

ŽMONIŲ SVEIKATA

ALKOHOLIS IR SPIRITINIAI GĖRALAI.
Rašo Dr. J. J. Kaščiūčius.

Iš visų blogų papročių, kurių žmonės įgyja, pats kenksmingiausias bene bus tik alkoholio tam ar kitam pavidale vartojimas.

Keista, bet be abejo žmonėse yra įgimto, paveldėto palinkimo prie kurių nors akstintojų. Daugelis iš prigimties turi keisto patraukimo prie svaiginančių gėrimų, ypač kieno tėvai ar protėviai mylėdavo daugokai įsigerti. Nervų sistemoj ilgainiui išsivysto nuo girtuokliavimo svaiginančių alkoholio gėrimų, kad ne tokių, tai kitokių. Ir tokia nervų savybė dažnai pereina iš gėntkartės gėntkartėn. Yra patirta, kad girtuoklių vaikai esti abelnai silpnėsi. Jie taipgi neįstengia taip gerai, kaip tvirtai išsilaikyti, pagundai nepasiduoti. Jie irgi dažnai nesugebi ir šiaip ligoms atsispirti taip greitai. Jų organizmas buna liaunesnis ir lengviau, greičiau pasiduoda bile kokioms blogoms, žalingoms įtakoms. Yra, žinoma, ir išimčių. Vis dėlto tai yra tiesa, kad girtuoklių vaikai, jei jiems nesti progos svaigalų paragauti, gali ir užaugti ir subręsti, kaip reikia, bet progai pasitaikius sykį-kytą išsigerti, sunkiau jiems esti kovoti su pagunda. Greičiau jie negero papročio įgauna ir paskui sunkiau jiems esti atsilaikyti, kovoti.

Jei nebutinai prie alkoholinių gėrimų, tai taip prie kokių akstintojų daugelis turi keisto palinkimo. Yra tokių, kad per daug mėgia saldžius daiktus, cukrų, saldinius. Net ir po svara saldinių gali vienu sykiu suvalgyti, kai užėina ypatingo noro. Kitokiose apytovose tie patys subjektai gal mylėti ir įsigerti per daug jau. Yra taipgi patirta, kad dideli tabako rudytojai dažniau ir įsigerti myli. Rūkymas, matot, sumažina žmogaus susivaldymo jėgą, sutramdo jo valią ir jis jau nebepajėgia taip gerai prieš pagundas atsilaikyti. Greičiau jis todėl lieka ir alkoholio auka. Ir jei kuriam pripuolamai tenka per daug pasigerti ir gal net smegeninių plėvių suerzinimo bei idegimo (alkoholinio) įgauti, tai, gydant, jis išgys, bet daug greičiau išgyty, jei nerukys. Nuo didesnio rūkymo palinkimas vėl nusi-gerti didesnis esti, ir nervai negali taip gerai atsispirti, atsilaikyti.

Dabartinės verstinės, sukraikytos „blaivybės“ laikais daugiau, negu kada nors pirma, teko patęmyti tokis žmonių ypatingas patraukimas prie nervus dilginančių daiktų. Yra dabartėlis daug tokių, kurie, negalėdami taip lengvai savo noro įsigerti pasotinti, pasitenkina bent kitai kaip. Prisipratina vartoti kokių svaigių nuodų (morfinos, opijaus, kokainos), ima per daug rukti, arba

vėl geria per daug kavos, arbatos ar saldumynų per daug vartoja. Ar šiaip ar taip, jie sau išrutuloja kokio nors perdidelio, nenormalaus palinkimo ir papročio.

Ir visų tokių žalingų papročių giliausiai šoknis laikomas girtuokliavimas. Jo gaisiosios, žaurotos šaknys čiulpte čiulpia žmonių syvus, dalko, niaunią jų protines ir fizines jėgas, visą organizmą silpnina ir stumia išsigimimo, ligų ir visiško susmukimo prarajon.

Neminėsimė čionai medžiaginės blėdies, kokią ant savęs alkoholio aukos užtraukiama. Praeisime ty-lomis pro šalį to žiaurumo, sužvėrėjimo, kurių tenka matyti bei patirti girtuoklių buveinėse. Neikliudysime neigi tų visokių begalinių nelaimių atsitikimų, susižeidimų, užsimušimų, apdegimų bei padegimų ir t. p. Ryškių tokių ir panašių pavyzdžių kiekvienam tenka itin dažnai užteiti. Faktai patys už save rėkte rėkia, šaukiasi į žmogaus samonę, protą, jausmus, sąžinę, kur tik tos savybės nors dalinai dar tebėra nesudarkytos, apslėptos ir beveik dingę...

Nereikia čia kažin kokios lakios vaizduotės, kad įsivaizdinti visas alkoholio baisenybes. Ir taip jau patys gyvenimo nelemti, pliki nuotikiai tatau itin aiškiai parodo. Tik reikia kiek stapterti ir už galvos susiimti, už širdies griebtis, nusistebėjus del tokio žmogaus dvasios keisto puolimo ir nykimo.

Šiuo žygiu kiek apsisostim ties žmogaus sveikata, — panagrinėsim nors aplamai, nors paviršium, kaip spiritiniai gėrimai paliečia tą žmogaus visų didžiausių turtą — jo sveikatą.

Kiekvienam teko nesykį girdėti, kad alkoholis yra nuodas, kad daug žalos jis pridirba žmogaus organizmui, kad daug varginančių ligų nuo jo paeina, kad daugelis pirma laiko „su šiuo pasauliu atsiveikina“, vis del to alkoholiaus. Yra nemažai tokių, kurie tiki, kad daug pasigerti ir dažnai perdėti yra tikrai blogas ir labai žalingas daiktas. Tačiau kas kita esą su geru saiku, su sava „proporeija“. Girdi, po truputi, kad ir kasdien paragauti — tai niekis. Dar ir sveikaton eina. Juk va net ir ligoniams degtinės gydytojai pataria po mažumėlę vartoti. Tai jau verčiau esą kasdien po burnelę, po kitą išsitraukti, tai nereikės ir sirgti ir laukti, kolei tau susirgus, gydytojas degtinės prirašys...

Alkoholio yra bent kelių rūšių. Tas alkoholis, kuris esti degtinėje, vyne, aluje ir kitokiuose spiritiniuose gėrimuose, yra grūdų alkoholis. Juo daugiau kokiam gėrime yra to alkoholio, juo jis greičiau žmogų įveikia ir sudrasko. Senovės, „prieš blaivybinuose“ gėraluose, alkoholio budavo visai. Degtinėj — 40-50 nuošim-

čių, kaduginėj degtinėj (gin) — 20-30 nuoš. alkoholio, rome — 60, vyne 10-18, šampane — 10, aluje — 4 nuoš. Stačiai alkoholis turi savyj apie 92 nuoš. alkoholio, net ir ir tyrasai arba absoliutis alkoholis yra tik 99 nuošimčių, o 1 nuoš. yra vandens.

Grūdų alkoholis padaroma iš grūdų, iš vynuogių ir kitokių valgomųjų augmenų. Visai kitokis yra medinis alkoholis, varomas iš medžio. Tai yra smarkus nuodas. Dabartinuose slaptai, šmugelio keliais gaunamuose gėraluose beveik visomet esti damaišyta šito nuodo — medinio spirito.

Kad grūdų alkoholi padarius netinkamu gėrimu, damaišoma jame medinio alkoholio ir benzino. Toks maišytas spiritas yra nuodas. Netinka netik gerti, bet ir paviršium vartoti, trintis, braukti juo yra pavojaus. Tai yra taip vadinamas denaturuotas alkoholis. Jis vartojamas išdirbystėse, industrijoje.

Vaistinėse dargi parduodama trinamojo spirito, arba medikuoto alkoholio. Tai yra grūdų alkoholis, į kurį yra dadėta kokių nors nuodingų, negeriamų vaistų. Tokiuo spiritu galima trintis, bet gerti jo negalima nuodas.

Paviršium vartojant alkoholi, besitrinant juo toj vietoj pasidaro lengvo suerzinimo. Oda parausta, daugiau kraujo po jąja prieina. Kadangi alkoholis labai greit išsigaruoja, džiuista, tai trinamoji vieta atvėsta. Tatau nuramina dalinai skausmą ir sumazina tinimą, taipgi priduoda odai ir raumenims tvirtumo.

Spiritu besitrinant arba juo ligonį bebraukant, reikia saugotis, kad per daug jo nepersaldžius, ypač šaltam kambaryj. Patartina tik nedidelė kuno dalis antsykio atkloti ir ten braukti. Tą vietą išbraukius, reikia jį vėl šiltai apkloti ir, reikalo esant, braukti kitoj vietoj. Negerai bebraukant, žymi kuno dalis apnuoginta laikyti, ypač jei ligonis karščio turi. Gali iš to į plaučius sukepimo įsimesti. Aršiau atvėsus, net ir plaučių įdegimo gali įpulti. Del viso ko, patartina dargi ir pats trinamasai spiritas kiek pašildyti.

Alkoholis netik odą sutvirtina ir kiek sutraukia, apvalo, bet jis taipgi ją ir džiovina. Kieno oda, veidas ar galva labai greit blizgėti ima, per daug joje riebaluotų medžiagų, tai esti naudinga spiritu plauti. Atbulai, kieno oda ir taip jau persausa, pašiuirsta plai šioja, daužėja, tai nuo alkoholio dar pikėiau esti. Tokiems alyva arba vazelina, koldkremu (šaltąja grietine) teplioti gerai. Odos ligoms įsigalėjus, ekzemois ar kitoms sausojo pobūdžio įdegimams esant, netinka spiritu tos vietas plauti.

Glitines plėves alkoholis irgi kiek sutraukia, sutvirtina ir apvalo. Todėl atmiežtu perpus su vandeniu grūdų spiritu burna ir gerklė gerai yra plauti.

(Daugiau bus).



SAVAITINIS VISUOMENĖS, POLITIKOS, LITERATūros IR MOKSLO LAIKRAŠTIS, EINA KAS ŠESTADIENIS.

Kaina metams Jung. Valstybėse \$2.00
Pusei metų 1.00
Užsieny ir Lietuvoj metams 3.00
Pusei metų 1.50

„Varpas“ yra laisvos ir pažangiosios minties laikraštis, teisingai nušviečia pasaulinę ir ypatingai Amerikos politiką, paduoda daug žinių iš Lietuvos ir tvirtai stovi už nepriklausomos, laisvos ir demokratijos Lietuvos ir Lietuvos reikalus.

Jei nori gerų ir teisingų žinių, užsirašyk „Varpą“. Siųsk pinigų šituo adresu:

„V A R P A S“,
3251 So. Halsted St., Chicago, Ill.

Reikalaukit Musų 1925 m. Knygų Katalogo.

DIRVA

Moksl. Literatūros ir Politikos Savaitraštis
Išėina Penktadieniais, 8 puslapių, didelio formato, visuomenės laikraštis.

Prenumerata metams \$2.00
Lietuvon metams \$3.00
Pusei metų pusė kainos.

„DIRVA“

3352 Superior Ave., Cleveland, Ohio.
„Dirvos“ Agentura Siunčia Pinigus į Lietuvą ir Partraukia Gimines į Ameriką.

V I E N Y B Ė

Liaudies Universitetas.
Tas, kuris turi 37 metų „Vienybės“ komplektus, turi namuose turta, kurio kultūrinė vertė atstoja pagarsėjusią pas amerikonus „Five Foot Book Shelf“ išleistą Harvardo universiteto prof. pagelba.

Ir kiekviena numeris „Vienybės“ kultūros turta didėja eilėmis. apsakomis, mokslo straipsniais, žiniomis iš visų pasaulio kraštų ir Lietuvos. Keturi doleriai ant metų reiškia truputį daugiau kai centas į dieną. O už juos gausite „Vienybę“ kas antrą dieną ir džiaugsitės kas dieną.

V I E N Y B Ė,

193 Grand St., Brooklyn, N. Y.

T Ė M Y K I T E !

Didelis 548 Pუსlapių Puikiai Paveiklus-tas Veikalas Antgalviu

Susivienijimo Lietuvių Amerikoje

ISTORIJA

Tai yra netik istorija didžiausios pažangos mūsų fraternalės organizacijos, bet tai yra beveik visų Amerikos lietuvių istorija, nes joje pakliudoma ir plačiai aprašoma mūsų visuomeniški santykiai iševijoje — Juo veikiau tą veikalą užsiskysite, tuo greičiau apsipazinsite su Amerikos lietuvių istorija.

Kaina \$1.50
Drutame apdare \$2.00

Reikalaujami, kreipkitės į „Tėvynės“ Administraciją šiuo adresu:

„TEVYNĖS“ ADM.,

307 W. 30th St., NEW YORK, N. Y.

SUSIVIENIJINO LIETUVIŲ AMERIKOJE KNYGYNE

Galima Gauti Sekančios KNYGOS:

Amerika—Informacijos apie Ameriką ir tt. 100
Aprauda ir Pašalpa — pusl. 32 10c.
Daktaras iš Prievartos (Komedija) 20c.
Darbininkų Padėjimas Amerikoje 35 pusl. 10c.
Kas iš Kur Pareina? 20c.
Kaip Gyvena: Latviai, Suomia, Anglai .. 20c.
Kelonė į Sidlavą — pusl. 48 15c.
Konradas Velenrodas — pusl. 24 15c.
Kražių Skerdynės ir Jos pasekmės 15c.
Lietuvių Tautos Klausimas Europos
Karės Metu pusl. 102 35c.
Lietuviška Chrestomatija — pusl. 180 .. 40c.
Nuo Degtinės — pusl. 19 10c.
Petras Žemaitis — pusl. 69 20c.
Perspėjimas apie šventą Tikėjimą—pusl. 63 10c.
Ruožai iš SLA. Istorijos — pusl. 35 10c.
SLA. Istorija (1896-1915) \$1.50; audimo
apdarais 2.00
Susiprato — pusl. 64 20c.
Viršminėtas knygeles SLA. nariai gauna už
pusę kainos.

SEKANČIOS KNYGOS PARSIDUODA
UZ PILNĄ KAINĄ:

Graži Mageliona — Melodrama 4-rių aktų 50c.
Kunigas Macochas—4-rių aktų tragedija .. 35c.
Aisopo Pasakos — pusl. 364 \$1.25
Lenkų Apaštalavimas Lietuvoje—pusl. 258 1.00
Žodynas lietuviškai-angliškai ir angliškai
lietuviškos kalbų. Sutaisė A. Lalis.
Pusl. 1,274. Kaina \$10.00
Žmogaus Pareigos — pusl. 245 1.00
Taipgi pas mus gaunama M. Petrausko sekančios kompozicijos del solo, duetų, kvartetų, chorų, etc.
Eglė (žalčių Karalienė) \$10.00
Žalčio ir Gulbės Dievaičio duetas 75c.
Liet. Dainos \$1.50
Birutės arija 30c.
Pasaka (Dramatiška daina) 80c.
Kanklės 1920 m. \$2.00
Aras, kvartetas 40c.

LITHUANIAN ALLIANCE
OF AMERICA
307 W. 30-th Street
NEW YORK, N. Y.

AISOPO PASAKOS

Didelė knyga 360 puslapių, 110 paveikslų, 301 pasakų. Tinkami pamokiniams seniems, jauniems ir mažiems.
Popieros apdaruose tik \$1.25

„TEVYNĖS“ ADMINISTRACIJA
307 W. 30-th St., New York, N. Y.

