



NAUJIENOS

VISŲ LIETUVIŲ LAIKRAŠTIS UŽ TAUTOS LAISVĘ

THE LITHUANIAN DAILY NEWS



VOL. LXXI

Price 25c

Šeštadienis-Pirmadienis — Saturday-Monday, August 25-27, 1984 — VLIKo metal

136

INDIJOS KARIAI VALDYS PAKISTANO PASIENI

PRELATAS VINCAS MINCEVIČIUS - "ELTOS" SUKAKTUVININKAS

Šimet suėjo ypatinga sukaktis — prie 30 metų prelatas Vincas Mincevičius suredaguvo ir išleido pirmąjį VLIKo Elta-Press italų kalba numerį. Šis jo kūdikis, šandien sulaukęs būluteniams reto amžiaus, dabar žinomas visose italų spaudoje redakcijose, kurios gausiai naudoja jo medžiagą. Kas mėnesį išeinančiame biuletenyje spausdinama informacija apie padėtį okupuotoje Lietuvoje ir, ypač, apie religijos persekiojimą. Taip pat rasoma apie Lietuvos laisvės būlų atremiamą Maskvos apologetų argumentai. Elta-Press dėka, italų viešojo nuomonė yra gerai susipažinusi su lietuvių savilaidine spauda.

Eltos biuletenio redagavimas ir leidimas yra tik viena prel. V. Mincevičiaus plačiai išskleidžiamos veiklos šakų. Jis rašo ir verčia italų kalbon kitų autorių knygas apie Lietuvą. Italų spaudoje pasirodė daugelis jo straipsnių ir lietuvių rašytojų (Kudirkos, Blūtinio, Maironio, Krėvės, Putino, ir kt.) kūrybos vertimų. Nuo 1948 m. jis VLIKo grupės — Lietuvos Krikščionių Demokratinės Sąjungos, įgaliotinis Italijoje ir šiuo metu VLIKo leidinys.

VLIKas yra pirmasis laikraštis prel. V. Mincevičiaus ir jo draugų darbe Lietuvoje. Jis yra pirmasis lietuvių laikraštis, kurį jam davė kūrėjas. 1940–1941 metų įvykiai propagandiniame romane.

Nors Lietuvoje skundžiamasi popieriaus trūkumu, jo apstu "ideologinės kovos" literatūrai. Vienas tokios literatūros pavyzdys yra Jono Mačiukevičiaus romanas "Atėjo rytoj, kurio ištrauka pasirodė Literatūros ir meno 1983 m. lapkričio 19 d. numeryje, Romane, laikantis visų maskvinės pseudoistorijos taisyklių, vaizduojami 1940-41 metų įvykiai. Štai kaip aprašoma "Lietuvos aktyvistų fronto" veikla:

"1940 metų lapkričio 17 d. — Teismo sargai sustabdė Berlyne, buvusio Lietuvos p. gen. Benjaminio Menendezo ir siuntinio škirpos bute, susiraukė iš jo peili.



Sen. Barry Goldwaterui nepatiko Richard Niksonas, nes jis nešė laiką veikiantis įstatymų. Pradžioje jam nepatiko ir Ronald Reaganas, bet dabar su juo apsipranta.

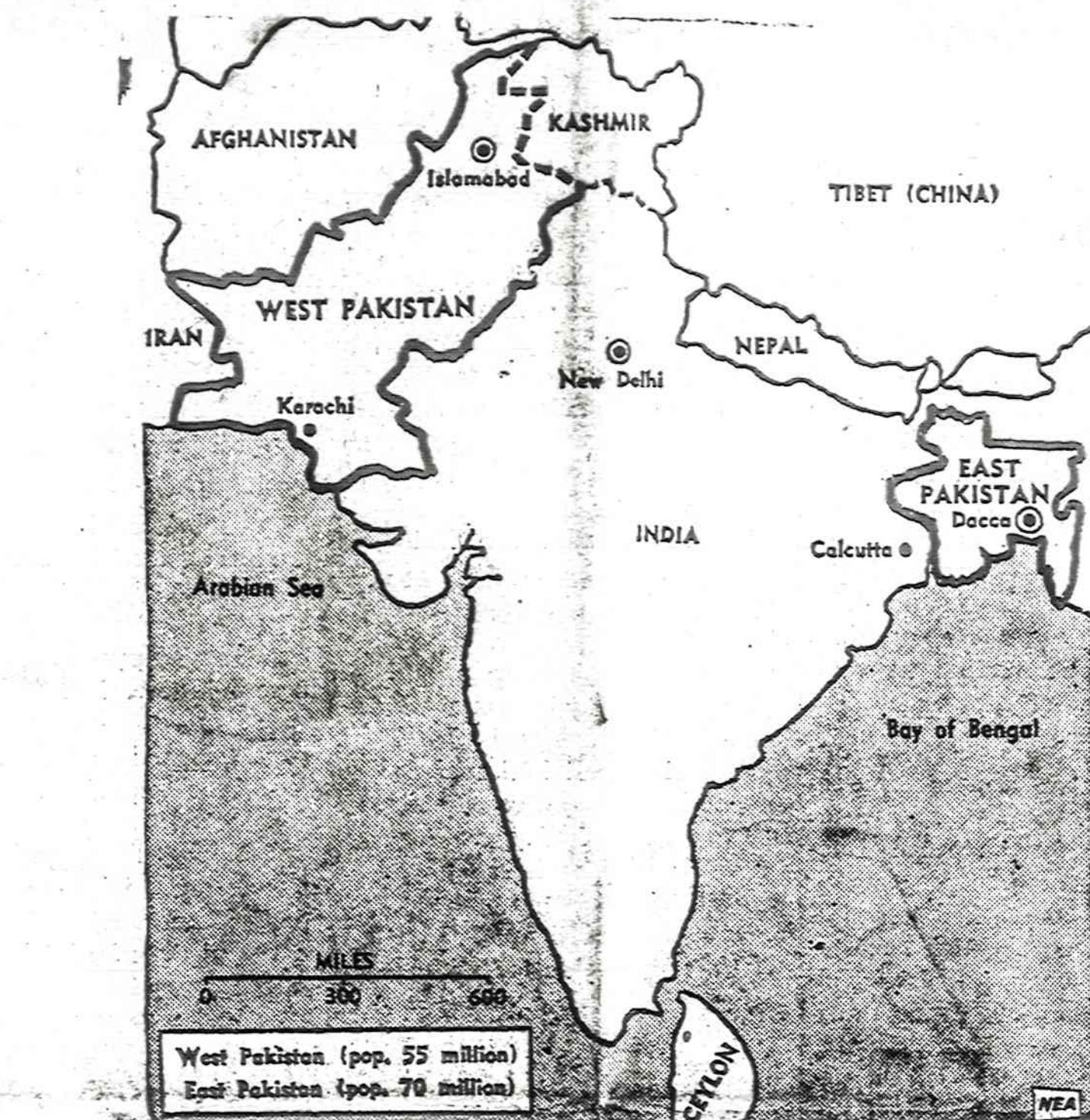
PALEISTŲ LENKAI ORGANIZUOJĄ PROTESTĄ

VILNIUS, Lenk. — Iš kaimo paleisti lenkų solidarumo unijos veikėjai pasirašė kvietimą rugpjūčio 31 dieną paminėti solidarumo 41 metų sukaktį.

Tam atšaukime jie nekvičia jokių demonstracijų, jokių mitingų, jokių kalbų, tik tai primena, kad laikas prisiminti Solidarumo 41 metų sukaktį.

Jaruzelskis, norėdamas gauti iš JAV teisę lenkų lėktuvams nusileisti JAV, todėl jis ir paleido kalinius, o dabar reikalauja kvičia buvusius solidarumo unijos narius tą sukaktį paminėti. Jeigu Jaruzelskis pasirašysius vadus vėl suims, tai jokių pasitarimų su Amerika nebus. Jeigu jis nesuims, tai paskutinę rugpjūčio dieną visoje m. įvykiai. Štai kaip aprašoma "Lietuvos aktyvistų fronto" veikla:

Teismo sargai sustabdė Berlyne, buvusio Lietuvos p. gen. Benjaminio Menendezo ir siuntinio škirpos bute, susiraukė iš jo peili.



Indijos parlamentas vakar įsakė kariuomenei valdyti visą šiaurės Indijos pasienį su Pakistanu.

RAUDONOJOJE JUROJE RUSŲ KARO LAIVAI GAUDYS MINAS

Egipto prezidentas paprašė Kremlį atsiųsti karo laivus į Raudonąją jūrą

KAIRAS, Egipt. — Du sovietų karo laivai jau pasiekė Raudonąją jūrą, o kiti keturi sovietų karo laivai pasiekė Raudonąją jūrą tikrai už savaitės. Jeigu minėtiems keturiems laivams tektų plaukti iš Juodųjų jūrų, tai nereikėtų savaitės, bet reikėtų mėnesio, kad jie atplauktų iš Indijos vandenyno arba iš Rostoko, kur dabartiniai metu minėti laivai tebestovi. Iš Lieposios jie atplaukė į Rostoką, o iš ten plauks į Raudonąją jūrą.

Rusai prisipažino, kad jie turi kelis karo laivus, pritaikytus minoms iš vandens traukti. Šie sovietų laivai turi specialius prietaisus, kurie nustato, kur minos plūduriuoja, o vėliau jau užkabintą traukia į paviršių.

Libijos paleistos minos pakabintos ištraukiamos į paviršių ir įtraukiamos į specialiai paruoštą kamerą, kur marinai tas bombas išsukinėja ir padaro jas ne-

pavojingomis. Du sovietų laivai stoviniavo Jemeno vandenyje ir ten bandė apsaugoti Jemeno atplaukiančius laivus. Egipto užienio ministerijos tarnautojas pranešė, kad pirmieji du sovietų karo laivai jau Raudonojoje jūroje. Prancūzai jau pasiuntė tris laivus į Raudonosios jūros vandenį minoms traukti. Buvo kalbama, kad ir danai rengiasi pasiųsti į Raudonąją jūrą porą laivų minoms gaudyti, bet danai atšaukė šią žinią.

LIBANAS RENGIA SI SKUSTI ĮZRAEI

BEIRUTAS, Libanas. — Libano premjeras Rašid Karami nutarė kreiptis į saugumo tarnybą ir prašyti Jungtines Tautas suvaldyti Izraelio karo jėgas Pietų Libane.

Karami tvirtina, kad Izraelio karo jėgos saugauja. Prieš porą dienų Izraelio karo vadovybė visiškai uždarė susisiekimą Sufo kalnuose. Vasaros metu vietos gyventojams reikia susisiekti, bet Izraelio karo vadovybė kelius uždarė. Izraelitai tvirtina, kad jie nori apsaugoti vietos gyventojų gyvybę, todėl jie ir ėmėsi tokių priemonių.

Prezidentas Amin Gemajel taip pat nepatenkintas Izraelio karo jėgomis, kodėl nenorintoms tuojau palikti visą Libano teritoriją.

Argentinos gen. Luciano Benjamin Menendez išsitraukė peilį ir bandė sužudyti demonstrantus, kurie kaltino jį nužudžiusį 1970 metais.

UBANGOJE SUIMTA 80,000 ŽMONIŲ

Bostonas, JAV. — Iš Ubangos atvykęs katalikų kardinolas Emanuelis Nsubuga, tvirtina, kad dabartinis metu Ubangoje vyriausybė yra suėmusi 80,000 žmonių ir laiko juos stovyklose be jokio teismo.

Kardinolas taip pat tvirtina, kad dabartinė vyriausybė suėmė keturis katalikų kunigus ir apie 60 tikinčiųjų, kurių likimas nežinomas iki šios dienos. Pats kardinolas savo sėstą turi Kamojoje, kur yra centralinė krašto vyriausybė.

Kard. Nsubuga išvažiavo užsienin ne kokiais politiniais susidomėjimais, bet daug reikiama, nes jis nori parinkti šiek tiek pinigų, kad galėtų padėti suimtiems.

Kad ir maža pagalba suimtiems labai daug reikiama, nes ji duoda šokią tokią viltį ateitį. (Va'džios atstovai tvirtina, kad suimta tik 19,000.)

PREZ. REAGANAS NEATSAUKS SAVO ŽODŽIŲ

Washington, D. C. — Prezidentas Reagan, kalbėdamas Baltose Rūmose nuolat veikantiems žurnalistams penktadienio rytą pareiškė, kad jis neatšauks savo paaktyto žodžio apie Rusijos barmardavimą. Vienas vyresnio amžiaus žurnalistas, dirbęs didelame Amerikos dienraštyje, jam tarė: — Juk tamsta paleidai tuos žodžius? — Taip aš juos pasakiau. — Tai labai menka tų žodžių vertė turi būti, jeigu nenori jų atsiminti.

Prezidentas nusišypsojo, bet nieko neatsakė.

PARLAMENTAS ĮSAKĖ KARIAMS VALDYTI KAŠMIRĄ, PUNDŽABĄ

Karo vadovybė išstirs teroristines organizacijas visoje šiaurėje

LONDONE TEIS MINISTERIO GROBKIVUS

LONDONAS, Ang. Šiomis dienomis Londone prasidės keturių Nigerijos transporto ministro Umaru Dikas grobkivų teis-

Nigerijos diplomatas Jarufu susitarė pagrobti Londone gyvenusį Nigerijos diplomata. Jis pasisamdė 3 Izraelio žudikus, sukalė su jais didelę dėžę, įdėjo ir bandė lėktuvu pasiųsti į Lagos, bet jiems nepavyko. Londono policija sulaukė izraelitų, suėmė diplomata ir paleido ministerį.

Trys suaugę žydai tikėjosi uždirbti pinigų. Jiems teks atsėdėti kurį laiką kalėjime už žiaurų grobimą. Nigerijos diplomata paleis, nes diplomato žūtį negali teisti.

Gen. Benjamin Menendez yra uošvis gen. Mario Menendez, kuris vadovavo argentiniečių kovai prieš britus Falklandų salose. Britai neatėmė iš jo revoliucijos, bet parvežė į Argentiną kartu su kitais belaisviais ir paleido iš kariuomenės.

Jordanijos ir dešiniojo Jordanijos pasienis visą laiką labai neramus. Dažnai pasienyje įvyksta susišaudymai.

Icakas Šamiras reikalauja, kad dešinysis krantas būtų prijungtas prie Izraelio, o Simon Peres pataria jį išaldyti, bet nedaryti jokio sprendimo, kol nebus susitarta su Jordanija.

Atrodo, kad darbiečiai susitarus su Weizmano politine vieningai eiti atnaujinuose rinkimuose, Šamiras rodo norą tartis su darbiečiais keliems įstatymams praveisti.

Vokietijoje dirbo 4.5 milijono dirbančių užsieniečių. Vokietijos vyriausybė užmojo jiems užkelti namo ir išaldyti. Dabar Vokietijoje nėra darbo patiekiamas vokiečiams.

Kardinolas Bernardin buvo sustojęs Romoje ir papasakojo popiežiui savo įspūdžius iš kelionės į Lenkiją.

NEW DEHLI, Ind. — Indijos parlamentas plačiau aptarė padėtį Pundžabo provincijoje ir Kašmire, 306 balsais prieš 68, priėmė įstatymą, kuris įsako karo vadovybei išstiegti mėlą palai-kyti tvarką visoje šiaurės Indijoje.

Vos tik parlamento pirmininkas ir prezidentas pasirašė įstatymą, liečiantį sustabdyti trijų teroristinių organizacijų veikimą visoje Pundžabo šiaurėje. Karo vadovybė žino, kad ne tik tai Pundžabo šiaurėje, bet pačiame Kašmire yra teroristinių grupių, kurios planuoja sukelti paniką šiaurėje, o vėliau atskirti nuo Indijos.

Amerikano Aukso šventykloje kariai rado siunčiamą radijo stotį su teroristų adresais ne tik Pundžabo provincijoje, bet Kašmire, New Dehli provincijoje ir visame Pakistano pasienyje. Karo vadovybė tardo visus siūkus, kurie buvo pasižadę sukilinti prieš centralinę Indijos vyriausybę ir atskirti nuo Indijos. Kada šie dalykai buvo iškelti parlamente, tuojau nutarta pratęsti karo stovį šiaurėje išstiegti metams ir įpareigoti karo vadovybę, nuginkluoti teroristus ir padėti į kalėjimą visus neramius.

68 parlamento nariai pasisakė prieš šį įstatymą. Paprastai parlamento nariai neliečiami, bet pasisakė, kad Kašmire ir Pundžabo buvo tokių parlamento narių, kurie kurstė prieš sukilimo. Kašmire ir kitose vietose. Jie turės eiti į teismą.

Viceprezidentas George Bush ir jo žmona buvo labai patenkinti, kad praėitą trečiadienį leido viceprezidentui atsisotiti prie prezidento stalčio, o partijos pirmininkas pasiūlė George Bush rinkti viceprezidento pareigas.

Valstybės departamentas pareiškė, kad prez. Reaganas palaiko geriausius santykius su Australija ir glaudžiai bendradarbiauja su Bob Hawk. Amerikiečiai nepatenkinti, kad Naujoji Zelandija savo sprendimą atidėjo iki Naujų Metų.

Penktadienį aukso uncija kainavo \$350.



Sovietų "teismas" nutarė prof. Sacharovo žmoną išsiųsti į Rusijos gulagą penkeriems metams. Ji važinėjo į Maskvą ir stengėsi gauti sovietų leidimą išvažiuoti užsienin akių gydymui.

APLINK MUS IR MŪSŲ NAMUS



Naudingi patarimai ir įdomūs dalykai

Nuolatinis nuovargis

Daugelis nusiskundžia nuolatiniu nuovargiu. Yra tokių žmonių, kurie jaučiasi išvargę dar du ar tris dienas po savaitės. Kiti važiuoja į darbą, bet neretai greitai į lovą kokią valandą pasiražyti.

Dažniausiai nuovargį jaučia vyresnio amžiaus žmonės, kurių energija šaltiniai jau pradeda išsėkti.

Bet nuovargis kankina ir 35–40 metų perėjusius jaunus vyrus ir moteris. Jeigu jie neturi laiko tinkamai pailsėti, jie dirba darbovietėje, o vėliau dar po kelias valandas dirba namie. Kai ką spaudžia didelė atsakomybė.

Nuovargį sukelia ir nemoke jimas tinkamai pailsėti.

Pailsėti ne kiekvienas moka. Kas nemoka pailsėti, tai dar laisvą nuvargsta.

Geriausias poilsis, jeigu užmiršti rūpesčius ir moki susidomėti kitais, visai nevarginančiais dalykais.

Svarbiausia, reikia gerai išsimiegoti. Prieš einant gulėti, reikia lažnai varstyti šaldytuvą duris. Nesakom, kad prieš einant į lovą negalima nėko į burną imti arba pieno sukla iš gerti, bet nereikia valgyti, jeigu pilvas jau ir šlap, yra prikimštas.

Valgyti reikia tik tuo metu, kai jauti alkį, o ne todėl, kad eini į lovą. Reikia miegoti vėdintame kambaryje.

Jeigu kambaryje nėra šviežio oro, tai ten nebūs pakankamai deguonies. Jeigu nakti neturėjime pakankamai deguonies, tai negalėjime pailsėti ir atsilksime išvargę.

Labai svarbu, kad einant gulėti būtume tikri, kad plaučiai gaus pakankamai deguonies.

Ne kiekvieno žmogaus organizmas yra vienodas. Vienam pakanka penkių valandų, o kitam reikia 6, 7 ir net 8 miego valandų.

Kita žmogus gali pailsėti 6 valandas pamiegojęs, bet pasitęko ir tokių dienų, kad jam reikia net 10 valandų. Mes pažįstame kelis asmenis, kuriems užtenka 3 miego valandų. Bet tokių žmonių nedaug.

Gerai išsimiegojus, nepersivalgus ir neperšigėrus, nejausi nuovargio, bet jeigu vis dėlto jaučiasi pavargęs, tai jau reikia susirūpinti.

Reikia žinoti, kad beveik kiekvienas ligos pirmas požymys yra nuovargis. Jeigu nuovargis ilgai užtrunka, tada jau reikia kreiptis į gydytoją. Gydytojai lengviau žmogų pagydyti, jeigu jis ateina ligos pradžioje. Ne visuomet, bet gydytojas dažnai nustato nuovargio priežastį ir pastebi pirmus ligos simptomus.

Jeigu nuovargis kankina, tai atsižvelkite rūpestingai ir pailsėkite. Nepasitikėkite televizijoj garsinamais vaistais. Tie garsiniai kraujo susiprintojai jums gali būti visai nereikalingi. Jais sustiprinti tikrai padavėję kienę, bet ne savo sveikatą.

Nepasitikėkite televizijoj garsinamais vaistais. Tie garsiniai kraujo susiprintojai jums gali būti visai nereikalingi. Jais sustiprinti tikrai padavėję kienę, bet ne savo sveikatą.

RŪKYMAS KANKIA SVEIKATAI

Gydytojai jau seniai žinojo, kad cigaretės, cigarai ir pypkės kankia sveikatą, bet jie negalėjo įtikinti rūkantiųjų, jog jie patys sau kenkia.

Anksčiau gydytojai tikrai jaudavo, kad cigarai ir cigaretės, plaučių vėžį amšia, o dabar jau tiksliai žinoma, kad taip yra. Bet teutinė gydytojų žiūti, reikia, kad ir rūkantieji žinotų.

Gydytojas buvo sunku ir todėl, kad plaučių vėžį gavusiam žmogui kelio atgal jau nebūdavo.

Kas gauna vėžį, tai jam beveik visvien rūko jis ar nerūko, jo plaučiai nepasitaisys. Jeigu anksti susigriebia, tai gyvybė dar galima kuriam laikui pratesti, bet jeigu vėžys jau gerokai įleidęs šaknis, tai ir operacija jau daug nepadeda.

Nuo šių metų pradžios Amerikos televizijos stotys jau nebegarsina cigarų ir cigarečių, aiškūs dalykai, jog tai yra didelis laimėjimas.

Kad vaikai nemato, kaip vyresnieji rūko, tai ir jie jų nepamėgdžioja. O kai televizijoje ir kino teatruose vaikai matydavo rūkantius "didvyrius", tai ir jie pradėdavo rūkyti.

Reikia manyti, kad netolimoj ateityje ir laikraščiai sustabdys tabako ir cigarečių garsinimus. Kai žmonėms cigaretės nebūs kiekviena proga brukamos, tai mažiau jų ir pirs.



Jono Huso teismas

Vyriausybė, gydytojai ir įvairios sveikatos įstaigos susirūpino užterštu oru. Mačiau lietuviškuose laikraščiuose žodį tarša. Nežinau iš kur jis atsirado, bet užterštas oras negali būti tarša. Taršyti, tai dar nereikia užnuodyti užterštu. Mes ištaršom gražiai susukotus plaukus. Mes taršom sieną, mėsą, šiaudus, lapus, bet mes nieko neužteršiam. Atsiradus kaimė, vadinamam tarša pašarui paruošta šieną, šiaudus ar dobius. Patarsitas šienas su šiaudais ir akėmis sukratytas vadinosi tarša.

Susidomėjimas užterštu oru apsaugos dar didesni žmonių skaičių nuo teršos. Kiekvienas rūkantis, nerūkiantis žmogus užteršia orą.

Reikia manyti, kad teršos istatymai bus griežtesni, negu tabako garsinimų reikalas. Valdžios įstaigos jau planuoja uždrausti rūkyti viešose įstaigose, teatruose, busose, lektuvuose, mokyklose ir kitur.

Anksčiau lektuvų bendrovės keleiviams duodavo cigarečių, o dabar jos ir rūkyti draudžia. Žmonės bus priversti nerūkyti. Būtų gražu, kad lietuviai prie rūkymo nepripirastų. Jis ne tik plaučiams kenkia, bet pakenkia ir visai nervų sistemai. Be to, kiekvienas rūkantis teršia orą sau ir nerūkiantiam žmogui.

Bet kai maistas vežamas į pirkimą, įdėdamas į automobilio bagažinę arba į vesintuvo neturintį mašiną, tai jis gali per porą valandų sugesti.

Reikia turėti galvoje, kad tam tikros bakterijos, ypač vadinama salmonelė, šilumos greitai veisiasi.

Jeigu maistui peruoštoje žuvis buvo kelios salmonelės bakterijos, tai už dviejų ar trijų valandų toje pačioje žuvelyje jų gali būti šimtai tūkstančių. Užvalgius tokiomis bakterijomis

na pigiau. Bet daugumai moterų nepatinka šių dienų mados. Sakio, jaunoms mergaitėms bet koks aprėdalas geriau linka.

ATSARGIAI SU PIKNIKO MAISTU

I piknikus visi labai linksmi važiuoja, bet dažnai daugelis iš pikniko grįžta nusimipę. Taip įvyksta todėl, kad piknike užvalgo jau sugedusio maisto. Ne vienam yra pastakė gan sunkiai susirgti. Kol vėl atsigauja ir pataiso pikniko metu sugadintus vidurius, praeina nemaža laiko. Ne vienam teko kreiptis į gydytoją, kad padėtų apsisvaldyti nuo užnuodyto maisto.

Daugelis paklaus, kaip gali sveikas maistas taip greitai užsineudyti ir valgytojus užnuodyti? Maistas gali būti sveikas, bet šiluma jį sugadina. Reikia turėti galvoje, kad pavojingų bakterijų ore visą laiką pilna.

Svarbiausia maistą ruošdamos, negali apsaugoti jį nuo kai kurių bakterijų. Jeigu tos bakterijos patenka į 40 laipsnių šaltio turintį šaldytuvą, tai jos nepavojingos. Mes kiekvieną kartą suvalgome šiek tiek bakterijų ir nesusergame.

Bet kai maistas vežamas į pirkimą, įdėdamas į automobilio bagažinę arba į vesintuvo neturintį mašiną, tai jis gali per porą valandų sugesti.

Reikia turėti galvoje, kad tam tikros bakterijos, ypač vadinama salmonelė, šilumos greitai veisiasi.

Jeigu maistui peruoštoje žuvis buvo kelios salmonelės bakterijos, tai už dviejų ar trijų valandų toje pačioje žuvelyje jų gali būti šimtai tūkstančių. Užvalgius tokiomis bakterijomis

na pigiau. Bet daugumai moterų nepatinka šių dienų mados. Sakio, jaunoms mergaitėms bet koks aprėdalas geriau linka.

M. S.

apkręstos žuvies, labai lengvai užsineudyjama.

Jeigu didesnis tų bakterijų skaičius pateks į vidurius, tai valgytoją gali nuuodyti. Ne vienam piknikautojas yra netekęs gyvybės nuo šios bakterijos.

Be jau minėtos bakterijos, maiste gali atsirasti ir stafilokokai. Tai bakterija, kuri labai greitai veisiasi šaldžiame maiste, įvairiuose kremuose, pyragaičiuose ir košėse. Kol tie saldymynai laikomi šaldytuvuose, tai viena kita stalinė bakterija nesudaro jokio pavojaus. Bet jeigu įvairiais kremais aptepti pyragaičiai pagulį automobilio bagažinėje, arba, jeigu jie pasikaitina vasaros saulėje, tai jie tampa tikrais ligos šaltiniais. Stafilinės bakterijos tiek pagadina vadurius, kad sunku atsigauti. Kartais viduriai gali skaudėti kelias dienas. Jos apkrėčia visą virškinimo aparatą ir paleidžia vidurius, kartais ir su vaistais, sunku juos grąžinti į normalų stovį.

Važiuojant į pikniką, visuotinė reikia pasirūpinti šaldytuvu. Jeigu tokio nėra, tai nereikia imti tokio maisto, kuris šiltame ore greitai genda. Maistas vasarą su genda ne tik piknike. Jis su genda ir namie, ir įvairiuose salėse. Jeigu nuo banketo lieka arčiau gendandamo maisto, tai jo taip pat reikia vengti. Prastais metais turėjome didelės be-lagos su viena šeima, kuri suvalgė nuo vestuvių likusius saldumynus. Jiems atrodė, kad tie saldumynai geri, bet kai suvalgė, tai tuojau pajuto, kad jie per naktį palikti ant stalų jau spejo sugesti.

Jeigu važiuojate į piknikus ir ten ruošiatės valgyti, tai pirma patikrinkite, ar toje piknikinėje vietoje yra geras šaldytuvas, ir ar greitai gendamas maistas yra laikomas šaldytuve. Jeigu pikniko ruošėjai pasirūpino šaldytuvu, tai galima valgyti, bet jeigu maistas imamas iš pirtinių, jeigu jis buvo laikomas automobilių bagažinėje, tai geriau jo nevalgyti.

Jeigu važiuojate į piknikus ir ten ruošiatės valgyti, tai pirma patikrinkite, ar toje piknikinėje vietoje yra geras šaldytuvas, ir ar greitai gendamas maistas yra laikomas šaldytuve. Jeigu pikniko ruošėjai pasirūpino šaldytuvu, tai galima valgyti, bet jeigu maistas imamas iš pirtinių, jeigu jis buvo laikomas automobilių bagažinėje, tai geriau jo nevalgyti.

M. S.

Apnuodytų pikniko maistu labai lengva apsinuodyti, bet ne lengva atsigauti. Jeigu žmogus dar turi kitų įvairių trūkumų, tai reikalus gali komplikuoti. Tada ir gydytojui gali būti sunku sveikatą sugrąžinti. Dideliuose, gerai paruoštuose piknikuose galima drąsiai valgyti, bet mažuose piknikuose reikia apsižiūrėti.

M. S-nė

VYNAS IR ALUS — ŽALIA AR NAUDA??

Milwaukee Journal atsakė vedomuoju į generalinio gydytojo (Surgeon General) Stewarto pastabą, kad vynas vargu turi bet kokią mediciniską vertę.

Californijos vynų grynėjas atstovų rūmuose, kongresmanas Sisk savo kalboje iš tribūnos pasakė:

"Vynas aiškiai tarnauja, kaip raminantis vėjas, (tranqueter, ir faktiškai yra pirmasis vaistas, kokį medicinos žmonės žinojo".

Gerimas yra gera priemonė, gydančią sergencius diabetus (cukrinę), hipertensiją, anoreksiją, malabsorbcijos sindromą ir kitomis negerovėmis, pasakęs rep. Sisk.

Dr. Stewart, neigdamas vynui gydymąsias savybes, irgi ne ginčijęs fakto, kad vynas, kaip ir aspirinas, gali turėti fiziologinės įtakos, naudingos kai kuriems pacientams, pvz., kaip aspirinas.

Milwaukee Journal priduria, kad pasiremami kongresmano Sisko rekomendacijomis, Milwaukee aludariai gali taip pat išreikšti dievai ir vėliau įvairių argumentuoti, kokias geras metu maudosi...

GESMĖ TĖVYNEI

Ant upės krašto pastatėm pilį.
Bet pilys ėmė pakalnėm griūti.
Tai mes Tau kalnus tada supylėm,
Šalį iš kryžių, šalį iš rūtų.

Buvom tremtiniai ir emigrantai,
Tave iš tolo dainoj svajojom.
Todėl ir žinom, gerai suprantam.
Kodėl parpuolam po Tavo kojom.

Akyse švietė stogai įlinkę
Ir vyšnių sodai namus užrėmę.
Žydėjo žvaigždės pulku aplinkui,
Įkritę lango mediniuos rūmuos.

Smėliu, kaip auksu, takai nuberta.
Ant kalno džiūsta smėliai ir moliai.
Dainom dainuoti argi neverta,
Kai suvažiuojam visi namoliai.

Gal neturėjai tikrų tėvėlių,
Kad nepastatė gražesnių dvarų.
Savoį seklyčioj nebuvo valios —
Šešurai peikė, anytos barė.

A. M.

PERKITE Į AUKŠTESNĮ ALUKANŲ NUOŠIMTĮ.

5.5% ar 9%

9% palūkanos 9.42% nuolatinio priedaugimo moty ketvirtias.

KASA

Lietuvų Federalinė Kredito Unija

Daug didesnę asmeninę naudą turėsite taupomoje sąskaitoje uždirbdami 8% palūkanų, negu gaudami tik 5.5% — Jūsų bankas ar Savings & Loan namoka Jums kiek mokė KASA.

Taupomoje sąskaitoje, turėdami kad tik ir minimumą — 55.00, uždirbsite palūkanų 8%. Iš taupomojos sąskaitos pinigų išimti, arba į ją įnešti galite kada tik pagalvėję, be jokių baudų. Kasoje saugomi Saugų, nes visos sąskaitos iki \$100,000 apsaugotos federalinės valdžios, National Credit Union Administration. Saugiau ir būti negali.

KASA yra lojali, draugiška ir konfidenciali visuose finansiniuose aptarnavimuose.

Apsilankykite į Kasos narių šeimai

2016 West 71st Street, 1446 South 50th Avenue
Chicago, Illinois 60629, Chicago, Illinois 60650
(312) 737-2120 (312) 654-2201

NCUA

ENERGY WISE

Change the oil and filter every 3,000 to 5,000 miles to avoid wasting gasoline.

Don't let a Bad Luber

CAT CHAT

ULTRASOUND
CATS ARE SO SENSITIVE THAT THE SOUND OF A REMOTE-CONTROL TV DEVICE BASED ON ULTRASOUND CAN BE USED TO LOCATE A CAT.

THE SOFT LIFE
AMERICAN ANGORA CAT LOVED CHAMPAGNE DANCE HAS HIS OWN TREE HOUSE COMPLETE WITH CHAIRS, TABLE, BED, AND AN OUTDOOR PORCH THAT SERVES AS A PORCH.

FEEDING TIPS
INCLUDE SOME PREPARED DRY FOOD IN YOUR CAT'S DIET. THEIR CRISP KIDNEY PREVENTS BLOATING AND AN OUTDOOR PORCH THAT SERVES AS A PORCH.

From Better Cat Council Support Your Local SPCA or Humane Society

NAUJIENOS

THE LITHUANIAN DAILY NEWS
Published Daily, Except Sunday, Monday and Holidays
by The Lithuanian News Publishing Co., Inc.
1739 So. Halsted Street, Chicago, IL 60608 Telephone 421-6106

SECOND-CLASS POSTAGE PAID AT CHICAGO, ILLINOIS, USPS #749400
Postmaster: Send address changes to Naujienos
1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

As of January 1, 1980	metams	\$40.00
Subscription Rates:	pusei metų	\$22.00
Chicago \$45.00 per year, \$24.00 per 3 months, \$12.00 per 1 month. In other USA localities \$40.00 per year, \$22.00 per 3 months, \$12.00 per 1 month. Canada \$45.00 per year, \$24.00 per 3 months, \$12.00 per 1 month. Other countries \$48.00 per year.	trims mėnesiams	\$12.00
	vienam mėnesiui	\$4.00
25 cents per copy	Kanadoje:	
Nuo sausio pirmos dienos	metams	\$45.00
Dienraščio kainos:	pusei metų	\$24.00
Chicagoje ir priemiesčiuose:	trims mėnesiams	\$12.00
	vienam mėnesiui	\$5.00
	Užsieniuose:	
	metams	\$48.00
	pusei metų	\$26.00
	trims mėnesiams	\$12.00
	vienam mėnesiui	\$5.00
	Pilnais reikia gauti pašto Money Orderiu kartu su užsakymu.	

NAUJIENŲ raštinė atidara kasdien, išskyrus sekmadienius, nuo 9 val. ryto iki 5 val. popiet. Šeštadieniais — iki 12 val.

Prezidentas prašė dar keturių metų

Prezidentas Ronaldas Reaganas ketvirtadienio vakare kalbėjo beveik valandą. Jis baigė respublikonų konvenciją. Respublikonai pradėjo pirmadienį. Prezidentas konvencijoje atsirado tikrai trečiadienio vakare, kai partijos pirmininkas Laxalt pasiūlė konvencijai išrinkti Reaganą prezidentu dar vienam terminui. Prezidentas su žmona pasirodė konvencijos podiume. Ranka pasveikino vieną kitą pažįstamą ar pažįstamų grupę, keliems paspaudė ranką ir pranešė, kad ketvirtadienį jis pasakys pagrindinę kalbą suvažiavusiems respublikonų atstovams ir visam kraštui.

Dallas respublikonų konvencijon suvažiavo daugybė respublikonų. Buvo didokas skaičius vyresnio amžiaus partijos veikėjų, senato narių, kongreso atstovų, gubernatorių, advokatų, jaunų studentų ir visuomenės reikalingais susidomėjusių žmonių. Buvo daug gabių kalbėtojų ir teisininkų, bet nebuvo nė vieno, kuris būtų tikęs prezidento pareigoms. Reikia, kad žmogus greitai orientuotųsi, suprastų vidaus bei užsienio politiką, pajęgtų kalbėti su diplomatu, sutiktu premjeru, karaliu, diktatorium ir paprastu žmogeliu, iš Oregono. Aliaskos ar Atlantos atvažiavusių ir didelių susirinkimą. Privalo rasti ne tik tinkamą kalbą, bet ir žodį aukštus mokslus baigusiam žmogui ir visai mokyklos suole nebuvusiam piliečiui.

Prezidentas Reaganas ne tik pats buvo artistas, geras vaidintojas, bet 1930 metais buvo Hollywoodo artistų unijos pirmininkas. Jis išmoko vaidinti ir pajėgė suvaldyti vaidintojus. Jis matė, kaip maža maskvinių grupelė bandė užvaldyti visą artistų uniją, pramoko su jais vesti diskusijas ir neleisti jiems nuvesti visos artistų grupės maskviniais šunkeliais. Reaganas, o ne trys maskviniai įtikino Hollywoodo artistus nenukrypti nuo unijos principų ir neleisti užvaldyti artistų, kaip keli

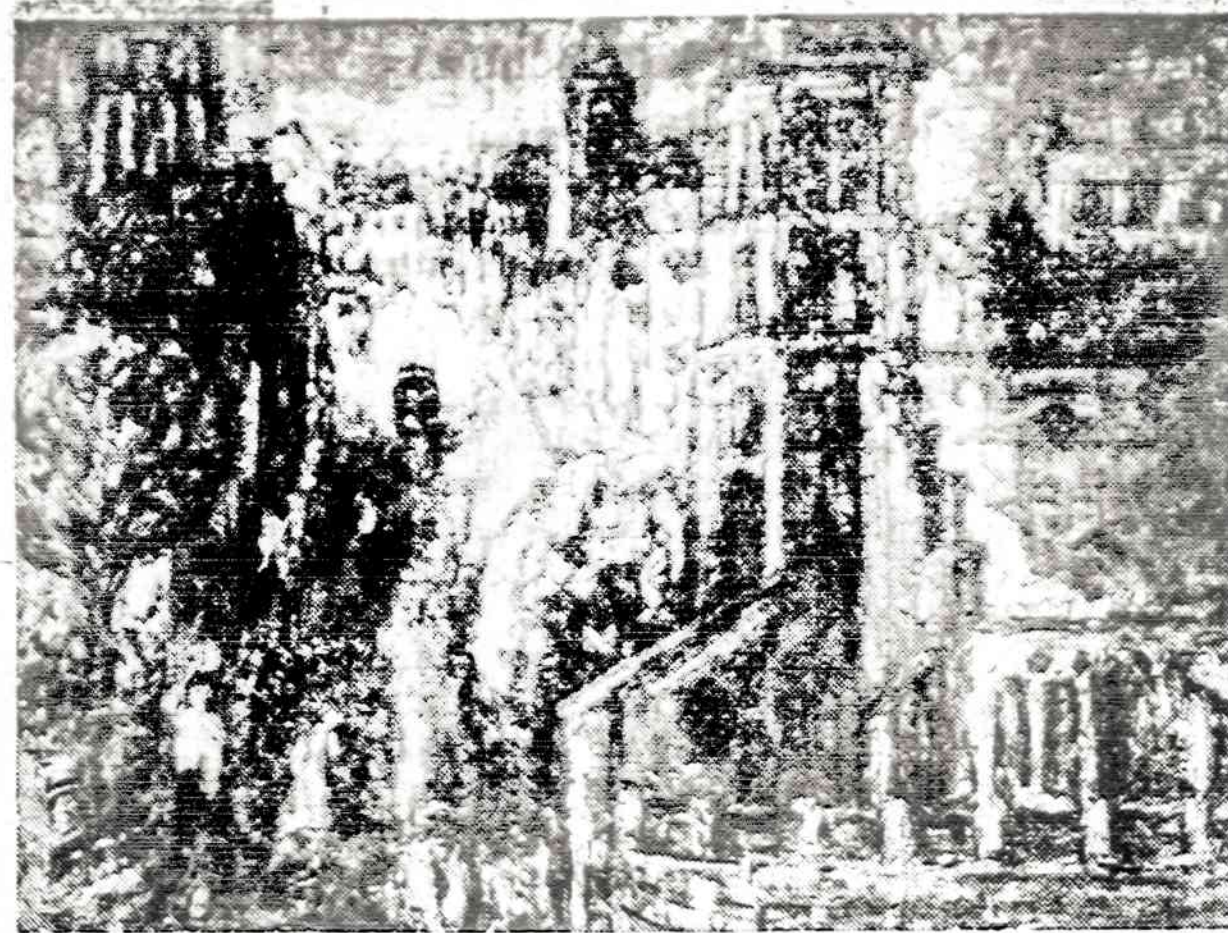
sukčiai padarė su spaudos darbininkais, uostų krovėjais ir prekybos laivyno jūreiviais. Visa tai padėjo Reaganui greičiau orientuotis, kai tapo Kalifornijos gubernatorium, o vėliau ir krašto prezidentu.

Kongrese yra didoka grupė gabių respublikonų, bet nė vienas nedrįso kandidatuoti prezidento pareigoms. Sen. Goldwateris visą gyvenimą švaikšto apie krašto prezidentūrą, bet ir jis nebedrįso kandidatuoti prieš Reaganą, nes buvo tikras, kad nėra reikalingos pritarėjų grupės ir jo neišsirinks. Visi pripažįsta, kad prez. Reaganas yra geriausias kandidatas, todėl šiais metais niekas jam negalėjo pasipriešinti. Respublikonai kito tokio ar panašaus žmogaus nebeturi.

Neturi žmonių ir demokratai. Walter Mondale įsivaizduoja, kad iš demokratų jis geriausiai tinka prezidento pareigoms, bet ir Mondale nėra iš prezidentinio molio. Demokratų tarpe geriausias kandidatas buvo Gary Hart, Jesse Jackson, ir sen. John Glenn. Sen. Glenn turėjo drąsos ir ištvermės kilti į erdvę ir sukinėti aplinkui Žemę vienas, bet jis neturėjo kantrybės tęsti rinkiminės kampanijos prezidento pareigoms. Jis pareiškė, kad neturi pinigų kampanijai vesti, bet tikrumoje jis neteko kantrybės. Prezidentui reikia ne tik kantrybės, bet ir ištvermės. Jesse Jackson turėjo kantrybės ištvermės, bet neturėjo mokslo žinių. Jis buvo geras kalbėtojas juodžiams bemokslams, bet apsitrynė ir daugiau žinių turintieji juodaodžiai su juos nieko bendro nenorėjo turėti. Jis mokėjo iš savo šalininkų iškaulyti stambias sumas pinigų, bet pajėgė labai greitai suaukotas sumas išleisti. Sen. Hart buvo ir yra gabus kalbėtojas, baigęs universitetus ir turįs diplomus, bet neturi pagrindinių Amerikos visuomeninio gyvenimo žinių. Jis gali pasiginėti apie įvairias reformatiškas atskalas, bet demokratinio Amerikos gyvenimo nesupranta, savo knygoje prirašė vaikščių nesamonių ir pralaimėjė.

Walter Mondale yra geriau informuotas, negu kiti demokratų partijos kandidatai prezidento pareigoms, bet jis negali prilygti Ronaldui Reaganui. Jis neturi greitos orientacijos, apdairumo: jam neateina reikalingas žodis reikalingu momentu. Jis galvoja, svarsto ir... tyli, kada reikia spręsti. Organizuotas respublikonų puolimas prieš Geraldiną Ferrarą parodė, kad ji turi reikalingos drąsos, kantrybės ir patvarumo. Jai žodžio iš užančio traukti nereikia. Pas ją jis visuomet ant galo liežuviu. Ji gali užtepti buvusiam gubernatoriui, prezidentui, senam draugui ir naujam priešiui. Ji kerta mandagiai, bet aštriai, tuo tarpu kai Walteriui Mondalei dar reikia pagalvoti ir pasverti... paskelbus Geraldinai penkerių metų mokesčių laktus, respublikonų vadovybė įsakė josios neleisti. Vienam kitam atėjo mintis, kad Geraldiną įtraukė juos į pinkle. Ji buvo apdairi moteris. Būdamą siuvėję dukte, ištėkėjo už milijonieriaus... Mondale visus reikalus svarstė. Jis pasveikino Geraldiną, kai respublikonai jau buvo nagus nudegę.

Prezidentas Reaganas Dallas respublikonų konvencijoje jautėsi kaip namie. Jis vaidino. Jis skaitė pasirostą kalbos tekstą, bet tuo pačiu metu improvizavo. Pasveikinęs keliais sakiniiais susirinkusius, jis jiems pranešė, kad jis priima konvencijos pasiūlymą ir rengiasi kandidatuoti prezidento pareigoms respublikonų partijos vardu. Jis tai žinojo prieš konvenciją. Bet prezidentas žino, kad krašte respublikonų partija nedidelė. Jam aišku, kad krašte yra daugiau demokratų, negu respublikonų. Jis suvažiavusiems respublikonams pranešė, kad jis pats yra buvęs demokratas. Dar 1932 metais jis balsavęs už demokratų. Jis ir savo kalboje kvietė de-



JADVIGA PAUKSTIENE

Kauno senamiestis (Tapyba)

Darbiečiai bando sudaryti koaliciją

JERUZALĖ, Izr. — Simono Peres vadovaujami darbiečiai galimai platesnę bando sudaryti Izraelio koaliciją. Pranešama, kad pats prezidentas Chaim Herzog priėjo įsitikinimo, kad Icaas Samiras nenori susitarti su darbiečiais. Darbiečiai keliais atvejais jam nusileido, bet jis kiekvieną dieną vis smarkiau užsispiria dėl menkelių ir neleidžia planuoti vyriausybės sudaryti. Pasitarimai dar tebeina su Samiru, neatrodo, kad bus galima susitarti. Prezidentas leido Peresui dar paklausti porą dienų. Jeigu nesutars, tai tada darbiečiai gaus naujus įgaliojimus.

Tuo tarpu Samiro vadovaujamose Likudo grupėje įvyko pora pakilų. Chaimas Weizman, kuris savo laikų buvo Izraelio karo ministeris, pranešė Samirui, kad jis išėina iš Samiro vadovaujamos Likudo koalicijos. Jis pareiškė Samirui, kad jis niekad daugiau nebeįeis į Likudo koaliciją. Jis yra įsitikinęs, kad Likudui ir Samirui labiau rūpi valdyti Izraelį, negu pradėti kelias būtinai pakaitas. Jis pasisakė prieš žydiško nacizmo išleidimą į parlamentą ir leidimą jam veikti Izraelyje. Su arabais reikia bandyti susitarti, bet nėra jokios prasmės juos erzinti.

Weizman pranešė darbiečių vadovybei, kad jis pats ir visi trys jo grupė vadovaujami atstovai remia darbiečius. Izel Horwitz vakar taip pat pranešė darbiečiams, kad jis remia darbiečių pastangas sudaryti koaliciją Izraeliui valdyti. Horwitz turi tikrai vieną atstovą parlamente. Jis pats rinkimuose vadovavo Izraelio infliacijai suvaldyti. Grupė vadinosi Drasa suvaldyti Izraelio infliaciją. Dabar kiekvienais metais pragyvenimo ir kitiems produktams kainos pakyla 400%. Amerikoje per metus kainos pakyla 4%.

Dabar darbiečiai turi 48 atstovų parlamente, o Samiras turi tik 41 atstovą. Nieku nepasidėję yra 31 atstovas. Weizmano, karo ministerio, pasitraukimas iš Likudo verčia Samirą pakabinti ant sienos svajones groti pirmuoju smuiku ir pradėti rasti bendrą kalbą susitarti su darbiečiais.

Padėtis Estijoje

Londono dienraštis The Daily Telegraph (VIII. 2) pranešė, kad Maskvos kad visi sovietų laikraščiai rugpjūčio 1 d. paskelbė Sovietų Komunistų partijos pareiškimą dėl "nepatenkinamos padėties Estijoje".

Pareiškime sakoma, jog par-

ties pareigūnai Estijoje nepakankamai kreipia dėmesio į komunistinį auklėjimą, o ypačingai į "sovietinio patriotizmo" skiepimą estų tautoje.

Laikraštis pažymi, kad Estijoje yra pusantro milijono gyventojų, iš kurių 60 proc. estai ir 30 proc. rusai.

Estija 1940 metais buvo įjungta į Sovietų Sąjungą ir jos gyventojai, pasikalbėjimuose su užsieniečiais, aiškiai rodo savo nacionalizmą ir neapykantą sovietinei santvarkai.

Estai gali matyti Suomijos televizijos programą ir todėl žino, kas vyksta pasaulyje.

Sovietų komunistų partijos su šūkiu: "Padėtinai Estijoje aiškiai rodo Maskvoje paskelbtas pareiškimas, kuriame sakoma, jog partijos pareigūnai respublikoje privalo įtikinti žmones, kad "tęstų istorinis likimas yra neatkiriama surištas su Sovietų valstybės galia ir vystymosi".

Partijos aktyvistai privalo panaudoti visas galimas priemones, kad gyventojai būtų tuo įtikinti. Jie turi tiesioginiai įsijungti į viešą gyvenimą, kad užtikrintų ideologinio samonin-gumo kilimą.

Pareiškime sakoma, jog partijos pareigūnai nepatenkinamai dirba "internacionalinio samonin-gumo" ugdymo srityje, kas pagal bolševikų žargoną reiškia, jog jiems nevyksta skiepyti estuose lojalumo Maskvai.

Pareigūnai raginami duoti atkirti "šmeižtam", kurie yra skleidžiami per užsienio televiziją ir radiją, o taip pat iš emigrantų bei religinių grupių.

E. L.

Amerikos karo veteranų vadovybė eina į jaunesnių veteranų rankas.

ALEKSANDRA VAISICNIENE

VEGETARISKA MITYBA IR SVEIKATA

Venezuela, Caracas, 1982 metai

(Tęsinys)

Akyse matosi panašūs į rutulius ar žiedus šviesūs atspindžiai. Tai akių tavaravimas. Toks pirmasis tavaravimas kartais tęsiasi tik kelias valandas, o kai kada net ištisas dienas. Po nakties poilsio ar ir šiaip savaime toks priepuolis dingsta — tarytum jo ir nebuvo. Jeigu į tokį reiškinį nekreipiama dėmesio ir nesiimama gydymo priemonių, jis gali pasikartoti ir po ilgesnio laiko. Šie ir sekantieji aptemimai bei tavaravimai būna panašūs į pirmąjį priepuolį, tačiau kiekvieną kartą akys labiau silpnėja ir jų skausmas užtrunka ilgesnį laiką. Regėjimas apsiniaukia. Jis šviesesnis žiūrint į tolimesnius daiktus, o žiūrint į juos iš arti, prisieina papurtinti galvą, kad išryškėtų daikto pavidalas. Paspaudus ranka akis, jose pasirodo tarytum kieti rutuliai. Akių baltymai būna paraudę. Nesiimant gydymo priemonių, ši liga vis labiau progresuoja. Ji gali tęstis nuo penkerių iki 10 metų. Tai vienos rūšies gleukoma.

Dar yra ir kroniškas susirgimas gleukoma. Jis tęsiasi net iki 20 metų. Toks akių susirgimas yra daug pavojingesnis, nes iš pradžių beveik nepastebimas. Pirmojo tokio priepuolio arba tava-

ravimo metu ligonis nejaučia jokio skausmo ir akys nebūna paraudusios. Jaučiamas tik akių nuovargis. Jis ankščiau nuo tos ligos pradeda gydytis, tuo lengvesnis jos išsiskyrimas. Užėjus akių aptemimui, tuojau reikia atsigulti tamsiame kambaryje, kuriame nėra jokio triukšmo ir trukdymų. Nieko nevalgyti, tik retkarčiais išgerti truputį apelsinų sunkos ar vandeniu atmiestos citrinos. Daboti, kad viduriai būtų pilnai išsistatinę. Tam padeda beržo lapų ar šermukšnių uogų arbata. Ant akių dėti virinto, bet šalto vandens kompresus, dažnai tuo vandeniu sudrėkintus skudurėlius pakeičiant kitais — šaltais. Aptemimui praėjus, nesiimti akis varginančio darbo ir dar bent porą dienų ilsėtis.

Pagrindiniu ligų gydymo vaistu laikė molio kompresus ir juos vartodavo. Prie molio dar primaišydavo lengvą ar kietą žemę. Užtat žmonės juokomis jį vadindavo "molio kuniga". Kaip mitybos priemonę naudojo, t. y., ligoniams patardavo tik gamtinius augalus ir vaisius. Šiuos maisto produktus — vaisius, riešutus, o vasaros metu vyšnias ir vartodavo ligonių gydymui. Sveikiems prirašydavo mišrią dietą, leidžiant mėsos paragauti tik per kelis mėnesius, ir tai vien jos skoniui prisiminti.

Jo nuomone, vaikai iki keturių metų amžiaus neturi valgyti nei mėsos, nei kiaušinių ir nei mėsos buljono. Sveikiems patardavo dvi savaites

maistintis vien vaisiais ir protarpiais pabadauti net mėnesį laiko.

Savo paties atskirai išrasto gydymo arba metodo neturėjo, bet naudojosi savo garsiųjų mokytojų išrastais metodais, kurie buvo išgarsę ligų išgydymo sėkmingumu. Be jokių instrumentų ir cheminių vaistų pagalbos išgydė dešimtis tūkstančių ligonių. Jis buvo įsitikinęs ir praktikoje ir teorijoje, kad molio pagalba galima išgydyti daugybę ligonių, nes molis, prisiskūkęs gausybę saulės šviesos, švaraus lietaus ir žemės mineralų, per trumpą laiką pajėgia susturėti žmogaus organizme susikaupusius kenksmingus elementus, sukeliančius kūno negalavimus bei skausmus, ir juos pašalinti. Tokiems molio kompresams paruošti reikia imti švartų, gryną, žmogaus ar gyvulių kojomis nesumindžiotą molį.

Tokius, iš švartų molio paruoštus kompresus galima dėti ant visų skaudamųjų vietų: ant viršūnių, krūtinių, plaučių, nugaros, kaklo, kojų, rankų ir kt. Molio kompresų pagaminimo būdas yra labai paprastas. Reikia paimti atitinkamą molio kiekį, sumaišyti jį su nedideliu kiekiu dirvos žemės ir vandens, padarant iš to tartum cemento košelę. Ją supilti į drabužinį maišelį ir dėti tiesiog ant skaudamos vietos. Jei patalpos oras esti šaltas, tada tą molį sumaišyti su šiltu vandeniu. Ant skaudamos vietos uždėti molio kompresą laikyti tol, iki molis pradeda išdžiūti ir sukietėti. Jeigu per tą laiką skausmai nėra pasi-

baigę, pirminį kompresą pakeisti naujai paruoštu, kuris ir baigs pašalinti esamus skausmus.

PRAKTISKI PATARIMAI

Norėdami, kad liga išgytų ar bent neprogresuotų, pirmoje eilėje privalome sustiprinti bendrą mūsų sveikatos stovį. Vengti nuovargio, galinčio susilpninti kūno fizines jėgas; kasdien nesunkiai ir neįtemptai pasimankštinti, o jeigu įmanoma, kasdien ilgokai pasivaikščioti.

Vengti ilgo skaitymo, rašymo, siuvimo ar rankdarbių siuvinėjimo. Ilgai miegoti, nes miegas ir poilsis teigiamai veikia regėjimo organus. Vengti visko, kas gali varginti akis: perdidelės šviesos, dulkių, dūmų, rūkymo ir panašių dalykų. Nėgerti alkoholinių gėrimų ir kavos. Stengtis būti patalpoje, kurioje nėra stiprios — aki-nančios šviesos. Stengtis kasdien išsiuvalinti akis.

Labai gerai tos ligos išsiskydimui veikia citrinos, česnakų sunkos ir pieno dozės. Jas patartina kasdien vartoti. Taip pat patartina pačiam išsisunkti 150 gramų salierų sulčių. Jas perskirti į tris vienodas dalis ir gerti per dieną vienodomis pertraukomis: rytą, vidurdienį ir vakare. Gerti prieš valgymą.

(Bus daugiau)

R. VILIAV

VAKARŲ VĖJAI

Modernios poezijos knyga. Kaina 5 dol. Minkšti viršeliai. Pasiųsime poeziją, kai atsiųsime pinigų tokiu adresu:

Naujienos, 1739 S. Halsted St., Chicago, IL 60608

DR. PAUL V. DARGIS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS

Westchester Community klinika

Medicinos direktorius

1938 S. Mannheim Rd., Westchester, Ill.
VALANDOS: 3-9 darbo dienomis
ir kas antrą šeštadienį 8-3 val.
Tel.: 562-2727 arba 562-2728

TEL. 233-8553

Service 461-8200, Page 06058

DR. A. B. GLEVECKAS

GYDYTOJAS IR CHIRURGAS

SPECIALYBĖ: AKIŲ LIGOS

3921 West 103rd Street

Valandos pagal susitarimą

DR. FRANK PLECKAS

OPTOMETRISTAS

KALBA LIETUVISKAI

2618 W. 71st St. Tel. 737-5149

Tikrina akis. Pritaiko akinius

ir "contact lenses".

Dr. LEONAS SEIBUTIS

INKSTŲ, PUSLĖS IR

PROSTATOS CHIRURGIJA

2656 West 63rd Street

Valandos: antradienį 1-4 popiet,

ketvirtadienį 5-7 val. vak.

Ofiso telefonas: 776-2880,

Residencijos telef.: 448-5545

Florida

DR. C. K. BOBELIS

Prostatos, inkstų ir šlapimo

takų chirurgija.

5025 CENTRAL AVE.

St. Petersburg, Fla. 33710

Tel. (813) 321-4200

MOVING

Apdraustas perkraustymas

iš įvairių atstumų.

ANTANAS VILIMAS

Tel. 376-1882 ar 376-5996

PERKRAUSTYMAI

MOVING

Leidimai — Pilna apdrauda

ZEMA KAINA

Prilaim Master Charge

ir VISA kortelės.

R. ŠERENAS. Tel. 925-8063

SOPHIE BARCUS

RADIO ŠEIMOS VALANDOS

Šeštadieniais ir sekmadieniais

nuo 8:30 iki 9:39 val. ryt.

Stoties WOPA - 1490 AM

transliuojamos iš mūsų studijos

Marquette Park.

Vedėja — Aldona Deivins

Telef.: 778-1543

1159 So. MAPLEWOOD AVE.

CHICAGO, IL 60629

"Lietuvos Aidai"

KAZĖ BRAZDŽIONYTIS

Programos vedėja

Kasdien nuo pirmadienio iki penk

adienio 8:30 val. vakaro.

Viešo laidos 15 WCKY stoties.

bangos 1490 AM.

St. Petersburg, Fla. 12:30 val. p.p.

15 WTS stoties, 1110 AM bangos.

1846 W. 71st Street

Chicago, Illinois 60629

Telef. 778-3374

GERIAUSI RAITELIAI

Zagarėje paaikėjo Lietuvos
konkūrų čempionato nugalėto-
jai ir prizininkai.

Geriausie raiteliai buvo: P.
Milkintas, Z. Niprikas, R. Mil-
kinas, F. Žičkus.

Veteranų konkurse nugalėto-
ju tapo nusipelnęs treneris, Vil-
niaus valstybinio žirgyno ats-
tovas V. Civinskas.

— Popiežius priminė kard.
Bernardin, kad negalima orga-
nizuoti "aktyvistų" katalikų
bažnyčioje, nes vadovybė visą
laiką su jais turi rimtų nesusi-
pratimų.

— Kai aš matau šunį griau-
žiant kaulą, man visuomet pri-
simena klupčiojant vyrų kšis prie
moters sijos.



JONAS RIMŠA

"Motinystė" (Aliejus)

A. A. JONAS LIUDŽIUS

S. M. bal. 24 d. New Britain, Amerikon atvyko. 1950 m. su
Conn.savo šeimos namuose mi-
rė plačiai žinomas Suvalkijos
ūkininkas, savivaldybininkas, ko-
peratininkas - visuomenininkas.
Bal. 25 d. po iškilmingų pamai-
dų palydėtas artimųjų šeimos
narių, draugų, kaimynų tiek
vietinių, tiek atvykusių iš toli-
mesnių apylinkių ir palaido-
dotas New Britain miesto kapi-
nėse.

Jonas Liudžius buvo gimęs
1895. II 3 Lietuvoje, Vilkelškių
km. Sintautu vls. Sakių apsur.
Iš Lietuvos pasitraukė 1944 m.
rudeni rusams okupuojant an-
trą kartą Lietuvą. Vokietijoje,
kaip ir daugumas mūsų tautie-
čių, buvo įjungtas į žemės ūkio
ir vėliau į pramonės darbus.

Jonas buvo gana įdomus as-
muo. Galima sakyti, labai šeko-
tas. Natūralus progas baigti
pilnai net pradinį mokslą, sten-
gėsi kiek sąlygos leido, dirbti
pas tėvą ūkyje, mokintis ir la-
vintis pats, skaitydamas kny-
gas, laikraščius kiek tik jų su-
gebėdavo gauti. Turėdamas bro-
lį Juozą studentą - teisininką,
dažnai buvo progų susitikti, pa-
bendrauti su prasilavinusiais ir
išimokslinusiis jaunuoliais. Tas
jam gana daug padėjo, ne tik
pramokti gerai rašyti ir skaity-
ti bet ir susipažinti su visuome-
ninėmis, socialinėmis, ūkiško-
mis - ekonomiskomis problemo-
mis.

Būdamas muzikalus, išmoko
groti asmenika, tokiu būdu tek-
davo plačiau susipažinti su apy-

linkės jaunimui, kadangi buvo
kviečiamas pagal kaimo vadi-
nimo, sokiūse. Gyvendamas
New Britain, su sūnum ir dar
porą draugų buvo sudarę net
orkestrą ir čia grodavo jaunimo
parengimuose. Gv. paskutiniu
laiku Lietuvoje, buvo nusipir-
kęs pijeną ir po truputį pra-
dėjo mokytis skaminti.

Atskuriant Nepriklausomai Lie-
tuvai, būdamas jau daugia pra-
silavinęs už savo kaimynus, su-
prasdamas visuomeninės veik-
los reikšmę, Jonas tuojau įsijun-
gė į savivaldybių organizavimą.
Buvo veik nuolatinis valsčiaus
r apskrities tarybos narys. o vie-
nu laiku apskr. tarybos pirm.
1934 m. Sintautu vals. taryba
nutarė Joną išrinkti vals. viršai-
čiu. Ir iš 12 tarybos narių, 9 bal-
sais buvo išrinktas. Deje, apskr.
viršininkas pasakė, kad jo vir-
šaičiu netvirtins. Teko nepradė-
jus eiti pareigų atsisakyti.

A. A. Jonas buvo gamtos daug
apdovanotas. Ne tik fiziniai,
kaip tvirtas vyras, turintis įvai-
rių gabumų visuomeniniam dar-
bui. Labai pakantus ir didelis
tolerantas. Kad ir labai didelius
nepasisekimus, nemalonius per-
gyvenimus praleisdavo su nuo-
sirdžia šypsena. Labai giliai ir
nuosirdžiai vertino ne tik savo
draugų, bet ir ideologinių prie-
šų sveikas ir naudingas min-
tis. Reikalui esant gindavo to-
leranciją tiek, kiek pajėgdamas.
Už tai visų buvo mėgiamas.
Daug Jonas dėjo pastangų orga-
nizuojant vietos vartotojų ko-
peratyvą smulkaus kredito ban-
ką. Suorganizavo Sintautų ir
Sakių pieno g-mo b-ves ir pieno
nugriebimo punktus.

1931-35 m. prisidėjusi ūkio
depresija, ūkininkai, kad ir kaip
besistengė suvesti galą su galu,
ūkio pajamos — išsilausė, bet
jėms nesisekė. Ūkio produktų
kainos labai staigiai krito.

Ne tik kad buvo žemos kai-
nos, bet ir tomis žemomis kai-
nomis nebuvo galima peruoti
ūkio produktų, bekony, raguo-
čių javy, net ir žasų. Prasidėjo
vienur kitus vietinių ūkininkų
nepasitenkinimo-bruzdėjimo kal-
bų, net mitingų, surištų su ūkio
produktų rinka net streikų. At-
sirado dėl policijos pasikarsčia-
vimo — netekto ir aukų.

Rimtesnieji ūkininkai tai ma-
tydami negalėjo jiems nepritar-
ti. Ir jei streikuoti, tai streikuoti
visiems, ne pavieniai kaimais
ar valsčiais. Kad to atsiekti bu-
vo susitarta sudaryti vynuasią
suvalkiečių ūkininkų streiko komi-
tetą, į jį iš kiekvieno apskr. į-
jungiant po vieną atstovą. I rą

(Nukelta į 6 psl.)

GORDON

Funeral Home and Cremation Service

Charles Stasukaitis

FD. LE.

(312) 226-1244

1729 S. Halsted St.

Chicago, IL 60608

24 Hour Service

EUDEIKIS

GAIDAS - DAIMID

ENIAUSIA IR DIDZIAUSIA LAIDOJIMO ĮSTAIGA

4605-07 SO. HERMITAGE AVENUE

Tel. 927-1741 — 1742

4330-34 SO. CALIFORNIA AVENUE

Telefonas 523-0440

MODERNISKOS AIR-CONDITIONED KOPLYČIOS

PETKUS

TĖVAS IR SŪNUS

MARQUETTE FUNERAL HOME

2533 W. 71st Street

1410 So. 50th Ave., Cicero

Telef. 476-2345

TRYŠ MODERNISKOS KOPLYČIOS

AIKSTES AUTOMOBILIAMS PASTATYTI

VANCE FUNERAL HOME

1424 South 50th Avenue

Cicero, Ill. 60650

Tel.: 652-5245

TRIŲ KOPLYČIŲ LAIDOJIMO ŠERMININĖ

Patarėjai ir laidojimo direktoriai:

JEAN VANCE ir GEORGE SORINI

Aikstės automobiliams pastatyti

STEPONAS C. LACK ir SŪNUS

LACKAWICZ

Laidotuvių Direktorai

2424 West 69th Street — Tel. RE 7-1213

11028 Southwest Hwy., Palos Hills, Illinois

Tel. 974-4410

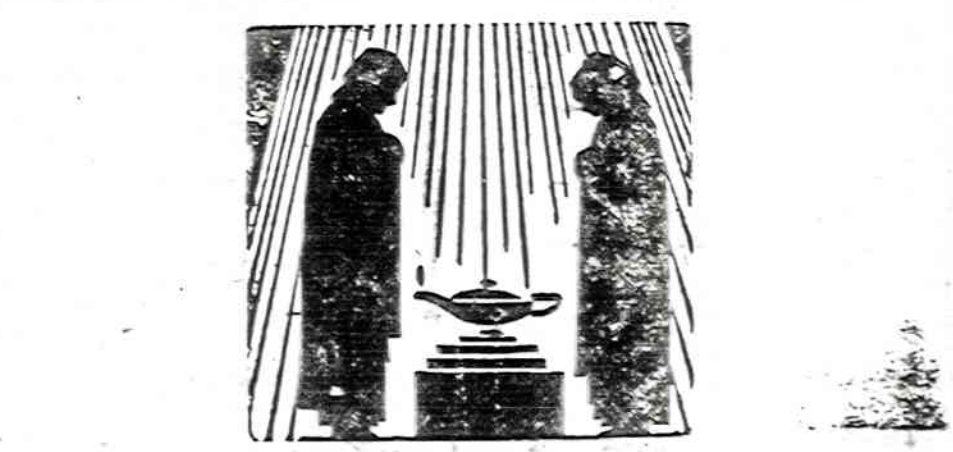
VASAITIS-BŪTKUS

LAIDOTUVIŲ DIREKTORIAI

1446 South 50th Avenue

Cicero, Illinois

Telefonas — 652-1003



A. A.

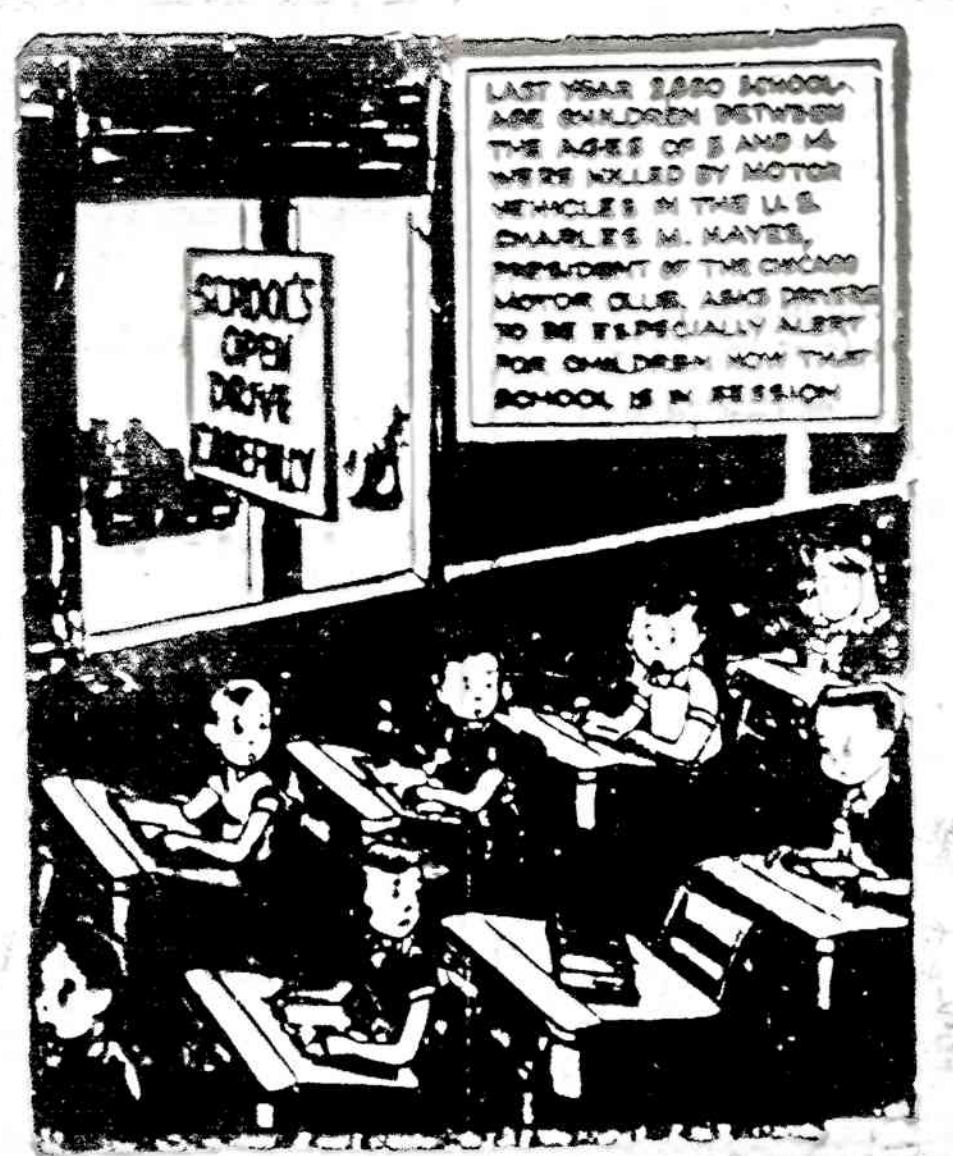
MATUI KLIKNAI

mirus,

jojo sesei Antosei, su šeima, gyvenančiai

Argentinoje, reiškiamė nuosirdžią užuojautą.

VELIONIO DUKTERYS



LAST YEAR 2,800 SCHOOLS
AND CHILDREN BETWEEN
THE AGES OF 5 AND 14
WERE KILLED BY MOTOR
VEHICLES IN THE U.S.
CHARLES M. HAYES,
PRESIDENT OF THE DECADE
MOTOR OILS, ASKS DRIVERS
TO BE ESPECIALLY ALERT
FOR CHILDREN NOW THAT
SCHOOL IS IN SESSION



Anthony Dias Blue

PINEAPPLE SPARERIBS

Pork and fruit go well together, and the combination of
spareribs with the sweet and sour taste of pineapple is a natural.

Before being cooked over a charcoal outdoor grill, spareribs should be precooked by being boiled until tender. This process of partial cooking is called parboiling.

If you are unable to devote the time or the refrigerator space to the marination procedure in this recipe, just omit the step. The ribs will taste a little less of pineapple, but they'll still be quite delicious.

This rather robust dish is ideal for a barbecue party. For larger groups, allow 1 pound of spareribs for each person and increase the amount of basting sauce accordingly. Accompany the ribs with cold potato or macaroni salad, sliced tomatoes, toasted French bread, and the pineapple sauce for dipping.

Serve beer, iced tea, Sangria, chilled rose wine, or the white wine you used to make the sauce — a cold Chablis or Soave.

Grilled Pineapple Spareribs

Degree of difficulty: Easy

Time: 1 hour, plus 1 day of marinating

Servings: Six

Cost: Moderate

Ingredients:

6 pounds spareribs, trimmed of excess fat

1 large can (46 oz.) pineapple juice

1 can (8 1/2 oz.) crushed pineapple, undrained

1 cup dry white wine

1/4 cup lemon juice

2 cloves garlic, minced

2 tablespoons soy sauce

1 tablespoon molasses or brown sugar

2 tablespoons vegetable oil

1/4 teaspoon pepper

• Parboil the spareribs in simmering water for 30 minutes.

• Place the ribs in a roasting pan and pour the pineapple juice over them. If the juice doesn't quite cover the ribs, top off with water. Refrigerate for 24 hours.

• Meanwhile, prepare the basting sauce. Combine the crushed pineapple and its liquid, the wine, lemon juice, garlic, soy sauce, molasses or sugar, oil and pepper, in a saucepan. Bring to a boil and simmer for 10 minutes.

• When ready to grill, place the ribs 6 to 8 inches above a medium hot fire, and cook, turning frequently, for 30 minutes.

• During the last 15 minutes of cooking, baste often with the pineapple sauce, saving some of it to serve with the ribs.

• Remove ribs to a warm platter, cut into individual ribs, and serve.

A Consumer Service from the CYANAMID Agricultural Division

A. A. JONAS LIUDZIUS Dar šis tas apie vitaminus ir jų naudojimą

(Atkelta iš 5-to puslapio)

komitetą iš šakių apskr. įėjo Jonas Liudzius. Ir 1935 m. lapkričio 1 d. paskelbus vyriausiam streiko komitetui generatinį streiką nustatyti jokių produktų rinkai, nevežti pieno, bekonų ir t.t. Streikas galima sakyti pavyko 100 nuosimčių.

Vyriausybė iš vienos pusės bandė gerinti ūkininkų reikalus. Padidino avansų mokėjimą už pristatytus bekonus. Nesužino kaimų už pienu.

Bet iš antros pusės prasidėjo, galima sakyti, masiniai ūkininkų areštai ir komendantų administratyvinės baudos. Papuolė į tą nelaimingųjų skaičių ir Jonas, kartu su populiariais kaimynais. O tokių populiariausių vo pilna Suvalkija. Vieniems ilgiau, kitiems trumpiau teko pagyventi ant valdiškos duonos.

Visas tas ūkininkų streikas šiandien jau nuėjo istorinėje užmirstin ir tik kada nors laisvos Lietuvos istorikai gal nagrinės jo geresnes ar blogesnes puses. To vyriausio ūkininko streiko komiteto nariai, trys kiti apskr. t. y. Vilkaviškio, Mariampolės ir Alytaus, jau daug seniau iškelia ir amžinybę. Tu, mielas Jonai, iškelia paskutinį.

Išėjęs Jonai, tavo didžiai gerbiame ir mylimoje laisvos Amerikos žemėje, kuria tu mylėjai ne mažiau, kaip savo gimtųjų numylėtų Vilkeliškių.

Nuosirdžiausia užuojauta žmonai Pranutei, sūnui ujuozui su šeima, visiems artimiesiems, kamynams ir draugams.

Senas draugas J. B.

TRUMPAI

— Pardudamos įvairios lietuviškos ir angliškos knygos, žemėlapiai, žodynai, techniški vadovėliai, poezija ir literatūra, gintaro dirbiniai. Telefonuoti 471-0834.

PIRKITE JAV TAUPYMO BONUS

Geležis būna dviejose būklėse: raudonoji mėsos kraujuje (jau tienoje, kepenyse, avienos kotlete) ir augaluose — žaliose lapuose, daržovėse. Daug jautų gaminių yra papildyti geležimi. Tai labai geras būdas reikalingą geležį gauti.

Kalcijus yra būtinas kiekvienam žmogui kūno ląstelėse, kad organizmas galėtų gelian veikti. Pažymėtina, kad be kalcijaus raumenų ląstelės neįtraukia, nervų ląstelės nepatvirtina impulsų, širdis reguliariai nepleka, smegenys gerai neveikia.

Būdinga, kad moterų kūnas po 30 metų o vyrų po 50 metų pradeda prarasti kalcijų. Šio elemento kiekis sumažėja pas moteris po mėnesinių. Tai geriausia pasireiškia osteoporozė — sutrikime, kuriame kaulai palaipsniui tampa ir labai greitai gali lūžti. Tvirtinama, kad šiuo metu osteoporozė yra dvilika mirties priežasčių šiame krašte ir yra viena svarbiausia invalidumo priežastis.

Teigiama, kad suaugusiems žmonėms reikia apie 800 miligramų kalcijaus per dieną; nešėdams moterims ir žindymams — 1.200 miligramų.

Žinoma, teigia, kad amerikiečių dauguma gauna 80% kalcijaus iš pieno produktų. Augalai, kaip spinatai, kopūstai, rėštuose (migdoluose) taip pat yra kalcijaus. Tvirtinama, kad žmogaus kūnas geriau sugeria iš augalų, negu iš pieno ar jogurto kalcijų.

Nėra reikalo kasdien imti vitaminus ir mineralus, bet yra laikotarpiai, kada daugelio žmonių dieta nėra pakankama. Pvz. nęstumo metu moteris negauna pakankamai geležies ir folinės rūgšties, todėl reikia papildymų. Kalbant apie jaunystę, tai toks laikotarpis, kada daug jaunuolių turi savotiškus maitinimosi papročius, ir jiems gali būti reikalingi papildomų vitaminų kiekiai. Tą patį galima pasakyti ir apie vyresnio amžiaus žmones, kuriems gali būti reikalinga daugiau vitaminų, ypač

geležies.

Tie žmonės, kurie išgeria nuo 6-8 kokielių per dieną, jiems reikia imti papildomai vitaminų bei mineralų, nes alkoholiniai gėrai trukdo tam tikrų maisto rūšių virškinimą, kaip geležies, cinko, folinės rūgšties ir vitamino B6 trūksta. Taip pat kai kurie vaistai kliudo maisto virškinimą. Tai pasireiškia pas tas moteris, kurios vartoja pilules nuo pastojimo, turėtų imti folinės rūgšties papildymą.

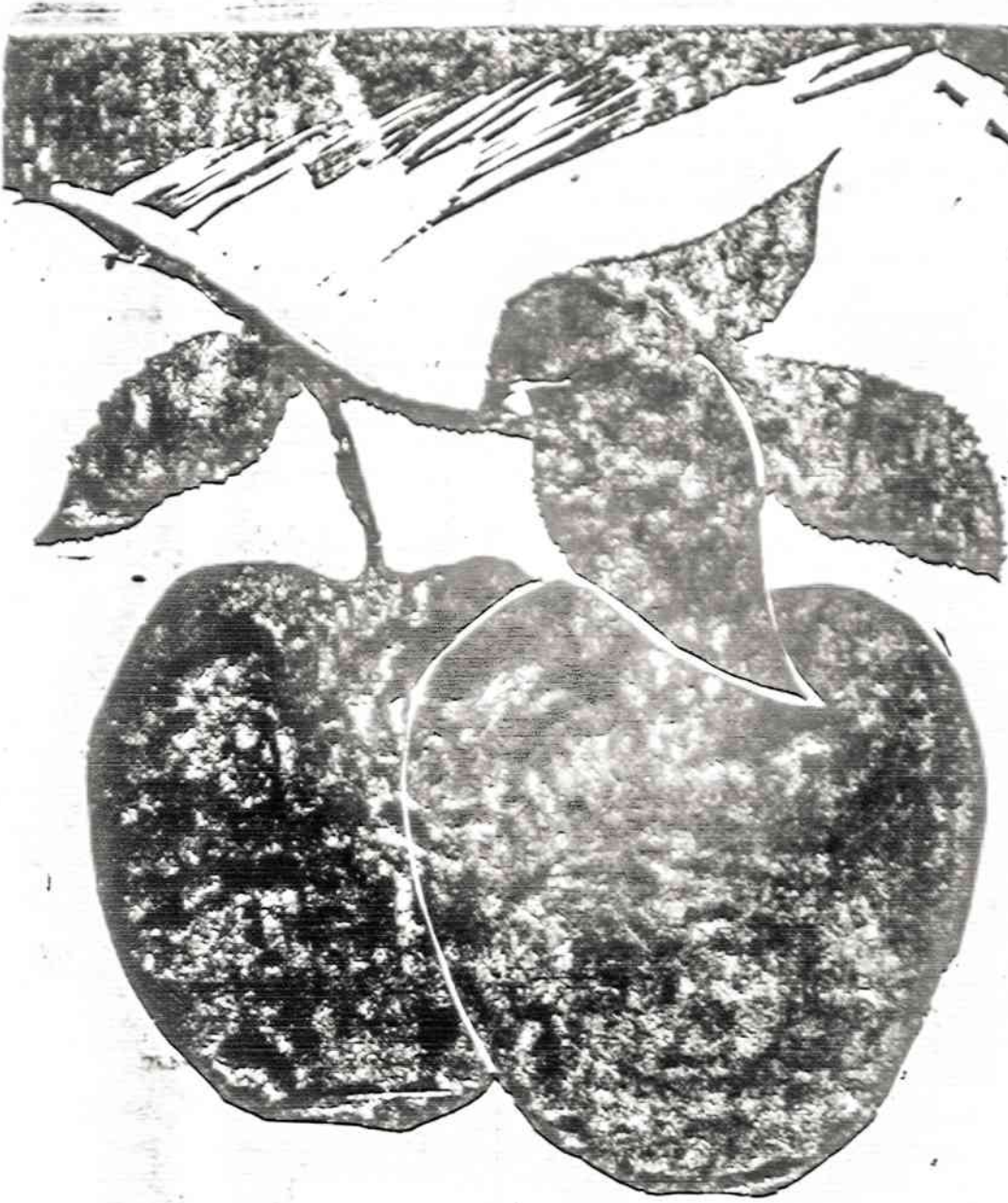
Žinoma, tvirtina, kad labai didelės vitaminų A ir D dozės veikia kaip nuodai. Buvo atliktos kelios studijos vitamino C didelių kiekių vartotojams apsaugoti nuo persišaldymo. Viena studija parodė, kad vitaminas C visai neveikė. Kanadiečių studija teigia, kad kasdien imamas vitaminas C sumažina persišaldymo reiškinys, tačiau nuo infekcijos neapsaugo.

Eliniam vyrui reikia 2.600 kalcijumi, moteriai — 2.200.

Reikia būti atsargiam su druskos vartojimu; mažiau vartoti marinotą ar konservuotą maistą. Vartoti margarina vietoje sviesto. Per savaitę valgyti tik 2 kiaušinius. Valgyti įvairų maistą.

BIRUTES KALNAS PALANGOJE

Jis stūkso gražiausioje Palangos parke. XIV amžiaus pirmoje pusėje šis kalnelis dar buvo senovės lietuvių kulto vieta, kaip padavimas sako — čia Prarimės šventovė. Žvejams jūroje aukuro ugnis būdavo kelrodė žvaigždė Baltijos platybėse.

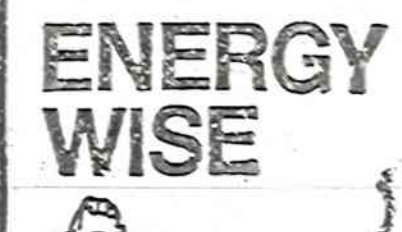


Legenda apie Kęstučio pažinimą pastatyta medinė koplytėlė. Jai tų bei vedybas su Birute žmonė sugrįžus, 1573 metais iš Švenčese gyva ir šiandien, istorinio tosios miestelio buvo perkelta se dokumentuose užsimenama nauja. Dabartinė koplytėlė pakad Jogailos ir Skirgailos kongal architekto Karolio Majerio likto su Vytautu metu jo mo. projektą buvo pastatyta 1899 tina Birutė, esą kartu su tėvu metais. Šiuo metu joje yra su Kęstutiu buvo nužudyta. venyrų kioskas.

Legendoje tuo tarpu teigiama, kad Kęstutis nužudė, Birutė vėl grįžusi į savo mieląją toją, Medžiotojų klubas rengia Palangą ir iki mirties kursiusi gegužinę, šių metų rugpjūčio 26 šventąją ugnį. Sakoma, kad čia dieną, 12 val. Vėjų saleje, 2455 Birutė palaidota, todėl ir kalnelis vadinamas jos vardu.

Birutė buvo gerbiama ne tik žemaitijoje, bet ir Prūsijoje, Latvijoje, todėl ir krikščionybė bei įsigalėjus, prie jos kalnelio kėlėta kartų per metus iš tolimiausių apylinkių rinkdavosi žmonės. Tomis dienomis masydami pagoniškas ir krikščioniškas apeigas, jie aukodavo iš vas ko padarytus žirgus, jautius, avinus ir pan. tikėdamiesi, kad gyvuliai bus apsaugoti nuo ligų ir kitų nelaimių.

Vėliau kunigaikščienei Onai Jogailienei priitarian, 1506 metais ant Birutės kalnelio buvo



Organize car pools to save gasoline. Don't be a Born Loser!

STASYS ŠAKINIS LIETUVIS DAZYTOJAS

Dažo namus iš lauko ir iš vidaus. Darbas garantuotas. 4612 S. Paulina St. (Town of Lake) Skambinti YA 7-9107

Ilgametis patyrimas — sąžiningas darbas

Jei ruošiatės keliauti — kreipkitės į Lietuvį Įstaigą: American Travel Service Bureau 9727 S. Western Ave., Chicago, Ill. 60643 Telef. 312 238-9787

DR. ANTANO J. GUSENO RASTAI

Naujienose galima gauti nepaprastai įdomius gydytojo, visuomenės veikėjo ir rašytojo atsiminimus.

Dr. A. Guseno — MINTYS IR DARBAS, 259 psl., Bečis 1904 metų įvykius, Jablonskio ir Totoračio jaunas dienas b susirūpinimą — \$3.00

Dr. A. J. Guseno — DANTYS, jų priežiūra, sveikata ir grožis. Kietais viršeliais — \$4.00 Minkštais viršeliais, tik — \$3.00

Dr. A. J. Guseno — AUKŠTA KULTūra — ŽIAUROS ŽMONES. Kelionės po Europą įspūdingai. Tik — \$2.00

Galima taip pat užsakyti pašto, atsiuntus čekį arba money order, prie nurodytos kainos pridėjant \$1 persiuntimo maldoma.

NAUJIENOS, 1739 S. HALSTED ST., CHICAGO, ILL. 60608

REAL ESTATE

REAL ESTATE FOR SALE: Rental, Lease — Pardavimai; REAL ESTATE FOR SALE: Rental, Lease — Pardavimai

PASKOLOS PERKANT NAMUS, DAROMOS ILGIMIS TERMINAIS IR ŽEMAIS NUOSIMCIAIS MĖNESINIAIS ISSIMOKĖJIMAIS DEL VISŲ INFORMACIJŲ KREIPITIS Į:

MUTUAL FEDERAL SAVINGS PETRAS KAZANAUSKAS, Prezidentas 2212 W. Cermak Road Chicago, Ill. Tel. 847-7747

BUTŲ NUOMAVIMAS

• NAMŲ PIRKIMAS • PARDAVIMAS • VALDYMAS • NOTARIATAS • VERTIMAL

VISŲ RŪŠIŲ DRAUDIMO AGENTŪRA

J. BACEVICIUS — BELL REALTY

INCOME TAX SERVICE 6529 So. Kedzie Ave. — 778-2233

LAIKYKIMĖS MARQUETTE PARKE

ČIA GERIAUSIA VIETA LIETUVIAMS.

3 butų mūrinis. Labai geros pajamos. Didelis butas savininkui. Geras investavimas.

3 butų mūrinis su garažu. Pelningas pirkiny.

Didelis, gražiai įrengtas bungalov. Nebrangus.

SIMAITIS REALTY

INSURANCE — INCOME TAX 2951 W. 63rd St. Tel.: 436-7878

HELP WANTED — MALE-FEMALE

Reikia Darbininkų ir Darbininkių

GOVERNMENT JOBS \$16,559 — \$50,553/year. Now Hiring. Your Area. Call 1-805-687-6000 Ext. R-9617

RENTING IN GENERAL Nuomos

Suaugusi moteris ieško moters norinčios gyventi dideliame bute su šeimininke. Skambinti 733-1283.

JOHN GIBAITIS

Advokatų įstaiga 6247 S. Kedzie Ave. (312) 776-3700

Miko Šileikio apsakymų knyga "Liucija" jau atspausdinta.

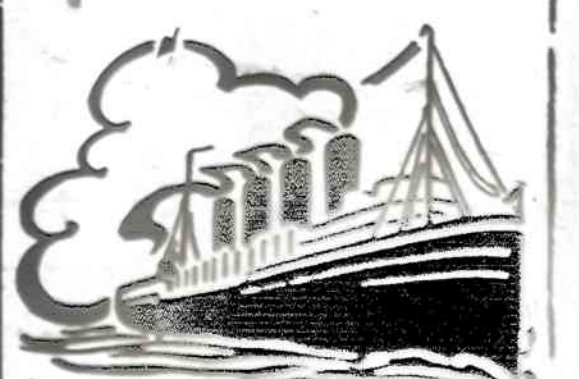
"LIUCIJA"

Autorius pavaizduoja lietuvių gyvenimą nuo XX šimtmečio pradžios iki II Pasaulinio karo. 22 ilgesni ir trumpesni apsakymai, 184 psl. Kaina \$5. Gaunama "Naujienose" ir pas autorių: 6729 So. Campbell Ave., Chicago, Ill. 60629.

KAIP SUDAROMI TESTAMENTAI

Tuo reikalu jums gali daug padėti teisininkas PRANO ŠULO paruošta ir teisėjo Alphonse WELLS peržiūrėta "Sūduvos" išleista knyga su legaliomis formomis.

Knyga su formomis gaunama Naujienų administracijoje. Knygos kaina — \$3.95 (su persiuntimu).



ELEKTROS ĮRENGIMAI PATAISYMAI Turto Chicago miesto leidimo. Dirbu ir užmiesčiuose, greitai, garantuoti ir sąžiningai. KLAUDIJUS PUMPUTIS 4514 S. Talman Ave. Tel. 927-3559

D E M E S I O 62-80 METU AMŽ. VAIRUOTOJAI Tikrai \$126 pusei automobilio liability draudimas pensininkams. Kreiptis: A. LAURAITIS 4651 S. Ashland Ave., Chicago, Ill. Tel. 523-8775 arba 523-9191

Dengiamie ir tašome visu ršk šių stogus. Už darbų garantuojame ir esame apdrausti.

ARVYDAS KIELA 6557 S. Talman Avenue Chicago, IL 60629 434-9655 ar 737-1717

M. ŠIMKUS Notary Public INCOME TAX SERVICE 4259 S. Maplewood, Tel. 254-7450 Taip pat daromi vertimai, giminių iškvietimai, pildomi pilietybės prašymai ir kitokie blankai.

Homeowners Insurance Good service/Good price F. Zapolski, Agent 3208 1/2 W. 95th St. Evergreen Park, Ill. 60422 - 424-8454

Advokatas GINTARAS P. ČEPENAS Darbo valandos: Kasdien: nuo 9 val. ryto iki 6 val. vakaro. Seštadi.: nuo 9 val. r. iki 12 val. d. ir pagal susitarimą. Tel. 776-5162 8649 West 63rd Street Chicago, Ill. 60629

ADVOKATŲ DRAUGIJA V. BYLAITIS ir V. BRIZGYS Darbo valandos: Nuo 9 ryto iki 5 val. popiet. Seštadienis pagal susitarimą. 6606 S. Kedzie Ave. Chicago, Ill. 60629 Tel.: 778-8000

DON'T set his world on fire

