

SLA. Pildomosios Tarybos Nominacijų Pasekmės

Ivykusių Lapkričio ir Gruodžio mėn., 1923 m.

Main table containing election results for various positions including ANT PREZIDENTO, ANT VICE-PREZIDENTO, and ANT SEKRETORIAUS. Lists names and their respective counts.

Table of names and numbers, including 'ANT IZDO GLOBEJU' and 'J. M. Danielis'.

Table of names and numbers, including 'M. A. Raginskis', 'P. Jurgeliutis', and 'J. Kazakevicius'.

Table of names and numbers, including 'A. Kavaliauskas', 'Pr. Bajoras', and 'J. Gudaitis'.

Table of names and numbers, including 'Gradaitis', 'J. Juška', and 'Dr. Karalius'.

KOMISIJOS ŽODIS. Žemiau pasirašiusieji buvome Pildomiosios Tarybos pakviesti susikaupti balsus nominuojamų kandidatų ir ūrėdus SLA. valdybos. Nominavimo balotai mums buvo priiduoti atatikamoje tvarkoje.

ŽMONIŲ SVEIKATA

NOSIS IR GERKLĖ.

Mažai žmonių pasaulyje turi tokį užsiėmimą, kuris reikalauja naudoti išimtinai jo uostymo ir ragavimo pajautimus. Yra žmonių, kurių užsiėmimas reikalauja uostyti kvėpalų, ragauti arbatą, surius ir tt., bet jie sudaro labai mažą dalį viso krašto gyventojų. Jeigu žmogus praranda uostymo ir ragavimo pajautimus, tai nors tas yra nemalonus triukšmas, nes atima žmogui galimybes jausti užsiganėdinią maistą, bet tai nėra tokiu dideliu nuostoliu sulyginus su kitais pajautimais. Vienok nors uostymo ir ragavimo pajautimai nėra taip svarbūs, kaip regėjimo arba girdėjimo pajautimai, bet tas hereiška, jog žmogus turi mažiau domės kreipti į tas jo kuno dalis, kurios turi mažesnės svarbos.

Nosis ir gerklė yra, iš dalies, pagelbininkai ir platin-tojai uostymo ir ragavimo pajautimo. Nosis ir gerklė svarbūs todėl, kad susiriša su maitinimo šnariais. Yra kelias per kurį maistas ir oras įeina į kūną. Svarstant prižiūrėjimą nosies ir gerklės Jung. Valstijų Viešos Sveikatos Biuras pabrėžia keliolika faktų, kurie ypatingai paliečia tų šnarių veikimus.

Visų pirmiausia, nosis yra tas organas, per kurį mes pažįstame kvapsnį. Yra kvėpavimo svarbiausias organas. Yra kelias per kurį oras įeina į kūną ir prirengia tų orą prieš įėjimą į plaučius. Užgavimas nosies, arba jeigu delei kokios ligos ji netinkamai veikia, tas gali sulaukyti vieną ar daugiau to organo veikimų ir tas gali asilepti ant visos sveikatos. Kartais kudiškis gemsta su koku nors nosies trukumu. Kartais nuo sužeidimo kudiškystė nosis pasilieka nesveika. Ir vėl, nosies pamušalas, kuris randasi nosies viduryje, gali iš-tinti ir visai sulaukyti kvėpavimą per nosį.

Tas nosies pamušalas yra labai svarbus, nes tankiai gera sveikata priklauso nuo jo. Kartais tavo pavadin-tas „šaltis galvoje“ yra iš-tikrųjų uždegimas nosies pamušalo. Mikroskopiški organizmai yra priežastis to uždegimo. To „šaltis galvoje“ tikras vardas yra „rhinitis“.

Šaltis nėra priežastis tos padėties: „Rhinitis“ arba šaltis galvoje yra ar tai už-krėtimas, ar bakterijų įsigi-vimas į nosį. Jeigu žmogus buna šaltoje vietoje ilgą lai-ką ir jei jo kūnas susilpnė-jęs, tad nuo to šaltio dar daugiau nusilpsta, užteki-nai kraujo neprieina į tą da-lį kūno ir kraujagyslės no-syje susitraukia. Kuomet nosies pamušalas susilpnin-tas, negali apsiginti nuo už-krėtimo; bakterijos, kurios visuomet randasi nosyje ir burnoje, pasinaudoja ta proga ir uždegimas seka.

Uždegimas yra pasekmės sutinimo. Šis paaiškina tą slogą, kuri tuojaus jaučiama ir kuri yra visai panaši į šaltio slogą. Kartais karš-tis ir skausmas seka, bet tas priklauso visai nuo platumo

užkrėtos dalies ir nuo už-krėtimo smarkumo. Jeigu uždegimas užpuola visą no-sies vidurį ir užkrečia ma-žias gysleles po akimis ar už kvėpuojamą gerklę, tuomet pasekmės yra pavojingos, negu tuose asitikimuo-se kur uždegimas pasilieka išimtinai nosies sienuose. Jeigu kiek nors tų užsislėpi-mų pasilieka tose mažose gyslose po akimis, išėjimas yra sulaukytas ir sutinimo skausmas yra didelis. Iš to viso matome, jog tas šaltis galvoje je vis paprastas daiktas, kaip daugelis žmo-nių mano.

Šaltis galvoje gali išsiplė-toti į kitas kūno dalis, net gali pasiekti smegenis. Su-prantama, jog šis mikrosko-piškas organizmas yra prie-zastis šalčių. Nors papras-tai turi mažai energijos, bet kuomet tie organizmai turi daugiaus energijos ir aštriai atakuoja nosį ir kitas arti-mas dalis, tuomet apsureiški-mai stipresni. Šaltis galvoje turi būti prižiūrėtas ir neapleistas, nes pavojingas ir į laiką gali pasilikti nuo-latiniu ar kronišku uždegi-mu.

Geriausias laikas sulauky-ti šaltį yra prieš užpuolimą. Tai yra, stengtis išvengti šalčių gavimo. Nuolatos laikyti save geroje fiziškoje padėtyje ir neiti prie tų as-menų, kurie šaltį turi. Vi-suomet reikia atsimiti, kad šalčio gemalai laisvai gy-vuoja burnoje ir nosyje. Ypatingai kur higieniška-i tos dalys nėra aprupintos. Todėl yra labai svarbu ku-švariausia užlaikyti dantis, burną, nosį ir gerklę. Pri-žiūrėti šaltį taip, kaip pri-žiūrėtum kitą užkrečiamą ligą. Kosėjimas ir čiaudė-jimas gali perduoti šalčio li-gą kitiems. Toli laikykis nuo tų, kurie serga. Jeigu pats šalčiu sirgtum, tai atsi-tolink nuo tų, kurie yra svei-ki. Svarumas ir sanitari-niai papročiai padės šaltį sumažinti.

Šviežias oras, saulės spin-duliai ir užtektinai gero, šviežio vandens ir poilsis lo-voje padės atsikratyti nuo šalčio. Apsaugok save nuo šalčio, tokiu būdu apsaugosi save, savo šeimyną, savo ar-timus ir visuomenę. Nau-dojimas skeptaitės arba ki-to kokio daigto kaipo uždan-gos, kuomet reikalinga čiaudėti arba kosėti apsaugos tavo artimą ir tave.

Geriausias budas atsikra-tyti nuo šalčio yra pailsėti lovoje, kuomet tik yra gali-ma. Ir reikalinga panaudo-ti lengvą vaistą viduriams paliuosuoti, valgyti neper-daug gero, lengvo valgio ir gerti vandens apie aštuonis arba devynis stiklus per die-nį, kvėpuoti daug gero, šviežio oro. Ir jeigu greitai ir tinkamai neaprupintas, tai šaltis galvoje gali turėti labai apgailėtinų pasekmių. Šiuo laiku, kuomet šaltesnis oras ateina, žmonės privalo imtis ypatingų priemonių apsisaugojimui nuo šalčių galvoje. Reikia turėti už-tektinai šviežio oro kamba-riuose. Negyvenkite to-kiuose vietose, kurios yra persūdytos, arba kur oras persausas. Temperatūros

KLIMATAS IR SVEIKATA.

Šiame laike daug daktarų yra prašoma patarti vietas, kame klimatas būtų tinkamiausias sveikatai, ypatin-gai tiems, kurie turi silpnus plaučius. Ištikrųjų toki pa-tarimų reikalavimai yra pa-matuojami klaidingai su-prastąja klimato role.

Senąja nuomone link di-delės klimato intekmės i sveikatą daro užima nauja nuomone, kad geras hygie-niškas užsilaukymas turi daugiau svaros, negu kli-matas. Mes dabar tikime, kad permainų intekmė, ar ant gero, ar ant blogo, dau-giau paeina iš permainų, negu gyvenamą vietos, papročų, užsiėmimo, maisto ir socia-lų sulygų, negu iš permainų klimato. Jei bus užtektinai suteikta tyro oro, gero mai-sto, bus nesirupinama tiek, kiek reikia dirbama, pailsi-ma, pasilinksminama, pasi-mankštinama ir išniegiama, daug kūno ar proto nesvei-kumų bus lengvai išgydoma.

Tiesa, klimatas turi intek-mę delto, kad jis paliečia mūsų kūno patogumus; jis gal buti nuobodus, lietingas ir nesmagus, arba skausmus, saulėtas ir upo teikiantis; jis gali priversti mūsų buti per dieną viduje, arba gali skatinti mus praleisti ku-daugiausiai laiko atvirame ore. Neseniai vienas rašy-tojas yra gerai pasakęs: „Klimatas gali lošti labai svarbią rolę mūsų besigydo-mo metu, tačiau klimatas vienos ar kitos apylinkės neturi jokių skirtingų ypa-tybių, kurios veiktų ypatin-gai prieš kurią nors ligą.“

Tuo žvilgsniu bus nepro-šali patarti tą patį, ką prieš keliatą metų žymus sveika-tos mokytojas yra pataręs: „Pavaikščiok po valandėlę atvirame ore du kartu die-noje; tas pridės 10 metų prie tavo amžiaus. Jei ne-tiki į tai, pabandyk tą dary-ti ir pats persitikrink.“

F. L. I. Service.



Kudikiai mėgsta jį!
Jie net prašo daugiaus!
Bet kuomet jie yra labai jauni ir dar negali kalbėti, kuomet jų kūnas kalia už jo, o tik patarėti kaip jie turėtų būti išgydomi, kuomet motina patina tonką **BAMBINO** (reg. S. V. Pat. Biuras).
Pateiktas šis pastogas myši šilų skausmų vidurių paikonotų, kurie tik kuomet ne a buvo patirę ir jie yra lepytūs, vienok veikia pasikimūnais! Motinos—jūs nežinote to smagumo žaisti, malonumų, patikėjimo ir užsiėmimo, jei jūs suvaidinate BAMBINO, kuomet kudikis pasidaro neramus, suerzintas, plūto—tai yra šilų šilų vidurių užkietėjimo. Miegok šviesiai ramiai, nes su sustarėnu ryti kudikis vėla bus linksmas ir visomet. BAMBINO atlieka savo darbą ir atlieka gerai!
F. A. D. RICHTER & CO.
106-114 So. 4th St. Brooklyn, N. Y.

JOHN S. LOPATTO
Attorney and Counselor-at-Law
SLA Advokatas-Patėrėjas
308-9-10 Coal Exchange Bldg.
WILKES BARRE, PA.
Telephone 4256 Market

BALTIJOS-AMERIKOS LINIJA 9 Broadway, New York N.Y.
TIESI KELIONĖ LIETUVA
PER HAMBURGĄ, PILIAVĄ ARBA LIEPOJŲ

Važiuokit visi parankiu ir tiesiu keliu. Lietuviai važiuoja į Piliavą, Aplenkia Lenkų juostą (karidorių) Visa trečia klasė padalinta į kambarius ant 2-ju, 4-rių, 6-šių ir 8-nių lovų
S. S. ESTONIA Vasario 27
S. S. LITHUANIA Kovo 19
Trečios klasės kampos:
Hamburgą \$103.50 — Piliavą \$106.50
— Liepojų ir Memelį \$107.00
Del laiv. ir žinių kreipkitės prie agentu

Vienas iš saugausių ir geriausių Bankų Pittsburgh. Pa tai yra ALL NATIONS DEPOSIT BANK Penna pirm-gus ant patėdumo ir moka 4 nuostintį. Tampi sūnčia pinigų-į visą pasaulį greitai ir saugiai.
Minėto Banko užbežinis skverus P. V. Obecunas and Co Parduoda lavakotes ant visokių linijų į Lietuvą ir iš Lietu- vos ant greičiausių laivų
Kreipkitės, kaip paprastai, laiškas šiuo adresu
ALL NATIONS DEPOSIT BANK.
12-th and Carson Street. Pittsburgh, Pa.

‘Lietuvos Kariuomenė’

Kas iškovojo Lietuvai nepriklausomybę
LIETUVOS KARIUOMENĖ
Kas saugojė Lietuvos ūbežius
LIETUVOS KARIUOMENĖ.
Kas palaikė Lietuvai svarką
LIETUVOS KARIUOMENĖ.

Ką reiškia „Lietuvos Kariuomenė“
Veikalas „Lietuvos Kariuomenė“ turi 100 gražių paveiks- lų, yra tai pirmutinis paminklas koki pastatėme pirmutiniems Lietuvos karžygiams, aukoušiemis Lietuvos Laisvei savo krau- tų ir gyvastį.

LIETUVOS KARIUOMENĖ
atgaivie aiškiausius aprašymus visų tų sunkenybių, kokias per- gyveno Lietuva, kurdama savo Valstybę ir organizuodama sa- vo kariuomenę.

LIETUVOS KARIUOMENĖ
taip kaip veidrodis parodo mūsų žmonių kovą su Lietuvos lais- vės priešais: Vokiečiais, Rusais, Lenkais.

LIETUVOS KARIUOMENĖ
didelio formato 7 x 10 colių, labai graži popiera taip, kad pa- veiktai patalpinti tarpe teksto daro įspūdį kaip kokio bran- gaus albumo. Tuose paveiklose rasi ne vieną pažįstamą sau asmenį ar tai Lietuvos veikėjų tarpe, arba tarpe Lietuvos karėivių žinančių Lietuvos Laisvę ir neprigulmybę nuo Lietu- vos priešų.

LIETUVOS KARIUOMENĖ
labai pigus veikalas palyginus su daugelin kitų veikalų, su pri- siuntimu kairuoja \$1.50
Ta pati odos apdarais \$2.50
Ta pati odos andarais, paauknotais kraštais \$3.00
LITHUANIAN ALLIANCE OR AMERICA.
307 West 30-th Street. New York, N. Y.

T E M Y K I T E I
Didelis 548 Puslapių Puikiai Paveikslu- tas Veikalas Antgalvių
Susivienijimo Lietuvių Amerikoje ISTORIJA

Tai yra netik istorija didžiausios pa- žangos mūsų fraternalės organizacijos, bet tai yra beveik visų Amerikos lietuvių istorija, nes joje pakliudoma ir plačiai aprašoma mūsų visuomeniški santykiai išeivijoje. — Juo veikiau tą veikalą užsi- sakysite, tuo greičiau apsipatinsite su Amerikos lietuvių istorija.

Kaina \$1.50
Drutamė apdarė \$2.00

Reikalaudami, kreipkitės į „Tėvynės“ Ad- ministraciją šiuo adresu:
“TEVYNES” ADM.,
307 W. 30th ST., NEW YORK, N. Y.

AISOPO PASAKOS

„TEVYNES“ ADMINISTRACIJA
307 W. 30th St. New York, N. Y.

SUSIVIENIJINO LIETUVIŲ AMERIKOJE KNYGYNE
Galima Gauti Sekan- čios KNYGOS:

Amerika—Intorancijos apie Ameriką ir tt. 1.00
Aprašai ir Pasaulis — pusl. 32 10c.
Daktaras iš Prievartos (Komedija) 20c.
Darbininkų Padėjimas Amerikoje 35 pusl. 10c.
Kas iš Kur Pareina? 20c.
Kaip Gyvena: Latviai, Suomia, Angliai .. 20c.
Kelonė į Sidlavą — pusl. 48 15c.
Konradas Velenrodas — pusl. 24 15c.
Kražių Skerdynės ir Jos pasekmės 15c.
Lietuvių Tautos Klausimas Europos
Karės Metu pusl. 102 35c.
Lietuviška Chrestomatija — pusl. 180 .. 40c.
Nuo Degtinės — pusl. 19 10c.
Petras Zemaitis — pusl. 69 20c.
Perspėjimas apie šventą Tikėjimą—pusl. 63 10c.
Ruožai iš SLA. Istorijos — pusl. 35 10c.
SLA. Istorija (1896-1915) \$1.50; audimo
apdarais 2.00
Susiprato — 64 pusl. 20c.
Viršminėtas knygeles SLA. nariai gauna už pusę kainos.

SEKANČIOS KNYGOS PARSIDUODA UŽ PILNĄ KAINĄ:

Graži Mageliona — Melodrama 4-rių aktų 50c.
Kunigas Macochas — 4-rių aktų tragedija .. 35c.
Aisopo Pasakos — pusl. 364 \$1.25
Lenkų Apaštalavimas Lietuvoje—pusl. 258 1.00
Paskaitos iš Bijologijos ir Bakterijologijos
— pusl. 172 50c.
Žmogaus Pareigos — pusl. 245 1.00
Žodynas lietuviškai-angliškos ir angliška- lietuviškos kalbų. Sutaisė A. Latis.
Pusl. 1,274. Kaina \$10.00
Lyties mokslas. Parašė A. J. Karalius, M. D.
Pusl. 394. Kaina 3.50

LITHUANIAN ALLIANCE OF AMERICA
307 W. 30-th Street
NEW YORK, N. Y.

