



NAUJIENOS

VISŲ LIETUVIŲ LAIKRAŠTIS UŽ TAUTOS LAISVĘ

THE LITHUANIAN DAILY NEWS



VOL. LXXI

Price 25c

Tuesday, August 7, 1984 Chicago, Ill. — Antradienis, — VLIKo metal

125

SIMONAS PERES - IZRAELIO PREMJERAS

Habsburgas tikisi išlaikyti Pabaltijo klausimą E. Parlamento dienotvarkėje

Birželio mėnesį bus renkami Europos Parlamento atstovai. Šia proga, Otto von Habsburgas savo gegužės 16 d. laiške Lietuvos pasiuntiniui Washingtone, dr. Bačkui rašo, jog jo per rinkimo atvejų, jis ir toliau dirbs Pabaltijo tautų išlaisvinimo labui. Von Habsburgas tikisi, kad su pakankama dauguma, Pabaltijo tautų klausimas išliks Parlamento dienotvarkėje.

"Pabaltijo tautų epas nėra pasibaigęs" — National Review

Savaitraščio The National Review gegužės 4 d. numeryje išspausdintas Erik v. Kuehmelt-Leddino straipsnis "The Baltic Nations' Struggle". (Pabaltijo Tautų Kovą). Jame rašoma, kad kaip ir Vokietijos "Demokratines" respublikos piliečiai, pabaltiečiai yra "darbštūs ir techniški įgūdė" — dvi retos savybės. Sovietų Sąjungoje". Autoriaus nuomone, iš trijų Pabaltijo šalių, Lietuva turi geriausias ateities perspektyvas dėka didesnio gaminių skaičiaus ir "nepaprasto lojalumo". Katalikų Bažnyčiai "Nepaisant fragiškos ir nereikalingos įtampos tarp lenkų ir lietuvių, lenkas po piežius daug reikalingesnis. Jonas Paulius II šia proga krečiaus, ypač būdą, lietuvių vargus — kaip ir jį, lenkų pasitenkimo istoriją".

Autorius cituoja istoriką W. V. Temperley, kuris 1921 m. rašė, kad "Pabaltijo šalių kovos už laisvę epas užims aukštą vietą tūkų žygių pasaulio sąrašuose". Pabaltijo valstybės "nebėra nepriklausomos, bet praejus beveik 44-iesiems metams po pirmojo Sovietų užėmimo, jos dar tebekovoja. Pabaltijo tautų epas anaipol nėra pasibaigęs".

Lietuvoje mirė Baptistų vyresnysis, pastorius Inkėnas

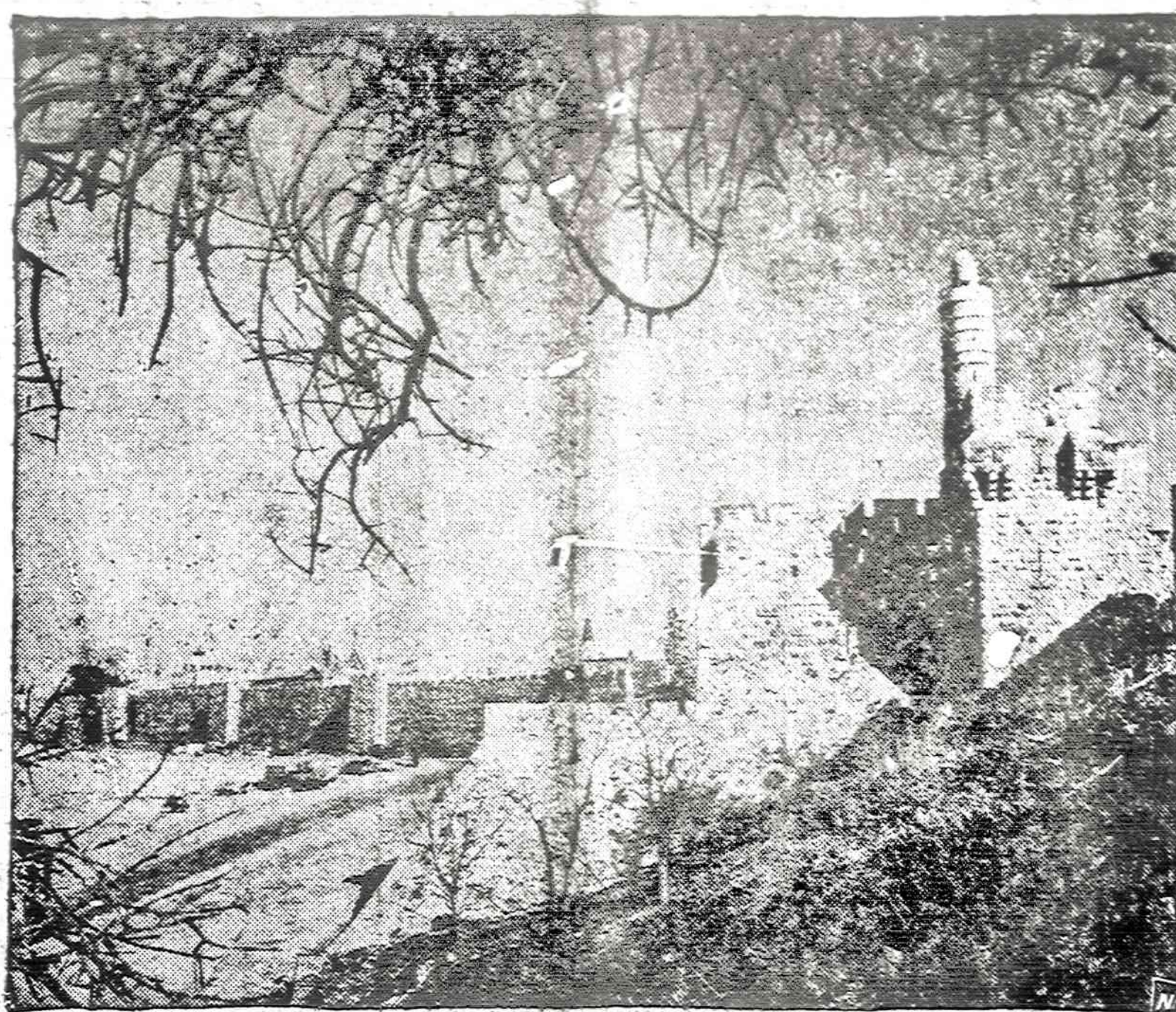
Pastorius Jonas Inkėnas, Lietuvos Baptistų vyresnysis, mirė 1983 m. spalio 10 d. Apie tai rašoma tarptautinio žurnalo Baptist World balandžio-birželio numeryje. Inkėnas studijavo Latvijoje ir Andoverio Newtono Teologinėje Seminarijoje, Massachusetts valstijoje. Po karo jis buvo ištremtas į Sibirą, kur praleido 10 metų. Kadangi jam buvo uždrausta užsiimti religija Lietuvoje, paleistas iš Sibiro dirbo pastoriumi Latvijoje. Išėjęs į pensiją, Inkėnas gyveno Klaipėdoje. Jo laidotuviųse apsilankė ne tik baptistai, bet ir liuteronai, katalikai ir netikintieji. (ELTA)

MIRĖ GILBERT RENAULT

Praeitą savaitę Prancūzijoje mirė prancūzams ir užsieniečiams, karo metu gyvenusiems Prancūzijoje, laikraštininkas, filmų direktorius ir kovos prieš vokiečių organizatorius Gilbert Renault.

1940 metais, vokiečiams okupavus Prancūziją, jis metė visą savo turimą ir filmų būgną ir pabėgė į Angliją. Iš ten jis organizavo kūrą prieš nacius ir vokiečių karys. Prancūzai atidžiai klausė radijo pranešimų ir vokiečių naciams. Kai gen. Eisenhoweris leido Charles de Gaulle divizijai įžengti į Parizį, kartu su prancūzais įžengė ir Gilbert Renault. Jis mirė sulaukęs 79 metų.

Amerikiečio Meir Kahano pareiškimai sukėlė didelio pasipiktinimo visame Izraelyje. Manoma, kad naujai išrinktas parlamentas sudarys komisiją Kahano politikai iširti.



Poliakovas siūlo atskirti šiaurės Jeruzalę ir atiduoti arabams, nes ten esančios seniausios Izraelio tvirtovės.

LIBANAS PRIIMA SOVIETŲ PLANĄ ARTIMIEMS RYTAMS

Rytinė Jeruzalės dalį Izraelis turėtų atiduoti arabams, sako Poliakovas

BEIRUTAS. Libanas. — Tvirtinama, kad dabartinis Libano prezidentas Amin Gemayel priėmęs pagrindinį Sirijos planą Artimųjų Rytų taikai ir pakvietė Libano premjerą Rašidą Karami, sutikti priimti visus Sirijos planus Artimųjų Rytų taikai.

Pradžioje pačiam prezidentui Amin Sirijos planai nebuvo žinomi, bet vėliau, kai jis panaikino karo vadovybės susitarimą su Izraeliu ir atšaukė pasirašytą sutartį, o tai reiškia ir Sovietų Sąjungos planą Artimiesiems Rytams.

Maskvoj Vladimiras Poliakovas tvarkė visus Rusijos Artimųjų Rytų reikalus senato užsienio reikalų ministerijoje. Šiame skyriuje tarnauja visa eilė arabų, išskirti po kelias Artimųjų Rytų valdybas. Visos žinios suplaukia į Poliakovo rankas, jis skelbia galutinius sovietų politikos sprendimus.

kovas atskrido į Beirutą. Vietos pasiūlyti sovietų pozicijų ir planų sinjėciams, o šie liba-

niečiams, Poliakovas nuskrido į Beirutą ir pas asmeniskai pranešė Libano premjerui planą, kaip teks spręsti Izraelio ir Artimųjų Rytų planą.

— Buvo kalbama apie sudarymą tarptautinės komisijos Jeruzalės administruoti. Patys izraelitai paskelbė, kad Jeruzalė bus Izraelio sostinė. Ten esanti Raudonoji Siena, prie kurios izraelitai sunkiausiais laikais atėjo ir raudono senus ir dabartinius savo lautos vargus. Arabai norėjo valdyti Amno stalties tvirtovės ir visas kasyklas.

Poliakovas nepripažįsta jokios tarptautinės komisijos Jeruzalės valdyti. Jis reikalauja, kad Rytų Jeruzalės dalis būtų atiduota arabams. Tvirtinama, kad Libano premjeras sutinka su šiais Poliakovo reikalavimais. Be to, reikalauja, kad Izraelis atiduotų arabams visas žemes, kurias Izraelis užėmė nuo 1967 metų.

BERNARDIN VAŽIUOJA Į LENKIJĄ, ITALIJĄ

CHICAGO, Ill. — Kardinalas Joseph Bernardin suorganizavo dviasių kelionę į Lenkiją ir Italiją. Jo vadovaujama dviasių grupė išskrenda į Lenkiją, o vėliau iš ten skris į Romą ir pasiims su popiežiumi Jonu Paulium Antruoju.

Šia proga kard. Bernardin pasakojo sukviesiems žurnalais, kad jis esąs visą laiką labai užimtas. Jis kviečiamas kalbėti įvairiais klausimais, bet daugumoj laikas jam neleidžia vykti į prašomas vietas. Per paskutinius dviejų metų jis jau aplankė trečdajį Cook

ŠAMIRAS PROTESTAVO PRIEŠ POLIAKOVĄ

Šamiras-Peres bando sudaryti planą koalicijos su Icau Šamiru, bet dar reikalingas nebaigtas, kad tebeina pasitarimai. Tuo tarpu Šamiras, nekreipdamas jokio dėmesio į einančius pasitarimus, griežčiausiai užprotestavo prieš Poliakovo planus Jeruzalės dalinimui.

Be to, Poliakovas reikalauja, kad Izraelis atiduotų Golano aukštumas. Nori, kad atskirtu ne tik kalnų pašlaites, bet ir pačias Golano aukštumas. Izraelis yra pasirašęs taikos sutartį su Sirija. Tada Izraelio karo jėgos būtų galėjusios lengvai paimti Damaską, tuometinė Izraelio vyriausybė sutiko pasitenkinti, apiešti visus kelius, bet pasiegti Golano aukštumas iš kurių buvo puolamas Izraelis.

Libano prezidentas pranešė, kad Poliakovas atvyks į Beirutą ir Libano prezidentui dėstys savo planus Artimųjų Rytų klausimams spręsti.

— Penktadienį prez. Hercogas sukvietė darbiečius ir Šamiro šalininkus, patardamas jiems sudaryti vieningą vyriausybę kraštui valdyti. Peres nuosirdžiai prez. Hercogui padėkojo.

— Šiaurės Ukrainoje keturias dienas lijo nepaprastai smarkūs lietūs, suguldė visus rugius. Javus piaučiau piauia ir džiovina.

ir Lake apskričių katalikų bažnyčių. Jis jau pertvarkė bažnyčios administraciją ir sekančiais metais jis planuoja aplankyti dar nelankytas bažnyčias.

Kard. Bernardin pasakė, kad yra nedidelė grupė katalikų, kurie jam nepritaria, bet didelę jų daugumą su juo noriai bendradarbiauja.

SUSITARĖ SU ŠAMIRU PRAVESTI REIKALINGAS REFORMAS

Ben Guriono kabinete Peres dirbo 12 m. karo ministerijoje

JERUZALĖ, Izr. — Izraelio prezidentas Chaimas Hercogas įpareigojo sudaryti naują Izraelio kabinetą, sako ofiliaus Izraelio vyriausybės pranešimas. Simonas Peres 3 dienas po kelias valandas tarėsi su Icau Šamiru ir nutarė sudaryti vieningą vyriausybę reikalingoms Izraelio reformoms praveisti.

Prieš dvi savaites praveisti rinkimai nedavė reikalingos daugumos nė vienai partijai. Simonas Peres dvi savaites tarėsi su Likudo grupės vadu Icau Šamiru, ir priėjo išvados, kad reikia sudaryti koalicinę vyriausybę, nes mažos politinės grupelės stengiasi išreikauti nepaprastai dides koncesijas. Šamiras jau buvo susitaręs su tikybinėmis grupėmis reikalingai koalicinei vyriausybei sudaryti, bet grupių reikalavimai buvo labai jau dideli.

Prez. Hercogas turėjo galvą, kad Pereso vadovaujama darbiečiai gavo 63,000 balsų daugiau, negu Šamiro vadovaujama Likud grupė, ir Izraelio parlamente darbiečių bus daugiau, negu Likudo grupė, tai jis nutarė prašyti Peres sudaryti naują Izraelio vyriausybę.

Praeitą savaitę buvo pasiūlyta sudaryti koalicinę vyriausybę tarp darbiečių ir Likudo grupės. Vieni turėjo valdyti kraštą vieną mėnesį, o kiti — kitą. Dabar atrodo, kad planuojama sudaryti plačios apimties darbiečių vyriausybę, kad galėtų praveisti kraštui būtinai reikalingas reformas.

Praeitą penktadienį buvo sušaukti naujai išrinkti parlamentariai. Darbiečiai turėjo 41 narius, bet 16 parlamento na-

rių pareiškė, kad jie sutinka bendradarbiauti su darbiečiais. 13 viso darbiečių ir draugų buvo 60 atstovų. Tuo tarpu Likudo šalininkų skaičius siekė tik 31 atstovai. Meir Kahanas nebuvo kviečiamas, nes jis buvo vienintelis Izraelio nacių, norėjęs grąžinti kraujo izraelitų partijos.

Šamiras prižadėjo glaudžiai bendradarbiauti su darbiečiais, kol bus praveistos reikalingos reformos.

RUSAI NESITARS APIE ERDVES GINKLUS

MASKVA, Rus. — Sovietų valdžios agentūra "Tass" pasakė, kad dabartiniu metu nėra jokios prasmės tartis su amerikiečiais dėl ginklų erdvėje.

Gromyka tvirtina, kad dabar nėra prasmės šaukti bet kokią konferenciją ir tartis apie atomo ginklus erdvėje. Sovietų Sąjunga siūlo uždrausti vartoti bet kokius ginklus erdvėje. Sovietų Sąjunga prižada jų nevartoti. Tegu tą patį padaro prez. Reaganas, tai ir užteks, nereikės sutikinti ir tartis.

Sovietų valdžia nenori, kad Černobilo susitikimų su prez. Reaganu, nes tas susitikimas gali būti naudingas.

— Ben Gurion valdymo metu Simon Peres buvo krašto apsaugos ministerijos reikalų vedėjas. Jis asmeniškai pažįsta visus įtakingesnius Izraelio generolus.

— Simon Peres rengias atskirti Izraelio rabinus nuo valstybės. Izraelio rabinai veda atkaklią kovą prieš sefarditus.

— Izraelio prezidentas Hercogas Peresui ir Šamirui nurodė, kad Izraelio demokratams grėsia pavojus. Susilpnėjus demokratijai, susilpnės Izraelis. Abu nutarė kartu dirbti ir praveisti kelias reformas pačiame Izraelyje.

— Beginas pasveikino Šamirą, kai jis nutarė dirbti kartu Peresu.

— Pirmadienį aukso uncija kainavo \$349.



Izraelis atmetė Vladimirą Poliakovo planus Artimųjų Rytų planams spręsti.



John Paukštis su kongreso atstovu Lipinskiu ir kitais Am. Legiono vadais Marquette Parke. Al. Vaičio nuotrauka



Otto Habsburgas pareiškė įsitikinimą, kad Europos parlamentas pasibaigus šiai dienotvarkės Pabaltijo valstybių likimo.



KALENDORELIS

Rugpjūčio 7: Klaudija, Širvydas, Jogilė

Saulė teka 5:50, leidžiasi 8:02
Šiltas, tvankus

TVIRTA SVEIKATA - PASTOVI LAIMĖ

Kūno, proto ir jausmų darnos pagrindai

Naujausio mokslo žinių populiarus perteikimas

JONAS ADOMAVIČIUS, M. D.

NERVINIMASIS DĖL UODO SNAPO

Nervus valdyti privalome kiekvienas, nes palaidi nervai kiekvienam kasa duobę pagreitintai.

(Mediciniškas raginimas)



Dr. Jonas Adomavičius

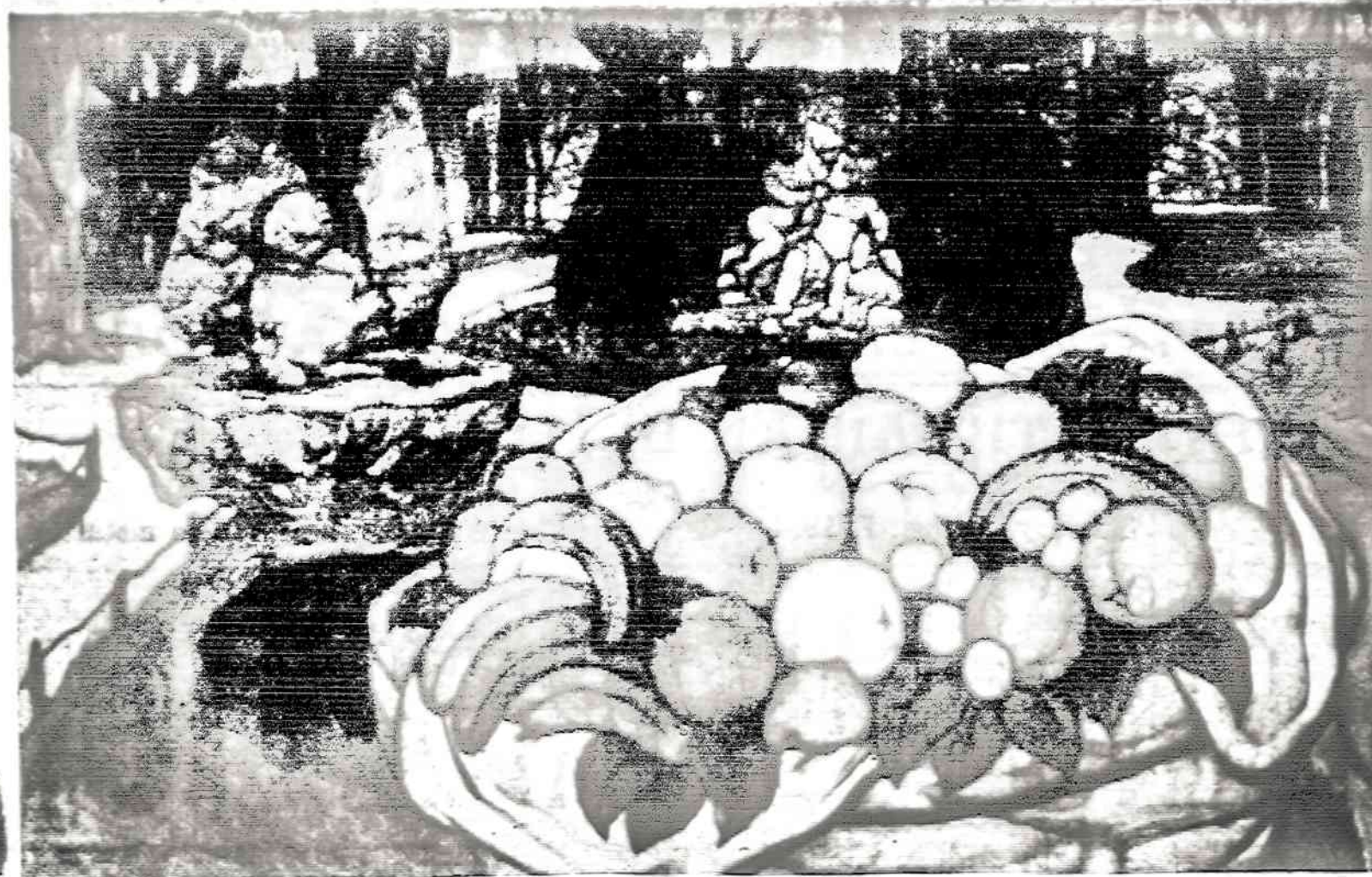
NERVINIMASIS nėra liga, bet pasėka greitai pirmyn žengiančios civilizacijos. Kuo žmonės daugiau pažengia technikoje, tuo gausiau ima nervintis. Tokiam stovui talkina mitybos, psichologijos, fiziologijos ir liiguistumo veiksniai.

Nervinimasis, nelygiant su gėdės muzikos instrumentais, neišduoda reikiamo tono net labai patyrusio muziko rankose besirasdamos. Gyvenimas taip paveikia žmogų, kad jis ima išleisti daugiau energijos, negu kūnas gali jos pagaminti. Tas pergausios GYVYBINĖS energijos išleidimas slopina kūno ir proto pajėgumą. Žmogus pirmiausia PATS savą noru sumažina turimą energiją PERSIDIRBIMU, nemiga (žiūri į televiziją iki vidurnakčio), blogais nas kūne darbas nukentės, kai

valgio įpročiai, nervinimasi dėl menkniekio, nesveikais gerimais, tabako dūmais apsinuodijimu ir dar šimtais kitokių niekdarbių papildymų, sakysim senatvėje už doro viso jėga įsikibus savo gyvenimo baigimu, jis, toks niekadėjas būdamas, nepalieka kūno energijos NEVALINGOMS (nuo žmogaus valios nepriklausomoms), bet būtinoms kūno funkcijoms — virškinimui, sekrecijai įvairių liaukų, kraujotakai, išsistūtimui... Tada, žinoma, žmogus regali tikėtis tose srityse geros sveikatos.

Žmogaus gyvybinė energija yra ribota...

Nemanykite, kad mūsų kūnas yra begalinis energijos šaltinis. Liaukinės kvailioti, kaip žmogus juodis fabrikas: jis reikalauja be darbo užmokesčio; o jei nėra pinigų tokiu užmokesčiu, tai tegul šio krašto prezidentas SPAUSDINA pinigus. Atėikime kiekvienas pensininkas į tikrą galvą: kaip mes galime išleisti daugiau energijos, negu kūnas nepakeliamai su mumis? Tada, žinoma, žmogus regali tikėtis tose srityse geros sveikatos.



Dail. Pocevičiūtė

Natūrmortas. Aliejus

tokiam, labai būtinam darbu energijos nepakaks.

Įtampa gyvenime vagia žmogaus energiją

Kasdieniniame gyvenime mes vieni daugiau, kiti mažiau nervinamės. Mat, gyvenimo ĮTAMPA (stress, tension) mus veikia, nors nevienodai mes kiekvienas leidžiamės tokiai veiklai mus žalo. Įtampa dabar laikoma didesniu blogiu negu kartu pamatas blogis, daromas bakterijų, nelaimingų atsitikimų ir nedasimaitinimo. Modernus gyvenimas dar priediniai mus sunkina sava įtampa. Mes dabar net dešimt tūkst. dolerių (\$10,000) metines pajamas laikome MEXKUMU, NETURTU. Mes dabar viena bloka nueiti vengiamo, būtinai sėdame mašinon. Taip ir panašiai į niekus išeinant, mes nervinamės visai be reikalo. Todėl ir kėnčiame įvairiopa, kada galėtume visu gyvenimo pilnumu džiaugtis. Gyvenimo džiaugsmas yra paprastumas. Kaip gali nesinervinti tokia moteriškė, ku-

ri savo veido nutepimui kasdien praliedžia kelias valandas ir mato, kad veido raukšlės dygsta kaip grybai po lietaus. Kaip gali ramiai būti toji juode, kuri keturias su puse valandos praliedžia kasdien supinimui savo galvoje 140 mažų kaselių? Tokioms naudingam darbu laiko nelieka, tokios ir panašios reikalauja iš prezidento daugiau neuždirbtų, veltui teikiamų pinigų. Aišku, kad negali būti ramus tas valstybinis pinigus pagėriąs niekadėjas, kuris galedamas dirbti nedirba, o gautą pašalpą per gerklę tavernoje išleidžia.

Tokiems ir panašioms nervinimams sutvarkyti geriausias vaistas yra NUTRAUKIMAS PASALPOS NEREIKALINGIEMS JOS. Ta prasme geriausias šiam krašte gydytojas yra dabartinis šio krašto valdytojas.

Žmogus PATS turi keistis į tikrą žmogų, tik tada jis lausis menkniekiu užsiminėti ir pradedės tikrai ŽMOGIŠKĄ gyvenimą. Tada jam tokiu mažiau žalojančios įtakos turės gyvenimo neigiama aplinka. Tik tada šio krašto galimybės taps tikra palaima. Tik pradėjime visi, pirmiausia patys lietuviai, savus vaikus ugdyti tikrais žmonėmis: kontroliuokime jų elgesius nuo mažens. Dabar vaikai auga ne tik šio krašto žmonių, bet ir lietuvių šeimose NEKONTROLIUOJAMI. Tada nėra ko laukti nesinervinančių žmonių. Vaikai, nuo mažens įpratę į niekus, labai nervinasi, kai gyvenime jie lokių niekų negali daryti. Tada jie metasi į gyvenimo valandų pagrazinimą: narkotikus, svajalų, rūkalus, istvirkavimą, niekais maistinimasi, dykduoniavimą ir visoki kitoki įmanomą blogi. Natom šviežiai, kas

atsitiko su nekontroliuojamais jau pasauliais lietuviais, kai jie Clevelando viešbučiuose neleistinai elgėsi. Kalti vadovai, kalti tėvai, kalti dvasiškiai, kalti mokytojai... kad nuo mažens nekontroliavo vaiko elgesio. Dabar jie bus nelaimingi, nervuoti per visą savo amžių. Tokiems bus sunku atsispirti visokiems kūno ir dvasios nuodams.

Gyvenime reikia prisi-
taikymo

Mes kiekvienas esame veikiami gyvenimo aplinkos. Visi patiriame baimę dėl kriminalo, karo, žudynių, taip jų pilna visur laikraščiuose, televizijoje, per radiją pranešimų apie tokias niekystes. Tik ne kiekvienas su menkstame, tokios įtampos veikiami. Didžia dalimi taip atsitinka dėl žmogaus PASIRENGIMO sutikimui tokių įtamų.

Kanadoje buvo atlikti bandymai su gyvuliais. Nors mes nežinome, kaip gyvulys pergyvena įtampą, vienok su jais atlikti tyrimai teikia mums naudingų žinių. Be reikiamos atvangos įjautrinti gyvuliai reagavo skirtingai: vieni jų gavo kūną naikinančias (degeneratyvines) ligas, kiti negavo jų. Pasirodė, kad tie gyvuliai, kurių mityba buvo NORMALI, vitaminais ir mineralais (vaisiais, daržovėmis) gausi ir dar priedui tokie apturėjo vitaminus, mineralus; jų okių reagavimas į įtampą buvo kirtingas: jie nesusilaukė kūną naikinančių negyvybių.

Tiriamieji gyvuliai buvo įvairiopa jaudinami: vieniems būdavo atimamas tik paduotas išalkusius maistas, kiti būdavo penarinami į vandenį... tokie susilaukė daug daugiau vėžių, artritų ir apsinuodijimų, palyginus su ramiai gyvenančiais

gyvuliais.

Tokie tyrimai parodė, kad įtampoje esti gerokai apnaikinami kūne esantys vitaminai. Jų gausenį patiekimas tokiems gyvims įgalino juos geriau PRISITAITYTI prie įtampos.

Antinksinės liaukos (adrenals) yra regulatoriai prisitaikymo prie įtampos. Jos gamina hormoną adrenalina, kuris reikalingas žmogaus staigiems judėjimams išvystyti: bėgti, ar gintis įtampos metu. Tose liaukose yra gausus kiekis vitamino C. Jis esti apnaikinamas įtampos metu. Todėl jo papildymas kūne yra būtinas. Jo gausiai yra žalių lapų daržovėse, citrininiuose vaisiuose bei jų sūnėse. Nereikia būtinai vitamino C tablečių priminėti, visų pirma kiekvienas lietuvis turi pradėti normaliai maitintis. Vietoje alaus bei kitokio žalingo skysčio (įskaitant kavą ir arbatą), reikia pradėti ATGIMTI naudojimą nau dingu vaisių sulčių. Tik taip elgdamiesi mes, ypač pensininkai, pradėsime kiek sėkmingiau kovoti su įvairiomis mus kankinančiomis chroniškomis negalėmis.

Geros mitybos nauda

Šio krašto gera mityba besirūpinanti įstaiga (National Research Council) tvirtina, kad pakankama mityba yra būtina geros sveikatos ir didelio pajėgumo palaikymui. Kada nepakankamai kūnas gauna maisto normaliosios sąlygose, ar padidinto reikalavimo atsitikimose, kada normali mityba esti nepakankama, tada kūno audinių griuvimas-nykimas gali gautis.

Kūno normalią mitybą gali sutrikdyti gausus kūno nudegimas, sunki liga, sužalojimas, didžioji operacija, o taip pat ir jausminis negerumas — įtampa. Už tai kiekvienas pensininkas dabar įsidėkime galvon tiesą, kad daug lengviau ligos išvengti, negu iš jos išsikapstyti. Todėl dabar, kol dar sveikais jaučiamės, pradėkime maitintis kuo geriausiai. Tada mes turėsime daugiau atsparumo visokiems negandams pernešti, įskaitant ir įtampą.

Dabartinė modernaus gyvenimo įtampa žaloja tiek seną, tiek jauną, tiek turtingą, tiek beturtingą. Todėl teisingas maitinimasis turi būti kiekvienam mūsiškiui būtinumas. Kai kiek mityboje apsiliedžiame, stenkimės sustvarkyti ir tada prisieina papildomai vitaminų bei mineralų priminėti.

Įvairiopa mes baigiamė savo energiją: važiuodami perdaug akis varginame. Toks elgesys labai greitai alina energiją. Mes nepasilsime dėl įvairiopa nesveikų įpročių: kiek daug mūsiškių žūri futbolu žaidimui, kiek jų nervinasi dėl politikų kvailysčių, vykdant beveik kasdien; kiek daug mūsiškių dirba dvejoje pamainose, o pinigus išpusto vėjais. Kiek daug mūsiškių gyvena ir dirba blogose sąlygose, nerūdinamose patalpose! Kiek mūsiškių skęsta tabako dūmuose, mirksta degtinėje, nyksta blogos mitybos pasėkose! Kiek mūsiškių kęčia dėl laiku nesutvarkytų dantų! Kiek mūsiškių nemiršta dėl kaimynui turimo pykčio, pavydo! Kiek net pensininkų kęčia dėl šeimos atsiradusios nesantaikos, dėl vaikų į alstykėlius pasinėsimų, dėl jų nesimokymo, dėl kartu šeimoje nesimaitinimo, o tik pakampiais besibastančių ir niekam vertu maistu besimaitinančių!

Visų tokių ir šimtams kitokių negerovių išvengti, pradėjime visi žmoniskai tvarkytis. Stai kaip turime kiekvienas pradėti elgtis:

Nervų pagerinimo priemonės

1. Pakankamai pasilsėk ir išmiegok. Išmok atsipalaiduoti nuo įtampos. Rūmenys tegu sau ir skuba, bet savo protu būk ramus: tik vieną dalyką tuo pat metu atlik.

2. Susilaikyk intymių santykių pergausinime. Taip patarė ir devyniasdešimt trijų metų gūvus, stiprus, išmintingas ir aktyvus lietuvis Juozas Martinas. Sužinok faktus toje srityje ir atsakančiai elkis.

3. Kiek gali daugiau, būk gyvenime ore, bet nepersikaitink.

4. PASIVAIKŠČIOK, tai geriausias nevaikų vaistas, kiekvienam amžiui tinkamas.

5. Nustok prie stalo būti CIUKLE, nepersivalgyk. Nustok valgyti nesveiką maistą: baltą-vatinę duoną, liaukis gėręs visokių birzgalių. Gerk ir valgyk sveikus dalykus, gausius mineralais ir vitaminais.

6. Valgyk maistą, gausų kaliu (potassium), fosforu, siera, lecitinu ir B vitaminais. Čia vaisiai, daržovės ir mieles yra geriausi nervams vaistai. Juoda, stambiai miltų duona yra visų čia minėtų medžiagų geriausias šaltinis. Ar dar ir toliau mes braidysime savo nesveikų įpročių pelkėse? Pats laikas kiekvienam lietuviui pensininkui grįžti į tikrą lietuvišką, žmonišką ir krikščionišką kelią savo nervų stiprinimui.

Nors ir labai nervuotas gyvenimas supa mus, mes visi galime kuo geriausiai tvarkyti tinkamai valgydami ir gyvendami. Sėkmės tokioje veikloje kiekvienam!

— Didžiojo Londono tarybos pirmininku išrinktas veiklus socialistų partijos narys. Jis labai gražiai iš tarybos išstumiama nervinasi dėl politikų kvailysčių, Margaritą Thatchę.

Great American Dream Machine.



America is the place that is made out of dreams. And U.S. Savings Bonds have been helping to make happy dreams come true for years. Now, Bonds mature in less than six years. That means your dreams can come true faster than ever before. You can buy shares in your particular dream by joining the Payroll Savings Plan where you work, or the Land-a-Month plan where you bank. And you know it, your American dream will be a reality.



Take stock in America.

N a Bonds mature in less than six years.

NOSTALGIJOS

Pritemę ilgesy gimti takai Tėvynės, Nostalgijos dažuos merdėja praeitis visa. Pro siaurą plyšį išbalzamuotų tremties dienų karsto Vien stebime, kaip kerta giltinę brangiausią mums

/gyvybę.

Kurios arterija tėra tik vienas žodis — Lietuva! Ar tai dėl to, kad taip Tave mylėjom, Būdami aidu Motinos dainos?

Išprausti rasos, Išlenktyniavę vėjus — Mes išrauti be vilties grįžti atgalios, — Vienas po kito merkiame akis, grįždami į smėlį, Kaip beduinau dykumos...

Pasirenka Tėvyne paukštis, Upelį — vien tik amžiai gali kreipti iš vagos, Ir debesius — padangės laisvių aukščiui! Tik tai žmogus — Iš savo tėviškos išrautas, Tik tremtinys — Jan riekėdos gimtos Tėvynės, Nepasirinkęs! — Nors melsių žemės ir Dangaus valdovų: Jo skausmas, sauskas, ilgesys ar maldos — Tik jam pašiam, kaip trokštančiam — Mėražas Dykumos!

Iza Motekaitienė

SOME CHICAGO MOTOR CLUB TIPS ON EXPRESSWAY DRIVING

DON'T CUT IN BETWEEN CARS THAT ARE ALLOWING SAFE FOLLOWING DISTANCES.

YOU'LL RUN INTO TROUBLE IF THERE'S A SUDDEN STOP WHILE YOU'RE FOLLOWING TOO CLOSELY.

IF YOU DRIVE AT THE MAXIMUM SPEED BY THE RIGHT LANE.

PAMINĖJOME MOTINOS GIMTADIENĮ

Rašo Vladas Rasčiūskas



Vladas Rasčiūskas

Maždaug praėjus savaitei, muzikas Isileikas mums pranešė, kiek reikės instrumentų ir koki tie instrumentai turės būti. Jis taip pasakė, kad tie instrumentai mums kainuos 1,380 litų.

Tais laikais tai buvo stambi suma pinigų, o savo išde mes turėjome tik 1,168 litus. Mums buvo aišku, kad iki rudens nebus jokių pajamų. Be to, muzikui Isileikui turėjome mokėti 30 litų už kiekvieną pamoką. Vietą pamokoms gavome pradžios mokykloje, esančioje Sodų gatvėje, netoli mūsų namo. Vietą mokykloje gavome veltui. Kiekvieną kartą mums reikėjo pridėti 5 litai už kambario išvalymą. Bet mes ir šitas išlaidas nutarėme sumazinti. Iš izdo nerėjome iuti pinigų, tai nutarėm kiekvieną kartą patys po pamokų išvalyti priterštą kambarį. Pats svarbiausias mums buvo rasti žmogų, kuris sutiktų pasirašyti garantiją už instrumentus. Tai buvo pats didžiausias mūsų galvotikis.

Beiskalbėdamas su valdybos nariais, aš jiems priminiau, kad ateinantį ketvirtadienį bus mano mamos gimtadienis. Mes nutarėm padaryti mažas iškilmes. Visi žinojome, kad mano motina praktiškais patarimais ir darbu prisidėjo prie mūsų planų. Nutarėm ketvirtadienį sukviešti visus artistų būrelio narius ir motiną pagerbti. Visa tai buvo daroma pašnibždomis, kad motina nenugirstų ir tą dieną kur nors neišeitų. Visi žinojo jos įdėtą darbą, todėl vienbalsiai ir nutarė ją pagerbti.

Pasibaigus valdybos posė-

džiui, aš pasakiau savo motinai, kad ketvirtadienį mes ir vėl susisime, kad galėtume sukelt daugiau pinigų instrumentams nupirkti. Kiti artistų ir muzikų būrelio nariai turėjo kviesti narius pašnibždomis ir paslapčia. Visi žinojo, ko mes siekiame, bet kiekvienas turėjo įspėti kitus, kad tai nekaltėtų ir užsimojimas nepasiektų motinos ausies.

Mes norėtume, kad ir tu dalyvautum, gal galėtum mums padėti geru patarimu, — aš jai pasakiau.

Atėjus vakarui, jaunimo priėjo pilnas kambarys. Mes kambariye juokavom, kalbėjome menkniekius, o Stasys Petraitis nuėjo į virtuvę ir paprašė motiną ateiti į kambarį. Jis pastatė tuščią kėdę kambario viduje ir paprašė motiną atsisėsti. Tuo momentu dvi mandolinos ir viena gitara pagrojo Ilgiausių metų!

Tuo momentu jaunimas apibėrė motiną gėlėmis, pakėlė kėdę su motina į viršų. Tada iškeltajai visi sudainavo Ilgiausių metų.

(Būs daugiau)

DIDŽIAUSIOS LIETUVOS

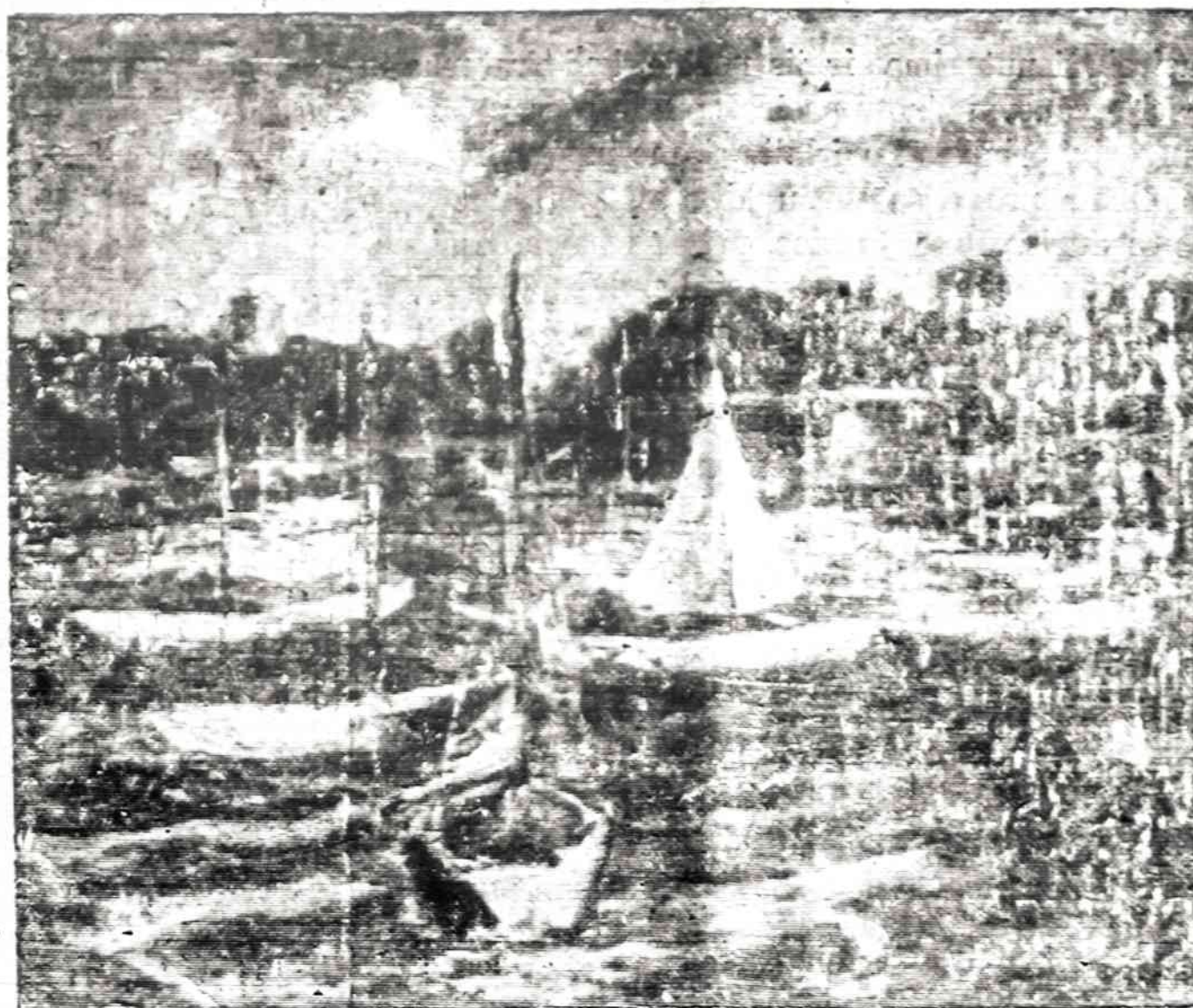
UPES

Didžiausia Lietuvos upė Nemunas yra 937,4 km. ilgio. Nuo Versnių iki 475 km. jis teko Gudijos teritorijai, nuo 475 iki 111,9 km. — Lietuvos ribose, nuo 111,9 km. iki 12,2 km. — Karaliaučiaus srities — Lietuvos siena ir nuo 12,2 km. iki žiočių — Lietuva.

Po Nemuno seka Neris — didžiausias dešinysis Nemuno intakas. Jos ilgis 500,5 km. Nuo Versnių iki 234,5 km. ji teka Baltarusijos teritorijoje, nuo 234,5 km. iki 228 km. — Lietuvos TSR siena, nuo 228 km. iki žiočių — Lietuvos ribose.

Trečioji pagal ilgį Lietuvos upė yra Venta — 350,2 km. Nuo Versnių iki 184,5 km. ji teka Lietuvos teritorijoje, nuo 184,5 km. iki Lietuvos teritorija, Lietuvos — Latvijos siena ir nuo 183 km. iki žiočių — Latvijos teritorija.

Ketvirtoje vietoje — Šešupė. Jos ilgis — 290 km. Šios mūsų poetų apdainuotos upės ver-



Ramonis

Chicagos uostas

DETROITO NAUJIENOS

SEKMINGAI PRAEJO RADJO KLUBO IŠVYKA

Radio klubo gegužinė, liepos

mės yra Lenkijoje. Lenkijos teritorija ji teka 273,66 km.; nuo 372 km.; nuo 273,6 km. iki 114,4 km. — Lietuva; nuo 114,4 km. iki 663 km. — Lietuvos Karaliaučiaus srities siena ir nuo 63 km. iki žiočių — Rytų Prūsijos sritimi.

„Ilgiausia „gryna“ Lietuviška“ upė yra Sventoji — dešinysis Neris intakas — 249,4 km.; ji visa teka Lietuvos teritorijoje. Per 2200 km. turi Minija (212,3), Nevezis (209,6) ir Merkys (206,2 km.). o Mūša — Lielupė — net 284 km.

Panašia eilės tvarka pasiskirsčiusios mūsų upės ir pagal baseinų plotas tik čia Sventoji aplenkia Šešupę. Nemunas — 98, 219,4 km.3, Neris — 24,22 km.2, Venta — 11,888 km.2 (S. Koltupailos duomenimis), Sventoji — 6,892 km.2, Šešupė — 6,1241 km.2.

29 dieną Dievo Apvaizdos parapijos rajone praėjo su pasisekimu. Publikos atsilankė nemazai, tai jau nusistovėjęs skaičius, bet galėjo būti ir daugiau. Daugumas pavalgė ir išėjo. Pagal amžių, publika subrendusi, jaunimo vienas kitas. Vaisinimės suaukottu įvairaus skonio maistu. Šeiminkavo ir talkininkams vadovavo visiems žinoma Sofija Driženė.

Išvyka tęsėsi su pokalbiais medžių pavėsyje. Sutikęs pažįtamą, užklausaui, kas gero, kas naujo pas jus? Atsakymas paprastas: kas gi gali būti gero apart blogo, senstam. Štai va tik dabar iš ligoninės. Prieš porą dienų daktaras darė peršvietimus, rado neaiškumą. Šiandien, nors ir sekmadienis, pakartotinai darė peršvietimus, — tęsė toliau savo bėdą. — Mano šeimos daktaras liepė, dar jaunas būdamas, išėjo į pensiją, o aš dabar nesugrįžau ir ne-

bežinau į ką kreiptis. Dabar daktarai nebegeiri, nebeapgydo skausmingų vietų...

Be abejonės, mes prieš 30 metų buvome kitokie. Ir gegužinės būdavo linksnos. Užtraukdavome dainą „Subatos vakarėlį balnojam juodberėlių“ ir t.t. Išgerdavome po stiklę stipresnės, o dabar kai kas ir pienučio paprašo. Pikukuose grodavo orkestras, iš linksnumo susukdavome ir polkule, o dabar tikslai pushalsiai pasikalbame.

Staiga stiprių balsu dr. Agis Barauskas sušuko: Dėmesio, dėmesio! Vyks laimės traukimas, susirinkite arčiau prie gausiai bonkomis apkrauto stalo. Visi tuoj susirinko. Radio klubo pirmininkas K. Gogelis tarė trumpą žodį, dėkodamas už atsilankymą ir auksas rėmėjams. nes Radio klubas tikslai iš auksų ir išsilauko. Po to tarė žodį Radio klubo pranešėjas, redaktorius J. Kriščiūnas ir gyvų žodžiu pasveikino susirinkusius varduvininkus: Onas, Mortas, Česlovas ir Česlovas — Ona Sadeikienė, Ona Pusdešienė, Marta Kriščiūnienė, Česj Šadeika ir kitus visus, kurių pavardžių šiuo laiku seprisimenu.

K. Gogelis sušuko: Šiandien ir mūsų pranešėjo bei redaktoriaus Jono Kriščiūno gimtadienis. Tuoj iš juosteles užgrojo „Pakelkim, pakelkim mes taurės linksmybių“. Niekas nebuvo pasiruošęs taurės gerti, bet reikia manyti, kad vėliau išgėrė. Po sveikinimo vyko laimės traukimas. Be abejo, buvo ir lai-

mingų, kurie patenkinti ir linksni grįžo į namus. Štai kaip linksniai praėjo Radio klubo išvyka gegužinė.

DAINAVOS METINIS FESTIVALIS

Dainavos metinis festivalis įvyko liepos 22 dieną. Oras pasiūkšėjo labai gražus, publikos buvo efektinga. Perinkta mėsine Dainavos administracija. Dabar visa savaitė stovyklauja mokytojai ir suvaldys pabaigoje (užbaigiant gegužės 1 d.) meninę programą atliko Detroito Motų vakelinių kvartetų, kurių vadovauja muz. St. Slizys. Dainininkės: Birutė Januškienė, Natalija Slizienė, Aldona Tamulienė ir Česlova Plūrienė. Ant. Sukauskas

ve naujais pasiryžimais ir toliau bekompromisniui budėti savo išdžio sargyboje.

Todėl kviečiame visas ir visus, kurie siejosi mūsų skautybėje, skaitlingai suvažiuoti dalyvauti. Suvažiuojimo registracijos informacija bus skelbiama spaudoje.

Budėkime drauge skautiško darbo kely!

ps. t. n. M. Nasvytienė, Skautininkų skyr. vadovė
j. s. K. Miesevičius, Skautininkų skyr. vadovas

— Persijos įlankos pakrasty, Saudi Arabijos vandenys nukentėjo du transporto laivai iš Kuvaite vilkė aliejų.

PIKITE JAV TAUPYMO JONUS

KVIETIMAS

Vasaros linksmyboms pasibaigus, sugrįžus iš atostogų ir stovyklų, sesės skautininkės, broliai skautininkai bei vyr. skautės židinietės, yra kviečiami į suvažiuojimą, kuris įvyks š. m. spalio mėn. 6—7 dienomis Clevelande, Ohio.

Dienavarkė bus svarstomos skautiškos temos. Nagrinėsime esminius skautybės klausimus, politiesmė išsiviję nuolat augančius veiklos rūpesčius ir mesime atvirą žvilgsnį į save. Prelegentų minčių ir patarimų vėdam, ieškosime mūsų veiklos būdų ir metodų pasitobulinimo.

Atidžiai išanalizavę išsivijoj Lietuvos skautybės, reikšmę ir mūsų atsakomybę prieš ateinančias kartas, stiprinsime sa-

ENERGY WISE



Change the oil and filters every 3,000 to 5,000 miles to avoid wasting gasoline.
Don't be a Bom Lacer!

SUSIVIENIJIMAS LIETUVIŲ AMERIKOJE

yra seniausia, didžiausia ir turtingiausia lietuvių fraternalinė organizacija, lietuviams ištikimai tarnaujanti jau per 97 metus.

SLA — atlieka kultūrinius darbus, gelbsti ir kitiems, kurie tuos darbus dirba.

SLA — išmoko daugiau kaip ASTUONIS MILIJONUS dolerių apdraudę savo narius.

SLA — apdraudžia pigiausiomis kainomis. SLA nefeško pelno, nariams patarnauja tik savišalpos pagrindu.

Kiekvienas lietuvis ir lietuvių draugas gali Susivienijime apsidrausti iki \$10,000.

SLA — apdraudžia ir Taupomąją apdrauda — Endowment Insurance, kuri ypač naudinga jaunimui, siekiančiam aukštojo mokslo ir jų gyvenimo pradžiai.

SLA — vaikus apdraudžia pigia terminuota apdrauda: už \$1,000 apdraudos suma temoka tik \$3,00 metams.

SLA — kuopų yra visose lietuvių kolonijose. Kreipkitės į savo apylinkės kuopų veikėjus, jie jums mielai paselbės į SLA įsirašyti.

Galite kreiptis ir tiesiai į SLA Centrą:

LITHUANIAN ALLIANCE OF AMERICA

307 W. 30th St., New York, N.Y. 10001

Tel. (212) 563-2210

NEBRANGIOS, BET VERTINGOS KNYGOS

LITERATURA. Lietuvių literatūros, meno ir mokslų 1984 m. metraštis. Jams yra vertingai, niekuomet nesenu. Vitas Krėvė, Igno Šlapelio, Vinco Maciūno, P. Jonko, V. Stankos T. Raudkio, dr. Kazio Griniaus, taip pat K. Matusevičiaus ir V. Meilaus straipsniai bei studijos, iliustruotos nuotraukomis ir M. K. Čiurlionio, M. Šileikio, V. Kašubos, A. Rūkštelės ir A. Varnų kūrybos pavyzdžiais. 365 pusl. knyga kainuoja tik \$1.

DAINŲ SVENTES LAUKUOSE, poetės, rašytojos ir tautinių šokių preminės Juozės Vaičiūnienės atsiminimai apie dainų sventes bei jų istoriją ir eigą. Įdomi skaityti ir nedainuojančioms, gerintis autorės puikiai stiliumi ir surinktais duomenimis bei užkuliais. Studija yra 151 pusl., kainuoja \$2.

VIENTISO ŽMOGAUS GYVENIMAS, Antano Rūkštelės aprašas, kas buvo Adomaičio — Dėdės šerno gyvenimas. Tai ne sąsąs gyvenimo bruožų aprašymas, bet tikslai to laikotarpio buities šita ratiūrinė studija, suskirstyta skirnelėmis. Ta 206 puslapių knyga parduodama tik už \$1.

LIETUVIŠKASIS PAMARYS, Henriko Tomo-Tamaliūno žemėlapis parašyta studija apie Rytprūsius, remiantis Pakalnės ir Labguvos apskrityų duomenimis. Aprašymai įdomūs kiekvienam lietuviui. Leidinių iliustruotos nuotraukomis, pabaigoje duodamas vitovardžių pavadinimų ir jų vertinai į vokiečių kalbą. Labai naudingoje 335 pusl. knygoje yra Rytprūšių žemėlapis. Kaina \$4.

KJ LAUMER LEMER rašytojos Petronėlės Orinaitės atsiminimai ir mintys apie sąsąs ir vietas neprik. Lietuvoje ir pirmaisiais bolševikų okupacijos metais. Knyga turi 234 puslapius bet kainuoja tik \$3.

JULIUS JANONIS, poetas ir revoliucionierius, nesuprastas ir klaidingai interpretuojamas gyvenime ir politikoje; tik jo Sergio Jankins knygoje apie Juliaus Janonio gyvenimą ir poiją. Dabar būtų jį galima pavadinti kovotoju už žmogaus teises. Knyga yra didelio formato, 205 puslapių, kainuoja \$4.

BATRINIS NOVELAS, H. Sošenko kūryba, J. Vaitiekaitės vertimas, 209 pusl. knygoje yra 40 apmaujančių novelių. Kaina \$5.

Knygos paimamos Karaliaučiaus, 1775 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608. Užsakant patikrinkite, ar knygos paimamos Karaliaučiaus.

JAY DRUGS VAISTINĖ

2759 W. 71st St., Chicago, Ill.

• RUPESTINGAI IŠPILDOMI RECEPTAI • FANNIE MAY SALDUMYNAI • KOSMETIKOS REIKMENYS

Atdara šiokiadieniais nuo

9 val. ryto iki 10 val. vakaro.

Sekmadieniais nuo 9 val. ryto iki 8:30 val. vak.

D. KUHLMAN, B.S., Registruotas vaistinininkas

Tel. 476-2206

For constipation relief tomorrow, reach for EX-LAX tonight.

Ex-Lax helps restore your system's own natural rhythm overnight. Gently. Dependably. Try it tonight. You'll like the relief in the morning. Chocolate or pills, Ex-Lax is "The Overnight Wonder."

Read label and follow directions.
© Ex-Lax, Inc., 1982



NAUJIENOSE GALIMA GAUTI:

- Dr. Kazio Griniaus, ATSIMINIMAI IR MINTYS. II tomas \$10.00
- Prof. Vaclovo Biržiškos, SENŲJŲ LIETUVIŠKŲ KNYGŲ ISTORIJA. I dalis 208 psl. \$6.00
II dalis, 229 psl. \$6.00
- Miko Šileikio, LIUCLIA. proza. 178 psl. \$5.00
- Janinos Nartinės, TRYŠ IR VIENA. Atsiminimai. 172 psl. \$5.00
- Prof. P. Pakarklio, KRYŽIUOČIŲ VALSTYBES SANTRAUKŲ BRUOŽAL. 176 psl. \$4.00
- J. Venclovos, S. DAUKANTO LIETUVIŠKA VEIKLA. 60 psl. \$2.00

NAUJIENOS, 1729 So. Halsted St., Chicago, Ill. 60608 siųskite čekį ir pridėkite vieną dolerį persiuntimo išlaidoms.



Inž. LIUDAS MIKŠYS,
50 metų studijavęs, kaip

IŠ PRAETIES UKANŲ
ATEINA LIETUVA,

parašė 700 puslapių knygą, kurioje sudėjo viską, kas bet kada ir bet kur, bet kuria kalba buvo parašyta apie Lietuvą, lietuvius ir lietuvių kalbą. Jis mokėsi kartu su kun. Jaunium ir prof. R. Būga pas geriausius šimtmečio pradžios kalbininkus, padarė lietuvių kalbą liečiančias ištraukas, paruošė tikslūs vertimus ir patarė mums toliau studijuoti.

Kaina \$23. Kleb viršeliai. Paltas \$2.

NAUJIENOS

1729 S. Halsted St., Chicago, Ill. 60608

— Naujienos, Chicago, Ill.

Tuesday, August 7, 1984

NAUJIENOS

THE LITHUANIAN DAILY NEWS
Published Daily, Except Sunday, Monday and Holidays
by The Lithuanian News Publishing Co., Inc.
1739 So. Halsted Street, Chicago, IL 60608 Telephone 421-6106

SECOND-CLASS POSTAGE PAID AT CHICAGO, ILLINOIS, USPS 37494000
Postmaster: Send address changes to Naujienos
1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

As of January 1, 1980	metams	\$40.00
Subscription Rates:	pusei metų	\$22.00
Chicago \$45.00 per year, \$24.00 per 3 months. In other USA localities \$40.00 per year, \$22.00 per 3 months. Canada \$45.00 per year, \$24.00 per 3 months. Other countries \$48.00 per year.	trims mėnesiams	\$12.00
	vienam mėnesiui	\$4.00
25 cents per copy	Kanadoje:	
Nuo sausio pirmos dienos	metams	\$45.00
Dienraščio kainos:	pusei metų	\$24.00
Chicago ir priemiestiuose:	trims mėnesiams	\$12.00
metams	vienam mėnesiui	\$5.00
pusei metų		
trims mėnesiams		
vienam mėnesiui		
Kitose JAV vietose:		
metams		
pusei metų		
trims mėnesiams		
vienam mėnesiui		
NAUJIENŲ raštinė atdara kasdien, išskyrus sekmadienius, nuo 9 val. ryto iki 5 val. popiet. Seštadieniais — iki 12 val.		

Pavojingi Kisingerio planai

Henry Kisingeris, laiku iš Vokietijos pasprukęs dar prieš nacių įsigalėjimą. Amerikoje baigė aukštusius mokslus ir padarė tokią politinę karjerą Amerikoje, kokios jis jokiū būdu būtų nepadaręs Vokietijoje. Jis nešmoka gražiai angliškai kalbėti, bet jis pramoko diplomatinį žargoną, išmoko kalbėti su užsienio diplomatais, štabų karininkais ir įkėlė koją į Amerikos saugumiečių eiles. Jis buvo gerai informuotas apie karškąjį Amerikos pajėgumą ir, Niksonui prezidentaujant, jis buvo ne vien krašto saugumo priešaikyje, bet ir atsistojęs Valstybės departamento priešaikyje. Jeigu Niksonas nebūtų turėjęs politinio nugarkaulio ir poros silpnų, tai Kisingeris būtų jį valdęs, bet Niksonas vis dėlto neleido Kisingeriui pagrobti prezidento galios ir nepradėjo eiti jo pareigų. Niksonas susipainiojo Baltuosiuose Rūmuose, aiškiai nematė, ką jis gali bandyti ir ko neturėjo teisės liesti, paskutinėmis valandomis išskubėjo iš Baltųjų Rūmų, net savo daiktų nesuistikroves į valizas. Į Baltuosius Rūmus koją įkėlė Gerald Fordas, prie Niksono buvęs viceprezidentas. Kisingeris buvo įsitikinęs, kad Fordas jam bus lengviau apstatyti, negu Niksonas. Fordas negerdavė, o Niksonas išmėsdavo po stikliuką. Kai išmėsdavo vieną daugiau negu pajėgdavo, tai Kisingeris turėdavo sprukti, nes tada Niksonas išdėstydavo viską, ką Kisingeris gali daryti ir, svarbiausia, ko jis negali. Fordas Kisingerį gerai pažino ir turėdavo drąsos jam pasakyti, ko jis neprivalo daryti, bet Kisingeris ne visomet jo klausydavo. Du lietuviai buvo liudininkai, kai Fordas pasakė Kisingeriui, kad jis neišspruktų, bet pasilikytų pasitarime ir įsidėtų į galvą, ką prezidentas nori pasakyti. Prez. Fordas rengėsi kelioti į Helsinkį. Jis sukvietė Rytų Europos tautų fraternalių organizacijų pirmininkus ir politinių grupių atstovus. Jis jiems aiškino, kad vyksta į Helsinkį, į svarbų tarptautinį susita-

rimą pasirašyti nutarimą ir jis norėjo, kad fraternalių organizacijų vadovai žinotų pasirašomų dokumentų svarbą. Kisingeris, pabuvęs kurį laiką tame pasitarime, panaudojo pirmą progą su vienu kitu atsisveikinti ir išsmukti pro duris. Prez. Fordas, pakekęs balsą, nosį pakėlusį Kisingerį sustabdė. Pastarasis bandė dar aiškintis, kad jis esąs labai užimtas, kad jo ofise žmonės laukia ir jis turėtų išeiti. Prezidentas Fordas jam aiškiai pasakė, kad jis neisias, nes prezidentas nori, kad jis girdėtų, ką jis turis pasakyti sukviesiems atstovams, nes tai būsimi oficiali JAV politika rusų pavergtų tautų klausimu. Kisingeriui labai nepatiko prezidento pastaba, bet jis, sukančes dantis, iš pasitarimo neišėjo.

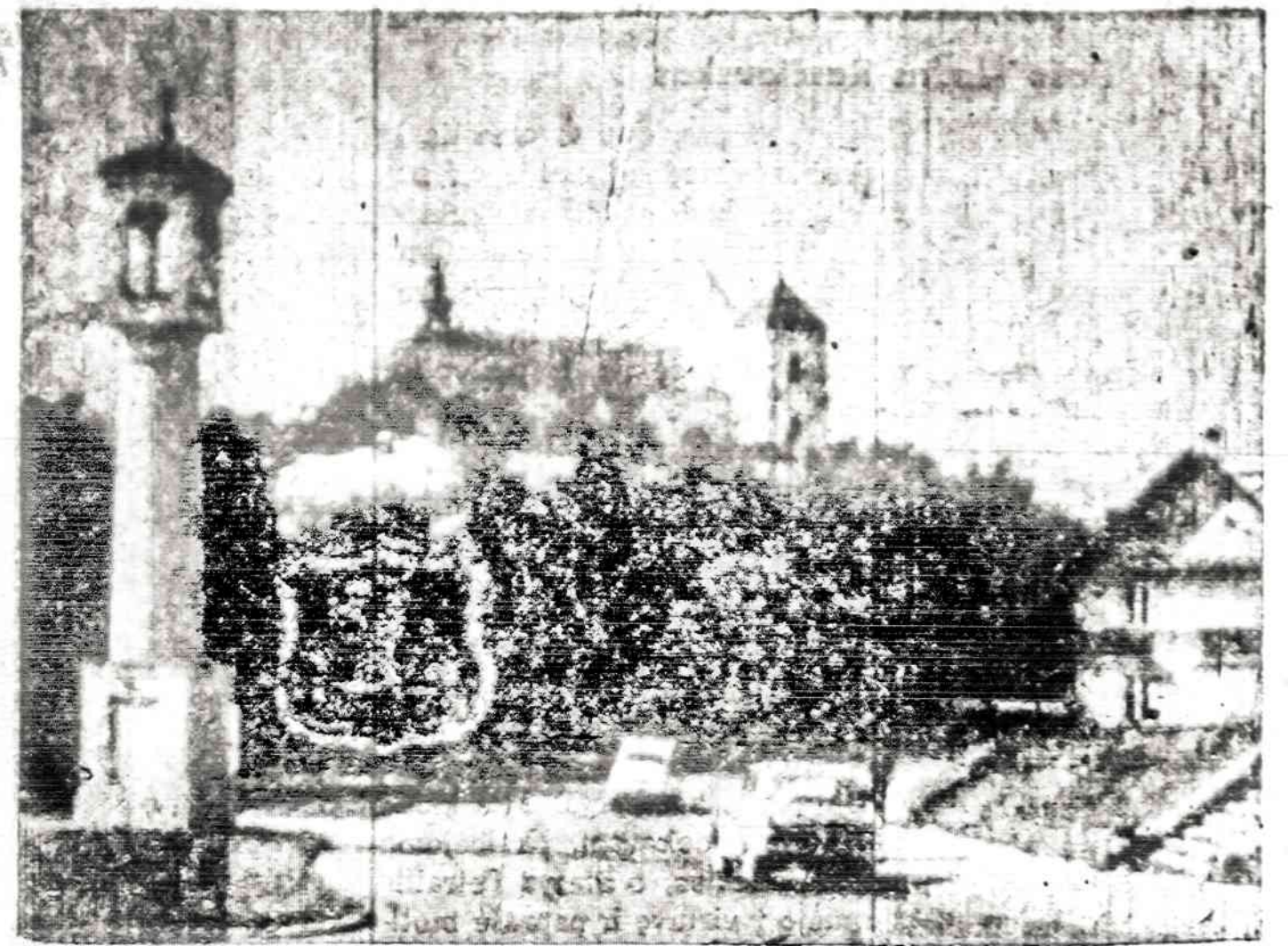
Prezidentas Fordas susirinkusiems pasakė, kad Amerika nepripažins rusų karo metu valdomų Rytų Europos tautų Sovietų Sąjungai ir pabrėžė, kad nepripažins Pabaltijo valstybių įjungimo į Sovietų Sąjungą. Pridėjo, kad Helsinkio aktai nepripažins karo jėga padarytos prievartos, klausimus spres taikiomis tarptautinėmis priemonėmis. Kisingeris tylėjo. Jis žinojo prezidento nuomonę šiuo reikalu, bet jis nekreipė jokio dėmesio į ją. Jam buvo aišku, kad Pabaltijo valstybės rusų komunistų buvo pavergtos ir kad Sovietų Sąjunga pavergtas Pabaltijo tautos išnaudos.

Lyndon LaRouche, demokratų partijos atstovas San Francisco konferencijoje, pareiškė, kad dabar Kisingeris ruošia naują nelaimių planą Amerikai. Jis dabar bando prisitaikyti prie prezidento Ronald Reagano. Prezidentas jį paskyrė vadovauti komisijai ištirti ekonominį Centro ir Pietų Amerikos gyvenimą ir priėjo išvados, kad reiki padėti visoms Centro ir Pietų Amerikos valstybėms, įskaitant ir Nikaragvą. Kisingeris patarė Centro Amerikos valstybėms duoti paskolas būtiniausioms prekėms įsigyti, bet reikalauja, kad mokėtų Volkerio nustatytus nepaprastai aukštus mokesčius. Kisingeris reikalauja, kad procentai už paskolas privalo būti mokami. Dominikonų Respublikoje pirmiausia kilo neramumai, kai teko brangiau mokėti už pačius pagrindinius maisto produktus.

Bet čia yra tikslai Kisingerio plano pradžia. Kisingeris vietoje nesėdi. Jis važinėja po Europą ir tariasi su atskirų valstybių atstovais. Jis patyrė, kad V. Vokietijos krikščionių demokratų ir jaunų socialdemokratų tarpe atsirado politikų, kuriems atrodo, kad Amerikos kariai jau privalo baigti savo tarnybą Vakarų Vokietijoje. Dabartinis metu Vakarų Vokietijoje yra 200,000 Amerikos karių. Vokiečiai privalo prisidėti prie amerikiečių karių šlaikymo. Socialdemokratų jaunimas ir krikščionių dvasiškai pradėjo reikalauti, kad Amerikos kariai važiuotų namo. Rusai pravedė didelius manevrus Vokietijos pakraščiuose, bet prie vokiečių jie nekibo ir jokių reikalavimų jiems neįteikė. Sovietinės taikos šalininkai tvirtina, kad rusai į Vakarų Vokietiją neįžengs, jeigu ten nebus Amerikos karių.

Kisingeris nepraleidžia nė vienos rusams naudingos idėjos. Jis dabar Europos ir Amerikos politikams tvirtina, kad Amerikos kariai privalo būti atsaukti iš Vakarų Vokietijos. Jis įtikinėja respublikonus, kad prezidentas Reaganas, taupydamas pinigus ir mažindamas valstybės skolas, jau dabar privalo planuoti apie Amerikos karių atsaukimą iš Vokietijos.

Bet Kisingeris nepataria Amerikos karių gražinti į Ameriką. Jis planuoja pasiųsti juos į Centro ir Pietų Ameriką. Jis nori, kad Amerikos kariai išreikalautų iš Centro Amerikos gyventojų Amerikai priklausančias palūkanas.



Trakų miesto centras

VLADAS POZELA

KOVOS DĖL SPAUDOS

(ATSIMINIMAI)

(Tęsinys)

Ir vis dėlto žiūrėkite, kaip kitos tautos: jos kilo, augo, paskui silpo, nyko ir po amžių vėl atgija. Atsikels ir mūsų valstybė. Tiek amžių ji išgyveno, tiek kovų išlaikė su visais savo kaimynais. Vis dėlto gyvybės. Išlaikys ji ir šią kovą. Metas, seniai metas prisiminti apie ją.

Ar yra ir koks jos idealas? Atsakyti aš grįžtu į senesius amžius — į Platoną laikus... — Matau Rymo šypsnį. Jis nori paklausti, kodėl ne? Tada — Platonas? — per toli. Norėjau tik paklausti kodėl ne? G-

dimino? Juk širdis artiau, tiesa? — Tuoju pamatysi. Pastaba iš publikos: — Pėstukai! — Po tokio auctorijai įprasto žaismo paskaita buvo toliau tęsiama.

— Rymui dar Platonas, garsusis pagrindinis valstybės mokslo dėsnis. Iš „Akademijos“ jo įsteigtos, jie perėjo į „Aleksandrijos mokyklą, ir Renesanso metu atgijo nauja kūrybinė dvasia. Dabar nėra tos politinės doktrinos, kurios šaknis nešėtu Platonas. Nei modernieji šių dienų klausimai, kaip moters

Kisingeris agituoja žmones padėti prez. Reaganą išrinkti antram terminui. Jei amerikiečiai taip pasielgtų, tai tada Kisingeris vėl taptų Valstybės departamento sekretoriumi. Už Reaganą lietuviai respublikonai balsuos, bet reikia rašyti ir siųsti jam laiškus, patariant neduoti jokio atsakingo darbo Kisingeriui. Jeigu Amerikos kariai išvažiuotų iš Vakarų Vokietijos, tai rusams atsidarytų laisvas kelias į Vakarų Europą. Be amerikiečių niekas rusų nesustabdytų Europoje. Be to, jeigu Amerikos kariai luptų aukštus nuosimčius už Centro ir Pietų Amerikos padarytas paskolas, tai visa Pietų Amerika nusikreiptų prieš Šiaurės Ameriką. Komunistams ir žvilgančio tako maištininkams atsidarytų visi takai Centro ir Pietų Amerikoje.

Atsauks Amerikos karius iš Vakarų Vokietijos, apie Pabaltijo valstybių nepriklausomybę kalbos negali būti. Kisingerio planas atsaukti Amerikos karius, nepasirašius taikos Europoje, yra naudingas tikrai rusams komunistams, todėl lietuviai privalo Kisingerio planams pasipriešinti.

laisvė demokratizmas, socializmas, ir tie be jo neišsiverčia.

— Yra trys, — sako Platonas, — valstybės formos: monarchija, aristokratija ir nuosaikioji demokratija. Kiekviena jų esti teisėta, kai laikosi įstatymų, ir neteisėta, kai įstatymų nesilaiko. Iš neteisėtų formų pasidarė: iš monarchijos — tiranija, iš aristokratijos — oligarchija, iš demokratijos — krautinė.

Kodėl jos nepastovios? — Tas priklauso, — sako Platonas, — nuo tautos suskilusios į įvairias klases, ir nuo jų materialinių reikalų. Šių veikiamos valstybės linksta išsigimti. Žmonės ne žingsnio aristokratija virsta karine diktatūra, po to oligarchija, demokratija ir tiranija. Demokratijai trūksta politiku, valstybės vyrų. O tiranija visais atžvilgiais nepriimtina: ji iš prigimties nežmoniška.

— Valstybę sudaro trys klasės: aukščiausioji — filosofai, vidurinė — kareiviai ir valdininkai, žemiausioji — ūkininkai ir amatininkai — liaudis.

Valstybės idealas — aristokratija. Kraštą valdo geriausi vyrai, filosofai. Jie ruošiasi savo pareigoms ilgai ir tobulai: atsako, kad nebūtų savanaudžiai, savo turto ir šeimos, gyvena ir valgo komunoje kartu su visais. Jai priklauso visos turtas.

((Bus daugiau))

— Amerikiečiai specialistai pakviesti į Egiptą, kad padėtų vyriausybei nusistatyti, kur vyksta sproginių medžiagų. Nustatyta, kad ne Raudonojo jūroje, kaip egiptiečiai manė.

ALEKSANDRA VAISICNIENE

VEGETARIŠKA MITYBA IR SVEIKATA

Venezuela, Caracas, 1982 metai

(Tęsinys)

Garsusis amerikietis rašytojas Upton Sinclair praktikavo badavimą ir to badavimo laikotarpi šitaip pavaizdavo: „...badavau, ieškodamas tokios dietos, kuri man padėtų geriau ir sklandžiau rašyti. Ir tą būdą atradau badavime“. Ši priemonė rašytojo Sinclair gyvenime pasireiškė tuo, kad jis sulaukė 90 metų amžiaus, ne tik buvo pajėgus rašyti naujus veikalus, bet turėjo ir tokią nuotaiką, kad dažnai, tarytum jaunuolis, dainuodavo. Apie tai jis rašo: „...pirmąją badavimo dieną jaučiau stiprų alkį, jausdamas nuotaiką, ką reikšia būti alkanam. Sekančią dieną pasijaučiau daug mažiau alkanas ir vėliau mano nustebimui, nebejaučiau alki. Prieš pradėdant badauti, kasdien turėdavau stiprius galvos spausmus. Badaudamas praleisdavau dieną vaikščioldamas po laukus ir šildydamsis saulėje. Trečią, ketvirtą dieną visai nebeturėjau galvos skausmų.

Užkai pasivaikščiojęs, sėdėdavau rašyti ir stebėjaisi mano minčių aiškumu ir lakumu. Skaičiau ir rašiau daug daugiau negu prieš badavimo pradžią. Miegodavau gerai ir ramiai. Badaudamas kasdien prieš vidurdienį pradėdavau jausti nu-

silpimą, tačiau po masažų ir dušo jausdavau stiprėjęs. Po septintos badavimo dienos visą laiką iki vėlyvos nakties dirbdavau, protarpiais pasivaikščiodamas ištisus kilometrus ir nejausdamas jokio nusilpimo. Dvyliką dieną baigiau badauti ir išgėriau vieną stiklinę apelsinų sunkos. Toliau mano smegenų aparatura veigė labai skaidriai ir daug intensyviau, negu prieš badavimą. Tą esu įrodęs mano vėlyvesniais literatūriniais kūriniais. Atsirado noras fiziniams aktyvumui. Dabar gimnastikuoju, mankštynuosiu tarytum norėdamas tapti atletu. Prieš badavimą tokio potraukio neturėjau.

Prieš badavimo pradžią buvau silpnas ir išlepus. Šiandien jaučiuos stiprus ir sveikatas. Badavimas sustiprino ne tik mano fizinį, bet ir dvasinį pajėgumą“.

Šia fizinį, o ypatingai dvasinių galių sustiprinimo priemonė yra pasinaudojęs ne tik tas žymusis Amerikos rašytojas, bet ir kiti viso pasaulio dvasiniai galiūnai: badavimą praktikavo Buda, Platonas, Sokratas, Plutarkas, Diogenas, Milonas, Tolstojus, Shelley's, Newtonas, Volter'as, Rousseu, Edisonas, Shaw, Schweitzer'is, Hans Holzer'is ir kiti. Net ir Dievo sūnus Kristus yra badavęs 40 dienų. Tas aiškiausiai įrodo badavimo svarbą ir reikšmę žmogaus fizinį ir dvasinių galių reguliavime.

Pastaba: baravimas yra dviejų fazių — pil-

nas, visiškai neįmanomas joks amistas; ir dalinis, kurio metu vartojami labai liesi — vegetariški maisto produktai ir tik labai mažame kiekyje, pvz., vanruo ar vaisių sultys. Toks badavimas vadinamas pasninku.

Badavimas gyvenimo praktikoje

Gydytojas Carlos Casanova Lenti yra įsteigęs Pietų Amerikos Peru valstybėje natūristinę kliniką. Savo knygoje „Neo-Hipokratismo, Natūrizmo, o Reforma de Vida“ jis rašo apie badavimą: „Žiemą, spyginant šalčiams, visos augalinės pasaulis užmiega ir atsiduoda poilsiui. Panašiai turi būti ir su žmogaus organizmu: mūsų kūnui taip pat reikalingas poilsis ir jo metu apsisivalymas“.

Žydų tautoje badavimo paprotys nuo seniausių laikų išsilaikė iki šių dienų. Taip pat ir musulmonai Ramadan mėnesį badauja, nepaimdami jokio maisto.

1848 metais gydytojas Wunderlich savo knygoje apie badavimą, pažymi: „...daugeli ligų, kurios išgydomos dieta ir kantrybė, lengvai galima pašalinti badavimu, kasdien išgeriant stiklinę vaisių sulčių“.

Prancūzijoje, Amiens mieste chirurģijos profesorius Pauchet savo ligoniams, kuriuos turėdavo operuoti, prirašydavo septynių dienų badavimą prieš operaciją ir septynių dienų badavimą po operacijos. Šis jo išrastas badavimo būdas

davė labai gerus rezultatus, kadangi po operacijos neįvykdavo jokių komplikacijų.

Dr. Adolf Mayer Vokietijoje, Ekerkirchen'e 1901 m. išleido knygą: „Stebuklingi gydymai“. Ši knyga remiasi išimtinai badavusiųjų pavyzdžiais, kurie buvo vartojami jo gydymo praktikoje. Jis badavimą laiko „operacija be peilio“. Kokia būtų liga, ji badavimui nusilenkia. Jei ne per vieną kartą, tai bent atsiduria į pagydomąją padėtį“.

Dr. Otto Buschinger, trijų sanatorių įsteigėjas Vokietijoje, kurios ir dabar tebeegzistuoja, apie badavimą šitaip sako: „... badavimo metodas, gydytojui prižiūrint, gali priversti ligonį iki atjaunėjimo ir jo kraujo apytakos suregulavimui. Jau yra įrodyta, kad badavimas suteikia nepaprastai naudingus rezultatus širdies ir kraujo cirkuliacijos ligomis sergantiems. Taip pat didelių palengvinimą daro virškinimo negalavimams palengvinti. Visos kroniškos ligos palengvėja. Tuo pačiu badavimo būdu išsprendžia daugelio neįgydomų ligų klausimas“.

((Bus daugiau))

PATS SKAITYK IR KITUS PARAGINK

PRATYTI RUSŲ IR LIETUVIŲ

— Naujienos, Chicago,

Tuesday, August 7, 1984

K. VILIAUS

VAKARŲ VĖJAI

Modernios poezijos knyga. Kaina 5 dol. Minkšti viršeliai. Pasiųsime poeziją, kai atsiųsime pinigų tokiu adresu:

Naujienos, 1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

DR. PAUL V. DARGIS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
Westchester Community klinikos
Medicinos direktorius

1938 S. Mannheim Rd., Westchester, Ill.
VALANDOS: 3-9 darbo dienomis
ir kas antrą šeštadienį 8-3 val.
Tel.: 562-2727 arba 562-2728

TEL. 233-8553

Service 461-8200, Page 06058

DR. A. B. GLEVECKAS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS
SPECIALYBĖ: AKIŲ LIGOS
3921 West 103rd Street
Valandos pagal susitarimą

DR. FRANK PLECKAS

OPTOMETRISTAS
KALBA LIETUVISKAI
2618 W. 71st St. Tel. 737-5149
Tikrina akis. Pritaiko akinius
ir "contact lenses".

Dr. LEONAS SEIBUTIS

INKSTŲ, PUSLĖS IR
PROSTATOS CHIRURGIJA
2656 West 63rd Street
Valandos: antradienį, 1-4 popiet,
ketvirtadienį, 5-7 val. vak.
Ofiso telefonas: 776-2880,
Rezidencijos telefonas: 448-5545

Florida

DR. C. K. BOBELIS

Prostatos, inkstų ir šlapimo
takų chirurgija.

5025 CENTRAL AVE.
St. Petersburg, Fla. 33710
Tel. (813) 321-4200

MOVING

Apdraustas perkraustymas
iš įvairių atstumų.
ANTANAS VILIMAS
Tel. 376-1882 ar 376-5996

PERKRAUSTYMAI

MOVING

Leidimai — Pilna apdrauda
ZEMA KAINA
Priman Master Charge
ir VISA kortele.
R. SERENAS. Tel. 925-8063

SOPHIE BARCUS

RADIO ŠEIMOS VALANDOS

Šeštadieniai ir sekmadieniai
nuo 8:30 iki 9:30 val. rytė.
Stoties WOPA - 1490 AM
transliuojamos iš mūsų studijos
Marquette Park.

Vedėja — Aldona Dauter
Telefonas 778-1962

7159 So. MAPLEWOOD AVE.
CHICAGO, IL 60637

"Lietuvos Aidai"

KAZĖ BRAZDZIŪNYTĖ

Programos vedėja

Kasdien nuo pirmadienio iki penktadienio 8:30 val. vakarė.
Visos laidos iš WCEV stoties.
Bangos 1480 AM.
St. Petersburg, Fla. 12:30 val. p.p.
iš WTS stoties, 1110 AM bangos.
5946 W. 71st Street
Chicago, Illinois 60637
Telefonas 778-4374

PIRMOJO LAIPSNIO SUKAKTIS

Kiekvienam Karo Mokyklą baigusiam gautas pirmasis karininko laipsnis ir žibanti antpečiuose žvaigždė, teikė daug svarbos ir džiaugsmo, nes tuo baigdavosi kieto karinių mokslų poros ar trijų metų periodo vargas.

Šiais metais sukanka 50 metų, kaip 1934 m. rugsėjo 16 d. Karo Mokyklą baigė XVI-ji laida, susidėjusi daugiausia iš pestininkų, 5-kių kavaleristų ir 4-rių aviacijos karininkų, iš viso 60 jaunesniųjų leitenantų.

St. Petersburg (Floridoje) gyvenantis šios laidos karininkas Kazimeras Urbšaitis, ėmėsi iniciatyvos š. m. rugsėjo 8-9 p. d. sukviesti likusius gyvus šią laidą baigusius.

Daugumas laidos karininkų yra žuvę, mirę, išvežti į Rusiją arba sušaudyti.

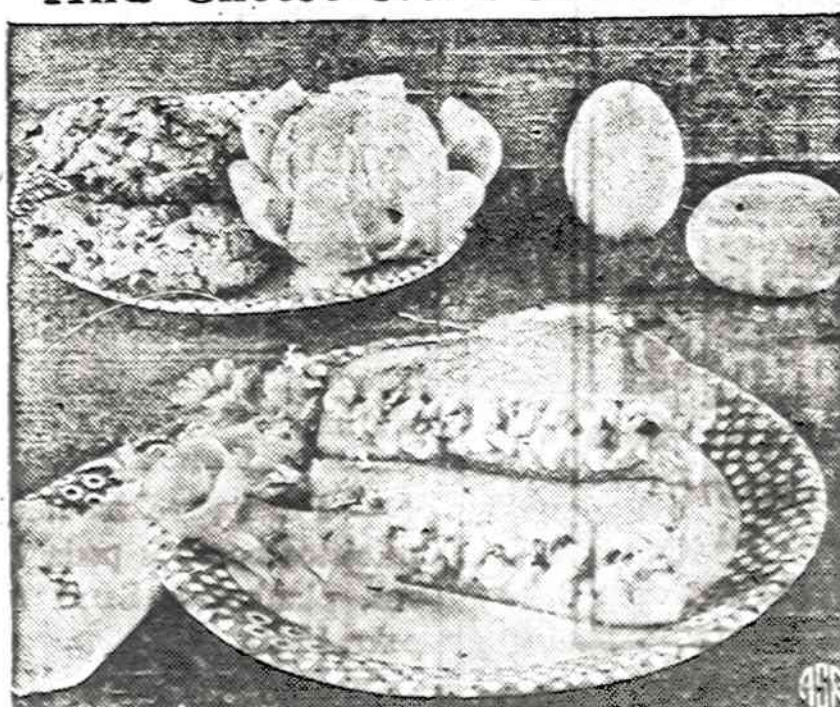
Laisvajame pasaulyje žinomų gyvųjų beliko vos 14. Šioje šalyje gyvenančių vienas invazijos, o du nesveikuoja. Iš gyvųjų tarpo visuomeni labiau žinomi yra "Kario" redaktorius Zigmas Raulinaitis, jau minėtas K. Urbšaitis yra savo miestė L. E-nės pirmininkas ir "Naujienos" linotipininku dirbęs rašytojas Andrius Mironas-Norimas.

Suvažiavimas dėl nedidelio dalyvių skaičiaus buss pusiau viešas, dalyvaujant tik buvusiems lektoriams (jeigu galės atvykti), viršininkams, šeimos nariams ir draugams.

Kor.



Golden Egg And Cheese Salad Sandwiches



Fuel up your hungry back-in-school kids with a nutritious lunch of Golden Egg and Cheese Salad Sandwiches. The filling is economical and easy-to-do because it relies on hard-cooked eggs.

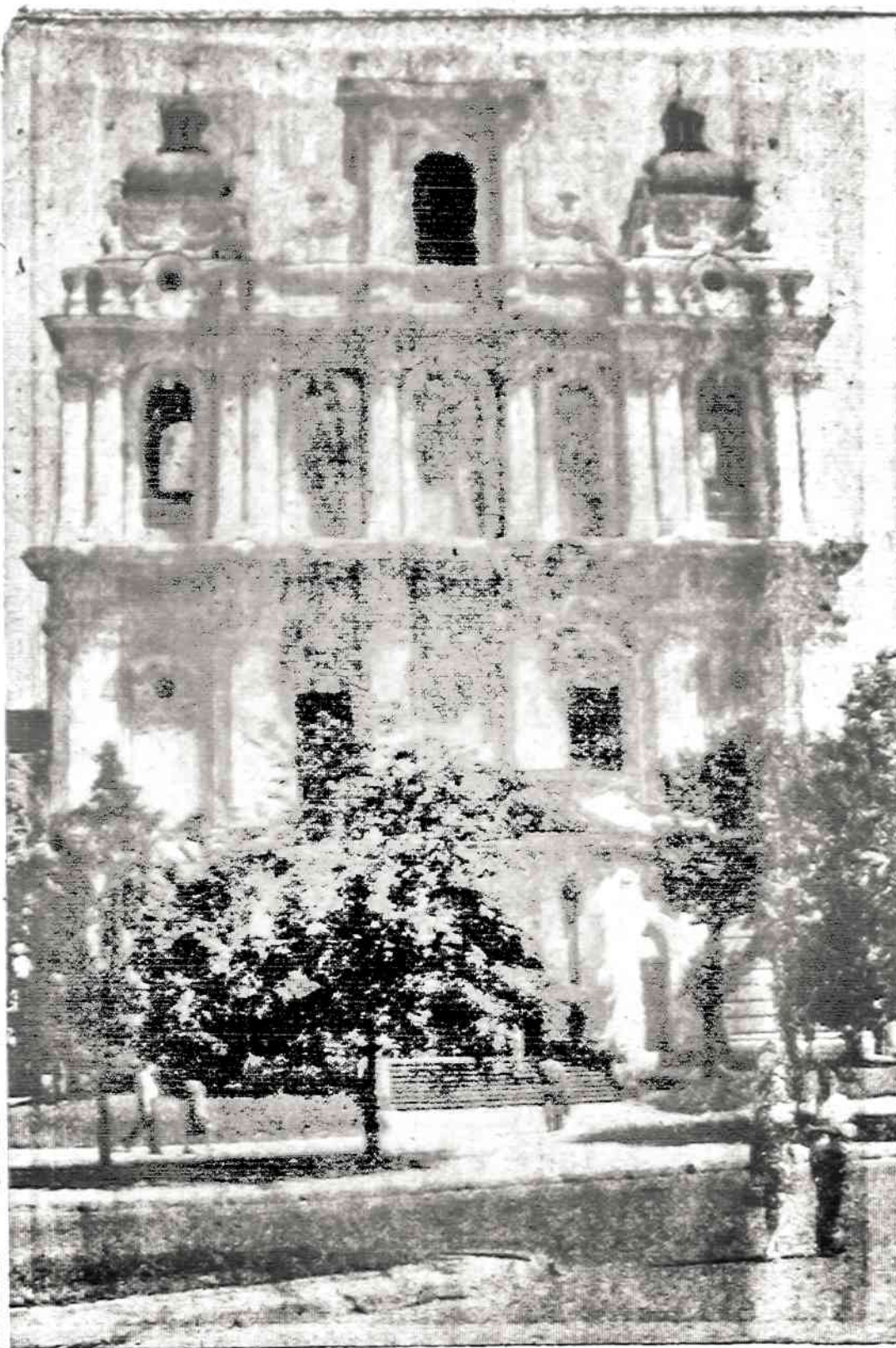
Golden Egg and Cheese Salad Sandwiches

- | | |
|--|---|
| 4 hard-cooked eggs, chopped | 1 tablespoon chopped pimiento, optional |
| 1/2 cup shredded Cheddar cheese | 1 teaspoon prepared mustard |
| 1/4 cup mayonnaise or salad dressing | 1/4 teaspoon Worcestershire sauce |
| 1 tablespoon snipped parsley or parsley flakes | 1/4 teaspoon salt |
| | 8 slices bread |
| | Softened butter |

Combine all ingredients except bread and butter. Spread 1 slice of bread with about 1/3 cup egg salad mixture each. Top with remaining bread. Butter outside of sandwiches. Grill in skillet or on griddle over medium-high heat until golden brown. Turn and brown other side.

*HARD-COOKED EGGS: Put eggs in single layer in saucepan. Add enough tap water to come at least 1 inch above eggs. Cover and quickly bring just to boiling. Turn off heat. If necessary, remove pan from heat to prevent further boiling. Let eggs stand covered in the hot water 15 to 17 minutes for Large eggs. (Adjust time up or down by about 3 minutes for each size larger or smaller.) Immediately run cold water over eggs or put them in ice water until completely cooled.

To remove shell, crackle it by tapping gently all over. Roll egg between hands to loosen shell, then peel, starting at large end. Hold egg under running cold water or dip in bowl of water to help ease off shell.



Sv. Kazimiero bažnyčia Vilniuje

TAUTOS FONDO AUKOTOJAI 1983 M.

(Tęsinys)

Po 50 dolerių auksio:

A. Garkas, FL; V. ir A. Garsiai, MA; J. ir S. Grauzimiai, IL; J. ir P. Gruodžiai, IL; M. Guobys, FL; I. Gylėnė, NY; G. Howson, MI; D. ir P. Jaraš, IN; E. ir L. Jarašūnai, CA; M. ir R. Jarašūnai, NY; S. ir J. Jazbutai, FL; V. Jomantienė, FL; Dr. E. ir B. Juodėnai, OH; Dr. P. Kaladė, MA; A. Karklūs, OH; Dr. V. Karoblis, OH; Dr. V. ir A. Karveliai, OH; A. ir P. Kašubai, NM; Dr. E. ir K. Katalės, IL; A. ir V. Katina, NY; P. Kazak, NY; Dr. ir G. Kenters, CA; L. ir S. Keruliai, IL; K. E. Kiliauskas, CA; J. Kiznis, NY; A. Kontvis, CA; B. ir A. Kremeriai, IL; O. Kremeris, IL; Dr. ir M. Kraučionai, CT; J. Kukauza, Venezuela; J. ir V. Kuškauskai, FL; S. Kvečas, CA; M. Kvedaras, IL; I. ir J. Laučkait, MD; S. Levaniene, ST; J. A. Liorentas, FL; A. Lukis, CA; A. Lukienė, CA; J. ir M. Mačiūnai, Saudi Arabia; P. ir J. Maldeikiai, AR; A. ir V. Markevėnas, CA; Dr. J. ir V. Maskevėnas, CA; A. ir M. Maskoliūnai, CA; J. ir E. Matulaitis, MA; W. ir O. Mikevičiai, IL; C. ir I. Mickūnai, MA; J. ir R. Mikalaitis, FL; V. ir B. Mikšiai, FL; E. ir S. Mineikiai, MA; J. ir N. Mockai, CA; P. ir R. Moliai, MA; J. ir O. Motejūnai, CA; J. Naušėda, CA; Dr. J. ir A. Navickai, MA; E. Noakas, NY; A. Paulaitis, FL; V. Pelečas, IL; A. ir V. Pesiai, MI; R. Petrauskas, NJ; V. ir J. Patrauskai, IL; V. Petrauskas, IL; A. ir P. Platečiai, MD; J. ir K. Prūsinskai, AC; L. Puskepelaitienė, MI; kun. V. Radvina, CA; A. Raila, Kanada; V. ir V. Rekliai, CA; Dr. A. Rimas, IL; kun. A. Rubšys, NY; J. Rušys, CA; S. Rudokas, IL; Z. Rudvilienė, CA; P. Rulis, IN; J. ir V. Rutelioniai, MD; A. Rugys, FL; R. ir R. Sakai, CA; I. ir B. Saldukai,

DC; V. Savukynas, NY; J. Šepetys, MI; Dr. R. Shakalis, MA; M. Shalins, NY; S. Shepetys, CA; Dr. R. Sidrys, IL; A. Simonaitis, IL; J. ir M. Šironis, CA; F. ir E. Skirmantas, CA; L. ir L. Šmulkštys, IL; Dr. J. ir P. Starkai, IL; kun. Steponaitis, MA; A. Styra, AH; A. ir A. Šukys, FL; D. ir J. Tričius, IL; V. ir Vaitiekūnas, FL; A. Valavičius, CA; Drs. V. ir A. Valiai, FL; M. ir E. Valiukėnai, IL; E. ir J. Valiukėnai, MD; M. ir V. Valiai, OH; V. ir B. Varnei, CA; I. Veleckas, IL; J. ir N. Veličkai, ST; K. ir A. Venckauskai, CA; R. Vencloviene, IL; J. Vengris, MA; J. ir D. Viigirdai, IL; Dr. E. ir L. Vengorin, MA; A. Wirstiuk, MI; V. Žebertavičius, FL; S. ir E. Zėlba, IL; V. Žiaugra, MA; B. ir A. Žickai, MA; kun. J. Žviablis, MI.

Po 45 dol.: S. ir E. Bakučiai, FL; A. a. P. ir J. Blūdai, MI; F. A. Galdikas, CA; V. ir F. Izbičkai, MA; prof. dr. Janauskas, OH; A. Juozaitis, OH; J. ir E. Kačinskai, FL; S. ir L. Laniauskai, OH; M. Lembertas, CA; S. Lukas - Lukasevičius Sr., NY; A. Mackus, OH; G. Margaitis, MA; V. ir R. Sinkai, IL; B. ir M. Stančikiai, CA; M. ir D. Sulaičiai, NY; V. ir B. Sutkai, NY; E. ir J. Žukai, NY.

Po 40 dol.: I. Banaitienė, NY; L. ir U. Bliskiai, FL; V. Chaves - Krikščiūkaitienė, MD; S. O. Daugelis, CA; K. P. Devenis, MA; G. ir W. Everett, MA; K. ir J. Karužai, CA; L. ir S. Kaudėkiai, MI; O. Kiesylis, MA; G. Meiliūnienė, NY; E. O. Mūkai, NY; A. ir E. Misiūnai, MI; A. ir G. Norai, MI; M. Pasker, FL; E. ir J. Pečiūrai, MI; L. Petravičius

IL; kun. dr. P. Ragaižinskas, NH; G. Rajekas, NY; M. ir S. Remezas, NY; Dr. K. ir A. Rimkai, IL; A. ir E. Satraičiai, FL; S. Staniškis, IL; A. Svažas, IL; K. ir S. Valčiai, FL; I. ir J. Vilgaliai, NY; M. ir L. Virbickai, FL; A. Zavadzkas, CT; O. ir P. Žilinskai, OH; A. ir B. Žukauskai, IL.

39.40 dol.: F. Borumas, Australia.

38 dol.: Dr. Vildinskienė, NY.

(Bus daugiau)

— Užsienio reikalų ministrė Indijos premjerė pasirinko gabų ir energingą jauną, bet patyrusį Ram Nivas.

GORDON

Funeral Home and Cremation Service

Charles Stasukaitis
FD. LE.
(312) 226-1344

1729 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608
24 Hour Service

EUDEIKIS

GAIDAS - DAIMID

ENIAUSIA IR DIDŽIAUSIA LAIDOJIMO ISTAIGA

4605-07 SO. HERMITAGE AVENUE

Tel. 927-1741 - 1742

4330-34 SO. CALIFORNIA AVENUE

Telefonas 523-0440

MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYCIOS

PETKUS

TEVAS IR SŪNUS

MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 W. 71st Street

1410 So. 50th Ave., Cicero

Telef. 476-2345

TRYS MODERNISKOS KOPLYČIOS

AIKSTES AUTOMOBILIAMS PASTATYTI

VANCE FUNERAL HOME

1424 South 50th Avenue

Cicero, Ill. 60650

Tel.: 652-5245

TRIŲ KOPLYČIŲ LAIDOJIMO SERMENINĖ

Patalėjai ir laidojimo direktoriai:

JEAN VANCE ir GEORGE SORINI

Aikstės automobiliams pastatyti

STEPONAS C. LACK ir SŪNUS

LACKAWICZ

Laidotuvių Direktorai

2424 West 69th Street — Tel. RE 7-1213

11028 Southwest Hwy., Palos Hills, Illinois

Tel. 974-4410

VASAITIS-BUTKUS

LAIDOTUVIŲ DIREKTORIAI

1446 South 50th Avenue

Cicero, Illinois

Telefonas — 652-1003

Kovokime, tai ir Dievas mums padės

Iš vakaro per televiziją jau pradejo garsinti, kad visi važiavot į Graikiją, nes šiemet bus įdomiausia programa ir raketų šaudymas. Parodė praėjusių metų išautas raketas. Paminėjo, kad dar bus programa ir liepos 4-tos vakare.

Visi džiaugėmės Amerikos demokratija ir jos gerbūviu bet mes pamiršame ir visai nepagalvojame, kad už tą laisvę ir visas gėrybes reikia iškilmingai susirinkti į šventes pagarbinti Viešpatį ir jam už tai padėkoti.

Manau, kad gal visus laimėjimus, mes prikišime tik sau o Viešpačiui pamiršome padėkoti. O ar nematome Amerikos tradicijų kaip dėkojama Viešpačiui derlių nėmis ir tu visų nuopelnų sau neprikišiam. Net ir Amerikos doleris yra paaukotas Dievo globei ir ant vieno dolerio banknoto yra užrašyta *In God We Trust*.

O vis tik galima pastebėti, kad Dievas jau baudžia Ameriką su įvairiomis audromis ir potvyniais. Be to Dievas nori, kad už visas suteiktas gėrybes Jam būtų padėkota. Kuomet Kristus pagyde 10 raupusotųjų, o atėjo padėkoti tik vienas. Tuomet Jis paklausė o kurgi kiti, ar ne visi 10 pasveiko? O kadangi mes, lietuviai, esam ir Amerikos piliečiai, tai mes privalome gerbti ir Amerikos Nepriklausomybės dieną. Neimti pavyzdį iš tų kurie negerbia Amerikos Nepriklausomybės, kaip, pavyzdžiui, yra negrų, kurie giedant Amerikos himną, neatstojia ir kepurės nenusiima bet už tai jų niekas nebaudžia. Aišku, neg-

rai turi neapykantą Amerikai, kadangi jie čia buvo atvežti kaip vergai. Bet jei jie dabar dar gyventų Afrikoje, tai jie ir dabar gyventų alkanai kaip vergai.

Man teko girdėti pasakalbėjimą vieno negro daktaro su negru radijo stoties vedėju. Daktaras lankėsi Afrikoje ir jis matė koks ten yra skurdas. Tad jis pareiškė: "Aš esu laimingas, kad gimiau Amerikoje." Tad ir visi negrai turi pareikšti tą patį, kad jie yra laimingi kad gimė Amerikoje ir už tai privalo padėko-

ti Dievui."

Bet mes, lietuviai, pakankamai pažįstame komunistų rusų vergiją. Už tai mes, lietuviai, privalome būti kitiems pavyzdys ir Amerikos Nepriklausomybę privalome pagerbti iškilmingai, panašiai kaip mes pagerbėme Vasario 16-ją, su pamaldomis, vėliavų pakelimu, pakvietimu radijo, televizijos, spaudos atstovus, ir valdžios pareigūnus. Ir Dievui padėkoti už suteiktą Amerikai laisvę, ir, kad laisvė nežlugtų. Privalome kovoti už tas laisves, jei susidarytų pavojus.

Antanas Marnas

Sveikas miegas

Miegas — savotiška slopinimo forma, kuri jautrias nervines lasteles apsaugo nuo pavargimo.

Miegą metu tos nervų lasteles pailsi ir atkuria savo darbines funkcijas.

Tačiau ne visada miegas duoda laukiamą efektą. Būna, kai žmogus pabunda blogai pailsėjęs, sunkia galva ir bauriai nusiteikęs.

Kai kurie asmenys skundžiasi nemiga. Kad taip nebūtų, reikia laikytis tam tikrų higienos taisyklių, ypač vyr. amžiaus žmonės.

Miegoti reikia pakankamai. Nuolatos per mažai miegant, chroniškai pervargstama, suiraa nervų sistema.

Nepakankamo savaitės miego negalima kompensuoti ilgu sekmdienio miegu.

Persimiegoję žmogus būna apatiškas, tingus, sumažėja jo darbingumas ir gyvybinis tonusas.

Didelę reikšmę turi taisyklingas miego ritmas. Reikia įprasti gulėti ir keltis tuo pačiu metu.

Tada žmogus greitai užmiega, o išsimiegojęs — lengvai atsibunda.

Gerai, kai miegama toje pačioje patalpoje. Įprastinė aplinka veikia kaip nervų sistemos raminančių sąlyginių refleksų kompleksas.

Daugelis žmonių, patekę į naują aplinką, ilgai neužmiega ir neramiai miega.

Nerekomenduojama prieš miegą skaityti stiprių įspūdžių sukeliančių knygų.

Prieš pat miegą nereikia daug valgyti ar gerti. Tai trukdo laiku užmigti, dažnai sukelia kančiančius apnusus. Trukdo miegoti ir aštrus alkio jūtimas. Todėl vakarieniam reikia, bet pusantros — dvi valandas prieš einant gulėti.

Daug dėmesio reikia skirti ir patalpų higienai: kambario oras turi būti grynas, kai šilta, gerai miegoti atidarius langą.

Labai minkštos patalos išlepiua, apsunkina odos kvėpavimą.

Antklodė turi būti lengva ir neperšilta.

Naktiniai reikia persirengti naktiniais baltiniais.

Rytą pabudus, reikia tuojau keltis.

Miegui daug padeda vakariniai pasivaikščiojimai.

Anonimas.

TRUMPAI

— Lietuvių Tauragės klubas kviečia visus atsilankyti į rengiamą linksmą gegužinę. Gegužinė įvyks rugpjūčio 12 dieną.



Prieš audrą.

Saulių salėje. Pradžia 12 val. po pietų. Veiks virtuvė. Bus dovanų paskirstymas. Sokiams gros geras E. Knoll orkestras.

INDIJOJ RINKIMAI BUS LAPKRIČIO 21

NEW DEHLI, Ind. — Indira Gandhi pertvarkė savo kabinetą ir pranešė, kad lapkričio 21 dieną krašte bus rinkimai į parlamentą. Prieš dvi savaites Indira jau padarė kelias pakaitas kabinete, bet vakar vėl skelbia, kad į kabinetą priimti keli nauji nariai. Niekam ne paslaptis, kad rinkimams reikalingi patikimi, susirinkimams organizuoti mokantys ir, svarbiausia galintys lengvai ir aiškiai pakalbėti. Indira priėmė į kabinetą kelis advokatus, kurie gali kalbas pasakyti dideliuose mitinguose. Pati svarbiausia pakaita pa-

daryta krašto apsaugos ministerijai. Ministeriu pakviestas S. B. Chaoch. Jis yra geras kalbėtojas. Buvęs karo ministeris trečią dieną atsisakė. Jis pats nori būti kongrese, pasirinko krypti ir išvažiuo rinkiminių kampanijos vesti. Jis pritaro davo kongreso partijai.

Vidaus reikalų ministeris Sechi paskirtas į planavimo ministeriją.

— Anglijos premjerė Margara Thatcher pareiškė, kad 1986 metų rinkimuose ji nusiluos Didžiojo Londono tarybą. Bet tai yra tik pagyros, o dabar iš tarybos teko jai išeiti.

— Irano karo jėgos kelis kartus bandė pasiekti Basros uostą, bet jiems nepavyko. Irako karijai turi nepaprastai gerą gynybą.

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE / REAL ESTATE FOR SALE
Rental, Lease — Perpetuity / Rental, Lease — Perpetuity

PASKOLOS PERKANT NAMUS, DAROMOS ILGIEMS TERMINAMS
IR ZEMAIS NUOSIMČIAIS MENESINIAIS ISSIMOKEJIMAI
DEL VISU INFORMACIJU KREIPTIS I:

MUTUAL FEDERAL SAVINGS
PETRAS KAZANAUSKAS, Prezidentas

2212 W. Cermak Road Chicago, Ill. Tel. 847-7747

BUTŲ NUOMAVIMAS

• NAMŲ PIRKIMAS • PARDAVIMAS • VALDYMAS
• NOTARIATAS • VERTIMAL

VISŲ ROŠIŲ DRAUDIMO AGENTŲRA

J. BACEVIČIUS — BELL REALTY

INCOME TAX SERVICE

6529 So. Kedzie Ave. — 778-2233

LAIKYKIMES MARQUETTE PARKE

ČIA GERIAUSIA VIETA

LIETUVIAMS.

3 butų mūrinis. Labai geros pajamos. Didelis butas savininkui. Geras investavimas.

3 butų mūrinis su garažu. Pelningas pirkiny.

Didelis, gražiai įrengtas bungalow. Nebrangus.

ŠIMAITIS REALTY

INSURANCE — INCOME TAX

2951 W. 63rd St.

Tel.: 436-7878

REPAIRS — IN GENERAL

Įvairūs Taisymai

TAISO ORO VESINTUVUS, ŠALDYTUVUS, SKALBIMO IR DŽIOVINIMO MASINAS BEI KROSNIS.

Herman Dečkys

Tel. 585-6624

Miko Šileikio apsakymų knyga "Liucija" jau atspausdinta.

"LIUCIJA"

Autorius pavaizduoja lietuvių gyvenimą nuo XX šimtmečio pradžios iki II Pasaulinio karo. 22 ilgesni ir trumpesni apsakymai, 184 psl. Kaina \$5. Gaunama "Naujienose" ir pas autorių: 6729 So. Campbell Ave., Chicago, IL 60629.

KAIP SUDAROMI TESTAMENTAI

Tuo reikalu jums gali daug padėti teisininkas Prano ŠULO paruošta ir teisėjo Alphonse WELLS peržiūrėta "Sūduvos" išleista knyga su legaliskomis formomis. Knyga su formomis gaunama Naujienų administracijoje. Knygos kaina — \$3.95 (su persiuntimu).

— Praeitą sekmadienį Irano paleistos bombos padegė du laivus, plaukusius Saudi Arabijos pakraščiais.

ENERGY WISE



Organize car pools to save gasoline. Don't be a Born Loser!

ELEKTROS ĮRENGIMAI PATAISYMAI

Turto Chicago miesto leidimas. Dirbu ir užmiesčiuose, greiti, garantuoti ir sąžiningai. KLAUDIUS PUMPUTIS 4514 S. Talman Ave. Tel. 927-3559

DĖMESIO

62-80 METU AMŽ. VAIRUOTOJAI Tikrai \$126 pusmečiui automobilio liability draudimas pensininkams. Kreiptis: A. LAURAITIS 4651 S. Ashland Ave., Chicago, Ill. Tel. 523-8775 arba 523-9191

Dengiamie ir talsome visu rū-

šių stogus. Už darbą garantuojame ir esame apdrausti.

ARVYDAS KIELA

6557 S. Talman Avenue Chicago, IL 60629 434-9655 or 737-1717

M. ŠIMKUS

Notary Public

INCOME TAX SERVICE

4259 S. Maplewood, Tel. 254-7450

Taip pat daromi vertimai, giminių iškvietimai, pildomi pilietybės prašymai ir kitokie blankai.

Homeowners Insurance

Good service/Good price F. Zapalis, Agent 3208 1/2 W. 95th St. Evergreen Park, Ill. 60642 - 424-8654

Advokatas

GINTARAS P. ČEPENAS

Darbo valandos: Kasdien: nuo 9 val. ryto iki 6 val. vakaro. Sekdien: nuo 9 val. r. iki 12 val. d. ir pagal susitarimą.

Tel. 776-5162

1649 West 63rd Street Chicago, Ill. 60629

ADVOKATŲ DRAUGIJA

V. BYLAITIS

ir V. BRIZGYS

Darbo valandos: Nuo 9 ryto iki 5 val. popiet. Seštadieniais pagal susitarimą.

6606 S. Kedzie Ave. Chicago, Ill. 60629

Tel.: 778-8000

DON'T set his world on fire



MARIJAMPOLES KARO MOKYKLĄ IR JOS KARIŲNŲ LIKIMĄ

Minkšti viršeliai. 90 psl. Kaina \$4.00. Už persiuntimą pridėkite \$1.00.

Čekį rašykite ir siųskite:

NAUJENOS, 1739 So. Halsted St., Chicago, Ill., 60608

Naujai pasirodžiusi DR. ANTANO RUKŠOS 619 puslapių, kietų viršelių knyga

KOVOS DĖL LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS

Lietuvių-lenkų santykiai ir kovų pradžia
Vardynas ir trumpa angliška santrauka

KAINA — \$17. (Persiuntimui pridėti \$1)
Siųsti čekį:

Naujienos, 1739 S. Halsted St.
Chicago, IL 60608

PASSBOOK SAVINGS...



High Interest Rates Paid on Savings

Interest Compounded Daily and Paid Quarterly

see us for HOME financing.

AT OUR LOW RATES

WITH REPAIRMENT TO YOUR INCOME

ESLIC

Mutual Federal Savings and Loan

2212 WEST CERMAK ROAD • CHICAGO, ILL. 60608

Peter Kazanauskas, Pres. Tel.: 847-7747

HOURS: Mon. - Fri. 9-4 Thur. 9-8 Sat. 9-1

SERVING CHICAGOLAND SINCE 1905

DR. ANTANO J. GUSENO RAŠTAI

Naujienose galima gauti nepaprastai įdomius gydytojo, visuomenės veikėjo ir rašytojo atsiminimus.

Dr. A. Guseno — MINTYS IR DARBAS, 259 psl., leida 1905 metų įvykius, Jablonskio ir Totorščio jaunas dienas ir susirūpinimą \$8.00

Dr. A. J. Guseno — DANTYS, jų priežiūra, sveikata ir grožis. Kietais viršeliais \$4.00 Minkštais viršeliais, tik \$3.00

Dr. A. J. Guseno — AUKŠTA KULTŪRA — ŽIAURCS ŽMONES. Kelionės po Europą įspūdiškai. Tik \$2.00

Galima taip pat užsakyti paštą, atsiuntus čekį arba money order, prie nurodytos kainos pridėjant \$1 persiuntimo mokesčią.

NAUJENOS

1739 So. HALSTED ST., CHICAGO, IL 60608