

**„Tėvynė“ Savaitinis Laikraštis**  
 Leidžiama kas Pėntytėia  
 Susivienijimo Lietuvių Amerikoje  
**PRENUMERATA METAMS:**  
 Savienyose Valstijose ..... \$1.50  
 Kitose Viėpatystėse ..... \$2.00  
 „T Ė V Y N Ė“  
 307 W. 30-th Str., New York, N. Y.

# T Ė V Y N Ė

SUSIVIENIJIMO LIETUVIŲ AMERIKOJE ORGANAS

**The Lithuanian Weekly „Tėvynė“**  
 Published Every Friday  
 By the Lithuanian Alliance of America  
 P. Jurgelutė, Sec'y & Business Mgr.  
**YEARLY SUBSCRIPTION RATES:**  
 In the United States ..... \$1.50  
 To Foreign Countries ..... \$2.00  
 „T Ė V Y N Ė“  
 307 W. 30-th Str., New York, N. Y.

No. 20 Acceptance for Mailing at Special Rate of Postage provided for in Section 1103, Act of October 3, 1917, Authorized on June 27, 1918.

New York, N. Y. Gegužės May) 16, 1924.

Entered as Second Class Matter November 28, 1910, at the Post Office at New York, under the Act of March 3, 1875

Vol. XV

## Paryžiaus Militaristai Pralaimėjo

## Dideli Neramumai Vokietijoje

## Rusų-Rumunų Karo Pavojus Didėja

**PARYŽIAUS MILITARISTAI PRALAIMĖJO RINKIMUOSE.**

Pranešama iš Paryžiaus, kad įvykusiuose gegužės 11 d. Prancijos parlamento rinkimuose visiškai pralaimėjo militaristų partija, kuriai vadovavo dabartinis premieras Poincare ir kuri valdė parlamentą nuo 1919 metų. Šiuose rinkimuose laimėjo kairieji elementai, tarpe kurių bus tvirčiausia grupė radikalūs socialistai, vadovaujami Eouard Herriot. Kairysis sparnas laimėjo viršaus šimto vietų.

## DIDELI NERAMUMAI VOKIETIJOJE.

Pranešama iš įvairių Vokietijos dalių, kad komunistų inspiruojami darbininkai kelia streikus ir net susirėmimų jau įvykusių. Pastarionis dienis Ruhro krašte sustreikavo ir lokautų išmestų angliakasių skaičius siekia viršaus 300,000. Gegužės 11 d. Halle įvyko susikirtimas tarp monarkistų ir komun. ir 11 ypatų užmušta, 30 sužeista ir 450 suareštuota. Vokietijos valdžia šiuose savo komunistų žygiuose nužiuri Rusiją, kaip instigatorius.

## RUSŲ-RUMUNŲ KARO PAVOJUS DIDĖJA.

Pranešama iš Bulgarijos sostinės Sofijos, kad sovietų Rusija koncentruoja savo kariuomenę Rumunijos pasieny ir ruošianti fortifikacijas išilgai Dniestro upės. Šitokis judėjimas labai surupino diplomatinę sferą ir spauda tikrinanti, kad susikirtimas tarpe Rusijos ir Rumunijos yra neišvengiamu. Aplamai skaitoma, kad rusai jau sumobilizavę išilgai Dniestro apie 300,000 kariuomenės. Taipgi iš kitų šaltinių atėjusios žinios skelbia, kad Rusija rimtai rengiasi karui ir net karo lauko ligonines perka užsienyje.

## KONGRESO KONFERENCIJA GALUTINAI PRIĖMĖ IMIGRACIJOS BILIJŲ.

Abiejų Kongreso butų komisijų konferencija galutinai susitarkė del imigracijos biliaus. Vienok prezidentui Coolidge griežtai stovint, kad Japonijai įstatymo taikymas būtų nukeltas į 1926 metus, dar kyla nesupratimų tarpe kongreso instancijų ir prez-

stracijas prieš tokių vokiečių pasielgimą.

## SMULKIOS ŽINUTĖS.

— Argentinos valdžiai pasižadėjus pakeisti pensijų įstatymą, unijos atšaukė visuotiną streiką.

— Japonijos parlamento rinkimuose, kurie įvyko geg. 10 d., pralaimėjo dabartinė valdžia.

— Tyrinėtojai tikrina, kad kas metai Jung. Valst. industrijoje sužeidžiama apie 200,000 žmonių akys, nuo ko didžiama apjanka.

— Netoli Amsterman, N. Y., greitasis traukinys užlėkė skerskely ant automobiliaus ir vietoje užmušė 8 ypatas.

— Pereitais metais Amerikos Biblijos Draugija išdalinusi 7,101,289 biblijų, tikslu praplėsti savąją sekla.

— Ponia Maude N. Sherritt iš Philadelphia, Pa., laimėjo \$55,000 iš turtingos našlės už pavilijimą jos vyro ir suardymą meilės židinio.

## Iš Lietuvos Laikraščių

### Atsistatydino Liubič-Milašius.

Gautomis (dar nepatikrintomis) žiniomis atsistatydino Lietuvos atstovas Prancuzijoje Oskaras Liubič-Milašius. Jo atsistatydinimas esąs jau priimtas. Jis yra kviečiamas į Naujorko Universitetą užimti Vakarų Europos literatūros istorijos katedrą.

### Lietuvos derybos su Vatikanu.

Popiežiaus delegatas Lietuvoj, Mgr. Zecchini, pranešė Lietuvos vyriausybei, kad jis esąs įgaliotas būti Vatikano atstovu derybose tarp Lietuvos vyriausybės ir Vatikano konkordatui sudaryti. Derybų pradžia šiuo laiku, kaip tenka patirti, dar nėra galutinai nustatyta.

### Skaitlingos šeimos.

„Trimito“ padaryta anketa, patirta, kad Lietuvoj yra 73 šeimos iš 10 narių (2 tėvų ir 8 vaikai), 50 šeimų iš 11 narių, 63 šeimos iš 12 narių, 38 šeimos iš 13 narių, 22 šeimos iš 14 narių, 16 šeimų iš 15 narių, 1 šeima iš 16 narių, 1 šeima iš 18 narių, 1 šeima iš 19 narių (2 tėvų 10 sunų ir 7 dukterys). Visi tų šeimų nariai esą gyvi.

### Streikas pasibaigė.

Balandžio 11 d. pasibaigė Klaipėdos uosto darbininkų streikas, susitarus su darbdaviais. Tą pat dieną susstreikavo 440 darbininkų medžio dirbamajam fabri-

ke. Del streiko likvidavimo dar tebeina derybos.

## Laikraštinių Suvažiavimų

Laikraštinių Suvažiavimų prasidėjo gegužės 10 d., 8 val. vakarę, Aušrelės kambariuose, Worcester, Mass. Suvažiavime dalyvauja sekami laikraščiai: „Amerikos Lietuvis“ — atstovauja redaktorius V. S. Jokubynas; „Dirva“ — atstovauja redaktorius K. S. Karpavičius; „Vienybė“ — atstovauja redaktorius J. O. Širvydas ir V. Širvydas; „Sandara“ — atstovauja A. L. T. Sandaros prezidentas J. V. Liutas ir naujai išrinktas sekretorius V. M. Čekanauskas; „Varpas“ — atstovo neprisiūsta, vienok dalyvauja oficialiai raštu; „Tėvynė“ dalyvauja neoficialiai — atstovauja redaktorius S. E. Vitaitis.

Pirmas posėdis įvyko tik vienų redaktorių pasitarimui įvairiais redaktorių vienus liečiančiais reikalais, butent: taktikos klausimas, laikraštinių etikos klausimas, rašybos klausimas ir kt.

Antras posėdis įvyko gegužės 11 d., 10 val. ryte, aukščiau minėtoje vietoje. Šiame posėdyje dalyvauja aukščiau minėti laikraštinių ir apie 10 jų bendradarbių. Suvažiavimo vedė didumo pakrančiuose kraunasi arba laukia savo eilės. Laivų lobiš iš užjurių daugiausia anglys ir trašos, o i užjurį — piauotos prekės. Darbininkai po streiko vėl turi gero uždarbio.

Bedarbių skaičius mažėja.

Pavasariui atėjus bedarbių skaičius, Klaipėdoje žymiai sumažėjo. Pirmą balandžio jų buvo apie 700; balandžio 11 beliko 257 žm. Bedarbių sumažėjimas ypač aiškintinas statybos sezono pradžia, bei ouste laivų judėjimo padidėjimu. Statybos darbuotė šiais metais ypač gyva, nes statoma daug naujų namų.

Šiauliuose susekta litų dirbtuvė.

Balandžio 25 d. š. m. Šiaulių krim. polic. virš. p. Burdulio pasidarbavimu susekta 50 litų Banknotų dirbtuvė, kurioj dirba tulas Juozas Venskus, gimęs Kipšų kaime, Meškuičių parapijos, apie 30 metų amžiaus. Žmogelis šiaip atrodo dviejų centų nevertas. Meškuičiuose buvęs vienas metus zakristijonu. Vėliau Amaliuose, 4 m. zakristijonavo. 1917 m. dirbęs vokiečių markes, vokiečių buvo pagautas ir pasodintas kalėjiman. Klišės padarytos labai gerą, banknotai padaryti beveik kaip tikri, tiesiog negalima atskirti nuo gero banknoto. Banknotų buvo daroma 20,000 litų ir

## Laikraštinių Suvažiavimų

laikraščiuose, kaip tai moterų ir merginų skyrius, juokų skyrius ir kit.

5. Nutarta spaudoje aiškinti visuomenei apdraudos ir pašalpos klausimas, pirmoje vietoje statant Susivienijimą Lietuvių Amerikoje, kaip visuomeninę ir tuo žvilgsniu pilnai atitinkamą organizaciją.

6. Išnešta rezoliucija Vilniaus klausimu, kurioje pareikiama užuojautos kanikinamiems Vilniaus lietuviams, pasižadama visais galimais budais remti Vilniaus lietuvių kultūriniai tautinę darbuotę ir labdaringąsias įstaigas. Taipgi kartu reiškama griežto protesto prieš Varšavos militaristų žiaurumus Vilniuje ir kituose užgrobtuose Lietuvos kraštuose ir pasižadama kovoti ir vesti akeiją už Vilniaus ir kitų užgrobtų Lietuvos kraštų atvadavimą kol nebus galutiniai atvaduoti.

7. Apkalbėtas Lietuvos reikalus, suvažiavimas mato šiandien būtinau remtinu Lietuvos pažangiąją mokyklą ir abelną Lietuvos žmonėse pažangiosios apšvietos skleidimą ir taipgi reikalinga remti Lietuvos labdaringosios įstaigos, kurios kontroliuoja pažangioji visuomenės dalis, pirmoje vietoje statant Lietuvos našlaičių šelpimą.

8. Pasikalbėta rašybos dalykams ir suvažiavimo dalyviams pareiškus savo nuomones, to įvykinimas paliktas redaktorių žiniai.

Abelnai imant, šis laikraštinių suvažiavimas, kurio atlaikyta trys posėdžiai, buvo rimtas, gyvas ir padaryta visa eilė svarbių visuomenės reikalus liečiančių tarimų. Linkėtina, kad tie naudingi tarimai būtų įkūnyti gyveniman.

Taipgi šiuo patim kartu Worcesteriye įvyko ir kitu du seimu. Gegužės 8, 9 ir 10 dd., Lietuvių Salėje įvyko A. L. A. Sandaros Seimas ir trys vakarai. Seimas buvo gana skaitlingas — dalyvavo apie 40 delegatų ir rimtai svarstė Sandaros reikalus.

Gegužės 11 d., Lietuvių Salėje įvyko Tėvynės Myletojų Draugijos Seimas, kurio atlaikyta dvi sesijos. Padaryta visa eilė svarbių tarimų organizacijos reikalais. Taipgi tos pat dienos vakare ir toje pačioje vietoje įvyko T. M. D. puikus koncertas.

Kadangi mūsų specialis korespondentas pasižadėjo parašyti plačiau apie pastardomas del seimu, todėl čionai, del vietos stokos, pažymime tik patį faktą.

Kadangi mūsų specialis korespondentas pasižadėjo parašyti plačiau apie pastardomas del seimu, todėl čionai, del vietos stokos, pažymime tik patį faktą.

Kadangi mūsų specialis korespondentas pasižadėjo parašyti plačiau apie pastardomas del seimu, todėl čionai, del vietos stokos, pažymime tik patį faktą.

Kadangi mūsų specialis korespondentas pasižadėjo parašyti plačiau apie pastardomas del seimu, todėl čionai, del vietos stokos, pažymime tik patį faktą.

Kadangi mūsų specialis korespondentas pasižadėjo parašyti plačiau apie pastardomas del seimu, todėl čionai, del vietos stokos, pažymime tik patį faktą.

Kadangi mūsų specialis korespondentas pasižadėjo parašyti plačiau apie pastardomas del seimu, todėl čionai, del vietos stokos, pažymime tik patį faktą.

Kadangi mūsų specialis korespondentas pasižadėjo parašyti plačiau apie pastardomas del seimu, todėl čionai, del vietos stokos, pažymime tik patį faktą.

SUSIVIENIJIMO LIETUVIŲ AMERIKOJE  
 33-CLAS IR 6-TAS DVIMETINIS

## SEIMAS

PRASIDĖS BIRZELIO 23 DIENĄ, 1924 METŲ,  
 9 VALANDĄ RYTE,

### REDINGTON HOTEL

KAMPAS E. MARKET ST. IR PENNSYLVANIA  
 AVE., WILKES-BARRE, PA.

SLA. kuopos ir pavieniai nariai kas Seimas siunčia pasveikinimus ir aukas įvairiems naudingiems tikslams paremti. Musų organizacijos ir lietuvių tautos reikalai kas kartas eina didyn, tad ir aukų tiems reikalams daugiau reikia. Siemet kreipiame ypatingą SLA. kuopų ir narių domę į sekančius paramos reikalingus reikalus:

1. SLA. Našlių ir Našlaičių Fondas — pinigai labai reikalingi, kad galėjus nors dalinai sušelpiti visus atsišaukusius SLA. narius ir jų šeimynas, nelaimės ištiktus. Šitas Fondas yra labai svarbus musų organizacijos gyvenime.
2. SLA. Moksleivių Fondas — nebeturi pinigų sušelpiti SLA. narius ir jų vaikams aukštesnius mokslus einantiems, todėl reikalinga aukų šitam musų svarbiam Fondui.
3. SLA. Seimas, kaip visuomet, priims SLA. kuopų ir pavienių narių skiriamas aukas čionai paminėtiems tikslams, kaip lygiai ir kitiems įvairiems švietimo ir labdarybės tikslams, kaip čionai Amerikoje, taip ir Lietuvoje. Visos aukos bus pasiūtos ten, kur aukotojai nurodys.

Siunčiamas aukas čekiais ar vėneriais reikia išrašyti vardu: Lithuanian Alliance of America. Laiškai su linkėjimais ir aukomis reikia siųsti sekamu adresu:

S. L. A. CONVENTION,  
 Redington Hotel, Cor. E. Market St. & Pennsylvania Ave., Wilkes-Barre, Pa.

### SEIMO RENGĖJŲ PRANEŠIMAS.

Seimo delegatų žiniai: Viešbučiai apsiostojimui yra parinkti sekanti: Redington Hotel, čionai bus ir svetainė Seimo sesijoms laikyti, arba SLA. HEADQUARTERS. Kambariai nuo \$2.00 ir augšty.

Antras — Terminal Hotel, skersai gatvę nuo Redington Hotel. Kambariai nuo \$2.00 ir augšty.

Trečias — Hart Hotel, priešais svetainę. Kambariai nuo \$2.50 ir augšty.

SLA. SEIMO PROGRAMAS:

Birželio 23 d. bus iškilminga vakarienė, Redington Hotel, Seimo salėje. Prasidės 7 val. vakare. Ši vakarienė bus viena iš puikiausių, nes dalyvaus daugybė delegatų ir lietuvių inteligentijos. Kviečiame visus vietinius ir apylinkės lietuvius dalyvauti, nes turėsite progos susieiti į pažintį su svečiais ir daug ko naudingo išgirsti. Vakarienė bus iš vienuolikos valgių ir gardumynų. Įžanga ypatai \$3.00.

Delegatai norinti dalyvauti Seimo iškilmių vakarienėje, turi pasirūpinti tikietus išanksto, užsisakant pas Seimo rengimo komisiją šiuomi adresu: J. J. NIENIUS, 45 Moyallen St., Wilkes-Barre, Pa.

Birželio 25 d. bus didelis koncertas ir daug kitų pamarginimų, ko čia nevisada galima turėt progos matyti. Įžanga ypatai 75c. ir \$1.00. Pradžia 8 val. vakare.

Birželio 26 d. bus didelės prakalbos — kalbės geriausi kalbėtojai, kokių čia niekad buti negalėtų ir tik laike SLA. Seimo turime progos juos išgirsti.

Geležkeliai yra šie: Pennsylvania R. R., Lehigh Valley R. R., Central of N. J. R. R., D. H. & Hudson R. R., Wyoming Valley R. R. ir Wilkes-Barre & Hazleton R. R.

Kokiu geležkeliu delegatai neatvažiuos, nėra jokios paimės rasti Seimo posėdžių svetainę, nes nuo stočių matyti iš visur REDINGTON HOTEL.

Ant galo norisi priminti vietos ir apylinkės lietuviams, kad tokių iškilmių, kokios esti laike SLA. Seimo, retai kada galima susilaukti, todėl yra prašomi visi vietos ir apylinkės lietuvių lankyti kuoskaitlingiausiai į visus Seimo iškilmėms paminėti surengimus. Taipgi yra prašomi SLA. nariai lankyti į Seimo sesijas, kaip svečiai.

Visais reikalais, kurie liečiasi Seimo vakarų ar bent kurių informacijų norint gauti meldžiame kreiptis į Seimo Rengimo Komisiją sekamu adresu: J. J. Nienius, 45 Moyallen St., Wilkes-Barre, Pa.

SEIMO RENGIMO KOMISIJA.











## ŽMONIŲ SVEIKATA

„VIDURIŲ PRALIUSAVIMAS“.

Rašo Med. Stud. Al. Margeris.

(Užbaiga)

Reikia suprasti, būtina suprasti, jog kiekvienas žmogus yra kitoksnis. Kiekvieno žmogaus sveikatos principai yra kitoksniai. Kas vienam gera ir sveika, kitam liga. Aš žinau žmonių, kurie yra be galo sveiki, o jie ištuština žarnas tik vieną sykį per savaitę. Jų kūniui taip gerai, nors kito kūniui tokis žarnų retas aktas, gatavai graba sukaltų ir duobę iškastų. Bet jo organizmui visa tai yra ir normalu, ir gera, ir sveika. Dabar, duoti jam gyduoles, kad „žarnas praliuosuotų“, būtų kriminaliu darbu. Tai būtų prieš jo prigimtį.

Yra žmonių, kurie ištuština žarnas sykį ir tris dienas ir jų sveikata taip gera, kad net pavydėtina.

O yra ir tokių, kurie tankiau žarnas ištuština, sakykime sykį per dieną, arba ir du sykiai per dieną. Jie irgi yra sveiki. Jų organizmui tokis žarnų darbas labai tinka.

Matome dabar, kad ne visi lygiu dažnumu, arba tankumu, „oran einam“. Bet jei tik tas jų sveikatai nekenkia, tai anaipol nereikia jiems jokių gyduolių duoti. Tokiems žmonėms gyduoles įkalbėti reiškia kriminalinį darbą dirbti. Ir ateis laikai, kada visokius šarlatanus, kurie sveikiems žmonėms ligas įkalba ir savo gyduolėmis sveikus žmones tikrais ligoniais paverčia, valdžia paims už sprando ir pasiels su jais, kaip su visais kriminalistais.

Žinoma, kaip žmonių žarnų ištuštinimo dažnumas įvairuoja, tai ir yra visokiems šarlatanams proga tokius žmones bauginti. Bet aš čia dar sykį sakau: jei tavo žarnos visą tavo gyvenimą ištuštino sykį i dieną ir tas tau nieko nekenkia ir dabar nekenkia, tai duok joms ramybę; neerzink ir nekamuok jų visokiais nereikalingais nuodais. O jei tavo žarnos ištuština sykį i dvi dienas ir tas tau nieko nekenkia, tai irgi jų nekliudyk, bet leisk joms ramiai dirbti. Tavo organizmas ir sveikata tokiu žarnų darbu patenkinti yra. Tik tu valdyk savo vaizduotę, kuri, jei tik perdaug palaid, tai visokių nebutų dalykų prieš tave išstato ir gundaryti tai, ko nereikia daryti. Pagaliau, reikia atvirai teisybę pasakyti, kad daugelis žmonių stačiai įsivaizduoja visokias nesamas pilvo ir žarnų ligas. Stiprus apinasris palaidai vaizduotei ištikrųjų yra labai geru daiktu sveikatai saugoti.

Žinok ir tai, kad jei kartais ir neištuštinsi savo žarnos taip, kaip visada, sakykime užsivilks dieną kitą, tai irgi nesiskubink su gyduolėmis, bet geriau permainyk maistą, daugiau vandens gerk, pasimankštink ir, abejonės nėra, kad

pereis. O jeigu nepereis, tai nesigydyk pats. Atmink, kad nei ligos gerai nesupranti, nei jos priežasties nežinai, nei-gi gyduolių, kurias ketini pirkti, nežinai. Tu gali nusipirkti tokių, kokios tau ne gero, bet atpenč žalos padarys. Todel eik pas gerą daktarą, kuris mokinosi žmones gydyti ir užtat žinos, kas tau yra ir kokių gyduolių reikia.

Pagaliau, da du svarbiu dalyku reikia aiškėn išskelti. O tai yra *neregularis valgymas ir persivalgymas*.

Yra žmonių, o jau itin moterų, kurie valgo, valgo ir valgymui galo nemato. Aš esu matęs gan daug tokių moterų, kurios net žiursto kišeniuose pyragaičius laiko ir per visą dieną tuos kišenių tuština. Pasėkmės, žinoma, nepavydėtinos! Nekurios iš šitų moterų taip baisiai sugadina savo pilvą ir žarnas, kad gyvomis ligonėmis virsta, ir pagaliau susisuka kai džiovytos silkės. O kurių pilvas prieš tokį kamavimą atsilaiiko, tai tos nusipeni, tarytum, kai tikros penimės. Na ir nešioja 100 ar 200 svarų visai nereikalingų taukų, kurie tik alsina ir vargina kūno inžiną, tai yra širdį. Bet apie sutukėlius ir sutukėles parašysiu atskirą straipsnį.

Tankus valgymas niekad os ant gero neišeina. Užtenka valgyti tris sykius per dieną. Tai bus ir pilvui geriau, ir pagaliau pačiam pilvo savininkui.

O per retas valgymas irgi nėra gera. Kai žmogus, sakykime, nepavalgo pusryčių, tai jis perdidelius pietus valgo. Taigi ir turime persivalgyt. Skrandis (pilvas) kai slėga privaroma. O daviniai labai prasti. Kodėl? Todel, kad maistas, pirma atsiduriąs žarnose, turi buti pilve, arba skanddyj. Prigatavotas žarnoms. Todel žemutinis pilvo galas turi duris (Graikai pavadinno „pylorus“, kas reiškia *vartai*), kurios ir atremia maistą, kad jis nesueitų ne laiku i žarnas. Tačiau kai pilvas buna be galo prikimštas, tai tada durys tampa išverstos, na, ir maistas eina i žarnas. Šitas neprigatavotas maistas pradeda žarnose rugti arba puti. Dabar žmogus skundžiasi, kad jo pilve „vėjai laksto“, gazo galybės, visą pilvą skauda, kad jį ir tūpuly, ir sunkumas, ir pagaliau, kitoki nesmagumai kamuoja. Bet tai vis tik niekis palyginus su tuo, kad kartais da blogiau pasitaiko, — kraujas užsinuodija ir išsveiko, bet žiopro žmogaus, gyvas ligonis pasidarą. Gi maistas, kuris pasiliko pilve, ir-gi pradeda rugti arba net ir puti. Žmogus atsi-rugsta rugštimi, pilvą skauda, burnoj biauuru, gazai pilve, jis skundžiasi, kad „apie širdį vėjai laksto“.

Taigi, nereikia per daug valgyti. Valgyti tris kartus per dieną, tai nereikės baisingai išskelti ir paskui be galo

persivalgyti, kad net pilvo vartai neatlaikytų.

Kai tik kuris kūno organas daugiau dirba, tai visados ton vieton daugiau kraujo suplaukia. Daleiskime, kad žmogus mislija ar mokinasi, žinoma, tada jo smegenys daug dirba, taigi ir kraujo i smegenis daugiau suplaukia. O jeigu jis pavalgys, tai paprastai daugiau kraujo pilvui teks, kad atatinkamai pilvo dirbą varius. Užtai pavalgus nereikia profinio darbo dirbti, bet biskį pasilsėti.

Fizinis darbas nėra taip pavojingas, nes jis taip skaudžiai, kaip pratinis darbas, i žmogaus kūną neatsiliepia. Dirbk fiziškai 10 valandų, o protiškai tik 5 valandas; pasekmės bus tokios, kad protiškias darbas kur kas skaudžiau įkirs tave. Tai žino kiekvienas, kuriam teko pirmiau dirbti fiziškai, o dabar jis dirba protiškai. Aš tatau pats labai gerai žinau. Kadais dirbau kasyklose. Tekdavo kartais net ir kelis tonus anglies i karus sulioduoti. O tai tik dienos darbas. Bet jis mane niekad taip nenuvargindavo, kaip dabar profinis darbas. Todel ir nestebėtinai, kad raumenų darbininkai yra sveikesni ir paprastai ilgiau gyvena, negu proto darbininkai. Taip ištikrųjų yra. O kas netiki man, lai išbando. Bet kam dar čia bandyti, kad ir taip aišku. Kodėl juodi darbininkai taip baisingai bijosi mokslo? Žinoma, todel, kad mokslas yra proto darbas, o juk mokyti yra daug sunkiau, negu juoda darbą dirbti. Jeigu būtų lengviau, tai jie bent tiek mokslo įgytų, kiek jo būtinai reikalinga, kad pagerinus savo buvį. O tai galima net ir mokyklon neinant pasiekti.

Užtenka tik geras knygas ir laikraščius skaityti. Bet juodi darbininkai ir to nedaro. O tai ir yra stačiai neįlaužiamas faktas, kad proto darbas yra sunkiausias darbas. Ir šitokiam sunkiam darbu kraujas, kuris aprupina žmogaus kūną ir maistu, ir energija, labai reikalingas. Todel aš ir sakiau, kad protaujant daugiau kraujo i smegenis suplaukia. Kitoj kūno vietoj jo tada buna lyg ir badas. Itin pavalgus jo stoka pilvui. Taigi pavalgus niekad os nedirbk protiškai mažiausiai nors pusę valandos — palauk.

Da reikia priminti, jog dauguma žmonių paprastai perdaug valgo. Jeigu žmonės, kuriems išteklis leidžia valgyti tiek, kiek jie įpratę valgyti, valgytų tik pusę tiek, jie ištikrųjų būtų daug sveikesni ir tvirtesni. Šiandien beveik visų obalsiu yra: „Žmonės bėdauja“. Europoj, ir tai ne visi, taip, bet čia, Amerikoj, tai kaip tik priešingai sakyti reikėtų, nes čia žmonės paprastai perdaug valgo ir savo kūną kamuoja. O, tiesa, yra badaujančių, bet tai labai maža. Reikėtų vėčiau stengtis tų žmonių buvį pagerinti, o ne del jų vienu visos šalies gyventojus klaidinti.

### VIENYBĖ

Liaudies Universitetas.

Tas, kuris turi 37 metų „Vienybės“ kompleksus, turi namuose turtą, kurio kultūrinė vertė atstoja pagarsėjusią pas amerikonus „Five Foot Book Shelf“ išleistą Harvardo universiteto prof. pagelba.

Ir kiekviename numery „Vienybės“ kultūros turtas didėja eilėmis, apysakomis, mokslo straipsniais, žiniomis iš visų pasaulio kraštų ir Lietuvos.

Keturi doleriai ant metų reiškia truputį daugiau kai centas i dieną. O už juos gausite „Vienybę“ kas antrą dieną ir džiaugsitės kas dieną.

VIENYBĖ,

193 Grand St.,

Brooklyn, N. Y.

### DABAR UŽSIRAŠYK

## “AMERIKOS LIETUVI”

Amerikos Lietuvis, savaitinis laikraštis ramųjų pasiskaitymų, naudingų moksliskų straipsnelių ir svarbiausių žinių, yra naudingas kiekvienam lietuviui. Kas jį užsirašys lapkričio ar sekančio gruodžio mėnesio bėgyje, gaus gražių dovanų knygomis ir gražių sieninį kalendorių. Užsirašyk dabar, o turėsite naudingą laikraštį.

Reikalaujam agentų užrašinėti Amerikos Lietuvi, pardavinėti knygas ir gražias laiškam popieras.

Laiškus ir pinigų siųsdami adresuokit taip:

### “AMERIKOS LIETUVIS”

15 MILLBURY ST.,

WORCESTER, MASS.

Naujas Savaitinis Amerikos Lietuvių Laikraštis

## “VARPAS”

EINA KAS ŠEŠTADIENIS

Kaina Metams Suv. Valstijose ..... \$2.00  
Pusei metų ..... 1.00  
Užsienij ir Lietuvoj metams ..... 3.00  
Pusei metų ..... 1.50

Jeigu norit pasiskaityti tikrų ir teisingų žinių, skaitykit „VARPĄ“, kuris, nieko neužkabindamas, paduoda ir nušviečia tik įvykius. Indėk i konvertą dvidolerinę (\$2.00) ir pasiusk „Varpo“ Administracijai, o gausi jį.

„V A R P A S“,

3251 So. Halsted St.,

Chicago, Ill.

### T E M Y K I T E !

Didelis 548 Puslapių Puikiai Paveiksluotus Veikalas Antgalviu

## Susivienijimo Lietuvių Amerikoje

# ISTORIJA

Tai yra netik istorija didžiausios pažangos mūsų fraternalės organizacijos, bet tai yra beyeik visų Amerikos lietuvių istorija, nes joje pakliudoma ir plačiai aprašoma mūsų visuomeniški santykiai išeivijoje. — Juo veikiau tą veikalą užsaksysite, tuo greičiau apsipatinsite su Amerikos lietuvių istorija.

Kaina ..... \$1.50

Drutame apdare \$2.00

Reikalaudami, kreipkitės i „Tėvynės“ Administraciją šiuo adresu:

“TEVYNĖS” ADM.,

307 W. 30th ST., NEW YORK, N. Y.

Biznieriai Garsinkitės „TEVYNEJE“.

# KALENDORIUS!

Kiekvieno žmogaus gyvenime būtina yra reikalingas Kalendorius, kad turėti kaip informaciją apie šventes, istorinius įvykius ir šiaip gerų pasiskaitymų. Sandara šiais metais kaip tik ir išleido tokį Kalendorių, kuriame telpa daug eilių informacijų ir šiaip naudingų skaitymų. Kalendoriaus kaina tik 25c. Tad prisisk pasdo ženkliailais, o Kalendorius Tams-tai bus pasiūstas. „Sandaros“ savaitinio laikraščio prenumerata metams Amerikoje \$2.50, Lietuvoje \$3.00. Kas užsirašys „Sandarą“, tas gaus Kalendorių kaip dovaną.

S A N D A R A,

327 E Street,

So. Boston, Mass.

### DIRVA

Mokslo, Literatūros ir Politikos Savaitraštis

Išeina Penktadieniais, 8 puslapių, didelio formato, visuomenės laikraštis.

Prenumerata metams ..... \$2.00  
Lietuvon metams ..... \$3.00

Pusei metų pusė kainos.

„D I R V A“

3352 Superior Ave., Cleveland, Ohio.

„Dirvos“ Agentura Siunčia Pinigus i Lietuvą ir Partraukia Gimines i Amerika.

## SARGYBOS BOKŠTAS

Vienatinis ir tikras Biblijos-Šventojo Rašto Išgulytojas. „Sargybos Bokštas“ eina kas mėnesį. Didumas 16 puslapių. „Sargybos Bokštas“ suteikia dvasios peną tikintiems. „Sargybos Bokštas“ aiškina tokius klausimus, kaip: Kas yra žmogus? Ką reiškia tikėjimas? Kuri yra Tikroji Bažnyčia? O daugiausia aiškina Kristaus antrąjį atėjimą.

„Sargybos Bokštas“ gina tikrąjį tikėjimą. Jis yra didžiausias svarbos teisybės ieškotojams. Jis pašvęstas tikrai tikybiniais dalykais ir klausimams. Kaina \$1.00 metams Amerikoje; \$1.50 Lietuvoj. Pataria kiekvienam užsirašyti jo skaitytojas F. D. Yakas, Springvalley, Ill. Adresas:

„SARGYBOS BOKŠTAS“,

18 Concord St.,

Brooklyn, N. Y.

## AI SO PO PASAKOS

Didelė knyga 360 puslapių, 110 paveikslų, 301 pasakų. Tinkami pamokiniams seniems, jauniems ir mažiems. Popieros apdaruose tik ..... \$1.25

### „TEVYNĖS“ ADMINISTRACIJA

307 W. 30th St.,

New York, N. Y.

# SIŪSKIT PER NAUJIENAS PINIGUS LIETUVON

To prašo Lietuvos žmonės ir taip pataria Lietuvos bankai

## NAUJIENOS

1739 S. Halsted St.  
Chicago Ill.

