. Čia jūs gyvenimo pabaiga, galas.

Trečią dieną išvežė į taigą šienauti. Taiga tai didžiuliai miš-

kai: eglės, pušys, kedrai ir jų prisvaistė. laukymėse pelkėtos pievos. Beveik visos moterys dalgiais šienauti nemokėjo. Reikėjo nusizūrėti kaip senosios kulkietės šienauti. Tose pievose ir balose, vasaros metu, prisiveisia neapsakomos galybės uodų ir moskų. Neprisidengus sieteliu veido nepasirodys, suės gyvą. Prasidėjus karui su vokiečiais, visi kolūkių vyrai buvo mobilizuoti ir išvežti į frontą. Dėka tos vyrų mobilizacijos mes patekome į kolūkių, o ne miškų kirsti, kaip rašo J. Kreivėnas.

Laikė darbymečio: per sėją, šienapiūtę, kulimą, buvome mai tinamos iš bendro katilo. Uždar būs apsaikauodavo metų pabaigoje pagal darbdieninius, o darbdieniai pagal išdirbtas nstatytas normas. Man išdirbus metus ir kaip vienai tekdavo dažnai ne tik dienomis, bet ir naktimis dirbti. Kai apsaikauo mano uždarbį, aš nieko negavau, bet dar likau skolinga už gautą iš bendro katilo sruktą. Po naujų metų visus apdėjo mokesčiais: už karvę, kurios neturėjau, reikėjo atiduoti 48 kg. mėsos, už kiaulę, kurios taip pat neturėjau, reikėjo atiduoti odą, už avį — avies kailį ir dar vilnų, neatsimenu kiek kilogramų, 12 kg. sviesto. Kiaušinių, toje vietoje, kur aš dirbau, nereikėjo duoti, kadangi vikstos dėjo be kiauto (lukšto) — minkštus. Dar apdėjo ir pinigais mokėti: karo mokesčių 500 rublių ir obligacijų pirkti už 400 rubl.

Tas kolūkių gyvenimas taip mane psichiniai paveikė, kad

aš nebevertinau nei savo gyvybės ir nutariau iš to kolūkių pabėgti. Ir man atsitiktinai laimingu būdu pasisekė persikelti į kitą darbovietę, kuriai būtinai reikėjo dviejų darbininkų.

Iš pirmųjų tremimų, gyvų teišliko gal apie 10 procentų, tai yra 4500 žmonių. Vienam antram pasisekė atvykti ir čia į čia į Ameriką. (Išlikusių gyvų lageriuose nel apytikrio skaičius niekas nežino; kadangi paleidus iš lagerių, didžiausią dalį nel buvo leista grįžti Lietuvon. Turėjo spėjgyventi ten, kur nurodyta — galigijos priežiūroje. Jokių statistikos nėra, tik špeliėjimai.

Lietuviai tremtiniai buvo blogiau traktuojami už latvius ir estus. Lietuviai daugumoje buvo ištremiti į pačią šiaurę, kur beveik iš visų metų tęsiasi žiema, kur ir medžiai nebeauga.

Pasibaigus karui ir nepasirodant poky prosvaisčių grįžimui į Lietuvą, toje vietoje kur aš gyvenau, moteris apėmė neapsakoma netiklė, nusiminimas ir kokia psichinė nesuprantama baimė: net darbo metu pas jas išsiverždavo neapsakomos, drebinančios baimės rauda, verkimas ir siaubingas šauksmas. Net darbų prižiūrėtojai ir kolūkių vadovai nebežinojo ką su tomis moterimis daryti. Visos šaukė: "O, pasauli, išgirs mus o, pasauli, išgirs mus". Ir čia, per 15 metų, Amerikoje, kiek aš važinėju su paskaitomis, vis šaukia ir šiandien, čia jus šaukia: "O pasauli, išgirs". Ir daugiau, kaip po 40 metų tų pergyvenimų, skausmų ir raudų, (Nukelta į 5 psl.)

ALEKSANDRA VAISICNIENE

VEGETARIŠKA MITYBA IR SVEIKATA

Venezuela, Caracas, 1982 metai
(Tęsinys)

Saldieji migdolai (Prunus Amygdalus sativa). Tai erkėtinių šeimos nedideli medeliai bei krūmai. Kaip vaismedis, migdolas auginamas Azijoje, Pietinėje Europoje ir Vidurio bei Vakarų Europos šiltesnėse srityse. Jo sėklos valgomos ir vartojamos kulinarijoje. Iš jų spaudžiamas aliejus medicinos, parfumerijos kvėpalų ir muilo gamybos reikams. Be saldžiojo migdolo, yra ir kartusis (Prunus Amygdalus amara). Jų abiejų sėklos vartojamos medicinoje. (Žr. L. Enciklopedija XVIII t., 391.).

Vegetariškos mitybos produktų tarpe patys stipriausieji yra saldieji migdolai, nes jie savo natūraliu riebalingumu atstoja gyvulinius riebalus ir mėsą. Jie turi vitamino A ir vitamino B įvairių rūšių. Taip net jie turtingi fosforu ir kalciumu. Užtat patariama kiek galima daugiau jų naudoti sveikam mūsų organizmui išlaikyti.

Zymus vegetariškos mitybos ir jų produktų sveikatingumo žmonių organizmui žinovas Maurice Messegue savo knygoje "Das Messegue Hilkruter Lexikon" apie migdolus šitaip pasisa-

ko: "Migdoluose glūdi viso pasaulio "saldumas", juose nėra nieko erzinančio, deginančio nei rūgštumo. Net ir vaikų sveikos išvaizdos palaikymui nėra geresnio produkto, kaip migdolų alyva".

Migdolai naikina ir parazitus. Tą patvirtina ir Maurice Messegue, atsimindamas savo vaikystę: "Kai tik parazitai pradėdavo mane kančiodami varginti, mano tėvai tuojau juos išnaikindavo migdolų pagalba".

Migdolų augalo kilmės kraštas yra Centrinė Azija. Persijoje ir Kinijoje migdolai buvo auginami jau prieš daugelį šimtmečių. Jie išaugo ir primoksta tik labai saulėje aplinkoje. Kaip jau anksčiau buvo paminėta, migdolų yra dvi rūšys: saldieji ir kartieji. Mityboje tėra vartojami vien saldieji migdolai. Jie turi nepaprastai gražius, baltai ružavus žiedus, kurie kinietiška mone plačiai pavaizduojami puikiose audiniuose, siuvinuose ir dailininkų paveiksluose.

Maistui ir ligų gydymui vartojamas šios migdolo dalys: vaisiai — riešutai (maistui), žievė, lapai ir žiedai — ligų gydymui. Valgant migdolų riešutus, jie mūsų organizme didina ir saliko gerą nuotaiką ir energiją. O kaip gydomoji priemonė, jo lapai ir žiedai vartojami nenormaliam kepenų veikimui pašalinti ir kosuliui nuraminti. Migdolų pienų sreitai galima nuraminti skrandžio skausmus; gerklės ir kvėpavimo organų nenormalius veiksmus pašalinti ir net vidurių ligas pagydyti.

Tai vidurini mūsų organizmo negalavimų gydomieji vaistai. Be šių gydomųjų savybių, migdolus galima vartoti ir išvirsinėms žaizdoms gydyti: sumalus migdolų riešutus į košelę, dėti juos ant sužeistos vietos.

Taigi, migdolai yra ne vien sveikatingas maistas, bet ir didelis pagelbininkas įvairias mūsų organizmo ligas išgydant.

Mielės, kaip gydymo priemonė

"Mielės aukšlarių būties vienašaliniams kiaušiniškos formos grybai. Gamtoje sutinkamos vaisių paviršiuje, žiedų nektare. Mielės patekusių į skystą organinių medžiagų aplinkumą, atitinkamoje temperatūroje ima daugintis. Dažniausiai dauginasi pumpuravimo keliu, tada ne lyginant pildamosi sūkalia atskais. Tuo pat metu senosios celės (lastelės) branduolys pasidalija į du, kurių vienas su plaukuo dalimi pereina į naująją celę. Celės tuo būdu pamažu padidėja sudaro išsamią mielį telkinį (koloniją). Stokojant drėgmės bei maisto, dauginasi kitaip.

Prekyboje mielės paprastai suspaudžiamos su traukniu ir sudaro baltą, trupinį pilkšvai gelvą masę. Priešvartas mielės gamintos specialiose gamyklose ar spirito varyklose. Šaltose vietose mielės išlieka gyvos apie 2 savaites..." (Žr. L. Enciklopedija, XVIII t., 367 psl.).

Mielės dažnai vartojamos gydyti įvairioms ligoms: furunkulams, egzemoms, žarnų katarui,

vidurių užkietėjimui ir kt. Mielės yra natūralus produktas ir išskirtinai turtingas vitaminais B, kurių naudojimas gali suteikti mūsų organizmui didelės naudos. Sakysime, žmonės, kurių plaukai pradeda žilti, laiku pradėję vartoti mieles, gali tą pražilimo procesą sulaukyti.

Zymus Argentinos gydytojas Arturo Leon Lopez, drauge su gydytojais J. J. Eller ir Luis Diaza, darė bandymus plaukų pražilimo klausimu. Jie sujungė dvi vitaminų B rūšis ir gavo neblogus rezultatus. Pirmą darė tyrimus su vienos pražilusios grupės asmenimis ir po tam tikro laiko pastebėjo, kad pas tiriamuosius pradėjo augti natūralios spalvos plaukai, o tų, kurių plaukų blizgesys buvo pradinęs, vėl atgavo pirmąsį blizgėjimą. Iš tos pačios grupės dviejų asmenų, turėjusių kaštaininės spalvos plaukus, vėl ataugo buvusios spalvos plaukai. 200 asmenų, turėjusių tamsios spalvos plaukus, jie vėl primatė ir pasidarė standūs kaip ir anksčiau. Šiems bandymams buvo naudojamos alaus mielės, kuriose yra vitamino B grupė.

(Bus daugiau)

PATYS SKAITYK IR KITUS PAPAGINK
SKAITYTI DIENRAŠTĮ "NAUJIENOS"

4-Naujienos, Chicago, Thursday, July 5, 1984

R. VILIAUS

VAKARŲ VĖJAI

Modernios poezijos knyga. Kaina 5 dol. Minkšti viršeliai. Pasiųsime poeziją, kai atsiųsime pinigus tokiu adresu:

Naujienos, 1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

DR. PAUL V. DARGIS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Westchester Community klinikoje
Medicinos direktorius

1938 S. Manheim Rd., Westchester, Ill.
VALANDOS: 3-9 darbo dienomis
ir kas antrą šeštadienį 8-3 val.
Tel.: 562-2727 arba 562-2728

TEL. 233-8553

Service 855-4506, Page 06058

DR. A. B. GLEVECKAS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
SPECIALYBĖ: AKIŲ LIGOS
1907 West 103rd Street
Valandos pagal susitarimą

DR. FRANK PLECKAS

OPTOMETRISTAS
KALBA LIETUVISKAI
2618 W. 71st St. Tel. 737-5149
Tikrina akis. Pritaiko akinius
ir "contact lenses".

Dr. LEONAS SEIBUTIS

INKSTŲ, PŪSLĖS IR
PROSTATOS CHIRURGIJA
2656 West 63rd Street
Valandos: antradienį 1-4 popiet,
ketvirtadienį 5-7 val. vak.
Ofiso telefonas: 776-2880,
Rezidencijos telefonas: 448-5545

Florida

DR. C. K. BOBELIS

Prostatos, inkstų ir šlapimo
takų chirurgija.

5025 CENTRAL AVE.
St. Petersburg, Fla. 33710
Tel. (813) 321-4200

MOVING

Apdraustas perkraustymas
iš įvairių atstumų.
ANTANAS VILIMAS
Tel. 376-1882 ar 376-5996

PERKRAUSTYMAI

MOVING

Leidimai — Pilna apdrauda
ZEMA KAINA
Prūmiam Master Charge
ir VISA kortele.
R. SERENAS. Tel. 925-8063

SOPHIE BARCUS

RADIJO ŠEIMOS VALANDOS

Šeštadieniais ir sekmadieniais
nuo 8:30 iki 9:30 val. ryt.
Stoties WOPA - 1490 AM
transliuojamos iš mūsų studijos
Marquette Park.

Vedė — Aldona Dauter
Telef.: 778-1542

7157 So. MAPLEWOOD AVE.
CHICAGO, IL 60629

"Lietuvos Aidai"

KAZA BRAZDŽIONYTIS
Programos vedėjas

Kasdien nuo pirmadienio iki penktadienio 8:30 val. vakaro.
Visos laidos iš WCFM stoties,
langas 1490 AM.
St. Petersburg, Fla., 12:30 val. po
11 WCFM stoties, 12:30 AM langas.
6845 W. 1st Street
Chicago, Illinois 60629
Telef. 778-5874

SUSIRINKIMŲ PRANEŠIMAI

Lietuvių Moterų draugijos Apšvietos pusmetinis narių susirinkimas įvyks šeštadienį, liepos 7 dieną, 1 val. po pietų, 3808 So. Union ave. Narės prašomos dalyvauti, nes yra labai svarbus. Bus ir vaishės.

Rožė Didžiagalvis, rašė

BAISIOJO BIRŽELIO...

Atkelta iš 4 psl.

aš negaliu paminti ir tas dviasis sukrėtimas liks visą mano likusį gyvenimą iki mirties.

Dar noriu paliešti antrosios okupacijos masinius trėnimus. Jie buvo vykdomi 1944-45-47-48 ir man rodo, kad dar buvo du. Per abi okupacijas, — pirmąją ir antrąją buvo išremta 750,000 lietuvių pagal iš anksto sudarytą Serovo planą, kurį po karo Lietuvoje vykdė ir įvykdė Sušlovas. Bolševikai savo nustatytą planą nekeičia. O Sušlovas tų planų vykdytojas iki mirties išsilaukė Kremliaus klieksio pacioje viršūnėje. Išėina, kad nustatytus planus pilnai įvykdė.

Meninė dalis

Mening dalį atliko dr. Briedis iš Lomonso. Padainavo 5 savo kompozicijos daineles pats pritardamas pianinu. Publikai daineles labai patiko ir po kiekvienos jam ilgai ir entuziastingai plodavo.

Pasibaigus meninei daliai, visi minėjimo dalyviai buvo pavaišinti kavute ir užkandžiais (Pabaiga)

Bolivijos vyriausybė pa-neigė žinias, kad suimti kari-ninkai vertėsi kokojimu. Jiems rūpėjo valstybės finansai ir ka-ro vadovybė.

Priartėjus vaidinimui, artis-tai buvo pasiruošę, biliety kasa atidaryta. O tvarkdariai vedžio-jų publiką po salę ir sodino savo vietas. Viskas ėjo labai

RUOŠIAME ANTRĄJĮ PANEVĖŽIO JAUNIMO RENGINĮ

Rašo VLADAS RASČIAUSKAS

Pirmas vaidinimas gana ge-rai pasisekė. Ilgai nelaukdam, nutarėm rengti kitą vakarėlį su vaidinimu ir šokiais.

Šį kartą nutarėm ruošti ne Mentvicos salėje, bet Panevėžio mokytojų seminarijos salėje. Ruošime ir drebėjome dėl di-delių išlaidų. Mes salę gavome, bet pastebėjom, kad išlaidos tu-rėjo būti dvigubai didesnės. Iti-kinau savo motiną, kad ji su-tiktų tvarkyti to vakaro bufetą. Mano motina buvo patyrusi mo-teris, ji mokėjo tvarkyti bufeto reikalus. Ji mokėjo ne tik iš-puošti bufetą, bet sugebėjo ir iš-mones patraukti.

Tuo tarpu visi vaidintojai, ratelio nariai ir prijuociantieji bėgiojo kaip skruzdėlynas, gar-sindami šį mūsų vaidinimą ne-tik po Panevėžį, bet ir artimes-niuose kaimuose.

Priartėjus vaidinimui, artis-tai buvo pasiruošę, biliety kasa atidaryta. O tvarkdariai vedžio-jų publiką po salę ir sodino savo vietas. Viskas ėjo labai

sklandžiai. Matėm, kad ji bu-vo patenkinta. O mes užkulisų sveikinime ir bučiavime visas mergaites iš džiaugsmo, kad sa-lė buvo perpildyta ir publika buvo patenkinta.

Pasibaigus vaidinimui, tuo-jau prasidėjo šokiai, kurie tęsėsi iki ankstyvo ryto. Pasibaigus linksmyboms ir džiaugsmui, kaip visada, atėjo laikas sąskai-tom suvesti. Kaip pamininkas, pirmiausia padėkojau visai val-dybai už jų įdėta elegantišką ir nenuilstantį darbą. Tuo tarpu aš jau buvau padaręs ant grei-tųjų apyskaitų mintyse ir pri-ėjau išvados, kad šį kartą turė-sime nuostolių. Savo pastabas baigiau tvirtinimu, kad iš dide-lio debeso bus mažas lietus. Tuoju pat paprašiau kasininką Antaną Aizną, visiems perskai-tytų pajamas ir išlaidas. Jis pa-pasakojo, kiek biliety buvo par-duota ir kiek reikėjo mokėti už salę. Čia pat pastebėjau, kad li-ko pelno tikėtai 8 litai ir 60 centų. Salė buvo pilna, bet mūsų pa-tyrimas buvo atsilikęs. Mes ap-

siskaiciavome. Brangiai salei pi-nigai buvo labai pigūs. Bet nėra to blogo, kad neišeitų į gerą. Ka-sininkas, toliau skaitydamas pa-jamas ir išlaidas, pasakė, kad bufetas davė 320 litų pelno.
(B. d.)

— Prez. Marcos prieš 4 me-lus leido sen. Aquino išvykti į Ameriką, kad jam būtų pada-ryta sudėtinga širdies operaci-ja. Jis buvo operuotas Bostone, kur širdis jam sugijo.

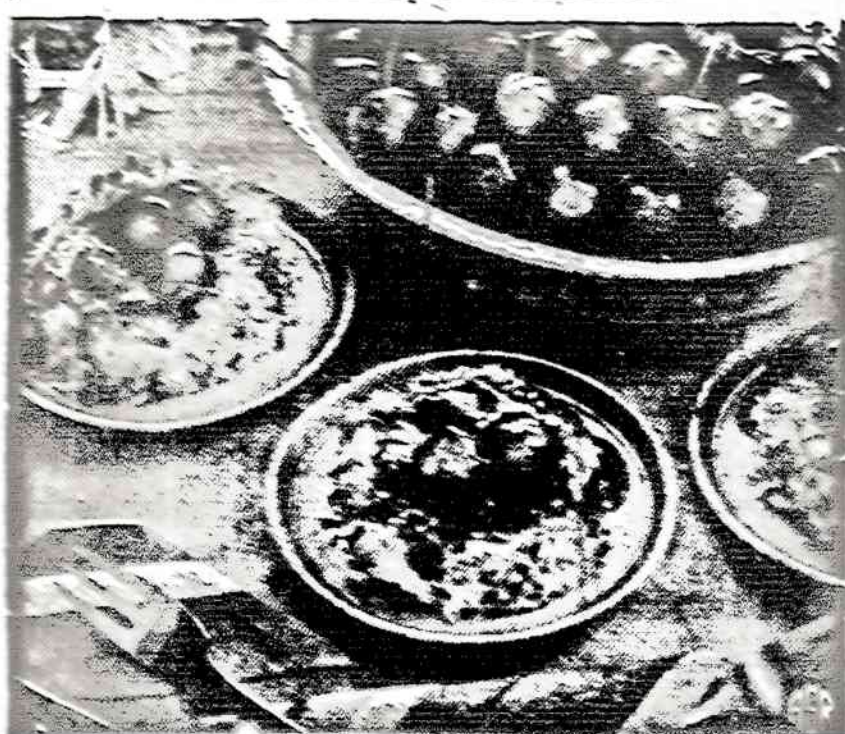
— Imela Marcos, Filipinų prez. Fernando Marcos žmona, New Yorke praėjais metais bu-vo susitikusi su Benigno Aqui-no ir patarė jam tuo tarpu ne-begrįžti į Filipinų salas. Jis pa-darytų žalos sau ir vyriausybei.

Miko Sitenio apsakymų knyga "Liucija" jau atspausdinta.

"LIUCIJA"

Autorius pavaizduoja lietuvių gyvenimą nuo XX šimtmečio pradžios iki II Pasaulinio karo. 22 ilgesni ir trumpesni apsa-kymai, 184 psl. Kaina \$5. Gaunama "Naujienose" ir pas autorių: 6729 So. Campbell Ave., Chicago, IL 60629.

Fresh Cherries Nest In Summer Dessert



7. Mouthwatering fresh cream cherries are popular for fresh eating right off the stem, but they are also great for creating luscious treats like these Cherry Dessert Nests. Sprinkle onto cups frosted with cream cheese and coconut on the sides for a splendid cherry nest.

This easy cherry nest can be used another time to spoon over delicate soups, or layer with ice cream in parfait glasses.

Mouthwatering cream cherries are on the market from mid-June to early August. To make the most of this short season, use fresh cream cherries whenever the mood calls for fruit. And freeze a supply while they're at their peak for use throughout the year.

Cherry Dessert Nests
1. 1 cup fresh cream cherries
2. 1/2 cup water
3. 1/2 cup sugar
4. 1/2 cup coconut
5. 1/2 cup cream cheese
6. 1/2 cup brown sugar
7. 1/2 cup vanilla
8. 1/2 cup coconut
9. 1/2 cup cream cheese
10. 1/2 cup brown sugar
11. 1/2 cup vanilla
12. 1/2 cup coconut

Put cherries, cream cheese, 1/2 cup water and 1/2 cup sugar. Cook 5 minutes. Blend cream cheese and 1/2 cup water. Add to cherries. Cook, stirring constantly, until thickened and smooth. Add vanilla. Cool. Combine cream cheese, 1/2 cup water, 1/2 cup brown sugar and 1/2 cup vanilla. Heat in small saucepan. Spoon cherry cups into centers. Make 8 servings.

MEDICAL FACTS

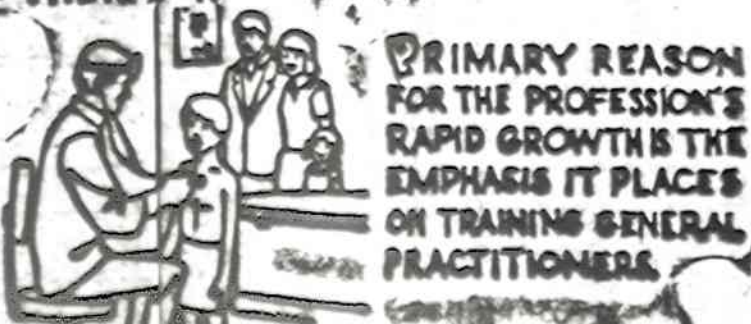
WHAT IS THE FASTEST GROWING HEALTHCARE PROFESSION-AND WHY?



OSTEOPATHIC MEDICINE/DOCTORS OF OSTEOPATHY, D.O.'S, WILL MORE THAN DOUBLE THEIR PRESENT NUMBER-GROWING FROM 18,000 TODAY TO MORE THAN 36,000 PHYSICIANS IN THE NEXT 20 YEARS!



D.O.'S ARE FULLY LICENSED TO PRESCRIBE DRUGS, PERFORM SURGERY AND UTILIZE ALL OTHER SCIENTIFICALLY ACCEPTED MEANS FOR TREATING INJURY AND DISEASE, INCLUDING THE USE OF MANIPULATIVE THERAPY.



ALTHOUGH ONLY FIVE PERCENT OF THE PHYSICIAN POPULATION, D.O.'S PROVIDE TOTAL HEALTH CARE FOR MORE THAN TEN PERCENT OF THE PUBLIC, SOME 20 MILLION AMERICANS.

GORDON

Funeral Home and Cremation Service

Charles Stasukaitis
FD. LE.
(312) 226-1344

1729 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608
24 Hour Service

EUDEIKIS

GAIDAS - DAIMID

SENIAUSIA IR DIDŽIAUSIA LAIDOJIMO ĮSTAIGA
4605-07 SO. HERMITAGE AVENUE
Tel. 927-1741 - 1742

4330-34 SO. CALIFORNIA AVENUE
Telefonas 523-0440

MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYČIOS

PETKUS

TĖVAS IR SŪNUS MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 W. 71st Street
1410 So. 50th Ave., Cicero
Telef. 476-2345

TRYS MODERNISKOS KOPLYČIOS
AIKSTĖS AUTOMOBILIAMS PASTATYTI

VANCE FUNERAL HOME

1424 South 50th Avenue
Cicero, IL 60650
Tel.: 652-5245

TRIŲ KOPLYČIŲ LAIDOJIMO SERMENINĖ

Patarėjai ir laidojimo direktoriai:

JEAN VANCE ir GEORGE SORINI

Aukštes automobiliams pastatyti

STEPONAS C. LACK ir SŪNUS

LACKAWICZ

Laidotuvių Direktorai

2424 West 69th Street — Tel. RE 7-1213

11028 Southwest Hwy., Palos Hills, Illinois

Tel. 974-4410

VASAITIS-BUTKUS

LAI DOTUVIŲ DIREKTORIAI

1446 South 50th Avenue
Cicero, Illinois

Telefonas — 652-1003

Prezidentas, Rasčiauskos, Gudelis pasveikino šimtmetį lietuvi

Jonas Kasakauskas, 1884-ųjų metų birželio 24 dieną Lygumėse gimęs lietuvis, prieš 80 metų atvykęs į Ameriką, šiomis dienomis minėjo savo šimto metų gyvenimo sukaktį.

Į Justice valstijų, visai netoli Letuvių Tautinių kapinių, South Oak Grove sodybą privažiavo daug žmonių, pasveikinti sukaktuvinių.

— O kaip jautiesi, sulaukęs šimto metų? — paklausė su kaktuvinių jūsų reporteris.

— Nesitikiu būti pasveikintas Amerikos prezidento?

— Nesitikiu, bet man buvo smagu, kai pačios galingiausios valstybės išrinktas prezidentas paprastą lietuvių nuosirūpį pasveikino, — atsakė Jonas Kasakauskas. — Nesitikiu, bet kaip ir laukiau. Jis, matote, mane pasveikino praėjusiais metais, kai sulaukiau 99 metų amžiaus. Tai man atrodė, kad gali ateiti jo sveikinimas šimtmečio proga. Anksčiau, kai krasto prezidentu buvo Richardas Niksonas, tai ir jis man atsiuntė sveikinimo telegramą. Niekam nieko blogo nepadariau, nieko nusikrausčiau, įžeisti nenorėjau, gyvenau iš savo ilgų valandų darbo, be kati gauni valstybės prezidento sveikinimą, tai

pasidaro jauku ir smagu.

Prezidentas Reaganas man patinka, nes jis žino, ką šneka, toliau tęsė šimto metų sulaukęs Lygumų ir Pakruojaus gyvenlojas. Prezidentas pažįsta rusus. Jis juos gerai pažįsta. Nenoriu pasakyti, kad kiti Amerikos prezidentai nebuvo informuoti apie Rusijos valdovų planus. Jie tu žinių turi daugiau, negu mes. Bet kiti prezidentai neturėjo drąsos pasakyti savo nuomonę. Aš rusus pažinau jaunas būdamas. Kaip dabar jie ima lietuvius ir siūnė į Afganistaną, taip man laikais rusai siuntė lietuvius į kovą prieš japonus. O mes, turėdami galvą Pakruojaus jaunimą, nutarėm neiti į caro kariuomenę. Mes susitarėm ir bėgom į Lietuvos. Mes pabėgom į Vokietiją, o iš ten jau pasiekėm Bremeną. Iš Bremeno atvažiavome tiesiai į Baltimore. Iš Lygumų išvažiavome visi trys broliai. Nei vienas nenorėjo tarybos rusų carui. Kiek aš supratau, tuo metu visas jaunimas ieškojo būdo, kaip pabėgti nuo tarybos caro kariuomenėje...

Šimtmetis Jonas turi puikią ir didelę sodybą. Jo žemė neapverta. Aplinkui eina gražiai prižiūrėta krūmų tvora. Priešakyje paliktas platus įvažiavimas iš rytų ir vakarų. Kai jis ten nusipirko žemę, tai judėjimas buvo retas. Tuo tarpu šian dien automobiliai važiuoja vienas po kito. Retia būtinai sustoti ir apsidairyti, ar kas nepravažiuoja.

Anksčiau tame name gyveno Jonas su žmona. Ten jis išaugino sūnų ir dukrą.

Reporteris (B. d.)

TRUMPAI

— Mary Yurech, iš Marquette Parko, lankėsi Naujienose, prašė pranešimą metams ir pridėjo \$10z Naujienų paramai.

Širdingai dėkojame už šią ir nuolatine paramą.

— Barbara Smolėlis, iš Marquette Parko, atsiuntė prenumeratos čekį ir pridėjo 10z Naujienoms paramai. B. Smolėlis yra ilgų metų skaitytoja ir rėmėja. Nuosirdi padėka tau, Barbara.

— A. Devenis-Grigaitienė, iš Kalifornijos, rašo: "Šiandien pranešimą ir priedu aukų, — nes toli gyvename, bet esame arti Naujienų". Širdingai jums dėkojame už \$60 auką.

— V. Sliauterienė, iš Arlington Heights, Ill., atsiuntė čekį už prenumeratą metams ir pridėjo \$55 Naujienų paramai. Ačiū.

— Sekantieji skaitytojai prašė prenumeratą ir pridėjo Naujienoms paramai.

— Po \$25 — Antanas Macionis, iš St. Petersburg Beach, Fla., M. Milkeraitis, iš Oak Lawn, Ill., ir inž. Antanas Zumas, iš Cicero, Ill.

— Po \$20 — John Mikalavičius, iš Detroit, Mich., ir Julija Sačauskas, iš Marquette Parko.

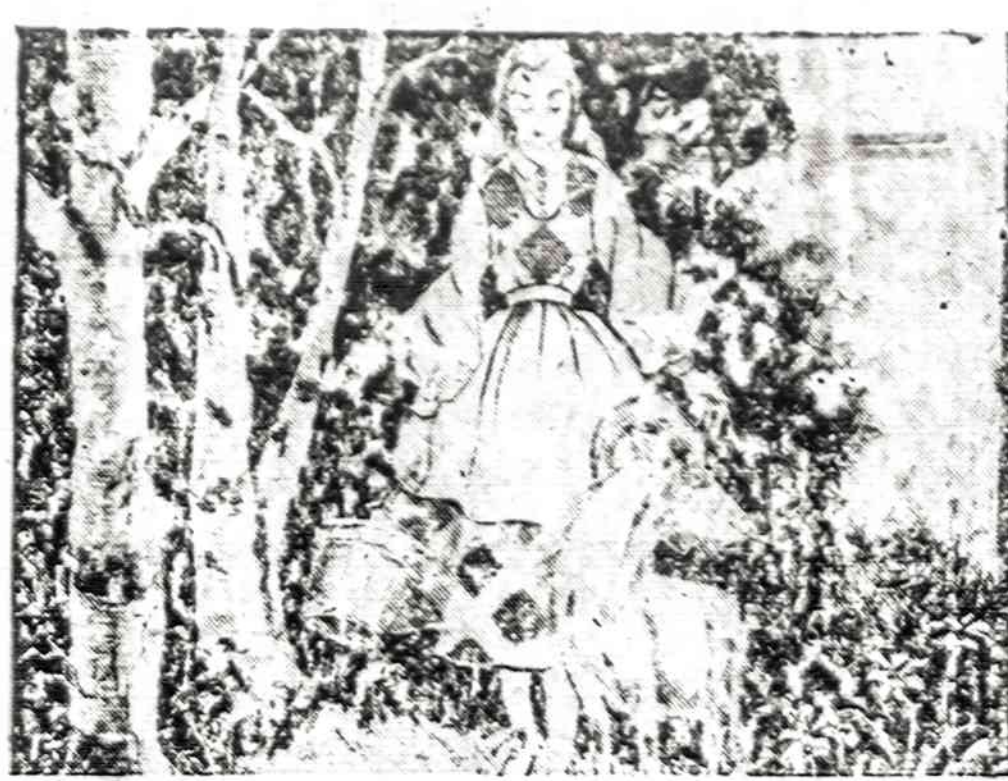
— Po \$15 — A. Česna, iš Oak Lawn, Ill., ir J. Pilmonas, iš Hickory Hills, Ill.

— Po \$10 — Charles Ambrose, iš Montreal, Que., Vladas Armalis, iš Baltimore, MD. Stasys Bakutis, iš St. Petersburg Beach, Fla., Claude Luth, iš San Pierre, Ind., Bruno Matelis, iš Detroit, Mich., Kazys Rakūnas, iš Santa Monica, Calif., M. Žemys, iš Bridgeport, ir K. Žukauskas, iš Sunny Hills, Fla.

— \$8 — St. Raštikis, iš Los Angeles, Calif.

— \$6 — John Reklaitis, iš Brighton Parko.

— Po \$5 — Anelė Ambraziejus, iš Brighton Parko, Antanas Joe Bausys, iš South Holland, Bacevicius, iš Marquette Parko, Ill., M. Bučikienė, iš Marquette Parko, Martha Daraska, iš Mar-



quette Parko, Berta Hoyer, iš Brighton Parko, M. Kasparaitienė, iš Waukegan, Ill., Stasys Mačulis, iš Brighton Parko, E. Peliulionis, iš Marquette Parko, J. Paliutis, iš Marquette Parko, Gustav Sicas, iš Brighton Parko, J. Sidlauskas, iš Marquette Parko, A. Vaičiulis, iš Marquette Parko ir Vincent Vitkauskas, iš Calder, Sask.

— \$3 — Felix Kairys, iš North Chicago, Ill.

Širdingai dėkojame visiems. Administracija

— Buvusių Lietuvos Policijos Tarnautojų "Krivulės" klubo gegužinė įvyks liepos mėn. 8 d. 12:00 val., šaulių salėje, 2417 W. 43 g-vė. Veiks virtuvė ir dovanų paskirstymas. Prašome skaitingai dalyvauti. Valdyba

— KASA, Lietuvių Federalinė Kredito Unija parduoda kelioninius čekius (CITICORP Travelers Checks) tik .50 c. už \$100.00. Piniginės perlaides (Money Orders) tik .25 c. KASOS adresas: 2615 West 71st Street, tel. 737-2110. Valandos: kasdien 10-6, ketvirtadieniais iki 7, šeštadieniais 10-1. Cicero įstaiga: 1445 So. 50th Avenue, tel. 656-2201. Aldara antradieniais 9-12, ketvirtadieniais 3-6 ir šeštadieniais 9-12.

— Chicago Lietuvių Spaudos klubo narių susirinkimas įvyks liepos mėn. 6 d., 7 val. vak. Lietuvių Sodyboje, 6515 So. California Ave. Nariai pra-

šmi gausiai dalyvauti. Bus diskutuojama iškilais klausimais, kitokie pasitarimai.

Valdyba

— Antrasis metinis Brighton Parko Lietuvių Karnavalas bus laikomas šeštadienį, liepos 7 dieną nuo 11 valandos iki ryto iki 11 valandos vakare ant Midway, tarp 4300 ir 4500 South Western. Tą dieną Chicago policija uždarys Western Boulevard nuo 4300 iki 4700 ir bus leidžiama pastatyti automobilių karnavalo dalyviams. Praeitais metais lankėsi virš 10,000 žmonių. Šiais metais bus lietuviško maisto, gėrimų, orkestrų, dainininkų stalų ir dvi palapinės. Bus irgi žaidimų ir žaislų vaikams. Chicago miestas atsiųs atstovų: iš policijos, gaisrininkų ir kitų miesto agentūrų.

Būdelių leidimus galite įsigyti per Viktorą Utarą, 2616 W. Montgomery, Chicago, Ill. 60632 arba per advokatą Algį Glambą, 6247 S. Kedzie, Chicago, Ill. 60629, tel. 767-06000.

Brighton Parko Lietuvių Namų Savininkų draugija ruošia šią karnavalą. Robert Zabauskas yra leidimų pirmininkas. Rengimų vadovas yra Juozas Kulys, vyriausias pavaduotojas dėl 12-to Wardo aldermano Aloysius A. Majerszyk.

Pranas A. Zailskus

— NAUJINIOMIS reikalingas raižinių rinkėjas mokantis dirbti Mergenthaler mašina. Jauną rinkėją išmokinsime. Geras atlyginimas, geros darbo sąlygos.

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE | REAL ESTATE FOR SALE
House, Zone — Perdavimai | House, Zone — Perdavimai

PASKOLOS PERKANT NAMUS, DAROMOS ILGIEMS TERMINAMS
IR ŽEMAIS NUOSIMCIAIS MENEŠINIAIS ISSIMOKĖTIMAIS
DEL VISU INFORMACIJU KREIPTIS I

MUTUAL FEDERAL SAVINGS
PETRAS KAZANAUSKAS, Prezidentas

2212 W. Cermak Road Chicago, Ill. Tel. 847-7747

BUTŲ NUOMAVIMAS

• NAMŲ PIRKIMAS • PARDAVIMAS • VALDYMAS
• NOTARIATAS • VERTINIMAS

VISU ROSIU DRAUDIMO AGENTURA

J. BACEVICIUS — BELL REALTY

INCOME TAX SERVICE

8529 So. Kedzie Ave. — 778-2231

LAIKYKIMES MARQUETTE PARKE.

ČIA GERIAUSIA VIETA
LIETUVIAMS.

3 butų mūrinis. Labai geros pajamos. Didelis butas savininkui. Geras investavimas.

3 butų mūrinis su garažu. Pelningas pirkiny.

Didelis, gražiai įrengtas bungalow. Nebrangus.

ŠIMAITIS REALTY

INSURANCE — INCOME TAX
2951 W. 63rd St.
Tel.: 436-7878

MICHIANA, MICHIGAN

FOR SALE BY OWNER

3 bedroom ranch home — double lot, one block from Lake Michigan. Full basement, 2 baths, Central Air, fireplace, appliances stay. \$69,500.

Phone 616-469-5908 evenings.

MISCELLANEOUS
Išvairūs dalykai

KEMP CONCRETE WORK

Any type of concrete and brick work, tuckpointing. Free estimate. 25 years experience. 493-2945 or 643-2864

REPAIRS — IN GENERAL
Išvairūs Taisyimai

TAISO ORO VESINTUVUS, ŠALDYTUVUS, SKALBIMO IR DŽIOVINIMO MASINAS BEI KROSNIS.

Herman Dečys
Tel. 585-6624

PERSONAL
Asmenų teisko

— Lotin 43-5-94, 178 16 lbs., good looking, works steady electronics, looking for serious relationship, maybe marriage. 28-38, slim, good looking and caring. Write: P. O. Box 272, c/o Naujienos 1739 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60629.

JOHN GIBAITIS

Advokatų įstaiga

6247 S. Kedzie Ave.
(312) 776-8700

KAIP SUDAROMI TESTAMENTAI

Tuo reikalu jums gali daug padėti teisininko Prano ŠULO pataršta ir teisėjo Alphonse WELLS peržiūrėta "Sūduvos" išleista knyga su legaliskomis formomis.

Knyga su formomis gaunama Naujienų administracijoje.

ELEKTROS ĮRENGIMAI

PATAISYMAI
Turli Chicago miesto leidimas. Dirbu ir užmiesuose, greitai, garantuoti ir sąžiningai.
KLAUDIJUS PUMPUTIS
4514 S. Talman Ave.
Tel. 927-3559

D'E MESSIO

82-80 METŲ AMŽ. VAIRUOTOJAI
Tiktai \$126 pusmečiui automobilio liability draudimas pensininkams.
Kreipis: A. LAURAITIS
4651 S. Ashland Ave.,
Chicago, Ill.
Tel. 523-8775 arba 523-9191

Dengiamie ir talsome visų rūšių stogus. Už darbą garantuojame ir esame apdrausti.

ARVYDAS KIELA

6557 S. Talman Avenue
Chicago, IL 60629
434-9655 ar 737-1717

M. ŠIMKUS

Notary Public
INCOME TAX SERVICE

4259 S. Maplewood, Tel. 254-7450

Taip pat daromi vertimai, giminių iškvietimai, pildomi pilietybės prašymai ir kitokie blankai.

Siuntiniai į Lietuvą ir kitus kraštus

P. NEDAS, 4059 Archer Avenue, Chicago, Ill. 60632. Tel. YA 7-5997

Homeowners Insurance

Good service/Good price
F. Zapolski, Agent
3208 1/2 W. 95th St.
Evergreen Park, Ill.
60642 - 424-8654
State Farm Fire and Casualty Company
Home Office: Des Moines, Iowa

Advokatas

GINTARAS P. ČEPENAS

Darbo valandos: Kasdien: nuo 9 val. ryto iki 5 val. popiet. Šeštadieniais pagal susitarimą. Šeštadienį: nuo 9 val. r. iki 12 val. d. ir pagal susitarimą.

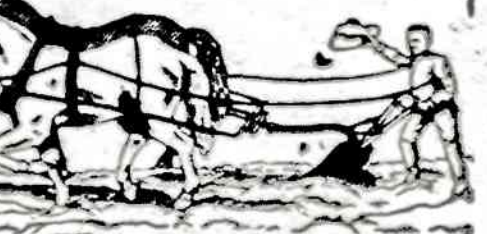
Tel. 776-5162
1849 West 63rd Street
Chicago, IL 60629

ADVOKATŲ DRAUGIA

V. BYLAITIS
ir V. BRIZGYS

Darbo valandos: Nuo 9 ryto iki 5 val. popiet. Šeštadieniais pagal susitarimą.

6606 S. Kedzie Ave.
Chicago, Ill. 60629
Tel.: 778-8000



Naujienose galima gauti
AUGUSTINO PAŠKONIO
knygą apie

MARIJAMPOLES KARO MOKYKLĄ IR JOS KARIŲ LIKIMĄ

Minkšti viršeliai. 90 psl. Kaina \$4.00.
Už persiuntimą pridėkite \$1.00.

Čekį rašykite ir siųskite:

NAUJENOS, 1739 So. Halsted St., Chicago, Ill., 60608

Naujai pasirodžiusi
DR. ANTANO RUKŠOS
619 puslapių, kietų viršelių knyga

KOVOS DĖL LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS

Lietuvių-lenkų santykiai ir kovų pradžia
Vardynas ir trumpa angliška santrauka

KAINA — \$17. (Persiuntimui pridėti \$1)
Siųsti čekį:

Naujienos, 1739 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608

PASSBOOK SAVINGS...

The best way to save regularly!
High Interest Rates
Paid on Savings
Interest Compounded
Daily and Paid Quarterly

see us for HOME financing.

AT OUR LOW RATES
\$10,000 down payment
to buy your home
ESLIC
Equal Housing Lender

Mutual Federal Savings and Loan

2212 WEST CERMAK ROAD • CHICAGO, ILL. 60608

Peter Kazanauskas, Pres. Tel.: 847-7747

HOURS: Mon.-Tue., Fri. 9-4 Thurs. 9-8 Sat. 9-1

SERVING CHICAGO LAND SINCE 1905

DR. ANTANO J. GUSENO RAŠTAI

Naujienose galima gauti nepaprastai idomius gydytojo, visuomenės veikėjo ir rašytojo atsiminimus.

Dr. A. Guseno — MINTYS IR DARBAI, 259 psl., Bečia 1905 metų įvykiai, Jablonskio ir Totoraščio jaunus dienas ir susirūpinimą \$8.00

Dr. A. J. Guseno — DANTYS, jų priežiūra, sveikata ir grožis. Kietais viršeliais \$4.00
Minkštais viršeliais, tik \$3.00

Dr. A. J. Guseno — AUKŠTA KULTūra — ŽIAUROS ŽMONĖS. Kelionės po Europą įspūdiškai. Tik \$2.00

Galima taip pat užsakyti paštu, atsiuntus čekį arba money orderį, prie nurodytos kainos pridėjant \$1 persiuntimo išlaidoms.

NAUJENOS,

1739 So. HALSTED ST., CHICAGO, IL 60608