

ŽMONIŲ SVEIKATA

VASARINIS VAIKŲ VIDURIAVIMAS.

Rašo Dr. S. Biežis.

Vasaros karščiai yra pavojingiausias laikas vaikams. Tuo metu daugiausia jų miršta nuo užkrėstų, užnuodintų vidurių, ko žymiausias ženklas esti žyvas, viduriavimas arba parastai vadinamas — vasarinės. Ši liga gerai žinoma tėvams. Į ją žiuri kaipp menką nesveikumą ir delto mažai domės teatreipia.

Vasarinė kudiškasis, dar neturintiems metų, yra labai pavojinga liga, nes nuo jos didelis nuostimis miršta. Susirgus kudiškiui, reikia protingai gydytis iš pirmos dienos, kadangi bergždžias laukimas dažnai užsibaigia mirėcia. Gi protingiausia ir geriausia esti apsaugoti nuo susirgimo. O kad tas tinkamai atlikti, reikia žinoti priežastis.

Pirma priežastis — nesveiki viduriai. Šitą nesveikumą dažniausia suteikia kudiškiam pačios motinos per savo nežinystę, maitindamos juos netikusiu valgiu arba per daug jo duodant. Kudiškiui valgis turi būti pritaikintas ir duodamas su miera. Kuomet pertiršta, persunkus, per daug arba pertankiai kudiškis valgydinamas, tai vėliau ar anksčiau jo viduriukus sugadinsi, kas ilgai gali išsivystyti į pavojingą ligą.

Antra priežastis — sutirštėtas, užkrėstas bakterijomis valgis. Šitas yra kasdieninis atsitikimas vasaros laiku. Ant neuždengto maisto musės lengvai nutupusios užkrečia jį arba iš oro su dulkelėmis visoki perai randa gerą dirvą veistis. Tokis maistas kudiškiui labai pavojingas. Neišvairinta pienai bonka arba nešvarus spenelis, — tai šaltiniai ligoms.

Trečia priežastis — netikėtas maitinimo budas. Tankus pervalgydimas visados baigiasi vidurių suirimu. Taipgi davimas valgyti ant sykiio per daug tą patį reškia. Šitokiuose atsitikimuose skilviui ir žarnoms perdidelė našta uždedama, kuri galų gale sugadina aparatą. Visada yra sveikiau nedavalgydinti, negu pervalgydinti. Pertirštasis valgis arba netinkamai balansuotasis, t. y. vienos rūšies maisto per daug, o kitos per mažai vidurius sugadina labai greitai. Reikalinga valgis pritaikinti sulgy kudiškio amžiaus bei jo ypatybių. Motinos pienas yra idealis maistas.

Ketvirta priežastis — tėvų nepaisymas link normalumo kudiškių vidurių. Dažnai pasitaiko, kad kudiškio viduriai neveikia kaip reikia, vienok didelės ligos nėra. Pastaruose atsitikimuose, jei menkas paimamas veikiai nepataisomas, neišvengtinai veda prie sunkios vidurių ligos, kurią nevisados galima išgydyti.

Žinant svarbiausias viduriavimo (vasarinės) priežastis, tėvai turėtų apsaugoti savo mažučius nuo šios ligos, užėjus karščiams. Perreita metų Chicagoj mirė devyni nuostimčiai, t. y. devyni iš kiekvieno šimto kudiškių, einančių pirmus me-

tus. Tai neatleistinai augštas mirtingumas. Didžiausias kaltininkas — nepritaikintas maistas, kuris sugadina vidurius ir baigiasi vasarinė.

Žemiau paduodu keliolika taisyklių, kaip užlaikyti kudiškis vasaros karščiuose. Nuosekliai jų prisilaikant nevienas kudiškis bus išgelbėtas nuo pavojingo viduriavimo ir mirties:

1. Niekados nepervalgydink kudiškio, nes sutrukdo normalj virškinimą.

2. Nevalgydink pertankiai. Kas trys ar keturios valandos pilnai užtenka. Davimas valgyti, kuomet verkia yra labai peiktinas paprotys. Jei kudiškis tankiai verkia, bandyk surasti priežastį ir ją pašalink. Sveikas kudiškis retai teverkia.

3. Visados reguliuok vidurių veikimą.

4. Neaprengk persiltai vasaros laiku. Plonų drabuželių užtenka. Nevaržyk kuno visokiais nereikalingais apraishalais. Juo liuosiau ir ploniau aprengtas, tuo jam geriau.

5. Maudyk tankiai: po du, tris sykius į dieną. Po kiekvienu numaudymu kudiškis jaučiasi geriau ir esti ramesnis.

6. Niekada nenujunky kudiškio, t. y. neatitrauk nuo motinos vasaros karščiuose. Junkimas yra kritiškiausias laikas kudiškiui. Staugus atitraukimas nuo motinos labai pavojingas. Visada tai daryk palengva: Iš pradžių duok tinkamai prirengtą pieną iš bonkos tik sykį į dieną; už savaitės du sykius ir tt., tuomi laipsniškai atitraukiant nuo krūties.

7. Duok užtektinai atvirinto vandens gerti. Jokių prieskonių jį nedėk.

8. Valgydink tik šviežiu, tinkamai atmieštu pienu. Pasenusio ar aprugusio pieno niekadodu neduok.

9. Laikyk maistą uždarytą, kad musės neprieitų ir dulkelės neisigautų.

10. Po kiekvienu valgiu bonką ir spenelį išplauk karštu vandeniu arba dar geriau, pirmąjį išvirink.

11. Neduok kudiškiui spenelio čiulpti, kuris dažnai esti nešvarus. Spenelio čiulpimas yra peiktinas paprotys.

12. Laikyk kudiškį lauke, ant porėjų ar šiaip jau pavėsyje, kuoilgiausia. Tyras oras — musų geras draugas. Naktį irgi nepamiršk langą atidaryti.

13. Kudiškiui miegant, visados uždengk lopsį muslinu arba šiaip jau retu audiniu, kad musės neprieitų. Musė yra labai pavojingas priešas.

14. Prie pirmo ženkle viduriavimo duok kudiškiui šaukštuką ar du, sulgy amžiaus, ricinos, kad išvalyti vidurius. Neduok nieko valgyti nuo 12 iki 24 valandų. Vandens arba miežių miltų vandens galima duoti.

15. Vasarinė, viduriavimas, yra kudiškiam pavojinga liga. Gydyto atidėliojimas pavojingas. Juo greičiau pagalba suteikiama, tuo geresnės pasekmės.

PUSLĖS ANT SMEGENŲ.

Rašo Dr. C. K. Cherrys.

Puslės, spuogai arba sutinimai ant smegenų veik visuomet paeina nuo užsikrėstusių dantų. Kada danties gedimas daeina iki šaknų, dantagyvis numiršta, tada šaknų galunės apsikrečia bakterijomis. Pastarosios pradeda naikinti kaulą, sut verdamos pulių. Puliai yra stiprūs nuodai principaliai susideda iš bakterijų, jų toksinų (nuodingų produktų) ir mirusių ląstelių. Jie eđa si tolyn į kaulą kolei neprasisigrauzia per žandą lig smegenų. Smegenys toje vietoje tada supunta, — atsiranda spuogas, puslė.

Kuomet puliai eđasi išlėto, chroniniu budu, jokio skausmo nėra. Žmogus nežino, kad kas prasto butų su jo dantimis. Spuogas pats savaimi pratrūksta, arba valgant maistas, pakliuvęs tarp smegenų ir skrausto, praspaudžia jį. Kartais asmuo patėmijęs tokį spuogą išspaudžia — puliai arba rudas skystis su krauju išbėga ir sutinimas pranyksta.

Su laiku, tačiau, vėl atsiranda ir vėl nuodingi puliai išsilieja arba yra išspaudžiami burnon. Taip tęsia si begaliniai ir net lieka užmirštu dalyku.

Daugelis žmonių, suaugusių ir mažų, per metų eilę nešioja savo burnoje puliais išsikijusias smegenis. O tas labai pavojinga sveikatai. Su kiekvienu valgiu juok asmuo nuryja milijonus pavojingų bakterijų. Kramtant bile maistą pasidaro spaudimas, trinimasis ant smegenų; tas, taip sakant, melže išmelžia visus pulius iš smegenų, ir sumaišo su maistu, kuris yra nuryjamas. Tėvai nori, kad jų vaikai butų sveiki, kad daugiau valgytų, gerai atrodytų. Ką-gi jie valgyt, nes neskanu, kada burna pilna visokių nešvarumų. Jie turi badauti, džiuti, silpnėti. Jei kas, daleiskime, vietoj sviesto apteptų duoną puliais iš kokios nors žaidzos ir duotų vaikui užkasti, ką jįs sakytumėt? „Beprotis — nori nunuodyti savo vaiką!“ — sušuktumėt. Bet tas pats darosi burnoje, kur smegenys spuogutos, patinę, apsipuliavę.

Suaugusiems, nemažiau kenkia kaip vaikams. Jie kartais privalgo tiek tų pulių, kad nebenori nė medaus. Praranda apetitą — prāranda sveikatą; įgauna ligą — artinas prie karsto (grabo). Reumatas, vidurių užkietėjimas, galvos skaudėjimas, širdies ligos ir eibės kitų suirimų dažnai atsiranda iš tų mažų puslėlių ant smegenų paviršiaus.

Dantys gėmdą spuogus turėtų buti kuogreičiausia gydomi arba suvis pašalinami. Geriaus nustoti viepo, kito danties, negu visos sveikatos. Nežiurint kaip jaunas vaikas butų, trijų, keturių metų, jei jo smegenys yra patinę, puslėtos, reikia ieškoti pagalbos. Nepaisant kaip senas, ilgai ar neilgai manąs gyventi asmuo, visvien turėtų gelbėtis nuo tų dalykų, kurie žudo jo gyvastį.

(Iš „Gydytojas“)

JOHN S. LOPATTO

Attorney and Counselor-at-Law
SLA. Advokatas-Patarėjas,
308-9-20 Coal Exchange Bldg.
WILKES BARRE, PA.
Telephone 4256 Market

GEORGE MATULEWICH

ATTORNEY-AT-LAW
National State Bank Building,
810 BROAD STREET,
Newark, N. J. Room 810

KALENDORIUS

Amerikiečiai lietuviai jau nuo seniai laukia gero tinkamo Kalendoriaus. Mes matydami tą reikala šiais metais kaip tik ir išleidome tokį Kalendorių, kuris yra asudingas kiekvienam lietuviui nežiurint kokiu pažūru jis butu. Musų šiu metų 140 puslapių Kalendorijų telpa keli tūkstantiai visokių informacijų ir istorinių įvykių. Daugybė paveikslų, eilių, Lietuvos atgimimo Istorija ir Lietuvos Konstitucija. Tad įsigyk tą Kalendorių. Kurie užsirašys „Sandara“ ant metų prisiųsdamas \$2.50 arba užrašys „Sandara“ savo giminei Lietuvon, tam duosime Kalendorių dovanu. Pašikubinkite su užsakymais. Kalendoriaus kainą tik 25c.

S A N D A R A,

327 E Street,

Boston 27, Mass.

SIUSKITE LIETUVON KNYGU

Lietuvos žmonės ir Lietuvos jaunimas nusiskundžia, kad neturi knygų. Mes jų turime daugiau, negu suvartojame, tad siųskite jas LIETUVON!

SUSIVIENIJIMAS LIETUVIŲ AMERIKOJE pataria savo nariams, kad jie siųstų nors po vieną musų knygų savo draugams ir giminėms Lietuvoje. Pašūsti galima paštu. Patartina siųsti šiuo laiku sekančias knygas:

AIISOPO PASAKAS, — didelė knyga, su daugybe paveikslų, 364 puslapiai, kaina \$1.25

AMERIKA, — ypatingai reikalinga tiems, kas nori iš Lietuvos Amerikon atkelti, 288 pusl., kaina \$1.00

ŽMOGAUS PAREIGOS, — svarbi knyga auklėjimui tėvynės meilės ir tikrojo patriotizmo, 245 pusl., kaina \$1.00

Kas ims visas tris knygas, GAUS VISAS TRIS UŽ \$3.00. Užsakymus su pinigais siųskite Centru šiuo adresu:

LITHUANIAN ALLIANCE OF AM.
307 W. 30-th Street, New York, N. Y.

T Ė M Y K I T E !

Didelis 548 Puslapių Puikiai Paveiksluotasis Veikalas Antgalviu

Susivienijimo Lietuvių Amerikoje

ISTORIJA

Tai yra netik istorija didžiausios pažangos musų fraternalės organizacijos, bet tai yra beveik visų Amerikos lietuvių istorija, nes joje pakliudoma ir plačiai aprašoma musų visuomeniški santykiai išeivijoje. — Juo veikiau tą veikalą užsaksysite, tuo greičiau apsipažinsite su Amerikos lietuvių istorija.

Kaina \$1.50

Drutame apdare \$2.00

Reikalaudami, kreipkitės į „Tėvynės“ Administraciją šiuo adresu:

“TEVYNĖS” ADM.,

307 W. 30-th ST., NEW YORK, N. Y.

AIISOPO PASAKOS

Didelė knyga 360 puslapių, 110 paveikslų, 301 pasakų. Tinkami pamokinimui seniems, jauniems ir mažiems. Popieros apdaruose tik\$1.25

„TEVYNĖS“ ADMINISTRACIJA

307 W. 30-th St.,

New York, N. Y.

SUSIVIENIJINO

LIETUVIŲ

AMERIKOJE

KNYGYNE

Galima Gauti Sekančios KNYGOS:

Amerika—Informacijos apie Ameriką ir tt.	1.00
Aprauda ir Pašalpa — pusl. 32	10c.
Daktaras iš Prievartos (Komedija)	20c.
Darbininkų Padėjimas Amerikoje 35 pusl.	10c.
Kas iš Kur Pareina?	20c.
Kaip Gyvena: Latviai, Suomia, Angliai	20c.
Keionė į Sidlavą — pusl. 48	15c.
Konradas Velenrodas — pusl. 24	15c.
Kražių Skerdynės ir Jos Pasekmės	15c.
Lietuvių Tautos Klausimas Europos	
Karės Metu pusl. 102	85c.
Lietuviška Chrestomatija — pusl. 180	40c.
Lindvikas Pasteris — pusl. 48	20c.
Nuo Degtinės — pusl. 19	10c.
Petras Zemaitis — pusl. 69	20c.
Perspėjimas apie Šventą Tikėjimą—pusl. 68	10c.
Ruožai iš SLA. Istorijos — pusl. 35	10c.
SLA. Istorija (1896-1915) \$1.50; audimo	
apdarais	2.00
Susiprato — 64 pusl.	20c.
Viršminėtas knygeles SLA. nariai gauna	
už pusę kainos.	

SEKANČIOS KNYGOS PARSIDUODA UŽ

PILNĄ KAINĄ:

Graži Mageliona — Melodrama 4-rių aktų	50c.
Pavoktas Kudiškis — Tragedija trijuose	
aktuose	40c.
Kunigas Macochas — 4-rių aktų tragedija	35c.
Aisopo Pasakos — pusl. 364	\$1.25
Lenkų Apaštalavimas Lietuvoje—pusl. 268	1.00
Paskaitos iš Bijologijos ir Bakterijologijos	
—pusl. 172	50c.
Svetimoj Padangėj Pasaulio Verpetuose	
Eilės, Dainos ir Prietikiiai — pusl. 200.	
Parašė A. J. Jokubaitis	2.00
Žmogaus Pareigos — pusl. 245	1.00

LITHUANIAN ALLIANCE

OF AMERICA

307 W. 30-th Street

NEW YORK, N. Y.

